

お家で家族と一緒に振り返ろう！

今年も一年頑張ったかな？ 2023年ありがとう！



この時期、誰もが一年間を振り返り、思いをはせるかと思えます。気づけば2023年も残り10日を切りました。体操、トランポリンでの思い出は何が浮かんでますか？

今年も相好体操クラブにとって成長のできる年となりました。アジア競技大会において日本人初の快挙をとげた岡村選手、世界選手権で団体金メダルを獲得した杉本選手の両名を始め、多くの選手が素晴らしい成績を収めることができました。きつと日頃から一緒に練習している、子どもたちの声援のおかげでしょう。

その他にも多くの経験を積むことができました。

次の主役はこどもたちです。年が明けて、二月に開催される相好カップでは多くの参加者たちの輝く笑顔を楽しみにしています。(大嶽 晃久)



**進級テストで転回合格！
空中前まわりに挑戦中**

あさの さわ
浅野 咲羽 ちゃん (7)
初級コース
伊勢教室

いつも楽しく練習をしてくれている咲羽ちゃん。普段の練習から先生の話をしっかりと聞いて、一生懸命授業に取り組んでいきます。その中で先生とのコミュニケーションも多くなってきて、色々な話をしてくれています。

中級に進級してからも、毎回短期教室に参加してくれたり、教室にも週二回通ってくれていて、たくさん技が出来るようになってきました。

八月の進級テストでは、マットの転回を見事に成功させていました！そんな咲羽ちゃんが次の目標として取り組んでいるのは、鉄棒の空中前回りです。

何事にも積極的

に練習している咲羽ちゃんなら、どんどん成長して、上手になってくれると思います。

これからも、先生と一緒に色々な技にチャレンジしていこう！

(記事：立石先生)



10年表彰

宮川 ゆずるさん

あなたは十年という長きにわたり、相好体操クラブに通い続けてくれました。中学生になった今でも勉強との両立をしながら努力し続けていますので、その功績をたたえここに賞します。

令和五年十二月二十六日
相好体操クラブ 先生一同

全日本団体選手権 地元開催で堂々演技



日本で一番強い体操クラブを決める大会が三重県で開催されました。相好体操クラブからは男女両チームが出場し、日本の代表選手たちにも引けを取らない、素晴らしい演技を披露しました。

☆休講案内☆

2月10日(土)～2月11日(日)

10日から四日市市総合体育館にて相好カップが開催されますので年間カレンダー通り、休講となります。

四日市教室 美優先生担当
水曜日16時 幼児コース



△りつちゃんこうへいくん めいちゃんりんちゃんたくみくん(左から)の5名。
笑顔が溢れる賑やかな幼児コースです。現在は、逆上がり習得に向けて
みんなで特訓中!

今回は笑顔が絶えない幼児コースをご紹介します。この時間の友達は、とにかく元気いっぱい授業前は「美優先生ー！」と名前を呼んで、にっこり笑って手を振ってくれます。皆の笑顔に先生はいつもメモロです♡

初級コースに進級したお友達が、人数は減ってしまいましたが、賑やかな子たちです。それぞれ難しい技の習得に向けて、個々に技の練習もしていますが、最近では全員で逆上がりに挑戦しています！

逆上がりは肘を曲げるとや強くキックをすることなど、難しいポイントが沢山あるので大苦戦中です。最初は出来なくても必ず皆なら出来るようになりますよ！先生は信じています！

この記事が掲載されている頃には皆ができるようになって嬉しそうです！これからも先生と一緒に楽しみながら体操していきましよう。

(記事：美優先生)



New Kids

桑名教室 初級コース

やまぐち りお みり
山口 莉央 ちゃん(10) ・ 実莉 ちゃん(8)



とても仲良し姉妹の莉央ちゃんと実莉ちゃん。二人とも明るい性格で、楽しみながら練習しています。疲れて力が入らなくなってしまう時もありますが、難しい技にも諦めず、前向きに取り組んでくれます。

少しづつ上達している姿も見えており、チャレンジ精神も養われてきました。

これからも仲良し二人らしく明るく、それぞれの課題に向かって先生と練習していきましよう！

(記事：谷先生)

教えて! OO先生!

伊賀教室 安里 圭亮先生

伊賀教室 中級コース 町野 然くん(10)

とび箱の転回を成功できるようにしたい



安里 ここ最近では、マットやとび箱の転回がとても頑張っているね。何か困っていることがあったら相談にのるよ?

然 ー、マットの転回はもう少しでできそうだから、とび箱の転回を成功できるようにしたいんだけど、どうしたらいいかな?

安里 然は助走の勢いや踏切は上手だから、倒立を支える時に、しっかりと腕に力を入れること。そして、着地の準備が出来ると上手に出来そうだね。

然 そういわれなると難しいところがあるよ。失敗しているから、思い切ってやってみるのどう?

安里 先生がしっかり補助をするからね。少しづつでもいいから、出来るようにしたいよ!

然 なら頑張ってみようかな。

安里 よし。それじゃあ、先生も協力するから練習頑張ってくださいね。

然 うん!

安里 他にも分からないことは先生に話してくれていいからね!

1月生まれ 計338人

1月27日は「国旗制定記念日」

1870(明治3)年のこの日、太政官布告第57号の「商船規則」で、国旗のデザインや規格が定められた。



27日生まれ

- 西尾 知紗ちゃん(11) 石垣 和純ちゃん(9) 西野 桜空ちゃん(14)
- 水谷 舞唯ちゃん(9) 牛江 玲央くん(5)
- 吉次 美結ちゃん(10) 仲地 優杏ちゃん(6)

お誕生日おめでとう!
目標達成に向けて先生たちと練習しようね!

松阪教室 白石先生担当
初級コース 金曜15:00~



△おとちゃんあいかちゃんりょうくんはんなちゃんそうくん(左から)の5名。
コミュニケーションを多く取りながら目標に向かって練習しています。
前向きな取り組み姿勢に感心しています。



練習熱心な子どもたちが多く在籍している初級コースです。授業前・授業後などにも体操の練習をしています。その前向きな姿を見て、先生はとても感心しています。特に力を入れて練習してくれているのが、マットの三点倒立です。コツをつかむのは難しいですが、諦めずに練習に取り組んだ結果、止まらな子が少なくなりました!

初めて三点倒立が止まった時に「先生、できています!」と喜んで見ているのが、最高でした。その笑顔が忘れません。

これからも難しい技や新しい事が増えていきますが、諦めずに練習していきましよう!

(記事：白石先生)

* 1月のよてい * 1/1~2/11

日	火	水	木	金	土	日
1/1	2	3	4 選手コース 導入テスト	5 第2回 引合落とし日	6	7
(12/29日~1/4日)						
8	9	10	11 相好カッパ キャンセル明け	12	13	14 届出締め日
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27 チャレンジ☆ トランポリン	28
29 引き落とし日	30 sohgoh 通信 2月号発行	31	2/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

相好カッパ (10日~11日)
休館・休館・休館 (10日~11日)



目標達成まで諦めない身につけた継続力

さかくち そら
坂口 蒼空 くん(14)
初級コース
伊勢教室

蒼空くんのポイント

真剣に先生の話を聞いて、体操の練習に取り組んでいる蒼空くん。目標は空中逆上がりで成功させること、その目標を達成してからの進級したいと言う強い意思のもと、初級コースで続けていきます。

また、体操を続けてきたことで継続力が身に付き、これまでも多くの技を習得することができました。これからも先生と楽しく、一生懸命に体操に取り組んで成長していきましよう!

(記事：岩槻先生)