



短期教室

12月23日(金)
〜29日(木)に冬の短期教室を行いました。今回もたくさんの子どもたちが参加致しました！次回は3月に行われる春の短期教室になります。皆様の参加をお待しております。

伊賀教室

にしやま

初級コース

西山 紗菜 (6)

ほっとすまいる

チャームポイント

笑顔 (特に目がCute)

最近できた技

空中逆上がり2回連続

練習中の技

三転倒立 特訓中!!



授業が始まる前からマットや鉄棒の練習をしているさなちゃん♪ずっと笑っていて笑顔がかわいい♡少し恥ずかしがり屋な一面もあるけど、いつも楽しく体操頑張っています！最近はおふざけもなく、着々と上達中↑↑

大川先生より

恥ずかしがり屋だから、技も縮こまってしまうことがあります。が！さなはとっても上手です！！なので自信を持ってください(*^^*)



THE 6TH SOHGOH CUP MEMORIAL STICKER
第6回相好カップ記念ステッカー

相好カップ記念グッズ

2017

オリジナルストラップ

Keep Going

参加申込時にご注文頂けます。

記念グッズ①オリジナルステッカー 各 ¥500

先生達の

手づくり門松

あけましておめでとうございます
本年も素敵な一年に
していきましょう！

作：宮地 千穂

朝の会

書く

私は毎年イラストも含め年賀状は全て手書きで出しています。

パソコンや携帯の普及によって「書く」事が減ってきた今だからこそ、手書きのものは心に響くな〜と思います。

後で見直しても心に響くものがあります。

心を込めて書くことで自分の気持ち相手に伝わる。

手書きの良い所だと思えます。

書くことは手間がかかりますが、文字にすることで物事を客観視することができ、頭の中が整理されていきます。

皆さんもペンを手に取ってみてはいかがでしょうか？



クリスマス会
12月13〜18日クリスマス会を行いました！皆で楽しくゲームをしたり、一緒に練習を行っていたお友だちとプレゼントを交換したり、楽しい時間を過ごしました！

News

明日のカラダ
手洗いでウイルスを落とせ！
今、全国的に増えている胃腸風邪（感染性胃腸炎）とは、ウイルスの感染によって吐き気やおう吐、下痢などの症状がおこるものです。生活の多くの場面でおこるため、手洗いを徹底する。誰かがウイルスの付いた手で触ったところにもまた誰かが触ると・・・と気づかないうちにウイルスが付着した手で口元に触れることで体の中に入っていきます。当然予防するためには手洗いでしっかりとウイルスを洗い流すことが大切です。

食事前の前が大切なのは有名ですが、それ以外に、も手を洗っておきたいポイントがあります。人ごみから出た後、咳やくしゃみで手を押さえた後など適切なタイミングでの手洗いを徹底することで感染を防ぐこともできます。これを機に今の生活を見直して、病気になるような新年をスタートさせましょう！

第8回 相好カッパ

みんなで輝け！！
今年の自分をこえる！！

2017 3/4(土)育成大会 3/5(日)相好カッパ

参加料 3000円

参加申込期間 1/2/9(金)～1/1/9(木)

開催場所 四日市 中央緑地体育館

supported by MTU 三菱テレビ放送 Otsuka SSA

体操を初めたきっかけ
身体を動かすのが好きだったから！

お正月は何をして過ごす？
祖父の家でいとこと一緒にいます♪

願い事は？
家族が1年間健康に過ごせますように...

佐藤先生からコメント！
出来ないことがあるということは、成長のチャンスがあります！プラス思考で！！

サカタ カイト選手
得意書目・苦手種目
ゆが あん馬

四日市教室

藤原昇平先生
三兄弟の真ん中っ子
趣味 ファッション

Q. 自分だけのミソは何？
A. 人と違うことをする。負けず嫌い。

Q. 猫退屈は何して過ごした？
A. 誕生日を迎えるとともに実家でまったり(北海道)

Q. 幼少時代の思い出は？
A. 実家の小さな神社

Q. 憧れていたスポーツは何？
A. シドニーオリンピックを見て！

藤原先生から一言！
毎日目標をもって体操を楽しもう！

鈴鹿教室

nakajima ko-ta HAPPY BIRTHDAY

中嶋 宏太

寒さに負けるな！！
心はいつもHotに☀️

1月11日生まれ

*** 11日生まれ ***

| | | | |
|-----------------|-------------|---------------|------------|
| はたなか 畑中 孝太 (14) | こうた 孝太 (14) | みわ 三輪 祐子 (8) | ゆうこ 祐子 (8) |
| いたか 井高 友里菜 (8) | ゆりな 友里菜 (8) | もりた 森田 健仁 (7) | けんと 健仁 (7) |
| こはやし 小林 あかね (7) | あかね あかね (7) | ほろえ 細江 大伽 (7) | たいが 大伽 (7) |
| にしだ 澤田 昌宗 (5) | 昌宗 (5) | | |

1月生まれ計 **234人**

*** 1月のよてい * 1/1~2/12**

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----------------------------|----------------------|-------------|--------------------|----------------------|----|-------------|
| 26 | 27 | 28 引落とし日 | 29 | 30 | 31 | 1/1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 第2回引落とし日 | 6 通常授業開始 | 7 | 8 |
| 9 | 10 sohgooh通信1月号発刊 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 届出締め日 |
| 16 | 17 | 18 | 19 相好カッパ申込み締め切り | 20 | 21 | 22 |
| 23 Jr.強化会 A757・U12強化会 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 引落とし日 | 31 月末業務 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 第2回引落とし日 | 7 | 8 | 9 | 10 sohgooh通信2月号発刊 | 11 | 12 |

松阪教室
樋口 陽人 初級コース

いつも元気で明るいムードメーカーのはるとくん☆
出来ないことでも何度もチャレンジするやる気に満ち溢れた男の子！！

陽人くんのポイント
いつも次の種目の準備を
進んでお手伝い

太田先生より
いつも元気で笑顔が素敵なハルト君！これからムードメーカーとして先生と一緒に頑張ろう！