

新年度最初の大会も絶好調です！



4月2日(日)に四日市市総合体育館にて丸山杯春季大会が開催されました。新年度を迎えて最初の大会ということもあり、参加選手たちはやる気に満ちていました。今大会は三年ぶりとなる声を出しての応援が行われたこともあり、選手たちの緊張感と会場を飛び交う声援により、体育館は熱を帯びていました。相好カップとは違い、学年によって部門が分かれる丸山杯では、ハイレベルな演技を間近で見ることが出来ます。参加選手たちにとっても自分より競技力が高い選手の演技を見るだけでなく、実際に肌で感じることで得られる経験値はとて大きいものがあります。

次回の秋季大会まで、まだまだ期間があります。今回出場しなかった子にもぜひ参加をしていただき、自分のレベルアップにつなげてもらえればと思います。

(大嶽 晃久)

丸山杯春季大会 今年も多くの選手が入賞

☆春季丸山杯優勝者一覧☆



背落ちが成功！ 1級を目指して練習中

和奏ちゃんは、準備運動の時やトランポリンの練習が始まる時には毎回、一番前に並んでくれます。練習で苦戦した技があった時には、アドバイスを真剣に聞いて何度も取り組んでいきます。さらには、家に帰ってインスタグラムの動画を観て勉強するほど熱心で、向上心の高い子です。同じ時間に通って、仲間が良くて、和奏ちゃんはみんなの存在で

な。今、相好カップの演技に入っている背落ちにとっても苦戦していましたが、決して諦めることなく練習を続けた結果、本番では見事に成功させ、三位という好成績を収めました！
現在は一級のタレントレベルを練習中です。これからも楽しく練習して、来年は優勝目指して練習していこうね！
(記事：宮野先生)

☆休講案内☆
5月28日(日)
三重県営サンアリーナにて
先生たちの大会(国民体育大会 三重県代表選手選考会)が行われるので、年間カレンダー通り休講となります。



春の短期教室 各教室にて強化練習
参加したこどもたち前向きに取り組む
3月24日(金) 30日(木)に行われた春の短期教室。各教室にて行われた強化練習では、練習に取り組むこどもたちの表情がとて前向きな成長しよ
も生き生きとしていました。苦手の克服や新しい技への挑戦など、一人ひとり取り組む内容は違いますが、前向きな成長しよ
うという強い気持ちを感じます。本格的に新年度もスタートしていきます。短期教室で学んだことを十分に発揮していきましょう！
(大嶽 晃久)



賑やかな子が多く、みんな楽しく練習に取り組んでくれます。マットでは、ほとんどの子どもたちがバク転を習得しており、今ではバク転連続やさらに難しい技に挑戦しています。そういったポテンシャルの高さに加えて、技だけでなく動きやさばきなどの、細かい部分の練習にもコツコツ取り組む姿勢は、とても素晴らしいです。先生の授業は、ハードなトレーニングをすることが多いですが、子どもたちは弱音を吐くことなく一生懸命取り組んでくれています。体操には、まだまだ難しい技がたくさんありますが、根気強く練習

い部分の練習にもコツコツ取り組む姿勢は、とても素晴らしいです。先生の授業は、ハードなトレーニングをすることが多いですが、子どもたちは弱音を吐くことなく一生懸命取り組んでくれています。体操には、まだまだ難しい技がたくさんありますが、根気強く練習

進級してきた新メンバーも増えて、一段と先生も燃えています。これからも先生と時には楽しく、やるべきは真剣にメリハリのあ

この練習をしていこう!

(記事・五島先生)



△ゆずくん ことなちゃんあやねちゃんこゆきちゃんすずかちゃん(後列左から) ようへいくん ゆいとくん ゆずきちゃんかなえちゃんりんちゃん しずくちゃん(前列左から)の11人。
賑やかで全員ポテンシャルの高い子が多い時間です。

四日市教室 五島先生担当
水曜日18時 上級コース

教えて! OO先生!

伊賀教室 安里 圭亮先生

伊賀教室 中級コース さわだ かいと 澤田 海翔くん(11)

マットの転回は どうしたら立てるの?

安里 最近、どの種目においても上達してきているよね。海翔くんが一番意識している技はあるかな? 海翔 マットの転回かな。どうしたら上手にできるかな? 安里 いつも転回の練習をコツコツ続けてくれていてとても良いと思います! プリッジが少し苦手だよな。海翔 うん。ブリッジはちょっと苦手かな。安里 それならブリッジの練習をたくさんしていこう。それともう一つ、倒立

の練習も大事になるので一緒に練習しよう。この二つの練習を続けて、転回の成功につながる! 苦手な事でも続けていけば、必ずできるようになります。続けていけるかな? 海翔 うん。頑張ってみる。安里 よし。その意気だ。転回は難しい技になるけど、海翔くんなら必ずできると先生は信じています。これからたくさん練習していこうね!

桑名教室 初級コース
むらおか せりな 村岡 芹奈 ちゃん(7)

New ぶんぶんす

鉄棒が大好きで、いつも真面目な芹奈ちゃん。元氣いっぱい、楽しみながら取り組んでいます。習い始めた頃は、できなかった跳び箱の開脚跳びが跳べるようになり、成長が見られます。次は、マットの側転連続成功を目指しています! 少しずつ側転も上手になっていくので、成功した時見せる芹奈ちゃん

の笑顔が、先生は楽しみです。これからも色々なことにチャレンジしよう!

(記事・瀬立先生)

5月生まれ 計386人

5月5日は「こどもの日」
「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」国民の祝日。
1948(昭和23)年7月公布・施行の祝日法によって制定された。

疲辺 卓晴 くん(8) 「中級コースに進級する!」
田尻 珠 ちゃん(7) 「からだを柔らかくする!」
山添 昂真 くん(8) 「空中逆上がりをできるようにする!」
小津 長太 くん(7) 「空中逆上がり連続をできるようにする!」

****5日生まれ****

伊藤 悠真 くん(11) 向井 啓太 くん(12) 藤田 希和 ちゃん(4)
藤井 悠生 くん(5) 坂倉 涼巴 ちゃん(11)
五十嵐 愛 ちゃん(5) 一見 昂 くん(8)

お誕生日おめでとう! 皆の目標が叶いますように.....

松阪教室 永吉先生担当
上級コース 火曜18:00~

元気な子が多く、先生も楽しく指導させてもらっています。丸山杯や相好カップに向けて、やりたい技に熱心に取り組むなど、前向きな姿勢が目立ちます。最近では前宙やバク転も上達してきており、

一人でも成功する回数が増えてきました。先生がアドバイスをしたり内容をしっかりと耳を傾け、考えながら取り組んでくれるため、技術も向上しています。小さいころから見続けている子どもも多いので、

最近では精神的な面での成長も見られて、とても嬉しいです。今練習中の技を習得し、さらに難しい技にもどんどん挑戦していけるようにこれからも一緒に取り組もう!

(記事・永吉先生)

*** 5月のよてい * 5/1~6/11**

月	火	水	木	金	土	日
5/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	6/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

5/1 2 3 4 5 6 7
5/2 3 4 5 6 7 8
5/3 4 5 6 7 8 9
5/4 5 6 7 8 9 10
5/5 6 7 8 9 10 11
5/6 7 8 9 10 11 12
5/7 8 9 10 11 12 13
5/8 9 10 11 12 13 14
5/9 10 11 12 13 14 15
5/10 11 12 13 14 15 16
5/11 12 13 14 15 16 17
5/12 13 14 15 16 17 18
5/13 14 15 16 17 18 19
5/14 15 16 17 18 19 20
5/15 16 17 18 19 20 21
5/16 17 18 19 20 21 22
5/17 18 19 20 21 22 23
5/18 19 20 21 22 23 24
5/19 20 21 22 23 24 25
5/20 21 22 23 24 25 26
5/21 22 23 24 25 26 27
5/22 23 24 25 26 27 28
5/23 24 25 26 27 28 29
5/24 25 26 27 28 29 30
5/25 26 27 28 29 30 31
5/26 27 28 29 30 31 6/1
5/27 28 29 30 31 6/1 2
5/28 29 30 31 6/1 2 3
5/29 30 31 6/1 2 3 4
5/30 31 6/1 2 3 4 5
5/31 6/1 2 3 4 5 6
6/1 2 3 4 5 6 7
6/2 3 4 5 6 7 8
6/3 4 5 6 7 8 9
6/4 5 6 7 8 9 10
6/5 6 7 8 9 10 11
6/6 7 8 9 10 11 12
6/7 8 9 10 11 12 13
6/8 9 10 11 12 13 14
6/9 10 11 12 13 14 15
6/10 11 12 13 14 15 16
6/11 12 13 14 15 16 17

美羽ちゃんのポイント

いつも優しく、弟の面倒を見てくれる! いつも弟の面倒を見てくれる美羽ちゃん。授業中に困っている時はすぐに教えてくれたり、Tシャツが出てくるとお姉ちゃんです。時には、厳しく注意する時もありますが、笑顔

いつか二人を見るとき、仲良しなのが伝わります。これからも優しいお姉ちゃんになってあげてね!

マットが好きで、側転や倒立が上達しました。次の目標に向けて練習していこう!

(記事・中原先生)

しっかり者で優しく 元気な女の子

みなみ みう 南 美羽 ちゃん(8) 初級コース 伊勢教室