

日本の頂点を決める大会 三重で開催 団体選手権 全日本体操 種目別選手権 11.22 (Fri) ~ 24 (Sun)



全日本体操

11.22 (Fri) ~ 24 (Sun)



**側転連続・両足逆上がり成功！
真面目に練習に取り組む年長さん**

そとその いっしん
外園 稜心くん (5)
初級コース
鈴鹿教室

お姉ちゃんと一緒に通ってくれていて、一生懸命練習に取り組んでくれる稜心くん。最近、マットの側転連続と鉄棒の両足をそろえた逆上がりができるようになった。進級テストでもハシコがついて、確実に上手になってきていますね。

11月の進級テストでハシコがもらえるように山崎先生と一緒に練習続けていこう！

(記事：山崎先生)

☆進級テスト案内☆

体操 11月5日(火) ~ 11月10日(日)

トラ 11月19日(火) ~ 11月24日(日)

年間カレンダー通りに進級テストを行います。

☆体操教室休講案内☆

11月19日(火) ~ 11月24日(日)

先生達の大会のため
年間カレンダー通り休講となります。



**相好カップ申込みまもなく開始
年に一度の大舞台主役はきみだ！**
遂に今年もこの季節がやってきました。年に一度の大舞台「相好カップ」。大会の主役はもちろん参加する「こども」達です。コース、年齢によって部門が分かれる相好カップは誰にでも表彰台のチャンスがあります。

演技に不安がある子も大丈夫！先生達がしっかりと教えてくれます。悩んでいる子は、まず挑戦してみよう！ (大嶽晃久)



私が担当するこの時間は、全員が上手になりとういう気持ちで強く、何度も技にチャレンジしてくる子ども達が集まっています！

在籍している人数も少なく、たくさん練習できるのもこの時間の特徴です。

低学年の子どもも在籍していますが、先生の話もしっかりか



△ゆあちゃんおとはちゃんなつとくんそらくん(左から)の4名。

練習中には先生のアドバイスをしっかりと聞き、失敗しても何度でも挑戦してくれるチャレンジ精神旺盛な子達です。

松阪教室 永吉先生担当

日曜日16時 中級コース



教えて！
〇〇先生！

桑名教室
後藤 俊介先生

桑名教室
中級コース
はしづる 橋爪 陽輝くん(11)

空中前回りのコツは何ですか？



陽輝 前回りができない！
先生は後少しで言うけど、どうすればできるようになるかな？

後藤 本当に後少しが続いているね。どのあたりが難しいと感じるかな？

陽輝 下から登ってくる時に回転のつけ方や支え方がとても難しいかな。

後藤 支えた姿勢で四分割した時の「つばめ」「超つばめ」「キャンドル」「ラッコ」の姿勢はわかる？

陽輝 四つの姿勢で、鉄棒方向へ

トランポリンクラブ

まえた ことか
前田 采奏 ちゃん(5)



幼稚園の友達もトランポリンに通っており、短期教室参加を期に通い始めてくれた采奏ちゃん。

先生の話をしっかりと聞いて、笑顔でトランポリンを跳んでいます。

練習中は、いつも元気で采奏ちゃん

んこのペースで技を習得中です。

トランポリンの他にも、マットや跳び箱、鉄棒の技にも積極的に取り組んでくれます。

これから難しい技に挑戦して、上手になれるといいですね！

(記事：成見先生)

11月生まれ
計384人

HAPPY BIRTHDAY

いしなみ 石神 陽南 ちゃん(5)

「初級コースでもがんばる！」

11月9日は「119番の日」

電話番号119に因んで消防庁が1987年に制定。この日から1週間は「秋の全国火災予防運動」が行われる。



11月9日生まれ

駒井 初音ちゃん(15) 田畑 陽都くん(7) 平井 柚衣ちゃん(5)

まつした ののか 松下 乃音奏ちゃん(5) 田中 ちいなちゃん(8) 藤原 百花ちゃん(5)

まえがわ 前川 誠太くん(5) 竹内 寧那ちゃん(4) 榮 優衣ちゃん(4)

お誕生日おめでとう！
目標達成に向けて先生たちと練習しようね！

津教室 高田先生担当

中級コース 水曜18:00~



△ひなちゃんけんしんくんきみちゃんなみちゃん(左から)の4名。

練習中は積極的で分からない事があれば聞きに来てくれる子達です。いつも仲が良く、それぞれ自分達のペースで取り組んでいます。



練習中はしっかりと集中しており、先生の話もバッチリ聞いているので、全員が急激に上達しています。

技が上手くなってきた時も、気持ちが落ち込むことはなく、悔しくても前向きに挑戦してくれま

先生は、そのチャレンジ精神がとても大切だと思います。

現在は、マットで転回の練習をしています。

これから高田先生と楽しく練習しよう！

(記事：高田先生)

* 11月のよてい * 10/29~12/8

月	火	水	木	金	土	日
10/28 引き落とし日	29	30	31	11/1	2	3
4	5 第2回 引き落とし日	6	7	8	9	10
11	12 相好カッ !申込開始!	13	14	15 届け出締め日	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28 引き落とし日	29	30	12/1
2	3	4	5 第2回 引き落とし日	6	7	8 相好カッ !申込締め切 り!川崎ジャ ンパーフ

歴史が大好きな少年練習はいつも気合充分

かわむら こうせい 川村 航正 くん(7)

幼児コース
四日市教室



航正くんのポイント

- ・いつも気合を入れて頑張っている。
- ・歴史が大好きで先生に教えてくれる。

いつも練習中は気合十分で、「えいつ、やー！」と声を出しながら頑張ってくれている航正くん。

航正くんは歴史が大好きで、毎回先生に戦国武将やお城の事を教えてくれます。

先生が「いざ、出陣じゃー！」と声をかけると勢いよく跳び箱を跳んでくれます笑

最近ではメキメキ成長して、色々な技にもチャレンジしています！

これからも先生に歴史の事、たくさん教えてね！

(記事：千鶴先生)