



同学年で仲が良い男の子たちと、少しおとなしいけど一生懸命練習してくれる女の子たちが、全員で盛り上がりながら授業を受けてくれています。

上級コースということもあり、難しい技がどんどん増えてきています。しかし会話も楽しみつつ、集中するときは

今はバク転と前宙、鉄棒のけ上がりをメインで練習しています。技に対しても恐怖心が少しずつなくなり、「補助なしでやりたい!」と言つてくれる自信をつけています。

2月には相好カップが開催されるので、これからマットやとび箱の練習が多くなっていきますが、自信を持つて自分の演技ができるようになります。先生と一緒に練習していくこう♪

まじめに取り組むなど、メリハリのある練習で少しづつ上手になります。

一人でできるようになるのもあと少しかな?

(記事・中嶋先生)

津教室 中嶋先生担当 土曜日15時 上級コース



△りんちゃん りのんちゃん わかなちゃん (後列左から)
とうまくん りゅうとくん こうしんくん ひなたくん (前列左から)
の7人。みんな仲良く、授業中笑顔で取り組んでくれます。

鈴鹿教室 幼児コース
しんぎょく あお
新玉 碧くん(5)

New ふれんず

普段から先生とたくさんお話をしてくれて、いつも楽しく体操に通ってくれている碧くん。元々運動が大好きで、体操に興味があり、始めてくれました。入会した時から側転がとても上手にできています。

初級コースに進級することで、とび箱や鉄棒の練習にも積極的に取り組んでいます。

これからもたくさん練習して新しい技を覚えていこうね！（記事・山崎先生）

1月生まれ
計333人

1月2日は「初夢の日」

一般的には正月2日の夜の夢が初夢とされています。良い夢を見るには、七福神の乗った宝船の絵に「永き世の遠の眠りの皆目自覚め波乗り船の音の良きかな」という歌を枕の下に入れて眠ると良いとされています。

HAPPY BIRTHDAY

ながさわ あおい
長澤 蒼依 (かねん)
「例書一ができますよ」といふからいい。」

A young girl with dark hair, wearing a white t-shirt with a small red logo on the chest and red pants, stands in a gymnasium. She is smiling and making a peace sign with her right hand. The background shows gym equipment like mats and a trampoline.

※※2日生まれ※※

お誕生日おめでとう！皆の目標が叶いますように……

* 1月のよてい *						
月	火	水	木	金	土	日
12/26	27 sohgooh 通信 1月号発刊	28 引き落とし日 <small>(短期教室Ⅱ期) (27日～29日)</small>	29	30	31	1/1 <small>年末年始のためお休み</small>
2	3	4	5 第2回 引き落とし日 <small>休講期間 12/30～1/5</small>	6 通常授業再開 選手コース 編入テスト	7 チャレンジ トランポリン☆ <small>(男子選手コース強化合宿 1/7～1/9)</small>	8
9	10	11	12 相好カップ キャンセル日	13	14	15 届け出締め日
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30 引き落とし日	31 sohgooh 通信 2月号発刊	2/1	2	3	4	5

いつも楽しく練習し日々成長



こころちゃんの**かわいい**ポイント

幼児コースに入会してくれた時から大人しく、頑張り屋さんのこころちゃん。最初はできない技に苦戦することもありましたが、絶対に諦めることなく、コツコツ練習を続けてくれました。初級コースに進級した難しい技でも練習してしてくれる！

今でも、変わらず
真面目に練習をし
てくれています。

今では、側転や
倒立がもう少しで
完成するところま
で上手になつてい
ます。これからも
たくさんのお手本を
えていこうね！