



11月25日〜26日に群馬県高崎アリーナにて日本一の体操クラブを決める全日本体操競技団体選手権が開催されました。相好体操クラブからも男子、女子共に出場して日本トップレベルの選手たちと競い合いました。この試合で尾崎先生と未来先生が引退されました。温かい応援ありがとうございました！

日本一を決める 最高峰の大会 相好の団結力見せる



今大会で引退した尾崎先生（真ん中）とチーム一丸となって戦い抜いた男子団体の先生方



体操大好き！ 負けず嫌いな 頑張り屋さん



四日市教室 初級コース

山坂 奏介くん
体操が大好きで負けず嫌いな奏介くん。常に全力で練習に取り組んでいる頑張り屋さんな男の子です。人懐っこい性格の奏介くんは男の子とは思えないくらい可愛らしい笑顔の持ち主！



教えてもらっている大好きな菊池先生と

短期教室で初めて来た時から目を見張るものがあり、クラスの中でもずば抜けてスパーキッズだったと菊池先生が話してくれました。鉄棒で空中逆上がり、跳び箱でヘッドスプリングができるようになり、絶好調の奏介くん！今の目標は体操選手になる！と力強く話してくれました。これからも菊池先生と一緒に楽しく体操選手を目指そうね！



教えて！ 〇〇先生！

伊賀教室 佐藤 純翔先生
伊賀教室 初級コース 下栗 彩花ちゃん



倒立ブリッジで頭がつかないようにするためには？

今回の質問者は伊賀教室初級コースの下栗彩花ちゃんです。質問に答えてくれたのは彩花ちゃんの担当佐藤純翔先生です！
彩花 倒立ブリッジで頭がつかないです。どうしたら、上手く頭を上げられますか？
佐藤 純翔 倒立ブリッジはしっかりと倒立が支えられていないと頭が上がったままブリッジはできません。倒立をしっかりと
肩、手にのせて体を支えてから肩を少し引いて、ブリッジに行くのが理想です！
彩花の場合倒立が支えられずに前に倒れてしまっています。まずは倒立がしっかりとできるようにしようね！
彩花 倒立が大事なんです。わかりました！
佐藤 純翔 これからも先生と一緒に頑張っていこうね！

SSA クリスマスセール

SPORTS ONLINE SHOP
ALL 15% OFF

12.1 ~ 12.25





跳び箱の練習をするせなちゃん(上)
バク転の練習をするしゅうやくん(左)

鈴鹿教室
今回の教室紹介は鈴鹿教室日曜日の桑名先生担当の上級コースです。このクラスの特徴はにぎやかでよくしゃべる！
笑顔で優しい桑名先生といつも楽しく授業を行っているようです。
この日は跳び箱とミニトラポリンの練習。相好カッブで常に上位にいる鈴鹿教室らしい、跳び箱のつき手の練習、トラポリンを使った新しい技の練習など幅広く行っていました。



まるとりちゃん、おともちゃん、たなかあやなちゃん、たなかしゅうやくん、みずたにゆいちゃん、なかおりのちゃん、なにしなちゃん、やまぐちしゅうやくん、むらやまゆかちゃん(右から)



日曜15:00 上級コース

兵庫県出身日本大学卒 小西聡多先生

得意種目はもちろんつり輪！盛り上がった筋肉は今までの努力の証！授業中は優しい笑顔が印象的な小西先生。お休みの日は映画を見に行くか、大学時代のお友達と出かけることができて本当とが最近多いそうに幸せだと話してくれました！

好きな食べ物はいちご、ラーメン、色々なお店を調べては食べに行きます。子供は、お休みの日は映画を見に行くか、大学時代のお友達と出かけることができて本当とが最近多いそうに幸せだと話してくれました！

初めてのシニア大会にのぞんだ小西先生。＝四日市市中央緑地体育館にて

News
トランポリン教室
専用体育館完成！

12月5日にトランポリン教室専用体育館が完成しました！競技用の大きなトランポリンが2つも準備されており、今まで以上に練習に取り組みやすい環境になりました！

鈴鹿市長太旭町5丁目6-16
080-2662-5500 お気軽にご連絡ください。

クリスマス会
12月15日～21日

12月25日は待ちのぞんでいたクリスマス！
サンタさんからどんなプレゼントが届くか楽しみですね！
体操教室でも12月度最後の授業でクリスマス会を行います。
ゲームやプレゼント交換をしてみんなで盛り上がりましょう！
もしかしら当日、教室にサンタさんがやってくるかも！

平松 未来
12月20日生まれ

HAPPY BIRTHDAY

11月で現役最後の試合が終わりまりました。応援ありがとうございました。今年新しく料理を頑張りたいです！(笑)

20日生まれ

乾 乾 (10)	森 柚葉 (10)
松尾 遥斗 (10)	松本 美結 (8)
西村 泰志 (5)	内堀 結翔 (7)

12月生まれ 計 **274人**

*** 12月のよてい * 12/1~1/14**

月	火	水	木	金	土	日
11/27	28	29	30	1 阿坂小学校訪問授業	2	3
4	5 第2回引き落とし日	6	7	8	9	10 sohgo通信 12月号発刊
11 カナダナショナルチーム来館！！	12	13	14	15 届出締め日	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28 引落とし日 月末業務	29 選手編入テスト	30	31
1/1	2	3	4	5 第2回引き落とし日 授業開始！	6	7
8	9	10 sohgo通信 1月号発刊	11	12	13	14

伊勢教室 幼児コース 安田 悠真くん

いつもカッコいいお山座りをしてくれている！
悠真くん！
ちよつと大人しい男の子ですが、1人でもくもくと頑張っています。カッコいいお山座りでしょかりと先生のお話を聞いているので、最近少しづつ力がついてきました！この調子で先生と一緒に上手になったいこうね！

いつも一生懸命練習に取り組んでいる悠真くん！

