

堂々の演技 次は秋季大会です！

丸山杯春季大会 努力が結ぶ成長の機会



5月14日(土)に四日市市総合体育館にて丸山杯春季大会が開催されました。相好体操クラブからは中級コース以上の小、中学生が出場することができ、男女が学年によって分かれて優勝を競い合います。今大会も200人を超える子どもたちが参加をし、白熱した

た戦いを繰り広げました。丸山杯は相好クラブと違い、いつも側で指導してくれている先生がいない中で演技をすることもありません。頼りになる先生がいないのは、子どもたちにとって大きな不安だったのではないのでしょうか。しかし、その中でも

ちは自分の持てる力全てを出し切り、素晴らしい演技を披露してくれました。次回大会は秋に開催されます。まだ参加したことのない子どもぜひ、この機会に出場してみてください。自分の中で、何かが変わる瞬間に出会えるはずですよ。

(大嶽 晃久)

☆春季丸山杯優勝者一覧☆

<p>男子3部</p> <p>はだ ぞうすけ 羽田 壮佑 (四日市市)</p>	<p>女子3部</p> <p>のろ あやは 野呂 彩羽 (津市)</p>	<p>男子2部</p> <p>すぎもと まさき 杉本 真規 (津市)</p>	<p>男子1部小学生</p> <p>いっかい とわ 一海 斗和 (四日市市)</p>
<p>女子1部小学生</p> <p>おおひら えま 大平 咲奈 (四日市市)</p>	<p>男子1部中学生</p> <p>こうじろ けいし 神代 慧士 (四日市市)</p>	<p>女子1部中学生</p> <p>みつばやし こみ 三林 心美 (桑名市)</p>	

ヘッドスプリング見事成功！ 新しくマットの転回に挑戦中

山崎 智乃美 ちゃん(7)
中級コース
津教室

相好クラブでは悔しい思いをした智乃美ちゃん。そこから一気にやる気スイッチが入り、週回数を増やして通ってくれています。環境が変わると緊張してしまい、いつもの調子が出せないこともありましたが、しるもありません。現在も成長し続けています。来年の相好クラブでは、きつと表彰台に登れるはずですよ。先生と一緒に、さらなる努力を重ねていこう！

(記事: 中嶋先生)

☆池田杯案内☆

6月4日(土)

上記の日程にて先生たちの大会が行われます。休講日となります。お間違いないようにお願いします。

※体操教室のみ

育成合同合宿多くの参加待っています！ 仲間と一緒に最高の思い出を作ろう

7月2日(土) 3日(日)に1泊2日の育成合同合宿が行われます。申込日は6月21日(日)と近づいてきました。合宿期間を学ぶことができます。練習をくさん練習できるだけでなく、普段は会うことが少ない仲間たちとの交流を深めることで、協調性や集団行動を学ぶことができます。練習を頑張った後にはレクリエーションが待っていたりと、企画が盛りだくさんです。仲間たちと一緒に参加して新たな自分を見つけよう！

(大嶽 晃久)



元気いっぱいいな幼児コースを紹介します。この時間には年中、年長さんのこともたちが在籍しており、いつも笑顔で体操に来てくれます。先生はみんなのニコニコ笑顔がとっても大好きです！

また、先生に言われる前から元気のよいあいさつや形のきれいな

お山座りをしてくれているところ、「これやりたい！」と自分たちから伝えてくれるところなど、積極的に取り組んでくれる姿勢は本当に素晴らしいと思います。そんなこともたちは、マットの側転が特に上手です。お尻をつかずにしっかりと足で立つところから練習し、

今では、膝を伸ばした大きな側転を意識できるところまで成長しました。さらに力を入れて取り組んでいけるのが、鉄棒の逆上がりです。みんな毎週特訓しています。失敗を恐れず、たくさんの技にチャレンジして、一緒に体操を楽しんでいます！

(記事：なつみ先生)



△えまちゃん ちさちゃん かえちゃん いぶぎちゃん (後列左から) そうやくん はるとくん (前列左から) の6人。

桑名教室 なつみ先生担当
金曜日16時幼児コース



教えて！
〇〇先生！

四日市教室
初級コース
にしむら ゆうせい
西村 祐生くん(11)

四日市教室
五島 誉博先生

どうしたら鉄棒の空中逆上がりができるようになる？



五島 いつも明るく先生の授業を受けてくれてありがとう！

祐生 こちらこそありがとう！五島 祐生くんが最近、難しい技や挑戦してみたいと思うことありますか？

祐生 鉄棒の空中逆上がりが難しい。けどやってみてほしい！

五島 最近、鉄棒の技がたくさんできるようになってきたからね。空中逆上がりでは、スイングの勢いが必要になるから、もう少し足振りの練習を頑張ってみよう。あとは

五島 また先生と一緒に頑張ってみよう！

五島 回るときのタイミング、マットの後ろ回りを練習すると効果的だよ！

祐生 鉄棒じゃなくて、マットなのに？

五島 いきなり空中でするのは難しいでしょ？だから、安全なマットで回る感覚をつける事が大切だよ。マットでやる際は、お腹に手を当てながらすると、より空中逆上がりの感覚に近づけるからね！

祐生 練習してみます！

松阪教室 初級コース

くのはるか
久野 晴香 ちゃん(8)



2年生になって体操を始めた晴香ちゃん。お姉ちゃんが元々体操を習っていて、自分も難しい技に挑戦したいということになりました。毎回、しっかりと先生の話を聞いて、積極的に練習してくれています。練習中にも見せる笑顔がとても素敵で、授業中は先生や友達を相ませてくれます。少しずつ体操にも慣れてきたので、これからたくさん練習して、難しい技ができるようになっていこうね！

(記事：瀬尾先生)

6月生まれ
計284人

HAPPY BIRTHDAY

森 權理 くん(3)

「パー跳びができるように頑張る！」

6月1日は「憲法記念日」

国民の祝日。1947年のこの日に日本国憲法が施行したのを記念して、1948年7月公布・施行の祝日法によって制定された。日本国憲法は1946年11月3日に公布され、半年の準備期間を経て翌1947年5月3日から施行された。前文と11章103条の本文で構成され、「国民主権」「戦争放棄」「基本的人権の尊重」を基本理念としている。



※1日生まれ※

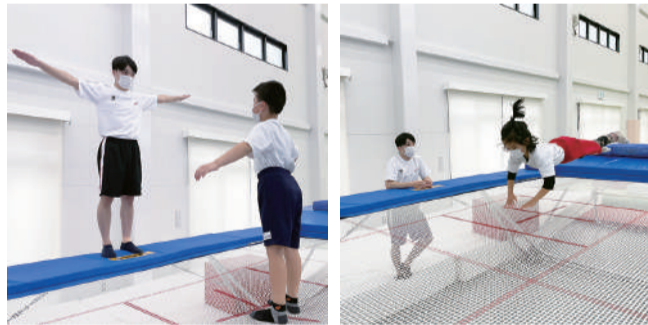
- | | |
|----------------|-----------------|
| えんとう 遠藤 蒼太 (7) | いちかわ 市川 晴瑠夏 (8) |
| たなか 田中 悠翔 (7) | ひろもり 廣森 美音 (11) |
| たけがわ 竹川 輝音 (9) | つづみ 堤 ゆら (9) |

お誕生日おめでとう！皆の目標が叶いますように.....

トランポリンクラブ
宮野先生担当 水曜16:40~



△ひかりちゃん ももかちゃん りゆうせいくん (後列左から) まさきくん すみれちゃん みりなちゃん めいなちゃん りょうやくん (前列左から) の8人。



この時間は元気いっぱい、明るい子が多いです。さらに兄弟が3組いたり、にぎやかな雰囲気です。練習をしていきます。年上の子は、友達がふざけている時や落ち込んでいる時に注意をしたります。励ましてくれるきっかけが、難しい技にチャレンジしている子、通い始めたばかりの子などが、通い始めた様子がいろいろあります。向上心があり、真剣に取り組んでいるので先生も教えがいがあります。現在は

バッジテストに向けて、「はい！お願いします！」「ありがとうございました！」などのあいさつの練習も徹底して行っています。テストでバッジがもらえるように練習していきます！

(記事：宮野先生)

* 6月のよてい * 5/30~7/10

日	火	水	木	金	土	日
5/30	31 sohgoh 通信 6月号発行	6/1	2	3	4 池田杯 (休講日)	5
6	7 第2回 引き落とし日	8	9	10	11	12 育成合同合宿 申込日
13	14	15 届け出締め日	16	17	18 東海高校総体	19
20	21 短期教室 受付開始!	22	23	24	25 三重ジュニア (25日~26日)	26
27	28 引き落とし日 sohgoh 通信 7月号発行	29	30	7/1	2	3
4	5 第2回 引き落とし日	6	7	8	9	10

セタイイベント (7/5日~7/17日)



中学校に進学してもコツコツ取り組む

ふじい 藤井 森羅 くん(12)
中級コース
伊賀教室

森羅くんのポイント

中学校に進学しても、学校と体操の両立を頑張っている！

いつも真面目に練習してくれる森羅くん。春から中学生になりました。勉強や部活が忙しくなる中、体操を続けてくれることに嬉しです。進級当初は、難しい技や柔軟など苦手な部分に苦戦する

日々が続いていました。それでも、毎日練習を積み重ねたおかげで、少しずつできることが増えてきました。今はマットの転回ができるように奮闘中です。先生と一緒に練習していきます！

(記事：安里先生)