

# 相好体操クラブ 2023年度 年間カレンダー

4月

| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

5月

進級テスト 5/10~5/21  
池田杯(国体予選) 5/28

| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |

6月

| 月  | 火  | 水  | 木   | 金  | 土   | 日  |
|----|----|----|-----|----|-----|----|
| 29 | 30 | 31 | 6/1 | 2  | 3   | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8   | 9  | 10  | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15  | 16 | 17  | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22  | 23 | 24  | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29  | 30 | 7/1 | 2  |

7月

| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

8月

進級テスト 8/22~8/27

| 月  | 火   | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|----|-----|----|----|----|----|----|
| 31 | 8/1 | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8   | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15  | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22  | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |

9月

| 月  | 火  | 水  | 木  | 金   | 土  | 日    |
|----|----|----|----|-----|----|------|
| 28 | 29 | 30 | 31 | 9/1 | 2  | 3    |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8   | 9  | 10   |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15  | 16 | 17   |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22  | 23 | 24   |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29  | 30 | 10/1 |

10月

| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

Keisuke Asato

11月

進級テスト 11/14~11/19

| 月  | 火  | 水    | 木  | 金  | 土  | 日  |
|----|----|------|----|----|----|----|
| 30 | 31 | 11/1 | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8    | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15   | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22   | 23 | 24 | 25 | 26 |

12月

| 月  | 火  | 水  | 木  | 金    | 土  | 日  |
|----|----|----|----|------|----|----|
| 27 | 28 | 29 | 30 | 12/1 | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8    | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15   | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22   | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29   | 30 | 31 |

クラブHP



1月

| 月  | 火  | 水  | 木   | 金  | 土  | 日  |
|----|----|----|-----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4   | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11  | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18  | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25  | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | 2/1 | 2  | 3  | 4  |

2月

相好杯 2/10~2/11  
進級テスト 2/27~3/3

| 月  | 火  | 水  | 木  | 金   | 土  | 日  |
|----|----|----|----|-----|----|----|
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9   | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16  | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23  | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 3/1 | 2  | 3  |

3月

| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

Kaito Sugimoto

- : 通常授業
- : 短期教室
- : 休講日
- : クラブ行事  
休講日



4月 池田杯(国体予選) 4/30

| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

5月 進級テスト 5/30~6/4

| 月  | 火  | 水  | 木   | 金  | 土  | 日  |
|----|----|----|-----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4   | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11  | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18  | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25  | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | 6/1 | 2  | 3  | 4  |

6月

| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土   | 日  |
|----|----|----|----|----|-----|----|
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10  | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17  | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24  | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 7/1 | 2  |

7月

| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

8月 進級テスト 8/22~8/27

| 月  | 火   | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|----|-----|----|----|----|----|----|
| 31 | 8/1 | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8   | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15  | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22  | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |

9月

| 月  | 火  | 水  | 木  | 金   | 土  | 日    |
|----|----|----|----|-----|----|------|
| 28 | 29 | 30 | 31 | 9/1 | 2  | 3    |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8   | 9  | 10   |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15  | 16 | 17   |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22  | 23 | 24   |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29  | 30 | 10/1 |

10月

| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

11月

| 月  | 火  | 水    | 木  | 金  | 土  | 日  |
|----|----|------|----|----|----|----|
| 30 | 31 | 11/1 | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8    | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15   | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22   | 23 | 24 | 25 | 26 |

12月

| 月  | 火  | 水  | 木  | 金    | 土  | 日  |
|----|----|----|----|------|----|----|
| 27 | 28 | 29 | 30 | 12/1 | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8    | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15   | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22   | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29   | 30 | 31 |

1月

| 月  | 火  | 水  | 木   | 金  | 土  | 日  |
|----|----|----|-----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4   | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11  | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18  | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25  | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | 2/1 | 2  | 3  | 4  |

2月

| 月  | 火  | 水  | 木  | 金   | 土  | 日  |
|----|----|----|----|-----|----|----|
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9   | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16  | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23  | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 3/1 | 2  | 3  |

3月

| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

Touma Miyano



クラブHP



Narumi Tamura



- : 通常授業
- : 短期教室
- : 休講日
- : クラブ行事  
休講日