

目標に向けて努力する姿 カッコいい!

冬の短期教室 会員強化練習 自信を身に着けた参加者達



12月23日(火)～28日(日)の期間で行われた冬の短期教室。2025年を締めくくる最後のイベントに多くの子が参加をし、有意義な時間を過ごすことができました。

2月14日(土)～15日(日)にて開催される相好カップに向けた強化練習が多く、最終日には自信に満ちたあふれた表情を見せてくれる子が増えた印象です。

誰もが不安を抱えており、「失敗したらどうしよう」などマイナスな方向に捉えてしまうのは当たり前のことです。

ではどのようにして不安を解消するのか。それは徹底した準備をして自信をつけること。

何度も取り組むことで成功する回数が増やし、自信を持って相好カップ本番を向かえましょう!

(大嶽晃久)



ロンダートバク転連続に成功 急成長を支えた努力と猛練習

わたべ ひなた
渡部 日向ちゃん(8)
上級コース
四日市教室

現在、教室に通っている日向ちゃん。体操だけではなく、テニスも週六回通っている頑張り屋さんです。昨年上級に進級したばかりですが、わずか一年でマットの鬼門「前宙」と「ロンダートバク転連続」ができるようになりました!

また、火曜日は在籍が日向ちゃん一人にも関わらず、とにかく楽しんで取り組んでくれています。普段の練習では、先生が休憩を指示するまで、技を仕掛けては走って戻り、仕掛けては戻りと、とにかくたくさん練習してくれました。

そんな日向ちゃん、過去三回相好カップに出場してくれていますが、表彰台にはまだ登ったことがありません。

今回こそは優勝できるように、これからは頑張ってください!

(記事・山田先生)

選手コース編入テスト合格者



合格おめでとう!
目標に向かって
これから頑張ろう!

☆進級テスト案内☆

3月3日(火)～8日(日)体操のみ
年間カレンダー通り、進級テストを行います。
進級ノートを忘れずに持ってきてね!



この時間の子どもたちは体を動かすことが大好きで、元気に通って来ています。三月には進級テストがあるため、一人ひとりレベルは違いつつも、目標を持って練習に取り組み、喜んでくれています。そんな真面目な様子とは打って変わって、明るくて元気な子どもたちが多く、授業中は楽しむところが、話を聞くことも、話を聞くことが、メリハリのある練習をしてもらっています。また、怖い技などにも積極的に取り組んでくれている子どもが多く、最近では補助が無くても自分の力で技ができるようになる姿が多くなっています。

授業中には、「もう一回やりたい！」など前向きな言葉がたくさん聞かれています。先生も楽しいです！これから先生と体操の練習を頑張っていこう！

(記事：子倫菜先生)



△(左から)ふうまくん ゆあちゃん ゆうひくん とあくん そうしろうくん はるとくん の6名。練習中は先生の話聞きながら真面目に取り組む、メリハリをつけて全力で体操を楽しんでいます。

松阪教室 子倫菜先生担当
水曜日16時 幼児コース

教えて! OO先生!

松阪教室 谷 健太郎先生
松阪教室 初級コース
おのおの 大野 朝陽くん(9)

空中逆上がり連続ができるようになります!

朝陽 体操は楽しいですか?
谷 そうですね、朝陽もとても楽しんでいます。朝陽、体操の技で頑張っていることは何かあるかな?
朝陽 空中逆上りの連続が上手になりたいたいんですけど、二回目だと、二回目が上手く回れないんだよ。
谷 朝陽君は、空中逆上りが上手にできていますよ!
朝陽 空中逆上りは簡単なんだけどなあ。
谷 朝陽、お腹は鉄棒にくっついておられるかな?
朝陽 お腹はいいです!
谷 それなら、朝陽の時に見てやると勢いがついて二回転目につなげやすくなるよ!
朝陽 じゃあ、それで意識してやってみよう!
谷 先生と一緒に、連続まで出来るように練習していこう!

伊勢教室 初級コース
にしむら いちか 西村 依愛 ちゃん(8)

New 入会者

もともと体を動かすのが大好きな依愛ちゃんは、初めて伊勢教室に来た日からとても楽しそうに参加してくれました。

その後の冬の短期教室にも参加してくれて、入会を決意。今ではすっかり教室に馴染んでいます。

そんな依愛ちゃんは、体がとても柔らかく、なんでも怖がらずにチャレンジしてくれるため、これから色々な技ができるようになりそうです。

今後は逆上りの成功を目指して取り組んでいます。

先生と一緒に頑張っていこうね!

(記事：風佳先生)

2月生まれ 計 315人

2月13日は「苗字制定記念日」
1875(明治8)年のこの日、明治政府が「平民苗字必称義務令」という太政官布告を出し、すべての国民に姓を名乗ることを義務附けた。

****13日生まれ****

もりた はな 森田 花咲 ちゃん(10) もりぐち ひなの ちゃん(11) きたじ ゆうか 北地 雪華 ちゃん(7)

にしむら なぎ 西村 風 ちゃん(11) さかぐち こと 坂口 采 ちゃん(6) みづたに しんた 水谷 俊太 くん(9)

みよし あこ 三好 彩心 ちゃん(4) なかむら れんたろう 中村 怜太郎 くん(7) よしもと りん 吉本 琳 ちゃん(4)

ひらた とあくん 平田 とあくん ちゃん(7) ちゅうじょう あいり 中條 愛莉 ちゃん(8) さとう くる 佐藤 来優 ちゃん(11)

HAPPY BIRTHDAY

皆の目標が達成できることを願っています! たくさん練習したらきっとできるはず!

お誕生日おめでとう!
目標達成に向けて先生たちと練習しようね!

伊賀教室 安里先生担当
初級コース 土曜11:00~

この時間は皆活発で、いつも和気藹々とした雰囲気になれています。

技の上達も早く、仲良く成長していく姿に、先生はいつも嬉しくなります。

現在は相好カップに向けて、演技を覚えて練習を行っています。今回初めて出場を決意したため、演技をしっかりと練習しています。

おかげで、そのおかげで、練習をしながら遊んでいます。

おんちゃん あらくんなちゃん みおちゃん りかちゃん このみちゃん えみちゃん おうすけくん りんちゃん(左から)の9名。元気満点、ポテンシャルの高い子どもが多く、体操の開始前や終了後は皆で色々な練習をしながら遊んでいます。

皆で大会に向けて頑張っていきたいです!

(記事：安里先生)

*** 2月のよてい * 1/26~3/8**

日	火	水	木	金	土	日
1/26	27 sohgoh通信 2月号発行	28	29	30	31	2/1
2	3	4	5 第2回 引き落とし日	6	7	8
9	10	11 OKB体操 フェスティバル	12	13	14 相模川フェス(14日~15日) 中野・上野・寛政 (朝日・朝日)	15 届け出締め日
16	17 短期教室 受付開始!	18	19	20	21 スキ(教室) (21日~22日)	22 戸田カッパ
23	24 sohgoh通信 3月号発行	25	26	27	28	3/1
2	3 引き落とし日	4	5 第2回 引き落とし日	6	7	8

羽那ちゃんのポイント

小さい子たちの面倒をみてくれている

四歳の頃からクラブに通ってくれており、毎週コツコツと練習を重ねて、先日に一級に合格した羽那ちゃん。

そんな羽那ちゃんは、普段の練習でも、お茶休憩やサーキット運動のお手伝いをしてくれたり、先生の話を聞いてくれる姿が、とても助かっています。

これからもお姉さんとして皆を引っ張っていきましょう!

(記事：植田先生)

やすだ はな 安田 羽那 ちゃん(7)
トランポリンクラブ