

暑さに負けず 元気に取り組む

夏の短期教室 過去最高の盛り上がり



梅雨も明けて、残暑が続いています。体調管理をしっかりと行い、乗り切りたいですね。7月27日(火)～8月1日(日)の期間で夏の短期教室が行われました。トランポリンクラブを含めた8教室で過去最多の子どもたちが参加をしてくれて、大きな盛り上がりを見せました。新たな取り組みを見せる教室もあり、子どもたちの表情は一段と輝いています。進級・バツジテストや秋の丸山杯、新しい技への挑戦など一人ひとりが目標を持って取り組んでいたからこそだと思います。この記事が出るころには夏休みも終わり、新学期が始まる頃です。短期教室中に培った経験を活かして新学期も元気いっぱい、新しいことにチャレンジしながら生活していきましょう！

(大嶽 晃久)

育成合同合宿2年ぶりに開催



7月24日(土)～25日(日)にて四日市市少年自然の家で育成合同合宿が行われました。約2年ぶりの開催となる今回の合宿で、子どもたちは充実した練習はもちろんのこと、カヤック体験や野外炊事など日頃から切磋琢磨して練習を行っている仲間たちと力を合わせてグループごとに取り組んでいました。日頃行っている体操の練習以外にも、こういった体験から自然の偉大さや集団行動、協調性をさらに学ぶことができたのではないのでしょうか。今回の合宿を通して、参加してくれた子どもたちが自分の行動に責任を持ち、自立した人間へと成長できることを願っています。

(大嶽 晃久)

三重とこわか国体特集

残念ながら開催が叶わなかった「三重とこわか国体」。約3000名の子どもたちから応援メッセージを集めた横断幕が完成。またの機会に開催を願っています。



子どもたちの願いと共に、子どもたちが書いてくれた応援メッセージ入りの、オリジナル横断幕が完成しました。子どもたちからのメッセージに先生たちも元気をもらえたはずですよ。ここから再スタートを切りましょう！三重県でまた開催されることを心から期待しています。



すぎのひろと
杉野 浩人くん(6)
幼児コース
伊賀教室

とび箱の開脚跳びが成功！ 元気いっぱい取り組む

いつも明るく元気いっぱい、授業に参加してくれている浩人くん。初級コースに在籍しているお姉ちゃんと一緒に通ってくださいます。授業中はたくさんのお話を聞いて、興味をもって挑戦してくれており、ふとした瞬間に見せてくれる動物のモノマネは、周りの雰囲気をも明るくしてくれま

さん練習を重ね、今では開脚跳びで3段までできるようになりました。初めて跳び越せた時は、私だけでなく周りの先生たちもみんなが驚いていたことを、今でも覚えています。新たな目標は鉄棒の逆上がりです。とび箱同様、毎週コツコツと練習中です。とび箱ができるようになった浩人くんならきっと大丈夫です。先生と一緒に楽しく練習頑張りましょう！

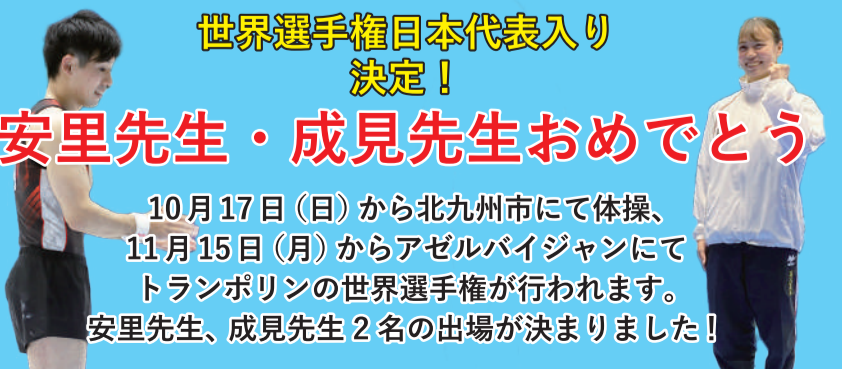
(記事・安里先生)

世界選手権日本代表入り 決定！

安里先生・成見先生おめでとう

10月17日(日)から北九州市にて体操、11月15日(月)からアゼルバイジャンにてトランポリンの世界選手権が行われます。

安里先生、成見先生2名の出場が決まりました！





いつも真剣に取り組み、技の習得に向けて努力してくれている中級コースです。少し恥ずかしがり屋な子が多いですが、先生が「お手伝いしてくれませんか!」と声をかけると、みんな積極的に手を挙げてくれて、準備の手伝いをしてくれるとても優しい子どもたちです。

現在、力を入れている練習しているマットの転回や鉄棒の空中前回りも自ら進んでチャレンジしてくれていて、最近できるようになってきた子がたくさんいます。練習の成果が少しずつ出てきた証拠ですね。失敗した時もアドバイスをしっかりと聞いて、次の練習に活かして

いるので一生懸命に取り組んでいるのを感じています。そんな子どもたちの練習を見てみると、テスト当日が本当に楽しみです。次の進級テストで、今練習している技が合格できるような、先生と一緒に楽しく練習したいこう!

(記事: 小森先生)



△タナカイツキくん、イワツケイくん、ノムラリノちゃん、ゲンサカユウトくん、オオニシユイトくん、(後列左から)、サトウアヤちゃん、アマノサラちゃん、アカシチヒロくん、フクヤマミちゃん(前列左から)の10人。恥ずかしがりやな子が多いですが、みんな体操がとっても大好きです。

津教室 小森先生担当
日曜日14時中級コース



教えて! OO先生!

トランポリンクラブ
あさだ 浅田 菫人くん(9)

トランポリンクラブ
植田 太郎先生

全国で活躍する先生みたいに
高くジャンプがしたい!



菫人 先生はトランポリンで全国大会に出たことはある? 植田 あるよ。今でも、年に4回は全国大会に出てるよ! 菫人 おお! 初めて出場したのはいつ頃? 植田 小学校3年生の時かな。菫人 すごい! そんな先生みたいになんてやったらジャンプが高くなるの? 植田 ジャンプを高く跳びたいんだね。何か意識していることはあるかな? 菫人 いや、特に何も... 植田 じゃあ、まずはトランポリンを強く踏みこむことを意識してみよう。しっかりとトランポリンのベッド(踏むところ)を沈めれば、それだけ跳ね返ってくるからね。菫人 そうだったんだ。意識してみます! 植田 うん。菫人は体が大きくて、パワーもあるから踏み込みを意識するだけで絶対変わってくると思うよ! 菫人 先生ありがとうございます。13秒(10回ジャンプのタイム)目指して頑張ります!

桑名教室 初級コース

たかはし りく みく
高橋 怜玖くん(6)・美玖ちゃん(6)



New 人
みんなの

春の短期教室に参加し、入会してくれた怜玖くんと美玖ちゃん。短期教室中は2人とも元気いっぱいに参加してくれて、入会後はさらに体操を楽しんでくれて、います。怜玖君は鉄棒が大好きで、空中逆上がり2連続を成功させられるように特訓中です。美玖ちゃんはマットの倒立を頑張っており、綺麗な倒立前転ができるように練習しています。2人とも練習中の技ができるよう、先生と一緒に頑張ろうね!

(記事: 井上先生)

9月生まれ 計290人

9月1日は「防災の日」
伊勢湾台風が襲来した翌年の1960年に閣議決定。1923年9月1日午前11時58分、関東大震災が発生した。毎年、各地で防災訓練が行われる。



- 羽畑 薫くん(8) 「空中逆上がり連続を頑張る!」
- 中村 映介くん(7) 「中級に進級したい!」
- ふじわら 藤原 駿斗くん(4) 植村 菜央ちゃん(10)
- あだち 安達 琉輝くん(7) 伊藤 天翼くん(5)

お誕生日おめでとう! 皆の目標が叶いますように.....



△マスイアイナちゃん、ミソグチミコちゃん(後列左から)、ヤギアオトくん、ヒロデユアちゃん、オオニシカノンちゃん(前列左から)の5人。年齢が近いこともありとても仲良しです。上手いかないときも、それぞれの課題に楽しみながら取り組んでくれています。



伊勢教室 岩槻先生担当
中級コース 水曜18:00~

少人数で学年が近く、仲のいい子が多い中級コース。それぞれの課題に楽しんで取り組んでいるのが印象的です。楽しむ中にもメリハリがあり、集中してやる姿がよく見られます。

できていない技が後ろブリッジと空中前回りです。後ろブリッジは、台やマットの高さを利用して段階的に練習を行っています。上手いかないときも笑顔で絶えず、常に前向きな姿勢で取り組んでいます。空中前回りでは多くの失敗を経験し、その中で上手いところのポイントを掴もうとしています。これから多くの経験から学び、成長できるように体操を楽しみながら頑張ろう!

(記事: 岩槻先生)

* 9月のよてい * 8/30~10/10

日	火	水	木	金	土	日
8/30 引き落とし日	31 sohgoh 通信 9月号発行	9/1 休講期間	2 ※トランポリンクラブのみ(8/31日~9/5日)	3	4	5
6 第2回引き落とし日	7	8	9 休講期間	10 ※体操クラブのみ(7日~12日)	11	12
13	14	15 届け出締め日	16	17	18	19
20	21	22	23 全日本シニア体操選手権大会	24	25	26
27	28 sohgoh 通信 10月号発行 引き落とし日	29	30 休講期間	10/1 ※体操クラブのみ(21日~26日)	2 南成合同競技会(22日~29日)	3 全日本シニア体操選手権大会(3日)
4 安里先生・成見先生 世界選手権壮行会	5 第2回引き落とし日	6	7	8	9 秋季丸山杯	10



泣き虫さんからしっかり者へと成長

まつくら たけと
松倉 健翔くん(5)
幼児コース
松阪教室

健翔くんのポイント
いつも先生のお手伝いを積極的にしてくれる!

いつも授業後に器具を片付けていると積極的にお手伝いしてくれる健翔くん。それを見て他のお友達も片付けるのを手伝ってくれるようになりました。入会した頃の頃はとても怖がり、技を行うときに怖くて泣き、競争に負けて泣いたり、ちよつと泣き虫さんで、泣いた。しかし、年長さんになった今もしっかり者に成長しています。今後も先生と一緒に練習して進級できるように練習していきましょう!

(記事: 瀬尾先生)