

2022年 何があったか振り返ってみよう！

今年もお疲れ様！

目標は達成できたかな？



2022年も早いもので、残りわずかとなりました。今年もたくさんイベント行事がありましたね。一番印象に残っている事は何かな？

こどもたちが目標に向う姿は、いつでも素晴らしいです。これからの成長に向けて、必ず財産になってくることでしょう。

振り返った後は、新年を機に新たな目標を見つけてみてはいかがでしょうか。

年が明けると、進級テストやビッグイベント「相好カップ」などが目前にせまってきました。今回からトランポリンクラブの部門も追加され、より一層の盛り上がりが見込まれます。

さて、来年はどんな年になるのか今からワクワクしています。色々な事を経験していきましょうね。

(小西 聡多)



初級の技を次々に成功！ 難しい技にも1人でチャレンジ

この1年間、初級コースでとてもまじめに取り組んでくれていた彩未ちゃん。普段の練習では、周りの子どもたちの面倒も見てくれており、クラスをまとめてくれるしっかり者のお姉さんです。いつも助かっています。ありがとうございます。

彩未ちゃんならきっと大丈夫。先生と一緒にこれからは色々なことにチャレンジして技を覚えていこうね！

(記事: 智輝先生)



全日本団体選手権 応援ツアー



12月10日(土)～11日(日)に福井県のサンドーム福井で、日本で一番強いチームを決める全日本団体選手権が行われ、相好体操クラブから男女ともに出場しました。オリンピック選手など日本最高峰の選手の姿に、応援に行ったこどもたちは、1日中興奮していました。

こどもたちにとって会場の緊張した空気を肌で感じ、トップレベルの演技を生で観ることができた経験は、今後の競技レベル向上にとっても良い刺激となりました。それぞれが感じたことを忘れずに、いつか大きな舞台で活躍できるような選手に成長することを期待しています。

(小西 聡多)



育成合同練習17日(土)・18日(日)に開催
寒さに負けず切磋琢磨場所は津教室！

12月17日(土)～18日(日)にかけて津教室で育成合同練習が行われました。開催のたびに人気が増し、参加するだけでも困難を感じてきました。

これからの合同練習や大会で、切磋琢磨しながら成長していく予定です。次には会うのは相好カップ。さあ、真剣勝負だ！

(小西 聡多)



津教室 中嶋先生担当
土曜日15時 上級コース

同 学 年 で 仲 が 良 い 男 の 子 た ち と、少 し お と な し い け ど 一 生 懸 命 練 習 し て く れ る 女 の 子 た ち が、全 員 で 盛 り 上 が り な が ら 授 業 を 受 け て く れ て い ま す。

上 級 コー ス と い う こ と も あ り、難 し い 技 が ど ん ど ん 増 え て き て い ま す が、何 気 な い 会 話 も 楽 し み つ つ、集 ま る と き は ま じ め に 取 り 組 む な ど、メ リ ハ リ の あ る 練 習 で 少 し づ つ 上 手 に な っ て い ま す。

今 は バ ク 転 と 前 宙、鉄 棒 の け 上 が り を メ イ ン で 練 習 し て い ま す。技 に 対 し て の 恐 怖 心 が 少 し づ つ な く な り、「補 助 な し で や り た い!」と 言 っ て く れ る こ と も 増 え、自 信 を つ け て く れ て い ま す。

一 人 で で き る よ う に な る の も あ と 少 し か な?

2 月 に は 相 好 カ ッ プ が 開 催 さ れ る の で、こ れ か ら マ ッ ト や と び 箱 の 練 習 が 多 く な っ て い き ま す が、自 信 を 持 っ て 自 分 の 演 技 が で き る よ う に 先 生 と 一 緒 に 練 習 し て い こ う!

(記 事・中 嶋 先 生)



△りんちゃん リのんちゃん わかなちゃん (後列左から)
とうまくん りゅうとくん こうしんくん ひなたくん (前列左から)
の7人。みんな仲良く、授業中笑顔で取り組んでくれます。



教えて! ○○先生!
トランポリンクラブ
宮野 冬馬先生

トランポリンクラブ
はっとり こうき
服部 高己 くん(9)

苦戦中の背落ちをできる
ようにしたいです!



高己 先生たち
はどうしてそん
なにジャンプが
上手なの?
いつ練習してい
るの?
宮野 先生たち
もみんなと同じ
くらい小さい頃
から、ずっと練
習とトレーニング
を続けてきた
からね!
普段の練習はみ
んなが学校に
行っている午前
中に練習してい
るんだよ!
高己 そうなん
だね。練習が
ばつ! 高己
宮野 ありがと
う。今、テスト
の2段を一生懸
命がんばって
いるね! 何か困
っていることは
あるかな?
高己 んー。背
落ちが上手に
いかないから、
どうしたら上手
にできるのか教
えてほしい。
宮野 高己くん
は背落ちで足が
下がったまま落
ちちゃうから、
次の技に繋げる
のが大変になっ
ているんだよ。
毎日、腹筋をし
ていけば耐え
れるようになる
ので、少しずつ
やってみよう。
高己 わかった
やってみます!
宮野 2段成功
を目指して、練
習がんばって
いこうね!

鈴鹿教室 幼児コース
しんぎよく おお
新玉 碧 くん(5)



普段から先生と
たくさんお話をし
てくれて、いつも
楽しく体操に通っ
てくれている碧く
ん。
元々運動が大好
きで、体操に興味
があり、始めてく
れました。入会し
た時から側転がと
ても上手にできて
いましたね!
今の目標は進級
テストに合格して
初級コースに進級
すること、とび
箱や鉄棒の練習に
も積極的に取り組
んでいます。
これからもたく
さん練習して新し
い技を覚えていこ
うね! (記事・山崎先生)

1月生まれ
計333人


HAPPY BIRTHDAY

おめでとう
長澤 蒼依 ちゃん(6)

「側転ができるようになりたい!」

1月2日は「初夢の日」

一般的には正月2日の夜の夢が初夢とされています。良い夢を見るには、七福神の乗った宝船の絵に「永々世の遠の眠りの皆目覚め波乗り船の音の良きかな」という歌を枕の下に入れて眠ると良いとされている。



※2日生まれ※

やまざき 山崎 蒼士 くん(9)	こはやし 小林 誠 くん(6)
とみなり 富永 絢音 ちゃん(7)	やまなか 山中 一千花 ちゃん(6)
やまか 山家 千愛 ちゃん(7)	

お誕生日おめでとう! 皆の目標が叶いますように.....

伊勢教室 北條先生担当
幼児コース 金曜16:00~



△おとはちゃん れいかちゃん おうせいくん あさひくん (後列左から)
かいりくん ほなつちゃん いづくん ゆうしん (前列左から)
の8人。苦手を得意に変えて、楽しく練習してくれています。

この時間に
通ってくれてい
るこどもたちは
とにかく天真爛
漫な子が多く、
毎週色々な表情
を見せてくれま
す。幼稚園での
出来事や、好き
なテレビやアニ
メの話がたくさん
しゃべりながら
授業がはかばか
しく進みます。

最近では、鉄
棒の逆上がりが
できるようにな
った子たちも
増えてきて、進
級テストに向け
て実力をグング
ン上げていきま
す。何事にも
やる気があるこ
どもたち、先生
も元気をもらっ
ています。

も積極的に取り
組んでいる姿も
見えて先生はと
ても嬉しいです。
これからもみ
んなで楽しく笑
顔を体操してい
きましょう!
相好カップも
楽しみにしてい
ます!

(記事・北條先生)

* 1月のよてい * 12/26~2/5						
月	火	水	木	金	土	日
12/26	27 sohgo通信 1月号発行 (短期教室開講 27日~29日)	28 引き落とし日	29	30	31	1/1
2	3	4	5 第2回 引き落とし日	6 通常授業再開 選手コース 編入テスト	7 チャレンジ トランポリン☆ (男子選手コース強化合宿 1/7~1/9)	8
9	10	11	12 相好カップ キャンセル日	13	14	15 届け出締め日
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31 引き落とし日	2/1 sohgo通信 2月号発行	2	3	4	5

いつでも楽しく練習し日々成長



杉浦 ころろ ちゃん(7)
初級コース
松阪教室

こころちゃんのポイント

難しい技でも決して諦めず、
コツコツと練習してくれる!

幼児コースに入
会してくれた時か
ら大人しく、頑張
り屋さんのこころ
ちゃん。最初はで
きない技に苦戦す
ることがありまし
たが、絶対に諦め
ることなく、コツ
コツ練習を続けて
くれました。初級
コースに進級した

今でも、変わらず
真面目に練習をし
てくれています。
今では、側転や
倒立がもう少しで
完成するところま
で上手になってい
ます。これからも
たくさん技を覚え
ていこうね!

(記事・瀬尾先生)