



銅 安里

あさと 里 先生

跳馬リ・セグアン

6月4日・5日に代々木体育館にて行われた全国大会に、佐藤巨先生、小泉和照先生、田中康久先生、宗像陸先生、尾崎亮介先生、安里圭亮先生、小倉佳祐先生が出演した。1日目の予選を3名の先生が通過し、跳馬では安里先生がリ・セグアンという大技に挑戦。かなり難易度の高い技をわずか19mの助走でやってのけた。初めての決勝にも関わらず堂々とした演技で見事、銅メダルを勝ち取った!

1本目 リ・セグアン 15.050
2本目 E-2 15.100
得点15.075

四日市教室 中級コース

すなが えれな

須永 瑛令那 (6) ちゃん

ほっと すまいる

元気が良く、常にニコニコ可愛い笑顔がチャームポイント!!
スイッチが入ると目つきが変わる小学1年生☆
力強く転回ができるようになりました。
今、新しく鉄棒の空中前回りに挑戦中!!


転回の立ち方が凄く良くなりました!“おめでとう”これから色々な技に挑戦していこう!諦めないで練習頑張ろう!応援しますよ! 菊池先生より

ポーズ

明日のカラダ

OKライン

自分に自信が持てない時や、大きなストレスにぶされそうなる時、最も有効な対処法は自分に「OK」をあげることに。自分に「OK」をあげるとは、完璧でなくても自分ができたと自分を認めたうえで、それを次につなげるということ。自分が確実にできるラインを決め、達成可能な範囲の小さな目標を設定し、クリアしていく。このトレーニングは、自分で自己肯定感を作り出すための方法である。環境や状況に左右されるのではなく、自分の心をマネジメントすることで、本来の力を発揮できるようになる。



陽だまりの丘にみかづき はあぶ工房 Together

5/26(木)～ 午後のティータイム
工房のシフォンケーキ
「伊勢志摩サミットデビュー」を果たしました!!

三重県桑名市 陽だまりの丘7-1706
Tel:0594-32-5216

Open* 9:45-17:15
Close* Sunday&Monday
Lunch time* 11:00-14:00
HP http://www.herb-kobo.com/

6月限定クーポン シフォンケーキ ハーフサイズ100円引き



夏休み短期教室

6月22日(水) 受付開始! 加配→一般に受け付け

7月20日(火)～31日まで夏休み短期教室を開催します!

1期:7月26日(火)～28日(木)、2期:29日(金)～31日(日)

コース	1期	2期
キッズコース	14:00～14:50	キッズ
ジュニアコース	15:10～16:00	ジュニア
ジュニアコース	16:20～17:10	ジュニア
ジュニアコース	17:30～18:20	ジュニア

朝の会

喜ばせ上手

誰かを喜ばせること好きですか? 人を喜ばせることが上手な人は、氣遣いができる人だそうなんです。人間関係が上手い人、仕事やプライベートも上手い人、いろいろな場面で上手に喜ばせることで、人生が変わる。

なぜ、人を喜ばせることが上手な人は氣遣いができるのか? 人を喜ばせることは、共通点があるからです。

・相手のことを考え、何を必要としているのか、何が欲しいのか、何ができるかなど想像力を働かせなければいけません。
・笑顔で行動に移す。無愛想では相手のことを考え行動しても相手には嫌々しているように思われてしまう。
・見返りを求めない。見返りを求めるということは相手のためではなく自分のために行動しているということ。

あなたは喜ばせ上手ですか? どうですか?

作: 今村 友紀

News 進級テスト

進級テストが終わりました！
みんなよく頑張りました☆
スタンプがたまって進級する子は
新しいコースで頑張らしましょう！
次回の進級テストは3か月後！！

たいへん
よかったです

☆七夕☆
来月のイベントは七夕です☆
お願い事はもう決まりましたか？願いは思えば叶うとも言われています。強く、具体的に願ってみましょう！もしかしたら叶うかもしれません！さあ、今年は何をお願いしますか？

伊勢教室 西木 大智 幼児コース

明るく元気！笑顔が素敵な男の子！いつも友だちと仲良く楽しそうに体操をしています☆
周りの人まで笑顔にしてくれるだいちゃんに！
今年の相好カップ、大泣きしながらも全力の演技を披露！

佐藤 ひろと先生からだいちゃんへ
来年の相好カップは泣かないで頑張ろうね！

かわはらだみおせんしゅ つきようしつ

試合でキレイな演技をして、今年は大大会に出たい！！

☆選手コース☆
西日本 Jr. 出場！！

小学6年生 女の子
好きな食べ物 フルーツと焼き肉！
好きな先生 外村先生！
得意種目 ゆかて跳馬！
試合の時は・・・
悪いイメージを持たないようにがんばっています！

桑名教室 小倉佳祐 先生

生年月日 H5.12.27
得意種目 跳馬・つり輪
跳馬へのこだわり
手をつくときに絶対に足を開かないこと！

日本で一番強い跳馬のスペシャリストが語る
プレッシャーとの戦い方
期待に応える為ではなく、自分の為に体操をする。そして、試合を楽しむ！

山根 雅記

23歳！！
とにかく一年楽しみます！！そして・・・
男前 になります！！

6月13日生まれ

13日生まれ

かわしま ゆいと 川島 唯遥 くん (9)	すずき ゆうか 鈴木 優花 ちゃん (8)
あさみ しょうや 朝見 昇矢 くん (6)	つるしま ゆうたろう 弦嶋 悠太朗 くん (5)
なかむら めい 中村 芽愛 ちゃん (3)	

6月生まれ計 207人

HAPPY BIRTHDAY

6月のよてい 6/7~7/10

月	火	水	木	金	土	日
5/30 引落とし日	31 月末業務	6/1	2	3	4 第70回 全日本種目別 選手権	5 代表発表 結果
6 第2回 引き落とし日	7	8	9	10 sohgoth 通信 6月号発行	11	12
13	14	15 届出締め日	16	17	18 東海 高校総体	19
20	21	22 短期教室 受付開始	23	24	25	26 育成合同練習 Web 申込開始
27	28 引落とし日	29	30 月末業務	7/1	2 県中学 県ジュニア	3 第9回 池田杯
4	5 第2回 引き落とし日 伊勢教室 OPEN	6	7	8	9	10 sohgoth 通信 7月号発行

相好体操クラブ伊勢教室 7月5日OPEN 詳しくはWebへ!!
〒516-0007 三重県伊勢市小木町字須賀野599-1 検索

短期紹介カード

お友だちを紹介して缶バッチをゲットしよう☆☆
切り取って受付まで持ってきてね♪

短期教室 ご紹介カード

ご紹介者様
紹介された方

※カード持参の上、申込をされた方限定！
相好オリジナル缶バッチをプレゼントします。

6月22日(水)10時~受付開始!!

SOHGOH キリトリ