

日本の頂点を決める大会 三重上陸

全日本体操団体選手権

今年例年と比べても大きくスポーツが話題となった年ではないでしょうか。アジアのオリンピックと呼ばれるアジア競技大会を初め、パリオリンピックの切符をかけた予選会など、多くの競技が私たち観客に熱狂を届けてくれました。

11月26日(日)に開催される全日本体操団体選手権は、国内で一番強いチームを決める大会であり、話題となったアジア競技大会、世界選手権代表選手たちも揃って参加をする、国内最高峰の大会となっています。

そして、相好体操クラブからもアジア競技大会にて、女子選手として史上初の金メダリストに輝いた岡村真と世界選手権に出場し、八年ぶりとなる団体金メダルを獲得した杉本海斗の両名を筆頭に、男女のチームが揃って出場します。



**完璧な実施で前宙を習得
目標は相好カップ2連覇**

教室に週五回も通ってくれている遥音ちゃん。上達も早く、好奇心旺盛で何事にも真面目に取り組んでくれています。種目に入る時は必ずと言っていいほど一番に並んでくれています。そして、時には冗談を言ったりして場の雰囲気を作ってくれます。

鉄棒が大好きな遥音ちゃんも、この練習を頑張っている、完成にはいたっています。が、必ず習得してくれるでしょう！この記事が出る頃には出来ているかもしれません笑。大会にも積極的に出場してくれており、今年の相好カップでは三年生優勝を勝ち取っています。

★体操教室休講案内★

11月21日(火)～26日(日)

四日市市総合体育館にて全日本体操団体選手権が開催されるため、年間カレンダー通り休講となります。

★トランポリン進級テスト案内★

11月21日(火)～26日(日)

年間カレンダー通り、上記の日程でテストを行います。



特別国民体育大会

三重県代表として出場

素晴らしい成績を収めました！



九人の年齢も近く、とても仲良しな初級コースです。友達同士の名前を覚えてから、一層こどもたちの距離が縮まったように感じます。幼児コースから進級してきた子たちも、少しずつ初級の授業にも慣れてきて、できることが増えてきました。前回の進級テストでは、多くの技で合格することができましたね！一人ひとりが仲間たちと切磋琢磨しながらも、自分のペースでコツコツ練習を続けてきた結果が現れた瞬間でもあり、達成感を味わえたのではないのでしょうか。今は二月に行われる、相好カップに向けて難しい技にも取り組んでいます。

(記事：大嶽先生)



△らきちゃん ほまれくん せなちゃん(後列左から) そういちろうくん れおくん れんくん(中央列左から) ことちゃん ななちゃん なぎさくん(前列左から)の9名。全員が仲良しで、授業中にも名前を呼び合っています。

伊勢教室 大嶽先生担当
日曜日13時 初級コース

教えて! OO先生!

鈴鹿教室 宮地 千穂先生
鈴鹿教室 初級コース 山田 百華 ちゃん(9)

三点倒立のコツを教えてください!

千穂 もうすぐテストだけど目標はある? 百華 早く中級に上がりたい! マットを全部クリアしたい! 千穂 あと鉄棒をクリアすれば進級だもんね。マットは後一つかな? 百華 そうなんだよね。マットで残ってるのからコツを教えてください! 千穂 どこが難しいのかな? 百華 前回りみたいなのが上手く止まれないの! 千穂 頭の着く場所覚えてる? 百華 そう! 千穂 手より前だったかな? 百華 正解! 百華の三点倒立は、手と頭が一直線に着いてるからバランスのとれないのかも? 百華 そうか! 三角形をつくるんだったね。そのほうがバランス取りやすいもんね! 千穂 前回りになっちゃう時は、お腹の方を見て首が曲がっていることが多いから首を真っ直ぐにしてみよう! 百華 ありがとね!

伊賀教室 幼児コース
きくた まなと 菊田 真叶 くん(3)

New 入会者

短期教室に参加してから教室に通ってくれるようになった真叶君。いつもニコニコ、楽しそうに練習してくれています。まだ始めたばかりで出来ないことや分からないこともありすが、毎週しっかりと頑張っています。

張っています。眠たくてやりたくない日も、練習してくれていますね。これからどんどん難しい技にも挑戦していきます。体操教室でたくさんのお話を学んで、もっと体操が好きになってね!

(記事：安達先生)

11月生まれ 計370名

11月1日は「灯台記念日」
海上保安庁が1949(昭和24)年に制定。1869(明治元)年のこの日、神奈川県横浜須賀野市に日本初の洋式灯台である観音崎灯台が起工された。

HAPPY BIRTHDAY

中村 麟太郎 くん(9) 「一生懸命がんばる!」
村田 治亮 くん(7) 「色んな技に挑戦する!」

****1日生まれ****

前川 琴音 ちゃん(9) 垣上 楓 くん(5) 坂下 楽粋 くん(6) 福永 大喜 くん(5)
渡部 由宇 ちゃん(13) 香澤 勇太 くん(7) 久野 真枝 ちゃん(8)
王 康泰 くん(7) 山崎 周 くん(6) 南川 凱音 くん(5)

お誕生日おめでとう!
目標達成に向けて先生たちと練習しようね!

四日市教室 五島先生担当 幼児コース 土曜14:00~

この時間はいつもみんなが笑顔で体操をしてくれているので、とても賑やかです。先生も授業をしながらいつも元気をもらっています。最初はできなかったお山座りもできるようになりました! これからもっと練習してください。

最近では、足抜き回りや逆上がり、側転などが、チャレンジしていただけるので、日にできることが増えてきました! これからもっと練習してください。

この練習してくれているので、最近では、足抜き回りや逆上がり、側転などが、チャレンジしていただけるので、日にできることが増えてきました! これからもっと練習してください。

(記事：五島先生)

*** 11月のよてい * 11/1~12/10**

日	火	水	木	金	土	日
10/30	31 引き落とし日	11/1	2	3 三重県高校新人大会	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15 届け出締め日	16	17	18	19
20	21	22	23 休講	24	25	26 全日本団体選手権
27	28 引き落とし日	29	30	12/1	2	3
4	5 引き落とし日	6	7	8	9	10

失敗しても諦めない! 何度でもチャレンジ

中組 菜子 ちゃん(6) 初級コース 津教室

元気いっぱい体操をしてくれる菜子ちゃん。いつも元気で、やる気いっぱい。準備体操や挨拶はいつも大きな声でしてくれており、皆のお手本となっています。とび箱や鉄棒に苦戦気味ですが、いつも諦めることなく何度でもチャレンジしています。これからも先生と一緒に楽しく体操の練習をしていきましょう!

(記事：小森先生)