

☆サンタさんからプレゼントは貰えたかな?☆



今年も12月13日(金)19日(木)の期間、各教室でクリスマス会が行われました。

昨年から復活したプレゼント交換は子ども達からも大人気で、今年最後の授業を笑顔で締めくくっていました。

通ってくれている子ども達は、毎週努力を続ける

て成長しています。物事を続けるのはとても大変なことであり、継続力を養うことができます。

ただし、頑張りすぎてしまうと目標を見失い、途方に暮れてしまうこともあるでしょう。だからこそ、息抜きが必要であり、子ども達にはこのようなレクリエーションを

楽しむ機会が必要です。新年を迎えて、また頑張るためにも今はしっかりと休みましょう。

お正月の休み明け、休息を終えてさらなる意欲に満ち満ちた子ども達の表情を見られる事が、今からとても楽しみです。

(大嶽 晃久)

レクリエーションで大盛り上がり クリスマス会開催

参加人数約 2500 人！相好カップまで後1ヶ月



2月8日(土)19日(日)の期間で行われる、子ども達の大舞台相好カップ。

残り後一ヶ月となり、各教室で練習に熱が入っている事だと思っています。

その中で、参加する子ども達は多くのプレッシャーを感じていることでしょう。

初出場の緊張や表彰台へのあこがれ、もしかしたら人前で発表することにストレスを感じる子どももいるかもしれません。ですが、これらを乗り越えて演技をやり切った先には、とてつもない「達成感」が待っています。

大会当日まで、まだ時間はあります。悔いの残らないように、精一杯努力して大会に臨もう！

(大嶽 晃久)



冬の育成合同練習 今回も満員御礼

多くの事を経験 相好カップでまた会おう

育成合同練習が12月7日(土)18日(日)の二日間で行われました。

この合同練習は各教室で練習を重ねている育成コースが一つの教室に集まり、切磋琢磨する機会に二回ほど行っています。

日頃合うこと



を重ねている育成コースが一つの教室に集まり、切磋琢磨する機会に二回ほど行っています。

見のある有意義な練習にすることができました。

(大嶽 晃久)



鉄棒の足のせジャンプ成功！ どんな時でも一生懸命にチャレンジ

なかむら しゅんと
中村 駿斗くん(9)
初級コース
伊賀教室

今回紹介するのは、金曜日に通ってくれている駿斗君です。

駿斗君は普段の授業からとっても真面目に取り組んでくれています。

周りの子への指導や自分自身を律して練習に取り組む姿に先生はいつも感心させられています。

十一月度に行われた進級テストで鉄棒の「足のせ」を見事に成功させてくれました。なかなか怖くてできなかった技ですが、ようやく成功させることができました。

これで、駿斗君は中級コースへの進級まで後一步の所までできました。

相好カップにも出場してくれそうです。二月に行われるテストでは「逆立ちブリッジ」も成功できるようにさらに練習を続けています。

先生と一緒にこれからも頑張っていくこうね！

(記事：智輝先生)

☆休講案内☆

12月24日(火)～12月29日(日)

12月31日(火)～1月5日(日)

短期教室、年末年始のお休みのため
年間カレンダー通り休講となります。



津教室 下田先生担当
水曜日17時 中級コース

小学一年生から小学四年生の男の子と女の子が集まる中級コースを紹介します。

授業中の会話では、秀逸なツッコミが多く、会話が弾むので毎週先生も楽しませてもらっています。

和気あいあいと体操を楽しみつつ、「練習を行う時は真剣に」をテーマに毎週楽し

く練習に取り組んでいます。自信がない技の練習には取り組む姿勢が後ろ向きになつてしまふ時もあります。が、それでも果敢にチャレンジをしてくれる子ども達なので先生は非常に嬉しいです。時には「先生もう一回練習したい!」と伝えてくれることもあり

その気持ちに上達する為に必要な向上心だと先生は思っています。一人ひとりが向上心を持ち、自分自身の目標を達成するために練習していきましよう!

先生と一緒に体操を楽しみながら、真剣に取り組んでいこうね!

(記事:下田先生)



△すばるくんはるぎんけいのすけくんしゅんたくんゆうとくん(上段左から)りこちゃんらんちゃんりおちゃんあいりちゃんさえこちゃんのかちゃん(下段左から)の11名。

教えて! OO先生!

トランポリン 宮野 冬馬先生

トランポリン おおぐぼ かげとら 大久保 景寅くん(8)

どうやったら先生みたいに高く跳べる?

宮野 2級の合格おめでとう! いつも頑張っていたから嬉しかったよ。

何か悩んでいることはある? 景寅 どうしたら先生みたいにジャンプが高く跳べる?

宮野 高く跳ぶのは難しいよね。最近、ジャンプの記録は更新出来てる?

景寅 12秒台を出してからしばらく新記録出せてない...

宮野 景寅は、膝を上手く使えていないかな。たくさんトレーニングして

景寅 ジャンプ新記録出せるように頑張るね!

鈴鹿教室 幼児コース

はせがわ せな 長谷川 瀬夏くん(3)

New ぶんず

十月から体操を始めてくれている瀬夏くん。いつも元気ですが、大好きなお母さんに見られながらする体操は少し恥ずかしい様で、「見ないで!」と毎回言っています。笑

ただ、そんな中でも少しずつ楽しんでいこう! まずは、準備運動制覇からだ!

(記事:杉野先生)

1月生まれ 計309人

HAPPY BIRTHDAY

工藤 智久くん(9)

「バク転ができるよう頑張ります!」

1月3日は「戊辰戦争開戦の日」

1868年のこの日、戊辰戦争が始まった。京都の鳥羽・伏見で旧幕府軍と薩摩・長門・土佐の義経隊が戦ったが、装備で劣る旧幕府軍は敗退し、5日後に徳川慶喜は海路江戸へ向かい、新政府軍は慶喜退討令をうけて江戸へ進軍した。

3日生まれ

山本 世空ちゃん(10) 佐野 結飛くん(5) 大谷 昭太朗くん(12)

近藤 風歌ちゃん(5) 野村 結衣ちゃん(10) 金久保 空蒼くん(5)

宗野 杏ちゃん(8) 北川 葵心くん(6) 倉田 らちゃん(7)

お誕生日おめでとう!

目標達成に向けて先生たちと練習しようね!

伊勢教室 大嶽先生担当

中級コース 木曜16:00~

同じ時間に通う友達同士とて、仲間が良く、皆で楽しみながら授業を受講してくれています。

この日はクリスマス会ということもあり、全員の元気が更に一段階高いように感じました笑

しかしやる時間にはやる、素晴らしい仲間と過ごす。限られた時間のなかで、転回の練習にとつてつなぐ集中力を発揮してくれていました。

相好カップに出場する子もいない子も関係なく、皆で同じ内容に取り組む、真剣になれるのがこの時間の良い所です。

それぞれの目標に向かって、先生と一緒に練習を続けていきましよう!

サントさんからのプレゼントは無事に届いたかな?

(記事:大嶽先生)

* 1月のよてい * 12/30~2/9						
月	火	水	木	金	土	日
12/30 引き落とし日	31	1/1	2	3	4	5 選手コース 購入テスト
6 第2回 引き落とし日	7	8	9 相好カップ キャンセル期日	10	11 水島寿恵先生 講演会	12
13 チャレンジ ☆トランポリン	14	15 届け出締め日	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28 引き落とし日	29	30	31	2/1	2
3	4	5 第2回 引き落とし日	6	7	8	9

初級コースへの進級を目指して奮闘中の男子

紇斗くんのポイント

率先してお手本を見せてくれる

授業中は率先してお手本を見せてくれる紇斗くん。そんな紇斗くんは車が好きで、授業が始まる前に「ベンツあった!」と駐車場を見て教えてくれます笑

最近、同じコースに弟がやってききました。良い所を

見せようと、練習とお手本により力が入っています。その甲斐あって、側転が上手になってきました! 次は逆上がりで完成させて、初級コースへの進級が出来るように頑張ろうね!

(記事:下坂先生)

堀田 紇斗くん(5)

幼児コース 松阪教室