



四日市少年自然の家にて

～育成合同合宿～

育成合同合宿とは育成コースになる四日市にあるピット室を使って、他の教室の子どもたちと一緒に練習をする機会があります。その中でも、合同合宿は、練習後に宿泊施設に移動して食事、入浴、就寝を他の子どもたちと一緒に過ごし、体操だけではなく、自立性、協調性を高めることを目的としています。

3月27日～4月1日までの間で行われた春の短期教室。4月から新年度がスタートすることもあり、各教室、新たに体操を始める子どもたちが増えてきて、新しい出会いに喜びを感じています。今回から始まった「ベストショットタイム」は大人気に終わりました！会員強化練習では、5月の丸山杯、進級テストに向けて、休みの間にも関わらず、練習に取り組みむ子どもたちの姿を見ることができました。4月2日～3日の1泊2日の育成合同合宿には32名の子どもたちが参加し、布団の準備からお部屋の片づけまで、自分たちの力で生活を送ることができ、大成功に終わることができました。新年度が始まり、新たなスタートを切る子どもたちの成長を見守り続けていきたいと思えます。



春短期

新年度スタート

今回の質問者は四日市教室の斗和と一海斗くんです。質問に答えてくれたのは菊池收祐先生です。それを頑張ります！

菊池 進級テストにも出てくるし、これからのクラスでも絶対に必要になってくるので、諦めずに練習してください！

斗和 わかった！練習頑張ります！

菊池 起き上がるときはしっかりとお腹から起き上がるようにね！

ほっとすまいる

智哉くんはとっても優しい心の持ち主。何事にも頑張る意思を見せてくれる4才の男子。短期教室が楽しくて、体操を始めてくれました。

先生のお話をいつも真剣に聞いてくれて、北條先生も見習いたいと話していました。

最近、鉄棒で綺麗に前回りができるようになりました！今は逆上がりにもチャレンジしています。4月からは年中さんになり、クラスでもお兄さんへと成長してくれるのを期待しています。これからも北條先生と一緒に体操を楽しみますが、頑張ってください！



優しい心の持ち主 北條先生が大好きな男子

津教室 幼児コース

教えて！**菊池先生**

菊池收祐先生

菊池 中級コース 一海斗くん

中級に進級するんだけど、何を頑張りたいの？

斗和 今度中級に進級するんだけど、今度は何を頑張りたいの？

菊池 斗和は何ができるようになるかな？

斗和 転回ができるようになります！

菊池 そのために練習頑張ります！

斗和 わかった！

菊池 起き上がる時はしっかりとお腹から起き上がるようにね！

お兄さんへと成長してくれるのを期待しています。これからも北條先生と一緒に体操を楽しみますが、頑張ってください！



△まじめに授業を受けてくれる智哉くん

新学期応援!

adidas gymnastics 4.12 Thu.

4.18 Wed. eclair

タンクトップ レオタード

全品 30% OFF

SSA

SPRING SALE

桑名教室
水曜初級コース



△富田先生と一緒に倒立前転のれんしゅうをする子どもたち。この日は壁を使った倒立の練習、足の振り上げの練習などを行っていた。

今回の教室紹介は桑名教室の富田先生担当、水曜日15時の初級コースになり、子どもたちも相好カッパも終わって、今は5月の進級テストに向けて練習を始めました！

この日はマットで前転、開脚前転、倒立前転などの技をポイントごとに練習していただきました。

体操は色々な動きが合体して、一つの技が完成します。倒立前転も倒立、前転と2つ

の技が合体して倒立前転になります。分解除して練習することで、子どもたちにもわかりやすく、怪我の発生を防ぐことにもつながります。富田先生の授業はいつも笑い声がたえないので、子どもたちも楽しみながら練習しています。その中でも、進級テストで成功させるため、子どもたちも真剣に取り組んでいます。新年度初の進級テストで一つでも多くのハンコがたまるように残り一か月の時間を楽しみながら、しっかりと練習していきましょう！

News



Happy WhiteDay

いつも一生懸命に体操を頑張っているみんなに先生たちからプレゼントがありました！

3月14日のホワイトデーにちなんで、チョコレートをクラブ員みんなに配りました。中には4つ入った、当たりのチョコレートを引いた人もいたかもしれませんが……笑

みんな笑顔になりました！



新しい先生が増えました！

桜も咲いて、新年度が始まりました。今年も相好体操クラブには4人の新しい先生が来てくれました。教室に新しい風を運んでくれることでしょうか！

今年度も新しい先生たちと一緒に子供たちの成長のお手伝いをさせていただきますので、よろしくお願いします。



四日市教室はまだまだ強くなる!!
by 伊地知先生
転回をピタッと止める!
by 羽多野樹姫ちゃん

- ***210生まれ***
- 心菜 (6)
 - 迅 (6)
 - 出口 陽葵 (2)
 - 大平 一輝 (9)
 - 伊藤 佑記 (9)
 - 水谷 篤希 (7)
 - 奥村 僚太 (15)

4月 生まれ 計 276人

* 4月のよてい * 4/1~5/13

月	火	水	木	金	土	日
3/26	3/27	3/28	3/29	3/30	3/31	4/1
2	3	4	5	6	7	8
貸館合同大会 (2日~3日)		第2回 引き落とし日		エネサイト四日市ハサイルイベント		
三重県総合大会 (2日~4日)		届出締め日				
9	10	11	12	13	14	15
sohgoth 通信 4月号発行						
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
アジヤパシフィック杯柔道選手権大会 (27日~28日)		全日本学生柔道選手権大会 (27日~28日)				
30	5/1	2	3	4	5	6
第2回 引き落とし日		丸山杯春季大会 2018年度山梨大会 (5/31日~6/1日)				
7	8	9	10	11	12	13
sohgoth 通信 5月号発行						

愛華ちゃんのポイント
練習中にお友達を毎回、全力で応援してくれる



明るく、元気で歌を歌うのが大好きな愛華ちゃん。体操を始めたきっかけは、いとこのお兄ちゃんが習っているのを近くで見ているのが嬉しかったからなんです。そんな愛華ちゃん、実はみんなの応援団なんです！練習中に大きな声でお友達を応援してくれています。これからも愛華ちゃんらしく頑張ろうね！