

# こども達の願い 天の川にかかる

## 八教室に飾られる思い みんなの願いが叶いますように……

7月1日（火）から各教室にこども達の願いが書かれた短冊が飾られていました。

今年も、一人ひとりが真剣に考えた願い事が多く見られました。各コースの難しい技など、こども達の目標が記された願い事を、先生達が心を込めて飾りつけを行って

ています。中には、壮大な夢が記載されているものもありました。体操を通して心も身体も成長しており、大きくなっていくこども達に秘められた、無限の可能性を改めて感じています。

今回短冊に書かれた目標は、七夕の掲載期間だけの事ではないと思っ

ています。これからも、継続して目標を追いかけていけるように仲間、そして先生達と一緒に切磋琢磨しながら成長していこう！

（大嶽 晃久）



教室に通うこども達とその家族が健康でありますように……

## 練習も遊びも大満足！ 育成合同合宿



暑さに負けず、参加者全員で楽しみぬいた育成合同合宿。今年は7月12日（土）～13日（日）の二日間で行われました。

他教室の仲間たちと一緒に練習は、日頃教室で取り組むものとは、また違った新しい姿が垣間見える瞬間でもありました。

レクリエーションでは、全員でウォークラリーと夜には花火も行いました。低学年の参加者達を先輩が引っ張って行く姿を見て、人間性も大きく成長しているのだと感じることができました。

この合宿がひと夏の思い出となり、記憶に残るものであることを願います。

（大嶽 晃久）

## 進級テストで前宙に成功！ トッパースリットコースにも挑戦



かとう つむぎ  
加藤 紬希 ちゃん (10)  
上級コース  
松阪教室

今年の四月から上級コースに進級し、新しい技にもたくさんチャレンジをしていくという紬希ちゃん。

身体の高く、技の飲み込みがとて早いポテンシャルの持ち主です。

五月のテストでは上級コースに上がって間もないにもかかわらず、前宙を成功させてくれました。

今は憧れのバク転を練習中です。頭がつくようなことがあっても、め

## ☆進級テスト案内☆

8月26日（火）～8月31日（日）

上記の期間で進級テストが開催されます。

進級ノートを忘れないようにね！

## 四日市市総合体育館

9月1日～名称変更

新名称は……

相好アリーナ四日市に決定！







### 伊賀教室 安里先生担当

## 木曜日17時 中級コース

この時間は皆明るく、伊賀教室の中で楽しく賑やかです。女の子たちはとても落ち着きがあり、そんな彼女たちを元気にしてくれるほど、男の子たちには影響があります。準備体操をしながら皆でコミュニケーションを取り、いつものように練習します。そのためには、練習の時は常に明るい雰囲気になります。また、練習ではコツコツと頑張っている子が多く、難しい技や苦戦している技に対して一生懸命に取り組んでくれます。そんな皆の頑張りがとても嬉しく、私もいつも楽しく授業をしています。

△りんかちゃん ひなちゃん あいちゃん かいりくん ゆうりくん なつきくん (左から)の6名。普段からコツコツと頑張ってくれる子たちが多く、一生懸命練習に取り組んでくれています。



### 教えて! ○○先生!

伊賀教室 中級コース  
さとなか ゆうせい  
里中 優星くん (8)

伊賀教室 徳田 大生先生

空中前回り鉄棒に乗れない...

徳田 最近、体操をしていて難しいと思う技とあるかな? 優星 鉄棒の空中前回りがやっぱり難しいな。最後の鉄棒に乗る所が特に難しい。 徳田 乗る所は確かに難しいよね。優星くんは回る所はすごく綺麗にできているから、最後の鉄棒に乗る所ができればいいんだよ。 優星 どうしたら上になれるかな? 徳田 そうだね。一番大事なのは回る時の姿勢かな。今、

体操座りしているよね? 回っている時は今の体操座りくらいい腰と膝を曲げると回りやすくなるよ! 優星 勢いもつけたほうがいいのかな? 徳田 その通りだね。勢いをつけるためにも最初はしっかりと体を伸ばして、「回るぞ!」っていう時に腰と膝を一気に曲げると勢いがつくようになるよ! 優星 そうなんだね。早速意識してやってみるね!



### 四日市教室 初級コース

こたか てつ 小高 哲くん (7)      こたか しの 小高 志乃ちゃん (7)



### New ぶんず

マットと鉄棒が上手な哲くん、志乃ちゃん。毎週、楽しみに授業へ参加してくれており、他の子達も和気藹々と参加する雰囲気を作り出してくれています。

トランポリンにも毎週通っていており、とにかく体を動かす事が大好きです。体操も、

始めた頃より確実に上達しています。今は跳び箱のヘッドスプリングを練習中。次回のテストでハンコがつくことを期待しています!

これからも先生と一緒に色々な技に挑戦して、できることをもっと増やしていこうね!

(記事: 山田先生)

### 8月生まれ 計324人

8月9日 長崎県平和記念式典の日  
1945年8月9日午前11時ごろ、米軍のB29爆撃機「ボックスカー」がアルトニューム原爆「ファットマン」を投下し、長崎市松山町の500m上空で爆発した。約7万4千人の市民が死亡、約7万5千人が重軽傷を負った。



鈴木 暖人くん (10) 「空中前回り頑張る!」



森嶋 夏希ちゃん (7) 「逆上がり頑張ります!」



宮崎 元己くん (6) 「空中逆上がり頑張ります!」

### 9日生まれ

白石 琥雅くん (6)      山田 来弦ちゃん (10)      羽田 美裕ちゃん (12)

栗原 結太くん (7)      鎌田 壮くん (7)

西川 千紘ちゃん (4)      伊藤 優乃ちゃん (8)

お誕生日おめでとう!  
目標達成に向けて先生たちと練習しようね!



### 桑名教室 谷先生担当

## 幼児コース 火曜15:00~

年少から年長まで、最近体操を始めた子から、長く通ってくれている子まで、皆が仲良し。元気がいっぱい、先生とのお喋りが大好きな子達がたくさん在籍しています。最近はお山座りが上手になっ

てきており、集中して練習する機会も増えてきました。この時間の良い所は、何をするとともに笑顔で前向きに楽しみなが取り組んでくれている所です。逆上がりや前回り、側転など

難しい技にも繰り返し挑戦してくれており、先生は少しずつ上手になってきていると感じています。これからも元気にいっぱい、先生と一緒に体操を頑張っていきましょう!

(記事: 谷先生)



| * 8月のよてい * 6/30~8/10 |                     |    |           |              |                          |                             |
|----------------------|---------------------|----|-----------|--------------|--------------------------|-----------------------------|
| 月                    | 火                   | 水  | 木         | 金            | 土                        | 日                           |
| 7/28<br>引き落とし日       | 29 sohogoh 通信 8月号発行 | 30 | 31        | 8/1          | 2                        | 3 全日本トランポリンジュニア選手権          |
| 4                    | 5 第2回 引き落とし日        | 6  | 7         | 8            | 9                        | 10 全国高等学校トランポリン選手権 (9日~10日) |
| 11 東海Jr 体操競技選手権大会    | 12                  | 13 | 14        | 15 届け出締め日    | 16                       | 17                          |
| 18                   | 19                  | 20 | 21        | 22           | 23 全国中学校体操競技大会 (22日~23日) | 24                          |
| 25                   | 26                  | 27 | 28 引き落とし日 | 29           | 30                       | 31                          |
| 9/1                  | 2                   | 3  | 4         | 5 第2回 引き落とし日 | 6                        | 7                           |

### 優衣ちゃんのポイント

授業中きちんと座っていてお話もきちんと聞いている

いつも日曜日に通ってくれている優衣ちゃんはとても真面目に取り組んでくれています! そんな優衣ちゃんはいつも、他の子が練習している時にしっかりとお山座りが出来ており、先生が説明している時にもきちんとお話を聞いてくれます!

また、五月に行われた進級テストでは、苦手だった逆上がりを見事に成功させてくれました。始めて成功した時は先生も驚きました(笑) 跳び箱が少し苦手ですが、開脚跳びができるように、また一緒に練習頑張っていこうね!

(記事: 山崎先生)



さかえ ゆい 榮 優衣ちゃん (5)

幼児コース 鈴鹿教室