



丸山杯 春

相好体操クラブからは中級・上級・育成コースから227人の選手が参加しました。今回も全部門で入賞することができました！
 次回は9月2日の丸山杯秋季大会。次回もみなさんの参加をコーチ一同サポートさせていただきます！

明日のカラダ

〜こどもは褒めて伸ばす！〜

皆さんは子どもたちをどのようにしてほめていきますか？
 私たちも仕事をするうえです。上司や同僚にほめられると嬉しくなりますよね？
 それは子どもたちも同じです。ほめられて嬉しくない人はいませんか？
 ほめることでどんな効果があるのか。それは子どものメンタル面で大きな作用をもたらしてくれます。ほめられることで子どもの脳の中にあるやる気を出すホルモンで運動機能や記憶力といった働きをつかさどる神経伝達物質の「ドーパミン」が分泌され、積極性や活力を生み出します。何らかの行動をしたときにドーパミンが分泌されることにより快感を得てそれらを記憶し、再びその快感を得るための意欲(モチベーション)を生じさせます。体操も同じようなものです。この技ができた！「先生にカッコいいとほめられた！」など子どもたちはほめられることで自分に自信を持つことができます。自己肯定感が高い子は何事にも果敢にチャレンジする強い心を持つことができます。逆に自己肯定感が低いと、分必され、積極性や活力を生み出さず、行動する前から諦めてしまいがちです。子どものころからいろいろなことにチャレンジして苦手なことでも諦めずに努力すること、その中に「やりがい」という快感を覚えること、ドーパミンを放出することができると、今までもあまりほめていなかった子どもたちも、今から改善していただければ大丈夫です。子ども達の成長のために伸ばすべく子どもをほめて伸ばすことを心がけていきたいですね！

ほっとすまいる 四日市教室 初級コース

仁木 心陽ちゃん(7)

先生の話を真面目に聞いて笑顔が素敵な心陽ちゃん。体操の練習を熱心に行う7歳の女の子♪最近空中逆上がりができるようになりました！今は2連続に挑戦中！チャームポイントは笑顔(*^^*)

山根先生から一言！
 これからも笑顔を大切に楽しく先生と一緒に体操頑張りましょう！

echter GYMNASTICS SPORTS **adidas**

相好会員特典 レオタードやadidasスポーツウェアを特別価格でご購入いただけます！

SSA www.ssa-web.co.jp

朝の会 意味

6年前、体操が大好きな子どもが大好きな私は相好に入社した。

今思えば当時の上司に質問攻めだったと思う。

もちろん言うことは聞いていたと思うが、時に食ってかかるともあつたはず。

でも当時の上司には私が納得いくまで、話を聞いてもらっていたと思う。

私がある「環境」に「環境」があったこと、さらには「環境」に「環境」があったこと、どちらにも感謝しています。

ものを言うことが正しいわけでも反抗することが正しいわけでもありません。ただ、その行為に「意味」があれば私は認めたいと思っています。

その意味、信念を持って大好きな体操、大好きな子どものために働いていきますよ！

作：後藤 俊介

News

4月7日(金)〜9日(日)

東京体育館にて、全日本体操選手権・種目別トライアルが開催されました。

社会人選手18名、選手コースの津村涼太選手が出場しました。今年初の大会で、男女ともに大きなルール改正もあり、厳しい中最後まで力強い演技を披露しました！

その中でも、種目別の床で宗像先生が、跳馬で安里先生、小倉先生の3人が5月20日(土)〜21日(日)に行われるメダ杯に、杉野先生が6月24日(土)〜25日(日)に行われる全日本種目別選手権への出場が決まりました！

日本最高峰の大会にて世界選手権の代表者を決める大事な大会です！次回も応援よろしくお願ひします！

個別レッスンは受講者急増中！
4月から各教室で個別レッスンをスタートしました！多くの会員さんにご利用いただき素晴らしい盛り上がりを見せています。5月は23日〜28日まで進級テストがあります。あとハンコ一つで進級！この技ができれば・・・などあと一歩のところで苦戦しているお子さんを先生たちがマンツーマンでサポートします！各教室によって個別レッスンで受講できる時間帯が違いますので必ず事前に各先生方にご確認を取ってください。子どもたちの後一歩を全力でサポートさせていただきます！受講をお待ちしています。



生たちがマンツーマンでサポートします！各教室によって個別レッスンで受講できる時間帯が違いますので必ず事前に各先生方にご確認を取ってください。子どもたちの後一歩を全力でサポートさせていただきます！受講をお待ちしています。



応援ありがとうございました！



千穂先生



紘翔先生の雄大なあん馬



渾身のガッツポーズを見せる宗像先生！

津教室 育成コース

体操を始めたきっかけは動くのが好きだったので育成コースに上がろうと思ったきっかけは？難しいことにチャレンジしてみたかったから！

体操の好きどころ いっぱい跳ぶところ！お休みの日はなにしてる？外に遊びに行く♪学校の宿題笑ゲーム！

今年目標 宙返りができるようになる(ゆか)

中嶋先生から一言！育成に上がりほとんど上達しているのがわかります！怖がらずに挑戦あるのみ！

柳内 蒼太 くん
誕生日 4.17.8.24
得意種目 跳馬
趣味 スターキ

☆将来の夢☆
体操クラブの先生(*^^*)

体操を始めたきっかけは？
体操のクラブが変なから歩いて自分のとまらなくなるのと、僕が着る服がなくて僕が変なできないから！

体操を続けた理由
自分体操を続けたいし子どもが習い事から(ママ)

休日の過ごし方は？
ゲーム(お父さん)

社会人での目標
まずは地味な練習！

森名教室 子どもたちに一言！一緒に頑張ろう！

瀬立 憲翔 先生
誕生日 H.6.5.6
得意種目 おん馬、鉄棒
趣味 お笑いを見る

北條 陽大

体に気をつけて
健康第一笑

HAPPY BIRTHDAY 5月15日 生まれ

****15日生まれ****

奥 聖弥 (6)	佐藤 那南 (5)
坂田 怜音 (3)	坂倉 彩月 (6)
貝沼 透 (4)	西山 瑛翔 (3)
平川 潮 (7)	
櫻井 秦太 (3)	

5月 生まれ 計 **250**人

*** 5月のよてい * 5/1~6/11**

月	火	水	木	金	土	日
5/1	2	3 高校春季大会	4 2017AIG 中日本大会	5	6	7
8 第2回 引き落とし日	9	10 sohgooh 通信 5月号発刊	11	12	13 四日市市体育協会 総会開会式	14
15 届け出締め日	16	17	18	19	20	21 NHK 杯
22	23	24	25	26	27	28 三重県高校総体
29 引落とし日	30	31 月末業務	6/1	2	3	4
5 第2回 引き落とし日	6	7	8	9	10 sohgooh 通信 6月号発刊	11

伊勢教室
うえの はやせ
上野 颯勢 くん(10)
中級コース

好奇心旺盛な9才の男の子♪真面目に話を聞いて、練習に取り組む颯勢君の探究心は大人顔負け！

颯勢くんのポイント
先生のお手伝いを進んでしてくれる

大石先生から一言
為せば成る！
先生たちと一緒に頑張ろう！