

# 過去最高数の参加者が演技

# 丸山杯秋季大会 今年も多くの選手が入賞

9月2日(土)に四日市市総合体育館にて丸山杯秋季大会が開催されました。中級コース(育成)コースまでの総勢250名が参加し、会場は熱気に包まれていました。ここ数年で参加者の人数も増えており、今大会は過去最多の出場人数となりました。大会経験者

たちに加え、新たな顔ぶれも多く見られ、確実に次の世代へと繋がっています。そして今大会は、数年前に表彰式が行われ、入賞した参加選手たちの嬉しそうな表情が垣間見えたのも印象的でした。これで今年の大会は一段落し、次はいよいよ相好カップとなります。

年が明けて新年度を迎えたらすぐに本番がやってきます。今のうちから短期教室なども活用して自信をもって臨めるようにしていきたいと思います。皆さんの経験を重ねることで、目標達成にも近づいていきます。

(大嶽 晃久)



## ☆秋季丸山杯優勝者一覧☆

### 男子1部 中学生



はっとりたいが  
服部 泰河 (鈴鹿)

マット  
跳馬  
鉄棒 **優勝**

### 男子1部 小学生



きたむら ゆうだい  
北村 侑大 (四日市)

マット 3位  
跳馬 3位  
鉄棒 **優勝**

### 女子1部 中学生



なかしょうほづき  
中正 穂月 (桑名)

マット **優勝**  
跳馬 **優勝**  
鉄棒 3位

### 女子1部 小学生



はまぐち みそら  
濱口 みそら (松阪)

マット **優勝**  
跳馬 3位  
鉄棒 **優勝**



伊賀  
やまもと てんせい  
山本 天晴 (7)



四日市  
やまざか えいた  
山坂 瑛大 (9)



四日市  
おおい あつし  
大井 淳史 (10)



四日市  
はだ そうすけ  
羽田 壮佑 (10)



津  
うんの あやみ  
海野 彩美 (8)



四日市  
かわい ゆうは  
川井 宥葉 (9)



桑名  
まつおか ごうた  
松岡 豪汰 (12)



伊賀  
きね そうま  
木根 蒼万 (8)

**選手コース編入テスト合格者出揃う**  
険しい道のりを越えて夢の舞台へ  
8月10日(木) ました。  
の行われた夏の選手コース編入テストによって、新たに八名が選手コースへの仲間入りを果たしました。ここまでの道のりは、彼らにとって決して楽な道のりではなかったでしょう。そして、ここからさらに険しい道が待っています。それでも、彼らならきっと逆行を力に変えて、進んでくれると思っています。(大嶽 晃久)



てんげいじ こうま  
天花寺 功真 (9)  
中級コース  
津教室

## 空中逆上がりが見事に成功! 念願の中級コースへ進級

日頃の授業でも進んで一番に並び、大きな声でありさつしてくる元気一杯な功真くん。熱心に練習を取り組む姿勢から、上達したいという気持ちが強く伝わってきます。鉄棒の空中逆上がりで功真くんの中でも課題であり、成功までに時間がかかっていました。それでも先生との猛特訓を最後まで諦めずに取り組み、見事に成功することが出来ました!

初級コースをクリアして、これからは念願だった中級コースでの練習がスタートしていきます。中級コースでは、さらに難しい技が待っています。しかし、功真くんの諦めない気持ちがあれば絶対大丈夫です! 空中逆上がりを諦めずに成功させたように、練習を重ねて中級コースでも1つずつたくさんさんの技をクリアしていきましょう!

(記事: 武井先生)

## トランポリンクラブ 休講案内

10月10日(火) ~ 15日(日)

先生たちの大会のため、

年間カレンダー通り休講となります。

桑名教室 山田先生担当 金曜日18時 中級コース



△まひろくんゆうやくんあさひくん(後列左から)さらちゃんさぎちゃん(前列左から)の5人。みんな仲良しの中級コースです。積極的に質問してくれて、とても前向きに取り組んでいます。

人数は少ないですが年齢層が近く、とても仲のいい子たちが揃っています。毎週、息が切れるくらい汗を流して練習をしています。最近では、全員でマットの転回を練習しています。すでにテストでクリアしている子もいれば、まだ一人でできない子もいますが、全員む姿を見ています。



で取り組んでいます。そうすることで、苦手な子も積極的に練習をする様になりました。他にも、とび箱の転回や鉄棒の空中前まわりなど、マット意外の種目でも難しい技にも挑戦できるようになりました。前向きに全員で教え合います。

(記事: 山田先生)

松阪教室 幼児コース

おにし ふたば 大西 双葉ちゃん(3)



いつも元気いっぱい、楽しみながら練習をしてくれる笑顔が素敵な双葉ちゃん。初めの頃は鉄棒が怖くて、ぶら下がることが出来ませんでした。それから体操教室だけでなく、自宅でも練習を続けた結果、足抜きまわりや逆上がりの練習もできるようになりました。マットの前回りや側転も回数を重ねるごとに上手になっていきます。これからも練習を続けて色々な技を覚えていこう!

(記事: 瀬尾先生)

教えて! OO先生!

四日市教室 藤原 昇平先生

四日市教室 初級コース きん 輝珠くん(10) 空中逆上がり ヘッドスプリングのポイントを知りたい



藤原 今難しい技術かあったりするかな? 輝珠 空中逆上がりとヘッドスプリングがなかなか出来ないんです。ポイントを教えてください! 藤原 フィスも悩んでいるんだね。まず、ヘッドスプリングの形は出来ているから、勢いがついて助走からでも、同じ動きをしてみると出来るかな? 輝珠 がんばります! 藤原 空中逆上がりは前に成功してたよね? 輝珠 最近だんだんと出来なくなってきた。藤原 今日練習を見てると、回る時に鉄棒を上手く押せてない所が気になったかな? 輝珠 ああ、なるほど。藤原 まずは、しっかり押せるように紐なんかを使って練習してみよう! 少しは悩んでいる部分の解決に繋がった? 輝珠 わかりました。がんばります! 藤原 次のテストに向けてしっかりと練習していこう!

10月生まれ 計34人

HAPPY BIRTHDAY



おめでとう 渡辺 悠馬くん(12) 「バク転を一人でできるようにする!」



おめでとう 宮崎 珠太くん(6) 「逆上がりができるようにしたい!」

10月10日は「日の愛護デー」

中央盲人福祉協会が1931(昭和6)年に「視力保存デー」として制定。戦後、厚生省(現在の厚生労働省)が「日の愛護デー」と改称した。「10 10」を横に倒すと眉と目の形になることから。

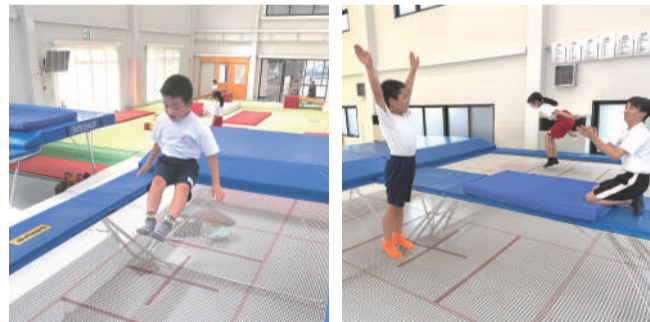
- 金谷 珠杏ちゃん(7) 小林 楓華ちゃん(7) 矢戸 綾乃ちゃん(7) 佐藤 昂くん(9) 袖川 遥太くん(3)

お誕生日おめでとう! 目標達成に向けて先生たちと練習しようね!

トランポリンクラブ 宮野先生担当 水曜15:00~



△あずさちゃんりんたろうくんともぎくんそうすけくん(後列左から)らんたろうくんみずきくんだいちくんりくくんあやのちゃん(前列左から)の9名。



兄弟や友達同士で来てくれて、いる子が多く、とても仲の良い賑やかな子どもたちです。準備運動や順番を待っている時は、いろいろな話や盛り上がりがあります。トランポリンに上がると先生の話をしつかり聞いてくれて、真剣に取り組んでいます。この子どもたちの素晴らしい所は、注意された時に、しっかりと「ごめんなさい」と謝ることができること、反省をすることができています。最近では、進級テストに向けて新しい技の練習をしている子どもが多いです。これからも先生と友達皆で楽しく跳んで、たくさんのお話を聞いていこうね!

(記事: 宮野先生)

\* 10月のよてい \* 9/25~11/5

Calendar table for October with dates and events like '引き落とし日' and '10月号発行'.



大きな返事はみんなのお手本 元気な女の子

実咲希ちゃんのポイント

大きな声で返事をしてくれる。先生たちに色々な話をしてくれる実咲希ちゃんは、短期教室に参加したことがきっかけで体操を習い始めました。名前を呼ばれた時は大きな声で「はい!」と返事をしてくれる実咲希ちゃん、これからも先生と一緒に頑張っていこうね!

(記事: 平野先生)