

第18回 池田杯体操競技大会

相好で一番強い先生は誰だ！
王者は鈴鹿教室 日高先生



別日程で行われた女子大会も
多くの卒業生が参加

6月7日(土)に、相好体操クラブで一番熱い戦いが三重県営サンアリーナにて繰り広げられました。
大会名は「池田杯体操競技大会」。今大会で18回目を迎え、毎年相好体操クラブの選手としても活躍する先生達が頂点を決める大会です。併せて、この大会は国民スポーツ大会の三重県代表選手を決める大会でもあります。
また、相好体操クラブを卒業し、全国各地の強豪校で活躍する卒業生たちも集結し、先生と教え子たちの夢の共演が見られる所も見どころの一つです。
大会当日は各教室で日頃先生達が指導している教え子たちが応援に駆けつけてくれており、観客席からは「○○先生ガンバー！」と大きな歓声が聞こえており、選手たちの背中を後押ししてくれました。

試合は盛り上がりを見せてる中、鈴鹿教室の日高先生と四日市教室で競技部に所属する佐々木先生の二人が僅差で一、二を争う展開に、二人とも最終種目まで素晴らしい演技を披露してくれました。
そして、栄えある優勝に輝いたのは鈴鹿教室の日高先生でした。出場選手の中で演技の完成度(エスコア)が最も高く、美しい演技で王者となりました。
応援に来てくれた子ども達の中には先生に憧れ、将来の夢を見つけた子もいるかもしれません。可能性は無限大に広がっています。日頃の練習から目標を持ち、努力を継続することで目標は現実のものとなります。
困った時も大丈夫。カッコいい先生達が必ず力になってくれます。これから全力でチャレンジしていくよう！

(大嶽 晃久)



大声援本当に
ありがとうございます！



たけち あきと
竹地 瞭仁くん(9)
中級コース
鈴鹿教室

空中前回り連続を成功！
上達意識が高くいつも前向き

一月から通って
くれている四年生
の瞭仁くん。
通い出してから一
年と少しですが、初
級コースをクリア
して、現在は中級
コースで頑張っ
ています。
空中前回りは、
名前のとおり前回
りをしてそのまま
鉄棒の上に戻って
くるといった技で、
シンプルながら目
とは裏腹に、タイ
ミングや身体の動
かし方などかなり
難しい技です。
さらに、そこか
ら連続で空中前回
りをするのは、練
習を重ねて技の性
質を自分自身で理
解する必要がある
と考えています。
その難しい空中
前回り連続を完成
させるために、瞭
仁くんは私の話を
真面目に聞いて、
何度も練習を重ね
て習得までたどり
着きました。
次の進級テスト
で合格を目指し、
鈴鹿教室の仲間と
共にこれからも練
習を続けていきま
しょう！
(記事：日高先生)

☆休講案内☆

7月29日(火)～8月3日(日)

上記の期間で短期教室が開催されます。
年間カレンダー通り、休講となります。



とにかく練習熱心な子が多く在籍しています。マットやとび箱では、積極的に新しい技の練習をし、次のレベルに進もうとする向上心が毎週授業から感じられます。

授業が始まる前から、教室の端で柔軟や自主練習に取り組み姿が見られ、いつも感心しています。

時には「バク転できない」「前宙は無理」などのネガティブな言葉を口にしますが、いざ練習に取り組み出すと不安を表に出すことなく、行ってくれます。

また、比較的人数が少ないということもあり、時々私も参加して皆で「着地止

め」や「何人成功できるか」など上級ならではの、ゲーム性を持たせた練習で盛り上がることもできます。

これから新しい技にどんどん挑戦し、今できる技はさらに磨きをかけて、楽しく練習していこう！

(記事：上田先生)



△はるとくん ひでのりくん あみちゃん ことねちゃん さきなちゃん ひおりちゃん (左から)の6名。先生の話をしっかり聞いてくれており、上達できるようしっかりと取り組んでくれています。

松阪教室 上田先生担当
火曜日18時 上級コース



**教えて！
〇〇先生！**

桑名教室
百花草 充都先生

桑名教室
中級コース
こさか ゆうさく
小坂 優作くん(7)

ヘッドスプリングってどうしたら上手になる？



充都 体操の練習で、難しくて困っている技とあるかな？
優作 とび箱のヘッドスプリングがとても難しくて…。
充都 どんな所が難しい？
優作 前回みたいに、前回りみうんだよね。
充都 確かに前回りみうんだよね。バックのことが大切なんだけど、頭の後ろ側じゃなくて、頭のてっぺんをついてみたかどうか？
おでこをついてイメージでもいいかな？

いね！
優作 ありがとうございます！意識してやってみます！
充都 着地をとるのも難しいと思うんだけど、なかなか？
優作 確かに。難しいからあんまり立てないかもしれない。
充都 だよ。とび箱について、肘を伸ばしたら着地もとりやすいよ。
頭のつく位置と一緒に意識してやってみて！

トランポリンクラブ
たけいし ひかり
竹石 光璃 ちゃん(13)



New ぶんず

二回の短期教室参加を経て、中学生になるこの四月に今まで頑張っていたサッカーから心機一転、トランポリンを始めてくれました！
サッカーで培った身体能力はさすがのもので、すでに五級と四級を習得しています。

今は細かい部分まで気を使えるように練習中です。これから先生と一緒に新しい技にチャレンジして、どんどん上達していこう！

(記事：植田先生)

7月生まれ 計374人

7月14日は「ペリー上陸記念の日」
1853年のこの日アメリカの4隻の黒船艦隊が江戸湾の浦賀沖に現れ、ペリー提督が久里浜に上陸して将軍への親書を渡した。幕府は、翌年のペリー再来に備えて品川沖に6基の砲台(台場)を作った。翌年来航したペリーとの間で「日米和親条約」が結ばれ、日本の鎖国が終った。

HAPPY BIRTHDAY

かい ふうすけ
叫合 耕輔 くん(8)

「逆上がり頭張ります！」

****14日生まれ****

よしの まりん
吉野 茉鈴 ちゃん (10)

なかい あさひ
中井 朝日 ちゃん (10)

なかむら あいり
中村 朱凜 ちゃん (8)

お誕生日おめでとう！
目標達成に向けて先生たちと練習しようね！

津教室 武井先生担当
中級コース 金曜17:00~



△まこちゃん ななこちゃん つむぎちゃん さわちゃん やひろく かなたくん りんたろうくん(左から)の7名。難しい技にも果敢にチャレンジしてくれる子達です。



この時間に通ってくれている子達の特徴は、何ととっても皆が常に笑顔なことです！
練習に取り組む時も話している時も、楽しそうに行ってくれています。

た技が完成した時にはとても喜んでくれる佐潟が印象的です。

時には楽しくなりすぎてしまい、私に注意をされることもしばしばあります

が…笑
楽しむ事はとても大切な事です。メリハリを

つけて、これからも授業に取り組んでいきましよう！
毎週、笑顔の皆に会える事を楽しみにしています。先生と一緒に頑張っていこうね！

(記事：武井先生)

* 7月のよてい * 6/30~8/10						
月	火	水	木	金	土	日
6/30 引き落とし日	7/1	2	3	4	5	6
7 第2回 引き落とし日	8	9	10	11	12 富良野合同大会 (12日~13日)	13
14	15 届け出締め日	16	17	18	19 東海2ブロック大会	20
21	22 西日本北信越選手権大会 (22日~24日)	23	24	25	26	27
28 引き落とし日	29 sohgo通信 8月号発行 (29日~31日) 短期教室1期 (29日~31日)	30	31	8/1	2	3
4	5 第2回 引き落とし日	6	7	8	9	10

岡村真選手に憧れている女の子

※7月より中級コースに在籍



たかはた みはる
高橋 美晴 ちゃん(8)

初級コース 四日市教室

美晴ちゃんのポイント

学童や自宅で練習した内容を毎回先生に披露してくれる！

四月から体操を始めてくれた美晴ちゃん。とても熱心で、学童や自宅で練習した技を、毎回先生に披露してくれます。

一番最初に見せてくれた技は、浮き腰しんぴ倒立でした。初級コースで出来る子を初めて見たので、すごい子が体操を始めてくれたと嬉しく思いました。

美晴ちゃんの将来の夢は体操選手になることです。体操が大好きという気持ちを、いつまでも持ち続けてください！

(記事：泉谷先生)