

新年度に向けてスタートダッシュ！

テスト・丸山杯に向けて 短期教室で先取り！



新年度を直前に控えた3月26日(火)～31日(日)に春の短期教室が行われました。進級テストや丸山杯に向けた強化練習が組まれる中、多くの子どもたちが参加してくれました。春先のこの時期は進学を始め、多くの環境変化が起こること、子ども達にはストレスがかかります。しかし、それらのストレスは確実に乗り越えられるものであり、成長にとってなくてはならないものです。今回の短期教室でも参加した全員が目標に向けて前向きに取り組む、一回り成長できたと思います。進級が決まった子は四月から新しいコースでの授業が始まっています。気持ちを新たに、新年度も先生達と一緒に楽しみなが上達していきましょう！

(大嶽 晃久)

相好一強いのは誰だ？ 池田杯迫る



相好体操クラブ、トランポリンクラブに通う子ども達にとって、先生は憧れの存在。そんな先生達が年に一度、教え子達の前で真剣勝負を行う大会が「池田杯」です。各教室から多くの教え子達が応援に駆けつけ、会場中が子ども達の声援に埋め尽くされることでしょう。昨年の世界選手権金メダリストの杉本海誉斗選手をはじめ、各教室の先生たちが出場し、大迫力の演技を披露してくれました。今年の相好で一番強い先生は誰になるのかとても楽しみです。6月8日(土)はサンアリーナで一番熱い戦いを見届けよう！

(大嶽 晃久)

努力が実り転回成功！ 上達を求めて成功率上げる



おがわ しょうま
小川 将馬くん(9)
中級コース
伊賀教室

毎回準備運動のタイミングでクイズを出してくれる将馬くん。苦手なことにも背を向けず、前向きに取り組んでくれているので出来なかった技もどんどんできるようになってきました。相好カップの演技も絵にして覚えてきてくれたり、体操に対する取り組み方が素晴らしいと思います。マットの転回が綺麗に立てるようになって、自信に繋がったのではな

いでしょうか。相好カップでも入賞するぐらいの努力しました。授業が終わってからもマットの転回や鉄棒の空中前周りの練習をしていたので、今では完璧にできるようになりましたね！次は跳び箱の転回を完璧にして、上級コースに上がれるように練習していきます！またクイズ待ちます。

(記事・安達先生)

**春の選手コース編入テスト合格者
自分で立てた目標に向かってガンバ！**
4月5日(金)に行われた選手コース編入テスト。新たなステージに、自らの意思で臨んだ参加者達全員が全力で挑みました。その中から五名が合格し、選手コースとして活動を始めます。しかし、これは目標達成ではなく、過程に過ぎません。幾多の試練を乗り越えて、夢を叶えらるよう努力して欲しいです。

(大嶽 晃久)



伊賀
かのう さくと
狩野 咲翔(8)



松阪
うじはら こと
氏原 小桃(7)



鈴鹿
さとう あおい
佐藤 葵衣(8)



桑名
たかがわ みずき
高川 瑞生(10)



桑名
なかむら ゆうしん
中村 優心(9)

★トランポリンクラブ休講案内★

5月7日(火)～12日(日)

上記日程にて先生方の大会が開催されるため、年間カレンダー通り休講となります。

★進級テスト案内★

5月28日(火)～6月2日(日)

年間カレンダー通り、進級テストを行います。進級ノートをお忘れずにご持参ください。



この時間の良さは、何と言っても元氣いっぱいな所です！先生と体操を始めた頃は、元氣があり余ってよく走り回っていましたがね笑

今では、自分たちでお山座りができており、並んでいる姿勢がとてもカッコいいです！そんな中でも、一番成長した点と言え

ば挨拶です。マットや跳び箱を始めるときの挨拶や、帰る時にはハイタッチをしてくれる子もいます。

先生としてのも挨拶をしてくれることは、とても嬉しいことです。

その元氣の良さは体操への取り組み姿勢にも繋がっています。

特に鉄棒は



△りとくんゆうしくんあきもりくんひよりちゃん(左から)の4名。
入会したばかりの子が多く在籍している時間です。
皆、元氣いっぱい体操に楽しく取り組んでくれています。

津教室 武井先生担当
金曜日15時 幼児コース



教えて！
〇〇先生！
トランポリクラブ
奥津 充子先生



トランポリクラブ
カワサキ ちの
川村 桃佳ちゃん(11)
ジャンプや3段を上手に
できるようにしたい！

奥津 最近最近二
段や三段を頑
張っているね！
かなり難しいけ
ど、コツは掴め
たかな？

桃佳 うん、今
は三段をやっ
ているけど、お
腹で落ちる技か
ら背中に行く技
が難しいな。

奥津 そうだよ
ね。その技が
難しいという
子はとっても多
いんだよ。

奥津 背中までど
りつかなくて、
おしりで落ちて
しまうことが多
いかな？

桃佳 うん。

奥津 まずはお
腹の技をまっす
ぐ綺麗に落ちる

意識をしてみよ
う。それが出来
るようになった
ら、目線を上げ
たり膝を勢いよ
く胸に引き付け
たりしやすくな
ると思うよ！

桃佳 ありがとう！

あと、もつと
綺麗にジャンプ
するにはどうす
ればいいのか？

奥津 最近最近14
秒に届きそうな
くらい高く跳べ
ているよ！

奥津 綺麗なか
ジャンプをする
には、腕を大き
く回して真ん中
で跳び続けるこ
とを意識してみ
よう！

桃佳 うん！あ
りがとう！

鈴鹿教室 幼児コース
しいはら あやね
椎原 綺音 ちゃん(3)



2月から体操を
始めてくれた、綺
音ちゃん。
元氣いっぱい授
業を受けてくれ
ています！
最初は集中力が
続かず、できな
かったお山座り
も今ではバッチリ
できますね！
恐怖心からか、
鉄棒が少し苦手
ですが、とび箱の
練習になると笑
顔で元氣に跳び
はねてくれるの
です。とても可
愛いです！
これからも先
生と元氣いっ
ぱい、楽しく体
操していきま
しょう！
(記事：山崎先生)

5月生まれ
計372人



HAPPY BIRTHDAY
ごとう 風 くん(7)
「ヘッドスプリングと空中逆上がり合格する！」



HAPPY BIRTHDAY
みやざき 涼太 くん(5)
「逆上がりをスムーズにできるようになりたい！」

##27日生まれ##

あつみ ほのか 渥美 帆夏ちゃん(17) せいりき しゅうい 勢力 脩以くん(9) いしじゆ ましたか 石留 吉崇くん(7)

くろだ かつき 黒田 咲月ちゃん(9) にしお そうま 西尾 聡真くん(14) ほんだ まこと 飯田 真央ちゃん(11)

あらい ななみ 荒井 那奈美ちゃん(10) おおいち 蓮華ちゃん(8) かかわら ゆう真くん(9)

おおaura かずと 大浦 一仁くん(15) まえだ みう 前田 美海ちゃん(10) くすき ゆうま 楠木 悠真くん(6) やまぐち まこと 山口 茉央ちゃん(7)

お誕生日おめでとう！
目標達成に向けて先生たちと練習しようね！

伊勢教室 岩槻先生担当
初級コース 木曜17:00~



△ しんとくんまひろちゃんゆづきちゃん
ひろとくんまおちゃんみづきちゃん(後列左から)
そうとくんあおいちゃんゆづきちゃんれいやくくん(前列左から)の10名



小学一年生か
ら六年生まで幅
広い年齢層が集
まっているこの
時間は、とても
仲良しです。
高学年の子達
が優しく接して
くれていて、場
面が多く、それ
が授業の良い雰
囲気にも繋がっ
ています。

技が成功した
時にはお互いに
喜び合う姿も多
く見られます。
そんな光景を
見ると先生はと
ても幸せな気分
になります。
授業中は先生
の話をも素直に
聞き、姿勢を持
つており、何よ
りも皆が体操を
大好き

きなのが伝わ
てくるほど、笑
顔で練習して
くれています。
これからも、
それぞれの目
標を一つずつ達
成できるように
先生と一緒に
楽しんでいきま
しょう！
(記事：岩槻先生)

* 5月のよてい * 4/29~6/9						
月	火	水	木	金	土	日
4/29	30 sohgooh通信 5月号発刊 引き落とし日	5/1	2	3	4	5
2024年度 4月行事予定(11日~5日) (休講期間) 総体練習(4/30日~5/3日)						
6	7 第2回 引き落とし日	8	9	10	11	12 丸山杯春季大会
休講期間 総体練習(11日~12日) 全日本選手権大会(11日~12日)						
13	14	15 届け出締め日	16	17	18	19
NHK杯(15日~19日)						
20	21	22	23	24	25	26
アジアジュニア選手権大会(24日~26日)						
27	28 sohgooh通信 6月号発刊 引き落とし日	29	30	31	6/1	2
滋賀県大会(5/28日~6/2日)						
3	4	5 第2回 引き落とし日	6	7	8 池田杯 休講日	9

授業前の準備はいつも万全



のろ ひでのり
野呂 英智 くん(12)
上級コース
松阪教室

英智くんのポイント

・授業が始まる前にストレッチをしてウォーミングアップをしてくれている

授業前から、す
でに柔軟をして
ウォーミングアッ
プを始めてくれ
ている英智くん。
地道に努力を重
ねることで、マッ
トの難しい技も覚
えることができ
ました。
そして、二月に
行われた相好カッ

プでは、初めてロ
ンダードバク転を
成功させました！
自分で考え、取
り組んで行くこと
はとても難しいこ
とです。誰にでも
できることではあ
りません。
これからも是非
続けてください！
(記事：下坂先生)