



# 桑名教室 水谷心 初のトップアスリート

みずたに  
水谷心  
ちやん

今回、春の短期教室にて初めてトップアスリートコースに挑む桑名教室の水谷心ちゃん。体操を始めたきっかけは、体験に来た時とても楽しかったからだと話してくれました。体操のどこが楽しいかと聞かれたら、「できない技ができるようになった時が一番楽しい」と答えてくれました。授業中はいつも笑顔で受けてくれています。



水谷心 みずたに 心 10才  
桑名教室の中級コースに通う女の子。普段は大人しく、物静かだが、今回のインタビューでは緊張しながらも自分の気持ちを話してくれた。

自分から「やってみたい!」と思えた

とてもまじめな子で、富田先生の授業を一度も休まずに受けています。トップアスリートを受けようと思ったきっかけは「難しいことにチャレンジしてみたい」、厳しい3日間にも耐えられるかの質問にも「大丈夫」と緊張しながら答えてくれました。このチャレンジは心ちゃんにとって人生で一番最初の大きな決断だったのかもしれない。

これから必ずぶつかるとある大きな壁に自分から挑んでいく心ちゃん。結果に関係なく、必ず心ちゃんの成長につながるはずです。

心ちゃんが新たな一歩を踏み出せるように応援したいと思います。

伊賀教室 湯谷心春 中級コース ちやん

非常に努力家! とっても練習熱心な女の子

ほっとすまいる

心春ちゃんは、とっても練習熱心な女の子。日頃の練習への取り組み姿勢も素晴らしいものがあり、練習前の空き時間も自分の空気に集中して練習に取り組むなどの練習量の多さに佐藤先生も驚いていました。そんな心春ちゃんのチャームポイントは先生との会話の中でたまに出る、冷静な顔でのツッコミです笑

最近、後転倒立が完成に近づいてきています。相好カップに向けて頑張っている心春ちゃんのお手伝いをさせていただきます。体操教室に来ることで心春ちゃんの人生が少しでも色鮮やかになることを願っています!

教えて! OO先生!

伊勢教室 大石健斗先生

伊勢教室 初級コース まつつきみね松岡美穂ちゃん

逆上がりができるようになりたい! 大石先生教えて!

今回の質問者 大石 健斗先生

は伊勢教室の松月美穂ちゃんです。質問に答えてくれたのは大石 健斗先生です!

美穂 逆上がりがあと少しで完成なんだけど、どうしたらいい?

大石 逆上りには腕の力も必要だね。でも腕の力はだいぶついてきたよ!

美穂 本当? 大石 本当だよ。後は足をしっかりと頭の後ろま

で上げることができれば完成だね! 美穂 前に一回だす。出来たんだけどな...

大石 一回できたんだったら絶対できるよ!

後は勢いをつけて力いっぱい足を振り上げるだけ。完成までもう少しだから、先生と一緒頑張ろう!

美穂 何となくわかった気がする。先生また明日からよろしくね!

△トレーニングを熱心に取り組む心春ちゃん

先生毎バッチ 今年もやります!

相好カップ限定!!

echter PRESENTS ORIGINAL BADGE OF TEACHERS





△進級テストでけがりを頑張るヤマシキアイカちゃん

今回の教室紹介は津教室の千冬先生担当、水曜日18時の上級コースになります。体操では「表現力」が求められます。その練習を上級コースで少しづつ行っています！

この日は進級テストという日もあり、いつも静かな子どもたちがいつも以上に静まりました。相好カップまで、もう残りわずかです。きつと進級テストで感じた以上の緊張を子どもたちは経験するはずで、それでも、今まで頑張ってきた努力がきつと実を結んでくれると思います。最後まで諦めずに練習頑張ろうね！



△千冬先生と一緒に頑張っているヤマモトカナちゃん、モリカワコノハちゃん、ヤマシキアイカちゃん(後列左から)とヨコヤマヒナちゃん、ヒラテアヤカちゃん。(前列左から)



今月は待ちに待った相好カップがあります。この大会のために子どもたちは2か月近く努力してきました。努力がすべて報われるとは限りませんが、努力なくして成功はありません。緊張の中で努力する子どもたちの一杯の演技を先生たちと一緒に応援してください！



△佐藤(紘)先生とブリッジの練習をするヒロザワリノカちゃん

## 3月27日(火) ~ 4月1日(日) 春の短期教室開講

春休み短期教室の開講にともない、会員の皆さんは休講期間になります。この期間に強化練習に参加してみませんか？苦手を克服する、新しい技にチャレンジするなど、体操を通して新学期のスタートダッシュを成功させましょう。



相好カップ総合優勝！  
by 下田先生  
跳び箱が跳べるようになりたい！  
by 瀬川結萌ちゃん

HAPPY BIRTHDAY

下田 悠太  
3月7日生まれ

3月生まれ 計 242人

### 7日生まれ

- |           |            |
|-----------|------------|
| 野田 真翔 (9) | 田中 木春 (11) |
| 坂田 安厘 (7) | 西川 恵知 (7)  |
| 水谷 桜 (8)  | 小椋 伊吹 (11) |
| 渡邊 玲 (7)  | 阿部 葉妃 (9)  |

### \* 3月のよてい \* 3/1~4/15

月	火	水	木	金	土	日
2/26	2/27	2/28	3/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	4/1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15

松阪教室 池部悠太 上級コース

悠太くんのポイント  
種目の整列の時に、必ず一番に並んで皆を引っ張ってくれる

内村航平選手にあって引張って！  
悠太くん。明るく毎回の授業を受けてくれる男の子です。いいます。今年は中学つでも種目の一番最初に進学。新しい生活が始まりますが、活が始まりますが、体操と勉強、2つの両立ができるように見せようね！