



2018年スタート!



新年あけましておめでとうございませう。昨年は相好体操クラブへの多大なるご協力をいただきましてありがとうございます。2018年スタートを飾ってくれたのはお母さんと一緒に元気に体を動かしている親子体操のみならず、写真は桑名教室の親子体操参加の子どもたち。最近、お山座りが上手にできるようになりました! コーチ一同、子供たちの成長のためにいっそう努力していきますので、今年度も変わらぬご支援、ご協力のほどよろしくお願ひ致します。

左から、すずか先生、はるな先生、むすび先生、あかり先生、かわらち先生、つとむ先生、の4人。

会員強化  
2017年最後の練習



△安里先生と一緒に鉄棒を頑張るしもくりいろはちゃん

2017年子どもたち最後の行事は冬の短期教室会員強化練習でした。通常では行えない、2コマ連続での授業、3月に行われる相好カップに向けての強化練習などじっくりと時間をかけて行う練習が各教室多く見られました。今年は相好体操クラブにとっても多くの変化が見られました!

2017年子どもたち最後の行事は冬の短期教室会員強化練習でした。通常では行えない、2コマ連続での授業、3月に行われる相好カップに向けての強化練習などじっくりと時間をかけて行う練習が各教室多く見られました。今年は相好体操クラブにとっても多くの変化が見られました!

冬短期教室  
光り輝く子どもたちの笑顔

鈴鹿教室 中級コース  
中村侑可ちゃん

ほっとすまいる

いつもニコニコ 積極的に練習に取り組む元気娘

先生のお話をしっかりととお山座りで聞いてくれて積極的にいろいろな技にチャレンジしてくる侑可ちゃん。何事にも挑戦する姿勢は先生たちも見習いたい部分です。そんな侑可ちゃんのチャームポイントはいつもニコニコな笑顔! カメラを向けても嫌がらずに撮影に応じてくれました。体操を

始めたきつかけを聞くと、友達が通っていたからだと話してくれました。11月の進級テストで見事に中級コースに進級が決まりました。

まっただ侑可ちゃんから藤原先生も毎回、元気をもらっているようです。これからもどんどん難しい技に取り組んでいこう!

素敵な笑顔を見せてくれる侑可ちゃん

教えて! OO先生!

津教室 中級コース 前納桜子ちゃん

津教室 中嶋宏太先生

上級に上がって頑張れるか不安です。先生助けて!

今回の質問者は津教室中級コースの前納桜子ちゃんです。質問に答えてくれたのは中嶋宏太先生です!

桜子 進級して上級で頑張れるか不安です。先生どうしたらいい? 中嶋 上級に上がること不安なことあると思うけど、また体操が好きになるかもしれないよ? 桜子 ヴァイオリンも習っていて、そこのかね合いも悩んで...

上級の練習についていけるかも心配で... 中嶋 先生としては桜子は技も十分できているので、是非とも次のステップに進んでもらいたいね! 桜子 最近少しだけ上級で頑張ってみようかなという気持ちになつてきました! 先生ありがとうございます! 中嶋 自信をもって進級してね! 上級に進級して頑張る桜子の姿を見たいです!

みんなで応援しよう! サポーターグッズ販売!

Keep Going Tシャツ ¥2,000 (size 100~150 XS~3L)

Keep Going タオル ¥1,000

Keep Going トラフ ¥500

SOHGOH キルン ¥500

参加申込み用紙と同封の用紙にてご注文ください。



**松阪教室 水曜幼児コース**

今回の教室紹介は、小さい子どもたちが松阪教室、成美先生らしたら、鉄棒はな水曜日16時幼児 かなか怖いもので



△左上から、さかもとなゆちゃん、にしだたかひろくん、みやもとかずきくん、はまぐちかんたくん、ふくやまそうまくん、きたやまとおまくん、とねつばさくん、おきすさくらちゃん、おくがわみなとくんの写真。

コースです！このクラス実は……とってもシャイな子たちの集まりだったんです！打ち解けてくれるまでにとっても時間がかかり、最初はみんな緊張していましたが、最近たど成美先生も言っていました、最近よくお話をしてくれるようになり、とっても明るく楽しい授業になっているようです。



△相好カップに向け、ポーズの練習をするふくやまそうまくん、はまぐちかんたくん

す。それでも頑張っている子どもたち一人です。習する子どもたち一人です。3月に開催される相好カップの準備も進んでいて、ポーズ、あいさつなど細かな練習まで取り組んでいるようです。大会当日のヒーローになれるように頑張っているからね！

**トランポリン授業本格始動！**

12月5日にトランポリン専用体育館が鈴鹿市長太旭町にリニューアルオープンして、トランポリン教室にも活気が生まれてきました！

コースは基礎、応用コースと分かれており、初めてトランポリンを行う方にも安心して取り組んでいただけるようになっていきます。体操教室同様コーチ推薦



△応用コースで頑張るタニグチツムギちゃん



△基本コースで練習するカトウマナトくん

での選手コースも準備されており、全国トップ選手を目指して練習に取り組んでいきます。競技用サイズの大きなトランポリンも2つに増えたことでより多くの子どもたちの練習回数を確認することができるようになりました！

**リハビリのり越え羽ばたく**



△怪我から復帰して活躍を誓う茉唯選手(柔名教室にて)

**柔名教室 金本茉唯選手**

今年さらさらレベルアップ！持ち前の柔軟性を活かした女性らしい表現を得意とする茉唯選手。小さいころから体が柔らかく、道端や公園などいろいろなところで柔軟をしていたところを周りの人たちに勧められて体操を始めたこのことです。

乗り越えてきました。これからもまだまだ、大きな壁が出てきますが、この経験を活かして乗り越えていきましょう！



△近くの工事現場にて現場監督の真似をする茉唯選手

**健康維持！笑**  
by 宗像先生  
バク転ができるようになりたい！  
by ルナちゃん

1月 生まれ 計 **273人**

**宗像陸**  
1月13日 生まれ

**HAPPY BIRTHDAY**  
原田琉愛

- 13日生まれ**
- 竹内 琴音 (8)
  - 小縣 弘享 (8)
  - 掘田 恭太郎 (5)
  - 清水 瑛斗 (6)
  - 石本 瑠海 (2)
  - 橋爪 遥斗 (6)
  - 樋口 輝音 (10)
  - 原 峻吾 (7)
  - 山本 清喜 (6)
  - 堀井 咲良 (10)

**\* 1月のよてい \* 1/1~2/11**

| 月                    | 火  | 水                     | 木   | 金                        | 土                                      | 日                  |
|----------------------|----|-----------------------|-----|--------------------------|--|--------------------|
| 1                    | 2  | 3                     | 4   | 5 授業開始！<br>第2回<br>引き落とし日 | 6                                      | 7                  |
|                      |    | 休学期間 1日~4日            |     | 選手登壇前合宿                  |  |                    |
| 8                    | 9  | 10 sohgoh 通信<br>1月号発刊 | 11  | 12                       | 13                                     | 14                 |
| (7日~8日)              |    |                       |     |                          |  |                    |
| 15 届出締め日             | 16 | 17                    | 18  | 19                       | 20                                     | 21                 |
| RFAの1 AG大会代表選手参加国際大会 |    |                       |     |                          |  |                    |
| (13日~23日)            |    |                       |     |                          |  |                    |
| 22                   | 23 | 24                    | 25  | 26                       | 27                                     | 28                 |
| (13日~23日)            |    |                       |     |                          |  |                    |
| 29 引き落とし日            | 30 | 31 月末業務               | 2/1 | 2                        | 3                                      | 4 チャレンジ☆<br>トランポリン |
| 5 第2回<br>引き落とし日      | 6  | 7                     | 8   | 9                        | 10 sohgoh 通信<br>2月号発刊<br>KATOSANAO CUP | 11                 |

**岡田 萌衣 中級コース**

**四日市教室**

体を柔らかくしたくたくたくして体操を始めた萌衣ちゃん。積極的に練習に取り組みながら、佐藤先生のお手伝いもして、準備片付けなどを手伝ってくれていて先生たちもとても助かっています！

これからの困った人がいたら助けてあげてね！

萌衣ちゃんのポイント  
種目に入るときの挨拶を積極的にしてくれる

△佐藤先生と一緒に柔軟を頑張る萌衣ちゃん