



第8回相好カップ優勝!!



四日市教室

第8回相好カップを制したのは、四日市教室!なんと3連覇を達成しました!王者としてのプライドを感じました。今年は大会初の規定演技、そして大型ビジョンを使った選手紹介など今年も新しい盛り上がりを見せた相好カップ!
次回は伊賀での開催も決まり、どんな大会になるのか今から楽しみです。参加してくれた子どもたち、応援に駆けつけていただいた保護者の皆様本当にありがとうございます。

ほっとすまいる

桑名教室
中級コース
にしかわ そらは 西川 空花 ちゃん
かとう ゆん 加藤 由來 ちゃん
たなか ゆい 田仲 結衣 ちゃん

そらはちゃん

元気が取り柄の桑名教室の3人娘!そらはちゃん、ゆんちゃん、ゆいちゃん!笑顔が可愛い女の子たち。最近マット、跳び箱の転回ができるようになりました!!

康久先生から一言!!
いつも素敵な笑顔をありがとう!一つでも多くの新しい技ができるように、これからも先生と一緒に頑張ろう!

ゆんちゃん

ゆいちゃん

超える
Breakthrough!

echter
GYMNASTICS SPORTS

SHOHEI OKAWA
SOHGOH GC IGA

SSA
www.ssa-web.co.jp



▲静岡県東遠カントリーパーク総合体育館



▲静岡県立大学第3スポーツセンター

2月17日(金)19日(日)
静岡県で都道府県対抗トランポリン競技選手権が行われ、相好体操クラブトランポリン教室初となる大会子どもたちが参加しました!緊張の中子どもたちが全員がノースで終えることができました。

静岡県立大学で行われたSSU COPに鈴鹿教室の足立先生が参加し、1トリック部門において見事優勝しました!
次の大会でも好成绩を残せるように練習に励みます!

News

作: 安達 俊亨

結果が出るかわからない中、出た時の喜びは想像を絶する。それを一人でも多くの子どもに味わってもらいたいと思い今日も指導に励みたい。

確実に来ると信じて

朝の会

確実に来る幸福
確実に来る幸福を待つ時間、幸福があるように、確実に来る幸福を待っている時間に恐怖がある。

このような経験をした人は少なくないと思う。

確実に来る幸福、恐怖。感じたことがあるのではないだろうか。

しかし、私たちのしているスポーツにはそれが無い。確実に結果が出るかわからない。わからないから我々はそれに全力で臨む。

結果が出るかわからない中、出た時の喜びは想像を絶する。それを一人でも多くの子どもに味わってもらいたいと思い今日も指導に励みたい。

個別レッスン 50分 5,000円 (会員は500円引き) 本人の能力に合わせた マンツーマンの授業



難しい技にも挑戦!



仲のいい友達と一緒に受けてもOK!

個別レッスン開講!
『ライバルたちに差をつける!』
今月より各教室に『すー大勢の人がいる
個別レッスン』がと緊張しちやっ
始まりました! お子で...うちの子あ
さんの能力や要望に んまり外に出ないか
沿って指導させてい
ただきます。体操以
外にも簡単な運動か
らストレッチ、健康
体操など幅広く対応
させていただきます!
ご相談ください!

明日のカラダ
『花粉症撃退の落とし穴』
今は花粉症のピー
クの真っただ中! そ
して、まだまだインフ
ルエンザや胃腸風邪
(感染性胃腸炎) など
も流行つています。少
し体調が悪いな? 何
だか熱っぽいな? も
う花粉の季節か...
と体調の悪さや花粉
症の発症が同時に来
たときは薬の飲み合
わせに十分注意して
ください! 風邪薬と
鼻炎の薬にはどちら
も抗ヒスタミン薬と
呼ばれる成分が入っ
ており、どちらも成分
が同じため、薬の副作
用が強くなってしま
うという傾向にあるそ



うです! 主に眠気が出
るので運転時などには
注意が必要です。東海
地区は関東に比べて花
粉の種類は少ないです
が、一年中花粉が飛散
しています。特にスギ
花粉が多い2月下旬
3月中旬や、4月上旬
からくるヒノキ花粉の
時期は外に出る際はマ
スクの着用を徹底し
ましょう! コートなど
すべすべした素材がお
すすめです! 必ず玄関
で花粉を落とすから
家に入りましょう!

こうえいくんのお母さんから

Q. 試合を見ているときの気持ちは?
A. 怪我のないように
試合を楽しんでほしい。

Q. 学業との両立は?

A. 本人に任せていました。

Q. 送り迎えは大変でしたか?

A. 兄弟で時間が違ったので
大変でした。

Q. 体操をしていて良かった点

A. 本人が好きで始めた
スポーツなのでストレス
発散になっていた。

お子さんに一言!
競技を続ける限り、
努力を重ねて頑張って
ほしいです!



しゅとう こうえい
首藤 鴻英くん

伊勢教室
沖縄県出身
安里 圭亮 先生

体達を始めたきっかけ
バク転ができるようになったくて ひたすら家で練習

得意種目・苦手種目
ゆか 平均台

憧れていた選手は?
寺本明日香選手

進考会への意気込み
美しい演技をして進考会を突破する!

白石先生から一言!
西日本Jr 出場を目指して
一日一日の練習を大切に
頑張ろう!

5年生 丸山 郁

松阪教室
かたおか みお
片岡 美扇 (12)

伊賀教室
誕生日 H.5.7.3
実家に帰ったらまずは何にする?
リビングでくつろぐ笑

座湯の銘 継続は力なり
実家で必ず食べるもの
タコライス

自分の強み
マイペースなところ

自分の弱点
要領が悪い

休日の過ごし方
部屋でくつろぐくつろぐ
最近はラーメンを食べによく外にでている。

今年度の目標!
種目別跳馬で優勝!!

安里先生から一言!
目標に向かってチバリヨ~

池田 大志郎

HAPPY BIRTHDAY

伊勢教室を
盛り上げる!!

3月15日生まれ

15日生まれ

今井 吏玖 (11)	竹本 桜子 (7)
中崎 佑海 (5)	米山 杏 (7)
竜田 裕奈 (8)	蔵重 晴香 (11)
安田 莉菜 (6)	
西岡 泰 (4)	

3月
生まれ
計 **237人**

* 3月のよてい * 3/1~4/9

月	火	水	木	金	土	日
27	28 月末業務	1	2	3	4 育成大会	5 第8回 相好カップ
6 第2回 引き落とし日	7	8	9	10 sohgo 通信 3月号発刊	11 全日本Jr 男子2部選考会	12
13	14	15 届出締め日	16	17	18	19 ALLNIE 強化 指定選手認定式
20	21 西日本Jr 選考会	22	23	24	25	26
27	28 引落とし日	29	30	31 選手編入 テスト 月末業務	1 育成大会練習	2 1日~2日
3	4	5 第2回 引き落とし日	6	7	8 短期教室之間	9 31日~4月2日
						全日本体操競技選手権 7日~9日

いつも元気に挨拶
してくれるクラスの
ムードメーカのおお君♪
積極的に技に取り組む
9歳の男の子!

津教室
中級コース

井田 玲鳳 くん

玲鳳くんのポイント

準備体操の掛け声が◎

中嶋先生から一言
もう少し落ち着きましょう笑
でも楽しむ時は楽しんでどんどん
上手になろう!