

# 仲間と一緒に1泊2日のお泊り



大人気アウトドアイベントの一つである「サマーキャンプ」。今年は8月24日(日)～25日(月)に熊野方面にて行われました。

今年は一日目に那智の滝へ向かいました。那智の滝は国の名勝に指定されており、日本三名瀑の一つでもあります。強烈な水音に、参加者達はびくつきりしてしまいました。二日目には楽しみにしていた川遊び。泳ぎが得意な子達は高台から飛び込み、非日常を経験しました。

仲間たちと共に過ごした一泊二日はかけがえのない思い出となったことでしょう。集団行動を身につけ、同じ目的をもった仲間たちと楽しむ。旅の目的をしっかりと達成した参加者たちは、一回り大きく成長しました。

(大嶽晃久)

## ★大自然の中でびびびび★ サマーキャンプ第二段開催



ゆきみつ あきまさ  
**行光 彪真**くん(12)  
中級コース  
津教室

**とび箱の転回に成功!**  
コツコツと努力を重ねる頑張り屋

小さい頃から体操を習い始めて、もう五年以上通ってくれている彪真くん。私が体操の先生を始めた時とほとんど同じタイミングで体操を始めて、ともに成長してきました。時には苦しい技術に悩まされたこともありますが、持ち前の性格で努力を重ねてきました。最近とはび箱の転回ができるようになったので、空の前回りの習

得に向けて奮闘中です。テストで一度できたその感覚を取り戻すために、練習に励んでいます。将来の夢はまだ見つかっていないようですが、苦手な事にもコツコツと向き合える彪真くんなら、どんなことでもできると思います! これからも先生と一緒に頑張っていこう!

(記事・小森先生)

### ☆案内☆

**体操 11月11日(火)～11月16日(日)**

上記の期間で日本一の体操クラブを決める大会が開催されます。年間カレンダー通り、休講となります。

**トラ 11月18日(火)～11月23日(日)**

上記の期間で年間カレンダー通り、進級テストを行います。進級ノートを忘れずに持ってきてね!

## 丸山杯秋季大会



男子1部中学生  
宮澤 瞳維 (伊賀)

女子1部中学生  
岡 咲希 (津)



男子1部小学生  
井ノ口 颯人 (津)

女子1部小学生  
炭本 和花 (伊賀)



男子3部  
オルティス ブライアン  
ノノガキ (桑名)

9月15日(祝月)に行われた丸山杯秋季大会。今大会は例年を上回る260名の参加者が集まりました。春季大会から三ヶ月がたち、前回大会に参加していた選手たちは、さらに成長した姿を見せてくれました。次の舞台は、二月に開催される相好カップとなります。日頃の練習の成果を発揮して、成長を感じられるように、日々の練習をしっかりと続けていきましょう!

(大嶽晃久)

目標達成に向けた第一歩! 更なる成長に期待します☆



夏の選手編入テスト合格者  
九名が選手コースに編入新たな道進む





伊勢教室 徳田先生担当  
土曜日13時 中級コース

今回は、いつも真面目で意欲的な子達が集まる中級コースをご紹介します！

この時間は、小学一年生から五年生の子達全員の仲が良かったため、私も和気藹々と楽しく授業をさせてもらっています。

授業が始まると「先生、今日はあの技したい！」というやる気に

満ち溢れた声を、毎週届けられます。

練習時には、私が「空中前回り連続ができています。」

きそうな人はチャレンジしてみよう！」など声を掛けると、全員が積極的にチャレンジしてくるほど好きになっています。

最近では、中級コースの課題である鉄棒の空中前回り連続や開脚

フット下りなど、難しい技の習得に向けて練習を頑張ってくれています。

一つでも多くの難しい技を習得できるように、これからも先生と一緒に練習していきます！

(記事：徳田先生)



△ゆいかちゃん えいとくん あゆみちゃん あおいちゃん そうたろうくん (前列左から) はるきちゃん みりちゃん つむぎちゃん あかりちゃん てつよしくん (後列左から) の10名。

教えて！  
〇〇先生！

四日市教室  
山口 悠樹先生  
四日市教室  
初級コース  
まえみち こうたろう  
前道 幸太朗くん(9)

空中逆上がりの連続はどうしたらできる？

現在は見事に中級へ進級！



山口 体操を習い始めて4年です。ね。長く続けられていて、先生は凄いなと思います。

頑張り屋さんの幸太朗から、何か先生に聞いてみたいことはあるかな？

幸太朗 空中逆上がりの連続ができるようになりたい！

山口 空中逆上がりの連続だね。この技で大事なことは回転のスピードをつけることだよ。

まずは足を伸ばし、空中逆上がり練習して、素早く回転できるようにし

ていこう。

幸太朗 わかった！やってみるね！

山口 今度は先生からも質問だよ。今は何か体操の目標はあるかな？

幸太朗 中級に進級したい！

山口 あともう少しだね。

最近ブリッジから起き上がりも随分と上手になってきているよ！

更に格好良くできるように、準備体操やストレッチから先生と一緒に頑張っていこう！

松阪教室 幼児コース

こんどう たすく  
近藤 匡くん(4)

New  
ふんず



入会した時から上手にお山座りをしてくれている匡くんは、必ず大きな声で挨拶をしてくれます。その上、いつでも先生のアドバイスをしっかりと聞いてくれて、どんな技もすぐにマスターしてしまいう実力を持ち合わせています！

今は、鉄棒の逆上がりを一人で成功させるために練習を頑張ってくれています。

これから先生のアドバイスを聞いて、綺麗に成功させられるよう、先生と一緒に頑張っていきたい！

匡くんなら練習に励んだ分、必ず上達できるはずですよ！

(記事：下坂先生)

10月生まれ  
計 363人

HAPPY BIRTHDAY

10月27日は「ティディベアズ・デー」

ティディベアの名前の由来となったアメリカ26代大統領セオドア・ルーズベルトの誕生日。イギリスのティディベアコレクターの間で始められ、世界中で「心の支えを必要とする人たちにティディベアを贈る運動」が行われている。日本では日本ティディベア協会が1997年から実施。

HAPPY BIRTHDAY

小林 葉和子ちゃん(10) 永野 詩歩ちゃん(7) 鈴木 健心くん(8)

大野 ひなたちゃん(11) 松林 香乃愛ちゃん(7) 平野 楓乃ちゃん(9)

伊藤 知里ちゃん(10) 青木 駿くん(9)

川合 涼太くん(9) 川合 美来ちゃん(12)

お誕生日おめでとう！  
今年一年が皆にとって実りある一年でありますように...  
先生達と一緒に体操も頑張りましょう！

トランポリンクラブ  
宮野先生担当 土曜11:00~



この時間は全員のレベルが近く、同じ技を練習している子が多いです。

そのため、こども達同士で手本を見せ合ったり練習に取り組むなど、日々切磋琢磨しています。

練習中では、誰か一人が技に成功すると、他の子も急にできるようになったり、同じ技を練習している子が多いです。

そのために、全員で励まし合ったり、一緒に練習を頑張っています！

上達するにつれて技が難しくなり、苦戦している子が多いですが、全員で励まし合ったり、一緒に練習を頑張っています！

(記事：宮野先生)



△はるとくん ゆうとくん はるひとくん (上段左から) てつぺいくん みゆなちゃん ゆずはちゃん はるちゃん (下段左から) の7名。全員が良きライバルとして、切磋琢磨しながら練習に取り組んでいます。

* 10月のよてい * 9/29~11/9						
月	火	水	木	金	土	日
9/29	30	10/1	2	3	4	5
6 第2回 引き落とし日	7	8	9	10	11	12
13	14	15 届け出締め日	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28 sohgo通信 11月号発行 引き落とし日	29	30	31	11/1	2
3	4	5 第2回 引き落とし日	6	7	8	9

文武両道忙しさに負けない高校生



真翔くんのポイント

高校の部活動と両立して体操を頑張ってくれているは、高校生になってからも部活動と両立して続けてくれている真翔くんです。

真翔くんは体操クラブに十三年も通い、最近ではロンダートバク転ができるようになりました！

そんな真翔くんは、今でも変わらず

本日も紹介するのは、高校生になってからも部活動と両立して続けてくれている真翔くんです。

真翔くんがこれから先も挑戦していきながら、先生達でしっかりとサポートしたいと思います！

忙しいと思うけど、これからも長く続けてね！

(記事：智輝先生)

のだ まなと  
野田 真翔くん(16)

上級コース  
伊賀教室