

発行・編集 相好株式会社 〒510-0835 四日市市大井手1丁目1-2 1 編集長 大嶽晃久 E-mail otake@sohgoh.info



【写真提供：オールスポーツコミュニティ】

石川陽央里 四日市教室 初級コース
昨年の幼児年長クラスの優勝者。
明るく、ハキハキしている女の子。
柔軟が得意で、とても柔らかい。
今年は初級コースで初めての参加。

生は「相好カップはビッグイベントの一つ。連覇を目標にしているが、そこにたどり着くための練習を積み上げることが大切になっている」と話してくれました。残りの期間、悔いが残らないように全力で練習しよう！

相好カップ直前企画 前回優勝者インタビュー

島津泰斗くん(上級)・石川陽央里ちゃん(初級)

・前回の相好カップで結果を聞いたときはどう思いましたか？
陽央里 ビックリしました。泰斗 他の人ではないかと思いましたが、昨年からの1年間で頑張ったことはあります。陽央里 鉄棒の逆上がりです。泰斗 しんび倒立や前宙の完成度を上げることです。・前回優勝者としてのぞむ緊張はありますか？

陽央里 少し緊張しています。泰斗 あります。・今年の相好カップの目標を教えてください。陽央里 また優勝することです！泰斗 上級で2連覇することです！・当日、注目してほしいところはどこですか？陽央里 得意な柔軟です！泰斗 転回の飛距離です！

相好カップまで残り1ヶ月になりました！今年初の伊賀での開催ということもあり、各教室大いに盛り上がっています。前回優勝者の四日市教室が初の4連覇を成し遂げるのか、他の教室が阻むのか、今から楽しみです！

島津泰斗 四日市教室 上級コース
昨年の上級6年生以上の部優勝者。
大きな体を使ったダイナミックな演技が持ち味の中学1年生。
今年も上級コースで2連覇を狙う。



【写真提供：オールスポーツコミュニティ】

ほっとすまいる
いつも全力！楽しく体操の授業に取り組んでくれている桔平くん。何事にも全力で取り組んでくれる桔平くんのチャームポイントはこちら



松阪教室 中級コース
山口 桔平くん

やる気満々！
ちよっぴり照れ屋な
頑張り屋さん

と照れくさそうに見える笑顔ややる気満々で何事にも取り組んでいるときの真剣な表情から、時折見せてくれる笑顔は見ているこちらも幸せな気持ちにさせてくれます！最近はずっと頑張っています。内村航平選手を見て自分もあんな風になりたいと思ったり、桔平くんが成長していく姿を見守っていきたくいですね！



△相好カップに向けて練習をする桔平君

教えて！○○先生！
トランポリン教室 足立将磨先生
トランポリン教室 血用コース 中級編
トランポリンで高く跳ぶためにはどうしたらいいですか？

今回の質問者はトランポリン教室の田中優稀くんです。質問に答えてくれたのは足立将磨先生です！
優稀 どうしてもトランポリンで高く跳びあがれないんだけど、どうしたらいい？
足立 跳びたいという気持ちが強すぎるのかも？
優稀 どういうこと？
足立 トランポリンは自分の力で跳ぼうとしても実は上手くないからだよ。
優稀 そうなの？
足立 うん！体に力を入れて、トランポリンに体を預けるようにするのが大切です。この感覚はトランポリンでしか味わうことができません。だから、いっぱい練習して覚えようね！
優稀 わかった！先生ありがとう。頑張ってみます！

相好カップにまだ間に合う！
echter
新発売！

今回の教室紹介は伊賀教室、安達先生担当の木曜17時の初級コースです。相好カップが近づいていることもあり、相好カップの練習が目立ちました！人数は少ないですが、みんなとっても仲良しで、前向きに練習に取り組むクラスです。この日もみんなで一緒に相好カップに向けて、一生懸命練習に励んでいました！



△背倒立でつま先まで伸ばす、カノちゃんとダイチくん

マットの演技を覚える、跳び箱をきれいに跳べるようにする。これらの誰も見えてわかる部分をきれいにするのは当たり前ですが、柔軟や背倒立をしてい



△安達先生と一緒に頑張っているヤマモトモカちゃん、ハナタニカノちゃん、イガラシコウくん、ニシキダイチくんの4人組。(右から)

伊賀教室 木曜初級

16名合格!



津教室 松岡咲良 オリンピックに出る！
桑名教室 橋本絢信 全国本 Jr. 上位入賞！

選手編入テスト合格者 合格おめでとう!

 鈴鹿教室 加藤真麻 皆が目標とする選手になる!	 伊賀教室 北川夢優 お姉ちゃんたちに追いつけるように頑張る!	 伊賀教室 岩城心菜 オリンピックで金メダルを取る!	 伊賀教室 野村龍聖 宙返りをきれいにする!	 津教室 栗本悠星 いるんな大会でメダルを取る!	 桑名教室 金本杏海 全国本 Jr. 上位入賞!	 伊勢教室 植田結海 強化指定選手になる!
 松阪教室 村岡真白 平均台で優勝する!	 伊賀教室 廣部詩萌 綺麗なオリンピック選手になる!	 伊賀教室 吉藤美彩 ゴールがもらえるように頑張る!	 津教室 奥田悠心 オリンピックでメダルを取る!	 津教室 藪谷梨衣香 オリンピックに出る!	 桑名教室 西尾太希 着地の強い選手になる!	 伊勢教室 黒宮駿 オリンピックに絶対出る!



粘り強いパワフルな体操選手になる!
by 小西先生
開脚跳びを覚える!
by 井上瑚彩ちゃん

井上 瑚彩
2月13日生まれ

小西 聡多
2月13日生まれ

- ***13日生まれ***
- 西岡 響 (8) 寺岡 紗良 (10)
 - 岩佐 はる (5) 前田 葉里 (9)
 - 海瀬 里奈 (9)

2月生まれ計 251人



鈴鹿教室

太田 悠登 中級コース



△しっかりと準備体操をしている悠登くん
悠登くんのポイント
準備体操の時、大きな声で掛け声をしてくれる

* 2月のよてい * 2/1~3/11

月	火	水	木	金	土	日
1/29	1/30	1/31	2/1	2	3	4 チャレンジ☆ トランポリン
5 第2回 引き落とし日	6	7	8	9	10 sohgooh 通信 2月号発行 KATOSAWACUP (10日~11日)	11
12	13	14	15 届出締め日	16 郵便局県庁とびきり大会 (16日~18日)	17	18
19	20	21	22 通信テスト (18日~18日)	23	24 春日生活まつり (24日~25日)	25
26	27	28 引き落とし日 月末業務	3/1	2	3 松阪市立総合体育大会 (3日~4日)	4
5 第2回 引き落とし日	6	7	8	9	10 sohgooh 通信 3月号発行 県選手権大会 (10日~11日)	11

準備体操の時いつも大きな声で掛け声をしてくれる悠登くん。授業中の返事も大きく、いつも他のお友達と元気に仲良く体操してくれています！中級コースになつてから難しい技がいっぱい出てくるけど、めげずに頑張っています。これからも山崎先生のお話をよく聞いて、クラスのお友達と元氣よく体操頑張ろうね!

