

練習の成果 いかんなく発揮！ 丸山杯秋季大会へ！



10月9日(土)に四日市市総合体育館にて行われた秋季丸山杯。相好体操クラブからは今大会も約200名のごもたちが参加をし、練習の成果を発揮していました。今大会では小学生でも宙返りに取り組む選手がいたり、年々高度な技に挑戦することも増えており、大会のレベルが益々上がってきているなど感じています。体操に関わらず、大きくなっていく過程でも私たちは自分で何かを決断し、実際に行動へ移していくことが増えていきます。自分でも考え、行動する。大人になつていく過程で多くのことを学び、成長してまいります。人生も体操も同じものだと捉えることができます。失敗、成功に関わらず、今大会の結果が今後のごもたちの成長につながるものになると思っております。さらなる成長を目指して、今後にも練習に取り組んでもらいたいです。

(大嶽 晃久)

今年最後の大会へ！ 丸山杯秋季大会

秋季丸山杯優勝者一覧



とび箱の台上前転が成功！
目標は逆上がり成功！

八本木 彩羽 ちゃん(4)
幼児コース
桑名教室

ほっとすきる

いつも体操教室に来たら、大きな声であいさつをして入ってきてくれる彩羽ちゃんに先日は元気をもらっています。毎週の準備体操で、なかなかできずに苦戦をしていたブリッジや水平バランスも練習を重ねるうちに出来るようになってきました。好奇心旺盛でどんなことにも積極的に取り組んでくれます。待ち時間のお山座りもとってもきれいで、4才とは思えない驚異的な集中力も彩羽ちゃんの魅力の一つです。前回の進級テストでは跳び箱の台上前転を成功させてくれました。その時のイロハちゃんの写真はとっても輝いていましたよ。次のテストではどんな表情を見せてくれるのかな？先生は今からとっても楽しみです。これからもたくさんこの技に挑戦して、一つ一つ練習しながらできるようにしていこう！

(記事：瀬立先生)



育成合同試技会 津教室にて開催
試合に向けて仲間同士で高めあう

今回、初めて秋季丸山杯に向けた育成コース合同試技会が津教室にて10月2日(土)～3日(日)の期間で行われました。2日に試技会、3日は合同練習が行われ、こどもたちは試合に向けて準備してきけた演技を一杯出し切っていました。その成果もあり、今回の丸山杯でも1部男女全ての部門で優勝を取ることができました。試合に向けて他教室の仲間と練習を共にしてお互いを高めあうことは競技者として大切なことです。スポーツに取り組むこどもたちの理想像が垣間見えた、実りある練習となりました。

(大嶽 晃久)

☆休講期間☆
12月7日(火)～12月12日(日)
※トランポリンクラブのみ
上記の日程が休講期間となります。
トランポリンクラブのみの休講となりますので、お間違いのないようお願い致します。



とにかく元
気いっばいな
水曜17時の初
級コース。色々
なことに興味
を持って分、
集中力が散漫
になってしま
うこともしば
しば……笑。
でも、元気に
楽しく練習に
取り組んでく
れる素直なこ
どもたちがそ
ろっています。
一つでも多く
の技ができる
ように、難し
い技にも取り
組んでもらっ
ています。倒
立や開脚跳び、
鉄棒の空中逆
上がりなど、
できないこと
にも果敢に挑
戦している姿
を毎週見てい
ると、私も力
が入ります。
できるまで努
力し続ける姿
は本当にかっ
こよくて、こ
どもたちの頑
張りに私も力
をもらってい
ます。きっと、
次の進級テス
トではたくさ
んのハンコが
ノートについ
ているはずで
す。みんなの
頑張りの結果
として現れる
進級テストが
とても楽しみ
です。たくさ
ん努力してき
た分、きっと
最高の結果が
待っています。
楽しい時も辛
い時も、先生
と一緒に一つ
ずつ乗り越え
ていこう！
(記事・大嶽先生)



△ヨシノミナトくん、ヒガシガワサチちゃん、ヤマシタケイタクン（後列左から）、アマノサクくん、ハヤシリノちゃん、タガミコトちゃん、タガミミトちゃん（中央左から）、ウエダトキヤくん、オオニシソウスケくん、ヒガシツメヒマリちゃん（前列左から）の10人。

伊勢教室 大嶽先生担当
水曜日17時初級コース



**教えて！
○○先生!**
鈴鹿教室
上級コース
とばりつばさ
戸張 翼くん(10)
鈴鹿教室
杉野 史堯先生
上がりはどうしたらできる
ようになりますか？



翼先生、鉄棒のけ上がりはど
うしたら上がれ
るようになる？
杉野 翼のけ上
がりはもう少し
だもんね。け上
がりの一番難し
いところだけ
ど、上がるこ
ろがポイントな
んだ。上がる時
に手首を屈する
とできるよ！
翼 手首はどう
やって使うの？
杉野 上がろう
として手首の動
きが止まってい
るんだ。少し巻
き込むように動
かすとキレイに
上がれるよ。右
手は上手に動い
ているから、後
は左手だね！
翼 左手が動い
ていないんだ
ね。わかりまし
た。他にもポイ
ントはある？
杉野 ー！
鉄棒の上にあ
がってるとき
に、体だけで上
がろうとするん
じゃなくて、脇
を閉じるように
鉄棒を引き付け
るといいね！
翼 わかりまし
た。け上がり上
がるように頑張
ります！
杉野 先生もま
た、毎回の授業
で細かくアドバ
イスしていく
よ。け上がり
上がるように一
緒に頑張りよう！

松阪教室 初級コース

さかくち こう みお
坂口 心海くん(9) ・ **心桜**ちゃん(5)



New 子供んす
7月初旬に入会
した心海くんとか
桜ちゃん。2人は
兄弟で週2回、元
気いっばいに通っ
てくれています。
心海くんとか桜
ちゃんは鉄棒が
とっても大好き
で、心海くんは初
級コースでありな
がら空中前回り
習得し、連続を目
標としています。
心桜ちゃんは空中
逆上がり連続を目
標に日々頑張っ
取り組んでくれて
います。次回の進
級テストでハンコ
がもらえるよう
に、先生と練習し
ていきたいと思います！
(記事・樹先生)

11月生まれ
計 **292人**

11月20日は「世界こどもの日」
国際デーの一つ。
1959年に「児童権利宣言」が採択された日。
国連では各国政府が適当と考える日を選んで子供の世界的な相互理解、
子供の福祉を増進させるための活動日に当てるよう勧告しており、日本では
「こどもの日」の5月5日を当てている。



肉田 優莉 (10)
「とび箱の転回頑張ります！」



谷回 煌享 (10)
「空中前回りの連続と転回をキレイにする！」



中嶋 悠仁 (11)
「難しい技をできるようにしたい！」

- **20日生まれ****
- 山本 遥琉 (10) 大野 一椏 (9) 古城 智貴 (9)
 - 池山 友晴 (6) 吉村 心晴 (7) 大石 堂真 (6)
 - 宮崎 柊里 (10) 藤田 瑳之介 (6)
- HAPPY BIRTHDAY
お誕生日おめでとう！皆の目標が叶いますように……



△タチヒナちゃん、イトウコハルちゃん、イケダリコちゃん（後列左から）、カトウアインちゃん、ワタベユウちゃん、ワタベミウちゃん、イケダジュリちゃん（中央左から）、ヤマサキミオカちゃん、ウエムラハナちゃん、イシカワヒオリちゃん、コタカソウタクン、ヤスカワユアちゃん（前列左から）の12人。



四日市教室 藤原先生担当
中級コース 金曜17:00~

日頃から賑や
かで、笑顔の絶
えないこどもた
ちです。それぞ
れの課題がある
中、取り組むと
きは真剣な様子
で練習してくれ
るのがこの子た
ちの良いところ
です。私が授業
で大切にしてい
ることは、こど
もたちに「な
ぜ？」を沢山作
ることです。な
ぜこの練習が必
要なのか、どう
してこうすると
上手くてできない
のか、結果的に
何に繋がる練習
なのかを問いか
け、考える力を
養ってもらって
います。また、
発展技に繋げて
いくためにも体
作りと基礎に重
点を置き、日々
の練習を行って
います。昨日の
自分よりも成長
できるように、
体操を通じて沢
山の経験や発見
をしてほしいと
願っています。
(記事・藤原先生)

***11月のよてい* 11/1~12/12**

月	火	水	木	金	土	日
11/1	2	3	4	5 第2回 引き落とし日	6	7 三重県高校 新人大会
8	9	10	11	12	13 全日本少年 選手権大会(12/12日~13日)	14 届け出締め日
15	16 短期教室 受付開始!	17	18 世界トランポリン 選手権大会(18日~20日)	19 世界トランポリン 選手権大会(19日~21日)	20	21 女子選手権 大会(21日~22日)
22	23	24	25	26	27 三重県小中学生 体操競技大会	28
29	30 引き落とし日 sohah 通信 12月号発刊	12/1	2	3	4	5
6 第2回 引き落とし日	7	8	9	10	11	12 川崎トランポリン オープン 全日本体操 選手権大会

休館期間 12/17日~12/18日



やまかわ じょう じょうじ
山川 晟くん(12) **晟侍**くん(10)
上級コース
津教室

晟くん 晟侍くんのポイント
継続して積極的に大会にも参加を
してくれている！
津教室に通い始
めて晟くんは8
年、晟侍君は7年
になりました。二
人とも妹の面倒見
がいい、優しいお
兄ちゃんたちで
す。丸山杯、相好
カップと開催され
た大会には積極的
に参加してくれて
います。練習の成
果もあり、最近で
は入賞できるよう
になりました。10
月に行われた秋季
丸山杯は借しくも
参加できませんで
したが、今は目標
を切り替えて今年
の相好カップでメ
ダル獲得を目指し
て頑張っています。
(記事・中嶋先生)