

# 出場選手は約1000人 全国最大規模の大会

# AJG大会in四日市 育成・選手総勢170名以上が参加



GW期間中に全国でも最多の参加人数を誇る、「オールジャパン・ジムフェストin四日市」が四日市市総合体育館にて開催されました。全国各地のクラブから選手たちが訪れ、練習の成果を発揮する今大会は、5月2日(火)〜6日(土)までの5日間に行われる国内最大規模の大会となっています。

過去にはオリンピック代表選手も参加していた大会で、相好体操クラブからは総勢170名を超える選手たちが出場をし、他クラブの代表である選手たちと技術を競い合いました。

今大会はレベルによって各級が分かれており、初めての試合を経験する選手たちも多く、終始緊張気味な表情でしたが、試合終了後には達成感からか笑顔で写真を撮る姿がとて印象的でした。また、この大会をきっかけに、多くの選手たちが夏場の大会シーズンへと入っていきます。春

先の大会は、その後のシーズンを戦い抜く上でとても重要な役割を果たします。今大会での失敗や成功の経験を生かして、次の大会に向けて練習に取り組み。レベルは違いますが、出場選手全員が各々の大会に向けて準備を進めていくことでしょうか。

各選手が持てる力を出し切り幕を閉じた今大会。次回大会以降は、さらなる出場選手の増加も予想されています。

初めての大会参加や全国トップクラスの舞台で活躍する選手たちなど、幅広い選手層が参加できるオールジャパン・ジムフェスト。次回大会も大きな盛り上がりを見せることは間違いありません。全国屈指の大会規模を誇るこの大会から、未来の日本代表選手たちが育つことを期待したいと思えます。

(大嶽 晃久)

## ロンダートバク転が成功! 今は前宙習得が目標



たにくち ゆずき  
谷口 柚稀 ちゃん (10)  
上級コース  
四日市教室

相好クラブが終わってから、上級コースに進級した柚稀ちゃん。一ヶ月もしないうちに、なんとけ上がり成功させてしまいました。先生も思わず、テストをしながら大きな声で「すごい!」と叫んだことを覚えています。その後はマットでロンダートバク転を一人で練習してみたいと言ってくれるなど、体操に対しての向上心が非常に高く、前向きに新しい技

へ取り組んでくれています。丸山杯春季大会ではマットでロンダートバク転を一人で成功させ、自信もついてきたように先生は感じています。次の目標は前宙を一人でできるようにすることなので、先生も柚稀ちゃんの目標をかなえられるように、指導していきたいと思えます。丸山杯秋季大会に向けて練習続けていきたいと思います!

(記事: 泉谷先生)

## 選手編入テスト4名が見事に突破 選ばれた選手たち大舞台を目標に

3月31日(金)に春の選手コース編入テストが行われ、13名の受講者の中から4名が合格を果しました。

来を見据えていた。すでに、大きな舞台での活躍を夢見ていることでしょうか。ここから、彼らの新しい挑戦が始まります。もちろん、上手

くいかずに挫折を経験することもあるでしょう。しかし、失敗の中から学び、成功を勝ち取ることが彼らに必ずできるはずですよ。

(大嶽 晃久)



かわかみ りんとろう  
川上 凛太郎 (8)



ひび ひずる  
日比 秀 (8)



よしだ ゆりの  
吉田 裕里乃 (8)



あまの さく  
天野 朔 (8)

### ☆進級テスト案内☆

5月30日(火)〜4日(日)

年間カレンダー通り、進級テストを行います。  
※トランポリンクラブのみ

### ☆休講案内☆

6月6日(火)〜11日(日)

年間カレンダー通り、休講となります。  
※体操クラブのみ





今回紹介するのは、仲の良い初級コースです。授業前には先生と今日あった出来事を話してくれたり先生とも友達のように接してくれます。人数こそ少ないですが元気がいっぱい、授業に取り組んでくれる所が、大好きです！相好カップも終わり、次の進級テスト

今に向けて、日々の練習に一生懸命取り組んでくれます。現在は、鉄棒の空中逆上がりや両足で跳び箱のヘッドスプリングに力を入れて授業を行っています。苦手な種目、得意な種目はそれぞれ違いますが、進級テストまでに一つでも多くの技を習得できるように向けて、日々の練習に一生懸命取り組む姿勢に、先生も驚かされます。

進級テスト当日、皆が一つでも多くの技が合格できる事を期待しています。

中級への進級を目指して、今後も先生と一緒に楽しく取り組みたいと思います。毎週、皆に合えるのが木曜日の楽しみの一つです！

(記事：山崎先生)



△けんとかんゆいちゃんらいとかんらくくん(左から)の4名。  
人数は少ないですが、全員が仲良くコミュニケーションを取りながら練習に取り組んでいます。

鈴鹿教室 山崎先生担当  
木曜日18時 初級コース



教えて！  
〇〇先生！

津教室 小森 敬介先生  
中級コース  
かつらみなど 桂田 湊仁くん(9)



鉄棒の空中逆上がり  
怖いんだけど……

小森 中級に上がってからは、まず足振りのお腹を鉄棒に付けてみる。最近、何か難しく困っている技とかある？ 湊仁 鉄棒の空中逆上がりは怖いんだけど、どうしたらできる？ 小森 空中逆上がりか。湊仁は鉄棒が少し苦手だもんね。 小森 どのくらい怖いかな？ 湊仁 足を大きく振って、小森 前に飛んでいきそうに感じないか？ 小森 空中逆上がりは、まず足振りのお腹を鉄棒に付けてみる。最近、何か難しく困っている技とかある？ 湊仁 鉄棒の空中逆上がりは怖いんだけど、どうしたらできる？ 小森 空中逆上がりか。湊仁は鉄棒が少し苦手だもんね。 小森 どのくらい怖いかな？ 湊仁 足を大きく振って、小森 前に飛んでいきそうに感じないか？

伊勢教室 初級コース

たまい すず  
玉井 鈴ちゃん(7)



New  
おふんず

鉄棒が得意で、いつも元気に練習に取り組んでいる鈴ちゃん、毎週練習を楽しみにしてくれています。 マットの側転や跳び箱の開脚跳びが上手になっていて、始めた頃よりも確実に成長しています。 真面目に練習してくれているので、これからさらに難しい技も習得できるはず。 これからも先生と一緒に色々な技に挑戦しながら、できることを増やしていこう！

(記事：立石先生)

6月生まれ  
計 315人

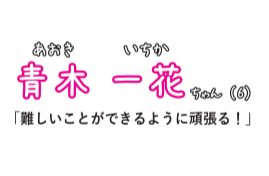
6月9日は「我が家の鍵を見直す日」  
日本ロックセキュリティ協同組合が2001年に制定。六(ろく)九(く)で「ロック」の語呂合せ。鍵の方のロック(lock)の記念日。



HAPPY BIRTHDAY  
宮田 陽奈乃ちゃん(7)  
「空中逆上がりを頑張る！」



中田 陽太郎くん(6)  
「逆上がりができるように頑張る！」



- ※※9日誕生日※※
- かわもり とわ 川森 仁翔くん (7)
  - さなだ ゆきと 眞田 幸杜くん (8)
  - すぎもと ほるま 杉本 啓真くん (7)
  - はやし そなあき 林 空音堯くん (9)
  - みずの ほとと 水野 陽翔くん (10)
  - やだ りんか 矢田 鈴夏ちゃん (8)
  - すずい じゅんき 鈴居 準生くん (8)
  - みやけ やすたか 三宅 泰嵩くん (7)
  - はしもと まな 橋本 愛菜ちゃん (5)
  - おかむら しゅんた 岡村 駿汰くん (6)



△しょうまくんしょうすけくんいおりちゃんさねちゃん(前列左から)はるとんくゆうりくんけいたくんあんちゃん(後列左から)の8人。学年はバラバラですが、とても仲良しです。



伊賀教室 平野先生担当  
中級コース 水曜18:00~

幅広い年齢の子が在籍しており、仲良くそれぞれの目標に向かって練習してくれています。 おしゃべりが多くなってしまうこともありますが、相好カップや進級テストの時には目つきが変わります。 準備体操や技のきれいを競うことがあり、「今のはできてた？」など確認しながら取り組んでくれるので、確実に上達しています。 最近、新しく進級してきた子も増え、分らない子には先輩たちが優しくアドバイスをしてくれています。 この時間の子どもたちが大好きになりました！ これからも先生と一緒に上達していきたいと思います！

(記事：平野先生)

\* 6月のよてい \* 5/29~7/9

日	火	水	木	金	土	日
5/29	30 sohgo通信 6月号発行	31	6/1	2	3	4 育成会合同宿 申込日
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15 届け出締め日	16	17 東海高校校体	18
19	20 短期教室 受付開始!	21	22	23	24	25
26	27 sohgo通信 7月号発行	28 引き落とし日	29	30	7/1	2
3	4	5 第2回 引き落とし日	6	7	8	9

7/9 (7/4~7/9)



面倒見がとっても良い仲良し姉妹  
宮崎 成琉ちゃん(14)  
宮崎 柊里ちゃん(12)  
トランポリン

成琉ちゃん 柊里ちゃんの ポイント  
授業の準備をしていると必ず手伝ってくれる！  
小さい時から通ってくれており、お姉さんに成長してから授業の準備を手伝ってくれるようになった仲良し姉妹です。 小さい子の面倒を見てくれたり、ふざけている子がいたら注意してくれたり、とてもも助かります。 技がだんだんと難しくなってきた、なかなか思うようにいかないときも多いですが、二人とも諦めずに頑張っています。 絶対できるよ！ 続けるからね！

(記事：成見先生)