

200名を超えるこども達が参加

丸山杯春季大会 各地域の体操クラブが参加



5月12日(日)に四日市市総合体育館にて行われた丸山杯春季大会。三重県の各地域からクラブが出場してくる今大会に、相好体操クラブからも多くのこども達が参加をしました。

中級コースから参加資格を獲得することができ、相好クラブに引き続き経験を積み、優勝を目指して出場するなど、多くの参加者が様々な目的をもって出場しています。

大会のレベルもここ数年で飛躍的に高くなり、高学年になると回転系の技など難度の高い技に挑戦し、高得点を獲得する選手も増えてきました。

今大会は四部門で優勝す

(大嶽 晃久)

☆春季丸山杯優勝者一覧☆

男子1部 小学生



さとう そうすけ
佐藤 壮佑 (四日市)

マット 4位
跳馬 **優勝**
鉄棒 4位

女子3部



みなみ うた
見並 詩花 (伊勢)

マット 2位
とび箱 **優勝**

男子1部 中学生



みやざわ とうい
宮澤 瞳維 (伊賀)

マット **優勝**
跳馬 6位
鉄棒 **優勝**

女子1部 小学生



すみもと のどか
炭本 和花 (伊賀)

マット 2位
跳馬 3位
鉄棒 2位



マットで前宙習得！ 素晴らしい向上心で練習取り組む

ほうじょう はる
北條 暖くん (7)
上級コース
津教室



練習中の技に取り組む姿勢がよく、向上心も素晴らしい暖くん。昨年からの週回数も三回に増やし、暖くんのやる気が伝わってきます。二月に開催された相好カップにも参加してくれており、優勝を目指して取り組んでくれていました。

結果としては、惜しくも優勝を逃してしまいましたが、暖くんの心に火をつけた。たくさん練習して目標達成に向けて猛特訓中です。練習の成果もあって、マットで前宙が立てるようになりました。

その結果、五月に行われた丸山杯では、見事にマットで優勝を果たし、個人総合でも三位と素晴らしい成績を納めることができました。

おめでとう！これからも、先生と一緒にたくさんこの技を練習していきましょう。

(記事・高田先生)



**国内最大級の参加数を誇る大会
オールジャパンフエストin四日市**
日本で最も多くの体操選手たちが出場する大会「オールジャパンフエスト」。今年も三重県で開催されて、選手が参加し、五日間で800名の選手が全国から集まりました。相好体操クラブからも多くの選手が参加し、この経験を糧にしてほしいです。

(大嶽 晃久)

☆体操・トランポリン休講案内☆

6月8日(土)

上記日程にて池田杯が開催されるため、年間カレンダー通り休講となります。



準備運動から元氣いっぱいなこども達です。

二月の相好カップと進級テストが終わった今、それぞれが次の目標に向けて楽しく体操をしています。

普段みんながたくさん笑ってくれるから、先生もつられて笑顔になります。

皆と体操ができることを

毎回楽しみにしています。

楽しいことも大切ですが、自分の順番になつたらきちんと真剣に取り組んでくれるのが皆の良い所です。

難しい技、できない技もまだまだ多いですが、先生の話やきくと聞いてくれるので、習へ取り組んでくれるので、どんどん上達しています！

先生もみんなが上達できるように毎回の練習を考ええています！

この記事が出るころには五月の進級テストも終わっている頃だと思っています。

テストの結果を楽しみにしています！

これから先生と一緒にたくさん体操しよう！

(記事・井上先生)

桑名教室 井上先生担当

水曜日17時 初級コース

△あおとくんゆうたくんひろくんゆいとくん(後列左から) なつきちゃんみずぎちゃん(前列左から)の6名。常に元氣な子たちが集まっており笑顔で練習に取り組んでくれています。



教えて！
〇〇先生！

四日市教室
泉谷 敬志先生

四日市教室
初級コース
村野 日那太くん(8)

・空中逆上がりを教えてほしい
・バク転に憧れている

日那太 空中逆上がりはどうやったらできるのかな？

泉谷 まずはお腹を伸ばすこと、足を大きく振ることが大切だね！

日那太 後はお腹が離れちゃうんだけど、どうしたらいい？

泉谷 お腹を離さないようにするために、回るときに体を小さくして、お腹と太ももで鉄棒を挟むイメージです。と上手にできるよ！

日那太 分かりました。次の授業でやってみるね！

日那太 泉谷先生、お話を聞くと、逆上がりは、回るときに体を小さくして、お腹と太ももで鉄棒を挟むイメージです。と上手にできるよ！

日那太 泉谷先生、お話を聞くと、逆上がりは、回るときに体を小さくして、お腹と太ももで鉄棒を挟むイメージです。と上手にできるよ！

日那太 泉谷先生、お話を聞くと、逆上がりは、回るときに体を小さくして、お腹と太ももで鉄棒を挟むイメージです。と上手にできるよ！

松阪教室 上級コース

ふじはら かいと
藤原 快人くん(14)

New
ふんず

一月から体操を始めて、ぐんぐん成長している快人くん！

中学校の部活も行いながら、体操教室にも通っているストイックな快人くん！

マットの転回や後転倒立は初めてにも関わらず、一発で成功させてしまっ

もう強者です。

正直、先生は驚きました(笑)

現在は、前宙とバク転の習得に向けて練習中です。

練習中も自分から質問できる前向きな快人くん！

目標達成できるよう先生と練習していこう！

(記事・永吉先生)

5月生まれ
計 305人

HAPPY BIRTHDAY

金田 三千雄くん(7)
『空中逆上がりを頑張る！』

HAPPY BIRTHDAY

加藤 琉花ちゃん(12)
『技のクオリティを上げたい』

5月27日は「小松菜の日」

堺市で小松菜を生産するしものファームが2006年に制定。
五(こ)二(つ)七(な)で「こまつな」の語呂合せ。

*** 27日生まれ ***

服部 叶怜ちゃん(11) 坪井 柚奈ちゃん(13) 三輪 柚果ちゃん(15)

河北 織音ちゃん(11) 加藤 輪太くん(10) 濱口 琥珀太郎くん(9)

西口 渚くん(7) 吉久 友規くん(12) 大原 唯ちゃん(9) 早川 昊汰くん(7)

永富 聖菜ちゃん(5) 池山 ころろちゃん(6) 加藤 紬希ちゃん(9) 西田 歩叶ちゃん(6)

お誕生日おめでとう！
目標達成に向けて先生たちと練習しようね！

トランポリンクラブ

日曜11:00~ 成見先生担当

この時間は、低学年の子が多く在籍してくれています。

いつも元氣よく大きな声で挨拶してくれており、先生達もパワーをもらっています。

技の習得に向けて取り組んでおり、とても一生懸命練習しています。

低学年の子達はお姉さん、お兄さんを見て上達しているの嬉しいですね！

挑戦しています。が苦戦中です。

上手いかな、いことも多く、それでも諦めず頑張っている姿はとっても素晴らしいです。

低学年の子達はお姉さん、お兄さんを見て上達しているの嬉しいですね！

挑戦しています。が苦戦中です。

上手いかな、いことも多く、それでも諦めず頑張っている姿はとっても素晴らしいです。

△こはるちゃんしおりちゃんたいきくんれんとくんつむぎちゃんよもぎちゃん(左後列から)はなちゃんゆづきちゃんけいごくんはるきくんかずまくんるいくん(左前列より)の12名



* 6月のよてい * 5/27~7/7						
月	火	水	木	金	土	日
5/27	28 sohgoth通信6月号発行 引き落とし日	29	30	31 三重県高等学校体育大会(5/31日~6/1日)	6/1	2
3	4	5 第2回 引き落とし日	6	7	8 池田杯 休講日	9 育成合同会 申込日
10	11	12	13	14	15 届け出締め日	16
17	18 短期教室 受付開始!	19	20	21	22	23
24	25 sohgoth通信7月号発行	26	27	28 引き落とし日	29 三重県高等学校体育大会(6/29日~7/1日)	30
7/1	2	3	4	5 第2回 引き落とし日	6	7 育成合同会 (7/6日~7/7日)

面倒見のいい少年リーダーシップ発揮

宗近くんのポイント

- ・授業中に先生の代わりに友達に注意してくれる

練習にも熱心に取り組んでおり、周りの子たちも引っ張ってくれている、頼もしい存在の宗近くん。

まじめで明るい宗近くんは、練習中でもリーダーシップを発揮して、先生のお手伝いや周りの子への

練習にも熱心に取り組んでおり、周りの子たちも引っ張ってくれている、頼もしい存在の宗近くん。

まじめで明るい宗近くんは、練習中でもリーダーシップを発揮して、先生のお手伝いや周りの子への

注意も積極的に行ってくれます。

最近では苦手がだった鉄棒の逆上がりができるようになりました。

次は空中逆上りの成功を目標に先生と練習していきますよう！

(記事・智輝先生)



しまだ むねちか
嶋田 宗近くん(8)
初級コース
伊賀教室