

★Merry Christmas★



12月15日(金)～21日(木)の期間で各教室において、クリスマス会が行われました。
感染症によって昨今ではなくなっていた、プレゼント交換が遂に復活を果たし、期間中のこどもたちの表情は輝いていました。その他にも、教室ごとに考えられたレクリ

エーションをこなし、2023年を見事に締めくくりました。
サンタさんからのプレゼントは皆しつかりとももらうことができたかな? クラブでは友達からもらったプレゼントを大切にそうに抱えながら、家路につくこどもたちの表情が印象的でした。

さて、2024年も始まり、二月に開催される相好カップに向けて各教室練習に熱が入っているころだと思えます。
あと少いで、大舞台がやってきます。参加選手たちは、目標達成が出来るように先生たちと練習に励みましょう!
(大嶽 晃久)

プレゼント交換復活 相好クリスマス会



はぎ ひなの 萩陽菜乃 ちゃん(12)
上級コース
四日市教室

伸身前宙を習得! 他にも大技に挑戦中

相好体操クラブに通って七年になるベテランの陽菜乃さん。他の習い事も並行しながらも時間を縫って練習にきてくれていきます。体操教室では、リーダー的存在であり、先生も頼りにしています!
そんな陽菜乃さんですが、丸山杯では宙返りに挑戦し、伸身前宙や跳馬の転回ひねりも出来るようになりました。現在は、宙返りにひねりを加える練習にまで発展しています。

技が出来た時に楽しいのはもちろんですが、陽菜乃さんは「着地を止めた瞬間が楽しい」と、長く通ってこれている彼女だからからこそ、感じる嬉しさがあるようです。
次の相好カップが小学生として出場する最後の大会となります。持ち前の高身長と美しさを武器に、一緒に四日市教室優勝を目指して練習していこうね!
(記事・藤原先生)



10年表彰

中尾 斎聖さん

あなたは十年という長きにわたり、相好体操クラブに通い続けてくれました。中学生になった今でも、勉強との両立を図りながら努力し続けていますので、その功績をたたえここに賞します。
令和六年一月三十日
相好体操クラブ 先生一同



2023年最後の締めくくり冬の短期教室
相好カップに向けて前向きに取り組み
年末最後に開催された冬の短期教室。
この時期は、特に相好カップに向けた強化練習が各教室で目立ちました。
単純な技の練習だけでなく、あいさつやポーズ、惹いては立ち姿勢まで練習しているなど多岐にわたります。
大会当日、参加したこどもたちが一杯の力を出せるよう、祈っております。
(大嶽 晃久)

☆体操教室 進級テスト案内☆

2月27日(火)～3月3日(日)

年間カレンダー通り、進級テストを行います。

進級ノートを忘れずにご持参ください。

鈴木教室 千鶴先生担当
木曜日17時 中級コース



△わかちゃんゆきとくん(後列左から)かずほくんみなとくんけんしんくんさのすけくん(前列左から)の6名。先生のアドバイスをよく聞き、どんな事にもチャレンジする子達です。

木曜日17時の中級コースはみんなが仲良しで、授業前から楽しそうに話をしながら飛び跳ねています。授業が始まると切り替えて一生懸命準備体操を行います。年齢も身長も取り組んでいる技も同じくらいの子が多く、毎回「全員で一つの技に取り組んでいる」と

と、尻もちをついてしまうことが多いですが、先生のアドバイスをよく聞き、果敢に挑戦する姿はとてもしっかりと入ります。これからみんなで一緒に新しい技へ挑戦し、レベルアップしていこう!

(記事・千鶴先生)



New 子供んす

伊勢教室 幼児コース

さくの うみ 作野 羽海 ちゃん(3)



3才になって、体操を始めてくれた羽海ちゃん。お兄ちゃんが体操をしている様子を見ていたので、羽海ちゃんも早くやりたいかっ

たみたいです。楽しみにしていた最初の授業では、あつという間に練習が終わってしまし、「もっとやりたい!」と怒っていました。いつも先生の話をよく聞いて、楽しく練習してくれてありがとう! いっぱい練習してお兄ちゃんに追いつくぞ!

(記事・中原先生)

教えて! ○○先生!

津教室 高田 佑貴先生

津教室 初級コース 中森 咲喜ちゃん(8)

中級へ上がるために 技のコツを教えてください



高田 もうすぐ中級に進級できそうだね! 上手になっていくけど、何か悩んでいることはあるかな? 咲喜 先生に聞きたいこといっぱいあります! 空中逆上がりで成功させるコツは何ですか? 高田 ツバメの姿勢で鉄棒を支えている時に、足を大きく振ることだよ。他に何かあるかな? 咲喜 空中逆上がりをする時にどこに力を入れていますか? 高田 ツバメの姿勢で足を振る時に肘が曲がらないように気をつけてみよう。鉄棒を下に押すようにすると上手いんだよ。 咲喜 チャレンジしてみます! 他にもいい? 跳び箱のヘッドスプリングで崩れちゃうんだけど、どうすればいいですか? 高田 跳び箱に頭をついた時に力を支えるようにしよう。テストでも出来たら大丈夫だよ! 咲喜 先生ありがとうございます! 次の練習が楽しみです! 高田 いっぱい練習しようね!

伊賀教室 平野先生担当
上級コース 木曜17:00~



△まゆちゃんありさちゃんいろはちゃんゆづきちゃんとういくん(左から)の5名。難しい技にもコツコツ取り組みながら目標に向かって練習しています。宙返りなどの高度な技にも取り組めるほど、身体能力が高いです。

この時間の上級コースは幼い頃から体操を習っている子が多く、みんな体をコントロールするのが上手だと感じています。上級になると難しい技が多く、成功するまでに時間がかりますが、驚かされず。普段から体操の話だけでなく学校の出来事や他の習い事の話もしてくれて嬉しです! これからも楽しく色々な技にチャレンジして、成長していきましょう!

(記事・平野先生)



2月生まれ

計 246人

2月22日は「世界友情の日」

ボーイスカウト・ガールスカウトの創始者ベーン・パウエル卿(B-P)夫妻の誕生日に因り、1963年のボーイスカウト世界会議で制定し、1965年から実施。



血松 恵奈ちゃん(4)

沼島 晴杜ちゃん(8)

「鉄棒の前まわりを頑張る。」

「空中逆上がり2連続を頑張ります!」

22日生まれ

- 稲垣 来美ちゃん(11) 石井 緒莉くん(12) 勢力 斗偉くん(11)
- 中山 愛大くん(9) 中山 永愛くん(9)
- 一柳 桜花ちゃん(10) 佐々木 杏ちゃん(11)

お誕生日おめでとう!
目標達成に向けて先生たちと練習しようね!

* 2月のよてい * 1/29~3/10

月	火	水	木	金	土	日
1/29	30 引き落とし日	31 sohgo通信 2月号発行	2/1	2	3	4
5	6 第2回 引き落とし日	7	8	9	10 (相対キャブ 10日~11日) 中回・北回・南回	11 (相対キャブ 10日~11日) 中回・北回・南回
12	13	14	15 届け出締め日	16	17	18
19	20	21	22	23 (短期女子一教室 17日~21日)	24 (戸田キャブ 24日~25日)	25
26	27	28 引き落とし日	29	3/1	2	3 全日本 トライアウト
4	5 第2回 引き落とし日	6	7	8	9	10 育成合同練習(9日~10日)

頑張り屋さんの中学生目指せ三刀流!



とよずみ ひな 豊佳 日菜ちゃん(12)
トランポリン
クラブ

日菜ちゃんのポイント

・中学生でもトランポリンを頑張っている
・マットなどのずれを進んでなおしてくれる

中学校に進学して部活と勉強、そしてトランポリンを両立している頑張り屋さんの日菜ちゃん。トランポリン教室に来た時には、すでにヘトヘトなことでもあります。3刀流目指して頑張ろう!

み、難しい技にも挑戦しています。その日の学校での出来事や、休みの日の出来事などを先生によく話してくれます。勉強は少し苦手ですが、3刀流目指して頑張ろう!

(記事・宮野先生)