

成見先生 世界大会で金!

安里先生・成見先生 世界選手権出場



シンクロロナイズド
2位

安里先生、成見先生が日本代表として出場した世界選手権。世界の強豪たちと肩を並べ、堂々と演技する二人の姿は輝きを放っていました。その中で成見先生が代表を務めたトランポリン競技の団体決勝で日本は見事優勝を果たし、2019年の世界選手権で個人優勝を果たした森ひかる選手とタッグを組んで臨んだシンクロロナイズドでも2位の結果を残しました。また、北九州で行われた体操の世界選手権では応援ツアーを行い、教えた子たちが会場で安里先生の演技を見ることができました。多くの期待を背負って臨んだ世界選手権。結果以上に大きなものを得られたと思えます。いつの日か両選手の教え子たちが世界へ羽ばたき、活躍する時を願っています。

(大嶽 晃久)



鉄棒の逆上がりが見事成功!
目標はとび箱の開脚とび

笑顔いっぱい、楽しく体操をしている穏空ちゃん。通ってくれていいます。優しく明るい性格で、周りをいつも元気にしてくれます。そんな穏空ちゃんの好きな種目は鉄棒です。得意な逆上がりではいつも笑顔を見せてくれます。最近では、逆上がりからツバメまで一人でできるようになりました。いろいろなことにチャレンジして成長している中で、今は

出口 穏空ちゃん(5)
幼児コース
伊勢教室



特別賞
小川 あすかさん
あなたは長年の間、相好体操クラブに所属し、自身の技術力向上に全力を注いできました。高校生になった今でも積極的に大会へ参加をし、努力し続けておられますのでその功績をたたえ、ここに賞します。

令和三年十一月三十日
相好体操クラブ 先生一同



おかだ さき
岡田 紗季 (8)



おかだ めい
岡田 萌衣 (12)

トランポリンクラブ選手コース
新メンバー加入新たな風が吹く
トランポリンクラブにも新しい風が吹き始めています。環境が変わる瞬間、子どもたちには大きなストレスがのしかかります。しかし、そのストレスを乗り越え、自分の力に変えることが

跳び箱の開脚跳びに挑戦していません。できない技や少し難しいような技に対しては、不安そうな様子が見られますが、先生と一緒に前向きに取り組んでくれます。そんな一生懸命練習してくれている穏空ちゃんなら次のテストではきっと合格できると思います。これから穏空ちゃんらしく笑顔いっぱい楽しんで活動頑張ろうね!

(記事: 岩槻先生)

☆休講期間案内☆
12月21日(火)～12月26日(日)
短期教室開催のため休講となります。
12月28日(火)～1月2日(日)
年末年始のお休みのため休講となります。
通常授業は1月4日(火)から再開となります。



金曜日のこの時間は落ち着いた子が多く、和やかな雰囲気や印象的なこどもたちが在籍しています。男子は比較的最近始めた子が多いですが、先生の指導を聞いてからの呑み込みがとても早く、どんどん上達してくれています。女の子は男子の子よりも高学年の頼れ

のお姉さんたちです。毎週練習を積み重ねているので、最近ではなんと回転技にも挑戦し始めています。同年代の子が多いので、順番を待っている間は仲良く和気あいあいとしていて、とても楽しそうです。新しい技の練習になると表情も真剣になり、それぞれが自

分の課題に一生懸命取り組んでくれています。どんな練習メニューにも素直で、ポジティブに挑戦してくれて、姿勢がとても素晴らしいです。毎週驚かされています。これからの難しい技が増えてくると、先生と一緒に毎週、頑張っていきたいと思います！

(記事・植田先生)



トランポリンクラブ
金曜日16時40分植田先生担当

△ワタナベリョウヤくん、ワタナベモモカちゃん、フジタニユキちゃん(後列左から)、ハヤシマサトくん、ハヤカワイツキくん、カメイユウヘイクン、イソベシユウタクン(前列左から)の7人。おとなしい子が多いですが、毎週充実した練習時間を過ごしています。



教えて! OO先生!
松阪教室 中級コース さかい あやか 酒井 彩歌ちゃん(9)

松阪教室 西垣戸 優矢先生

空中前回はどうしたらできるようになるの?



津教室 幼児コース
奥田 悠仁 (おくだゆうと)くん(6)

New 人ふれんず



8月から通って、壁を使って逆上がりができるようになりました。待っている時もしっかりと山座りができているのでとても素晴らしいです。目標達成を目指して、これからも先生と楽しく練習していきましょう。

(記事・小西先生)

彩歌先生、空中前回りやうまうま回れません。どうしたらいいですか?
西垣戸 空中前回りはすぐできるようになるよ。その前に質問なんだけど、彩歌は鉄棒好きですか?
彩歌 大好きです。回れた時の爽快感が気持ちいいから。
西垣戸 その気持ちとても大切ですよ。じゃあ、どんなところが難しく感じる?
彩歌 勢いがつかず、落ちてしまう所です。
西垣戸 回る時に体が少し小さくなると思うよ!

彩歌 先生、空中前回りやうまうま回れません。どうしたらいいですか?
西垣戸 空中前回りはすぐできるようになるよ。その前に質問なんだけど、彩歌は鉄棒好きですか?
彩歌 大好きです。回れた時の爽快感が気持ちいいから。
西垣戸 その気持ちとても大切ですよ。じゃあ、どんなところが難しく感じる?
彩歌 勢いがつかず、落ちてしまう所です。
西垣戸 回る時に体が少し小さくなると思うよ!

12月生まれ
計 **278人**

12月10日は「世界人権デー」
1950年の国連総会で制定された国際デーの一つ。1948年に行われた第3回国連総会で「世界人権宣言」が採択された。「すべての人間は、生まれながらにして自由であり、かつ尊厳と権利について平等である。」と始まる全30条と前文からなっている。日本では、この日までの一週間を「人権週間」としている。



- **10日生まれ****
- 曾野 愛理ちゃん (7) 深美 志孔くん (7) 小林 聖来ちゃん (5)
 - 前川 恋愛ちゃん (4) 片山 零ちゃん (5) 竹中 維咲くん (5)
 - 大西 優希奈ちゃん (12) 中野 太陽くん (10)
- お誕生日おめでとう! 皆の目標が叶いますように.....



鈴鹿教室 山崎先生担当
上級コース 木曜17:00~

△サカイナナちゃん、カネコタイキくん、コバヤシヒカルくん、ウメダリキトくん(後列左から)、タナカユウトくん、トバリツバサくん、サカイエイタクン(前列左から)の7人。昨年の相好カップ以降、技の練習に重点を置いて取り組んでくれています。



通ってくれて、いることもたちらは毎週、笑顔で授業に参加しています。昨年の相好カップで味わった悔しさから技の強化を行い、一人でバク転や前宙ができるようになった成長が著しいです。私が指導の中で大切なこととして、一人で行う際には「失敗してもいいからチャレンジしてみよう」と毎回声をかけています。

は、チャレンジングに挑戦することです。補助の技練習では少しづつ先生が手伝う量を減らしていき、一人で行う際には「失敗してもいいからチャレンジしてみよう」と毎回声をかけています。

な、失敗より一人です。なぜなら、失敗も一人です。チャレンジングに挑戦することです。補助の技練習では少しづつ先生が手伝う量を減らしていき、一人で行う際には「失敗してもいいからチャレンジしてみよう」と毎回声をかけています。

(記事・山崎先生)

***12月のよてい* 11/29~1/9**

月	火	水	木	金	土	日
11/29	30	12/1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
第2回引き落とし日 (休講期間) 総括大会(11/27日~12/12日) 川崎トランポリンクラブ(10日~12日)						
13	14	15	16	17	18	19
届日出発日 育成合同練習(18日~19日)						
20	21	22	23	24	25	26
sohgo通信1月号発行 短期教室1期(21日~28日) 短期教室2期(24日~26日)						
27	28	29	30	31	1/1	2
引き落とし日 選手編入テスト 年末年始の休みのための休講期間 総括大会(12/28日~1/2日)						
3	4	5	6	7	8	9
通常授業再開日 第2回引き落とし日 三重県強化指定選手合宿(4日~6日)						



千晴ちゃんのポイント
お山座りが上手! 逆上がりを頑張り続けてくれる!
逆上がりが上手! 逆上がりを頑張り続けてくれる!
逆上がりが上手! 逆上がりを頑張り続けてくれる!

体操が大好き! 千晴ちゃんは今、頑張り続けているのは逆上がりです。毎週、コツコツ頑張っている回数が多くなってきました。これからも一緒に大好きな体操を頑張っていこう!

(記事・なつみ先生)