



七夕

7月7日は七夕の日☆
皆の願い事が叶いますように・・・と先生たちが一つ一つ丁寧に飾り付けました！
幼児は逆上がりができま
すように、初級は中級に
上がれますように、中級
上級はバク転ができます
ように・・・などのお願

い事が多く見受けられま
した！
先生たちも子どもたちが
上手になれるように全力
でサポートしていきます
のでこれからもよろしく
お願いします！



明日のカラダ

子どもの三大夏風邪(プール熱)

さあ今月から夏本番！
夏休みも間近に迫ってき
て楽しみな方も多いは
ず。しかし、夏は子ども
ちにとって危険な時期で
もありません。子どもの三
大夏風邪を知っていま
すか？今回は「咽頭結膜
熱(以降はプール熱)」を
紹介します。プール熱と
はアデノウイルスが原因
でどの痛みや目の充
血、39℃前後の発熱が数
日から1週間続く症状が
です。なぜプール熱と
呼ばれるかというとプー
ルの水を介して人から人
への感染が拡大するから
だそうなんです。アデノウイ
ルスに対する特效薬はあ
りませんが、もし感染し
てしまったら拡大させな
いために手洗いうがい
の徹底、咳が出ている場
合はマスクでしっかりと予
防をしましょう。目やに
も感染源になるため、ハ
ンカチやタオルではな
く、ティッシュなどの使
い捨てのものをいま
しょう！さらにタオルな
どは家族の人とは別のも
のを使うようにしまし
う。症状が出ている人や
発病して日の浅い人の感
染力は強いので感染経路
をキチンと把握して感染
をストップさせて楽しい
夏を迎えましょう！

テレビ放送決定！



8月3日(木) 17:00 ~ 17:30

県ジュニア・池田杯の様子が放送されます。

是非ご覧ください！

朝の会

一手先を読む

私は高校生の頃、総合という選択
播磨で「一手先を読む」ことを学ん
だ。
それは囲碁の播磨でその時はよ
くわからなかったが、大人になっ
た今は何が大事なかわかる気
がする。
囲碁では、自分がここに置いたら
相手はどこに置くだろうというこ
とを考えながら進めていく。
そのためには、冷静に周りをよく
見ないといけない。
更に色々なパターンを考える必
要がある。

作：池田 友紀美

子ども達に体操を教えている今で
も、先を読むことは必要だと思っ
た。
特に私が考えるのは、母親が何を
感じているのか。
同じ女性だからわかることも
多いと思っている。
注意深く考えるようにしている。
しっかりと一手先を考えることで、
様々な要望に応えることができ
るのではないかと思っています。

しろいし あすか
城石 明日香ちゃん(7)

ほっと
すまいる

上級コース
松阪教室



前回の進級テストで見事に上級に進級
した明日香ちゃん♪明るく元気な7才の
女の子☆
新しく取り組む技にも自分から積極的に
練習に励んでくれています！

宗像先生から一言！
上級に進級し難しい技が
出てきますが、練習すれば
出来るようになります！
持ち前の笑顔と元気で
もっともっと上を目指して
頑張ろう！

これからも頑張ります♪



相好会員
特典

レオタードやadidasスポーツウェアを
特別価格でご購入いただけます！

SSA www.ssa-web.co.jp

News 東海高校総体

6月17日に伊勢市の三重県宮サ
ンアリーナで東海高校総体が開催
されました。相好体操クラブから
10名の選手が出場し、各県を代表
する選手たちと技を競い合いまし
た。8月に行われるインターハイ
に向けて練習に励んでいきます！



男子団体2位、女子団体4位
の成績を残した暁高校の選手。
個人では長崎終人選手が個人
総合で5位、種目別あん馬で
優勝。

夏の短期教室

7月25日から夏の短期
教室が開催されます。夏
休みの間に上手になりた
い！友達との差を埋めた
い！・・・
など向上心を持つ子ども
たちを全力でサポートし
ます！教室の会員強化枠
の空きは各担当の先生ま
で！



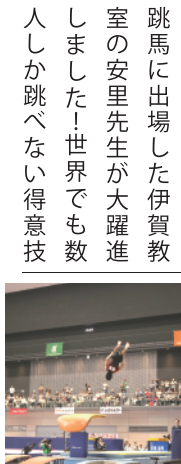
3日間で集中的に上手くならう！

祝！安里先生
世界選手権
代表候補選手入り



「リ・セグアン」で
予選1位通過！

6月24日(土)〜25日
(日)で行われた全日本
種目別選手権に相好体
操クラブから6人の先
生が出場し、奮闘しまし
た。その中でも種目別の
跳馬に出場した伊賀教
室の安里先生が大躍進
しました！世界でも数
人しか跳べない得意技



跳馬で最高得点の「リ・セグアン」

テレビを見て「こんな風になりたい！」
と思っ体操を始めた裕奈ちゃん♪
趣味はなんとトレーニングをすること！
体幹の強さは目を見張るものがあります！
最近では苦手な柔軟も頑張っているのでも少
しづつ柔らかくなっています笑

得意の変顔笑

将来の夢
オリンピックで
金メダルを取る！

池田先生から一言！
失敗を恐れなくて
おもいっきりチャレンジ！
これが成功への近道だ！

誕生日 4.20.9.18
得意種目 跳馬
好きなもの スイカ

電田 裕奈 選手
伊勢教室

テレビを見て家でバク転をしたらなんと成功！
これがきっかけで小学4年生で体操を始めた菊
池先生。休日はサウナでゆっくりにつろぎます♪
趣味は温泉めぐり！
そんな菊池先生の魅力は
ダイナミックな床のダンプリング！

四日市教室
菊池 收祐 先生

今の夢は...
ジュニアシオナル
選手を出す！

子どもたちに一言！
Everything Is Practice!
(すべては練習の中にある。)

天下さとる！
日本

7月2日生まれ
安里 圭亮

Keep Going!

7月
生まれ
計 **258**人

HAPPY BIRTHDAY

****2日生まれ****

やまもと 山本 莉都 (5)	もりかわ 森川 心都 (10)
いとう 伊藤 呂庵 (10)	かわい 河合 孝由貴 (7)
きしだ 岸田 一真 (9)	わたなべ 渡邊 晴万 (9)
まえの 前野 夏鈴 (9)	まえかわ 前川 煌醍 (4)
かとう 加藤 歩実 (9)	たなか 田中 嵩也 (12)

*** 7月のよてい * 7/1~8/13**

月	火	水	木	金	土	日
6/26	27	28 引落とし日	29	30	7/1 県中学 県ジュニア	2
3	4 七夕 掲載開始☆多	5 第2回 引き落とし日	6	7	8 池田杯	9
10	11 sohgoth通信 7月号発行	12	13	14	15 届出締め日	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26 西日本 ジュニア	27	28 引落とし日	29	30 月末業務
		短期教室 (10/25~27日 11/22~24日)			育成合同練習 (29/29日)	
31	8/1	2	3	4	5 東海ジュニア	6 東海中学
7 第2回 引き落とし日	8	9	10 sohgoth通信 8月号発行	11	12 全日本ジュニア A,B,C決勝	13 全日本ジュニア 2部

鈴鹿教室
みやざき ことあ
宮崎 琴愛 ちゃん(10)
中級コース

大きな声であいさつをしてくれる琴愛ちゃん！
よくしゃべる明るい10才の女の子♪
最近技もとても上手になってきました(*^^*)

琴愛ちゃんのポイント
種目のあいさつを進んでしてくれる

千穂先生から一言
いつも元気なあいさつを
ありがとう(*^^*)
これからも元気に
体操頑張りましょう！