

発行・編集 相好株式会社 〒510-0835 四日市市大井手1丁目1-21 編集長 大嶽 晃久 E-mail otake@sohgoh.info

# ☆大盛り上がりのスキー実習☆



(2月22日(土))  
(日)にて開催された  
キー実習。今年は特別講  
師の先生が二名参加して  
くれました。  
昨年も大好評だった  
キー実習は、今年も定員  
数いっぱいの参加者が集  
まり、二日間の実習を完  
成しました。

今年もレベルに応じて班を分けての実習でした。が、各自が自分の持てる力以上のものを出し切りました。年長の小学六年生までの参加者達は、親元を離れて二日間の共同生活を送りました。学年が高い子達が、年下の子の面倒を見てくれる姿は微笑ましいものがあり、

次回は八月に二回目のキャンプ実習を予定しています。非日常ならではの体験をしてみたい人は、奮ってご参加お待ちしております！

**大人気 アウトドア企画  
全員リフトに乗りました！**



**鉄棒の空中前回りが成功！**  
**真面目に一生懸命取り組む**

中級に進級して、五回目の進級テストを迎えた佐哉くん。

鉄棒の空中回りに苦戦する日々が続きましたが遂にできるようになりました！

そんな佑哉くんですが、練習当初は失敗を重ねるごとに落ち込んでしまうこともあります。したが、今では成功するために失敗をたくさんしていき大切さを理解してくれています。

今頑張っているのはマットの後転

りします。  
これからもムードメーカーとして、目標達成に向けて先生と楽しく頑張っていこう！

ノーカーーとし  
目標達成に向  
先生と楽しく  
つていこう！

うていこう！

# **NEW FACE**



## ☆休講案内☆

4月15日(火)～4月20日(日)

4月30日(水)～5月6日(火)

上記の期間で大会が開催されますので、  
年間カレンダー通り休講となります。

※体操部門のみ



土曜15時の時間は様々なレベルのことも達が通つてくれています。初心者の子もいれば宙返りに挑戦する子もいて、それぞれが自分のペースで成長しています。元気いっぺいいの男の子達は跳ぶたびに大きな声を出してはしゃいだり競い合つたりと、とても賑やかです。

一方で女の子達は落ち着いていて、慎重に技を確認しながら取り組む姿が印象的です。

時には上手く体が動かせずに涙したり、諦めかけたりすることも…。

それでも、先生や仲間の励ましのおかげで、根気強く努力を重ねられる所がこの子たちの素晴らしい所だ

と先生は思っています。



△いつきくんはやとくん なおくん(上段左から) しぇちゃんるせいちゃんれなちゃん  
さなちゃんまなちゃん(下段左から) の8名。全員で練習に取り組む姿勢が  
先生から見てもとても微笑ましいこども達です。

**トランボリンクラブ**  
土曜日15時充子先生担当



谷 今、体操の技で頑張っていることは何かな？

翔真 んー。たくさん練習しているのは側転かな？

谷 側転か！

確かにたくさん練習してくれてるね。側転難しい？

翔真 難しい…。

谷 そつか。

翔真にとつて、側転のどの部分が難しいと感じているのかな？

翔真 側転でバランスを取るのが難しいんだよね。

谷 すぐに崩れてきちゃうんだ…。

手で支える所のことかな？

翔真 意識して頑張ってみるね！

谷 まずは一回を真っ直ぐ立てるようく練習しよう。

それが出来たら、二連続に挑戦してみようね！

翔真 うん。立つのも難しいし、連続でやるのも難しいんだよね…。

谷 まずは、側転で手をつく時に手と手の間を見ながらやってみよう！ そうすると力が入りやすくなるから、バランスも取りやすくなると思うよ！



# 津教室 初級コース

くはら うみか  
**具原 海禾**ちゃん (8)



New in オン

海禾ちやんは短期教室から参加しに来てくださいました。始めて一緒に体操をした時には、どの種目も上手でとてもびっくりしました。

特に跳び箱が上手で四段の開脚跳びは高く、キレイに跳べています。そんな海禾ちゃんはとても負けず嫌いです。

（記事・武井先生）

で、お姉ちゃんに負けまいと体操の練習を頑張ってくれています。

とても元気でどの技に対しても好奇心をもつて熱心に取り組んでくれているので、これからも一緒に練習頑張っていこうね！

浜口	しょうご 昇吾くん	(10)	岡崎	おかざき みやびちゃん	(10)
岡崎	おかざき みをりちゃん	(10)	中山	なかやま 風月くん	(6)
栗田	くりた 成くん	(7)	竹内	たけうち 春佳ちゃん	(8)
西村	にしむら 心温くん	(5)	高田	たかだ 美結ちゃん	(8)
	うえやま 上山		あつと 篤人くん		(10)

お誕生日おめでとう！  
目標達成に向けて先生たちと練習しようね！

* 4月のよてい *						
月	火	水	木	金	土	日
3/31	4/1	2	3 丸山杯春季大会 申込み締切り	4 選手編入テスト	5	6
7 第2回 引き落とし日	8	9	10	11	12	13
14	15 届け出締め日	16	17	18 全日本体操競技選手権大会(17日~20日) 休講期間 略保護部門のみ(15日~20日)	19	20
21	22	23	24	25	26 三重県高校 春季大会	27
28 引き落とし日	29	30	5/1	2	3	4
5	6	7 第2回 引き落とし日	8	9	10	11 丸山杯春季大会



気配り上手とっても優しいお姉さん

A close-up photograph of a person's arm and hand. The person is wearing a light-colored, long-sleeved shirt. They are holding a red, cylindrical object, possibly a stick or a piece of wood, with their right hand. The background is a blurred green field.



ひなたちゃんのゴーリーA☆ポイント

年下二三、五例九月二十六日

今回紹介するの  
さん的存在。弟メ  
は、いつも笑顔で  
授業に参加してい  
るひなたちやん。  
最近では逆上り  
ができるようにな  
り、初めてできた  
瞬間の喜んでいる  
姿が記憶に残って  
います。

そんなひなた  
ちゃんは皆のお姉  
ちゃん

う！　（記事…田中先生生）