

# こどもたちの熱量 寒さ吹き飛ばす

# 冬の短期教室 目標に向けて全力挑戦



冬の短期教室が12月21日(火)～26日(日)の期間で行われました。体操、トランポリンの両クラブで盛り上がりを見せ、2021年を締めくくりにふさわしい練習となりました。体操部門では相好クラブに向けた熱の入った強化練習行い、トランポリンクラブでは現体育館での最後の短期教室となり、こどもたちの記憶に残る授業となりました。そして、ついに相好クラブまで残り約一か月となりました。目標達成のため、残りの期間を有意義に活用していきたいでしょう。授業以外でもできることがあるはずですよ。柔軟やトレーニングなど積極的に取り組んでみましょう。努力した時間は必ず成果として現れます。練習の成果が発揮できるよう、相好クラブまで全力で進んでいこう！(大嶽 晃久)



かとう ゆうと  
加藤 祐人 くん(11)  
初級コース  
四日市教室

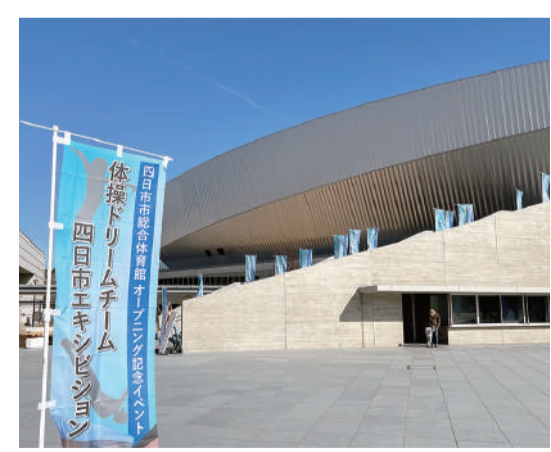
**鉄棒の空中逆上がりが成功！**  
目標はヘッドスプリング

いつも周りのみんなを笑顔にしてくれる祐人くん。元気がいっぱい体操に取り組んでくれているので、祐人くんがいて先生はいつもパワーをもらっています。体操を始めた当初は鉄棒の逆上がりができずにかなり苦戦していました。でもそこから毎週コツコツ練習を重ねた結果、今では逆上がりだけではなく、ついに空中逆上がりもできるようになりました。成功した瞬間は嬉しくて、私も一緒に飛び跳ねていたのを覚えています。できなくても諦めずに、コツコツ練習を続けてきた結果がようやく現れた瞬間でした。今は新しくとび箱のヘッドスプリングに挑戦しています。失敗しても諦めずに練習ができる祐人くんならいつか必ずできるようになるはずですよ。これからも先生と一緒に諦めずに練習していこうね！  
(記事：五島先生)

## 新タントラ導入 育成合同練習



12月18日(土)～19日(日)の2日間で四日市教室とビット室の育成合同練習。今回はビット室に新しく導入されたタントラを使用した練習も行われ、こどもたちは楽しみながら練習に参加することができました。当日は今季最初の寒波が来ており、三重県でも雪が降っていました。そんな状況でもこどもたちは寒さに負けず、元気に取り組んでくれたので、良い経験になったのではないのでしょうか。次には相好クラブ当日です。ライバルたちに負けないよう、残りの期間で練習にしっかりと打ち込みましょう！  
(大嶽 晃久)



**三重県内にてイベントが多数**  
チャレトラ・エキシビション開催  
四日市市総合体育館と楠緑地体育館で、1月には大きなイベントが行われました。両日共に多くの人が足を運び、こどもたちも笑顔でイベントに参加していました。2月に総合体育館にて相好クラブが開催されます。日本代表選手たちが足を運んだ会場で試合ができる。この先の記憶に残る大会となるはずですよ。こどもたちが参加してよかったと思える大会になることを願っています。  
(大嶽 晃久)

**相好トランポリンクラブ**  
児童福祉センター四日市  
**2月1日(火) New OPEN!**  
上記の日程よりトランポリンクラブが新設されます。  
興味のある方は下記の連絡先までご連絡ください。  
059-329-6786 相好トランポリンクラブ ※2月1日より



エネルギー シュなこどもたちがそろって初級コース。普段から先生と色々な話をしながら楽しく練習に取り組んでくれます。よく「今日は何するの？」「この技がしたい！」「この技でできるよ！」とたくさん自分たちのことを話してくれます。



それぞれが得意なように目標の技があり、マットの倒立ブリッジやび箱のヘッドスプリング、鉄棒での空中逆上がりなど難しい技にも果敢に挑戦してくれているので成長が著しいです。前回のテストではどうしても合格しなくて、手の骨が折れていても空中

逆上がり連続を成功させてしまおうとしたりと子どもたち自身も練習に熱が入っています。新年が明けて最初の進級テスト、2月には相好カップとイベントがあるので、今よりもっと技がキレイにできるように先生と一緒に練習していきますよ！

(記事：杉野先生)



△ヤマグチサクトくん、イワタアカリちゃん、イワタミソラちゃん(後列左から)、オカトウゲンくん、ドウデンナオキくん、ヤノソウマくん(前列左から)の6人。コミュニケーション能力が高く、自分たちのことをたくさん話してくれる元気いっぱいな子どもたちです。

鈴鹿教室 杉野先生担当  
火曜日18時初級コース



教えて！  
〇〇先生！

津教室  
上級コース  
わたなべ しおん  
渡邊 史音くん(18)

津教室  
小森 敬介先生

試合で技をする前にどうやって気持ちを整えているの？

史音 先生は試合で技をする時にどうやって気持ちを整えているの？

よ。そうすると自分の気持ちを整えるかな。史音 難しい技の時は一度イメージしてからやってみます。ちなみに、前宙のひねりはどうしたらきれいにできますか？

2月生まれ  
計248人

2月19日は「万国郵便連合加盟記念日」  
1877年のこの日、日本が郵便の国際機関・万国郵便連合に加盟した。万国郵便連合ができたのは1874年で、日本は独立国としては世界で23番目、アジアでは最初に加盟した。戦前に脱退し、1948年6月1日に再加盟した。



- 山崎 蒼典 (10) [バク転を成功させる!!]  
小坂 颯 (4) [体操もトランポリンも頑張る!!]  
上村 花 (6) 加藤 侑樹 (6)  
平松 歩太晴 (4)

お誕生日おめでとう！皆の目標が叶いますように……

選手テスト新規メンバー加入

四日市 おくむら りん 奥村 凜 (9)	鈴鹿 うちやま らな 内山 桜捺 (8)	松阪 ひがしたに ゆう 東谷 優羽 (7)
四日市 やまぐち ゆうあ 山口 友愛 (8)	桑名 ほりえ こうき 堀江 幸輝 (7)	伊勢 くすき ゆうな 楠木 結菜 (8)
伊賀 よしかわ れん 良川 蓮 (6)	津 ほんだ あいな 本田 愛衣菜 (8)	伊賀 いおか みはる 井岡 望晴 (8)

自らの意思で挑戦を決めた子どもたち さらなる高みを目指して練習あるのみです！



伊賀教室 安里先生担当  
幼児コース 火曜16:00~

この時間の子どもたちは明るくほのぼのと印象の子が多いです。保育園と同じような子もいるようで仲が良く、お互いが刺激しあいがら練習してくれないことが多

△不安になって泣いてしまう時もありますが、安里先生と一緒に楽しく練習に取り組んでくれます。最近ではできることも増えてきて、成長を感じることができると安里先生も話してくれていました。安里先生みたいにかっこよくなるといいね！



く、怖くて泣いてしまったりすることもありました。しかし、毎週コツコツ続けることで泣く回数も減り、最近ではできることがたくさん増えてきました。今はみんな練習に取り組み始めています。周りの人たちに練習してほしいよう

\* 2月のよてい \* 1/31~3/13

月	火	水	木	金	土	日
1/31	2/1 相好トランポリンクラブ 祝賀会(土曜)開会式	2	3	4	5	6
7 第2回 引き落とし日	8	9	10	11	12	13 相好カップ キャンセル期日
14	15 届け出締め日	16	17	18	19 朝日生命カップ	20
21	22 sohgoth通信 3月号発行	23	24	25	26 相好カップ(26日~27日) 他県(加部)・完成(加部)・中絶(加部)・上野	27
28 引き落とし日	3/1	2	3	4	5	6
7 第2回 引き落とし日	8	9	10	11	12	13

世行会にも参加刺激を受けて練習取り組む

皓輝くん  
依月美ちゃんのポイント

先生たちの応援をたくさんしてくれているから！

いつも楽しそうにトランポリンを跳んでいる皓輝くんと依月美ちゃん。そんな二人は先生たちが大会に出場するときに毎回、たくさん応援をしてくれま

私が世界選手権に出場するときは壮行会に来てくれた

り、応援メッセージを書いた色紙をプレゼントしてくれたりといつもパワーをもらっています。次は二人が頑張る番です。先生たちと一緒に次のパジャスタ合格に向けて練習していこう！

(記事：成見先生)

ふるいち こうき  
古市 皓輝くん(7)  
ふるいち いづみ  
古市 依月美ちゃん(5)  
トランポリンクラブ

※来月号は相好カップとの合併号のため発行日が変わります。