

目標達成に向けて動き出そう!

7月7日年に一度の七夕 子どもたちが込めた願い



7月7日は年に一度の七夕の日。体操教室にも6月29日(火)から各教室に子どもたちが書いた短冊が飾られていました。その中には多くの子どもたちの「願い」が刻まれていました。将来の夢や達成したい目標を書くことで、自分の意識を高めている子どももいます。

た。目標とは達成したい「願い」であり、子ども自身「思い」なのではないかと感じています。日頃、心の中で思っていることを実際に文字に書き出してみる。そうすることで目標を再確認することができ、自分自身を鼓舞することもできます。一年に一回、自分の目標

を書き出して、それらを見せよう。そうすることで周りの人々の協力を得ながら、自分で立てた目標達成に向かって努力し続けることができるのではないのでしょうか。2021年が子供たちにとって素晴らしい年になりますように……。

(大嶽晃久)

みんなが元気に楽しく体操の練習に取り組みますように……



カナダショナルチーム 四日市に来日



オリンピック本番を目前にした7月。カナダのナショナルチームが四日市市に事前キャンプとして来日しました。四日市市総合体育館にて公開練習を行う代表選手たちと、四日市教室にてオンライン交流会が行われました。オリンピックというスポーツ最高峰の舞台に出場していく選手たちと、コミュニケーションをとれたことは子どもたちにとってこれからの人生において大きな財産となるはずです。ナショナルチームはオリンピック大会と目指してきた舞台が近づいています。持てる力全てを出し切り、輝かしい成績が残せることを心より期待しています。

(大嶽晃久)



ついに逆上がり完成! 努力続けて結果実る

健翔くんは現在初級コースに通って来ており、楽しみにしながらもしつかりと練習に取り組み続けています。入会当初から鉄棒の逆上がりになかなか出来ずに苦戦していましたが、諦める事なく練習を積み重ねてきました。その結果、6月の進級テストでついに逆上がりが完成しました。出来た瞬間は、健翔くんも喜んでいて先生も本当にうれしかったです。約4年間、出

来なくても諦めることなく、毎週コツコツと練習に取り組み続けた健翔くん。諦めずに最後までやり抜く姿勢は誰にでも真似出来るものではありません。強い精神力を持つてるか、こそだと先生は思っています! これからは逆上がりへの応用技にもチャレンジしていきます。先生と一緒にたくさんの壁を乗り越えて、ハッコをゲットしていきましょう!

(記事:白石先生)

三重とこわか国体特集

ついに今年開催される「三重とこわか国体」。7月17日(土)に静岡県で東海ブロック大会が行われました。本国体に向けて、収穫のある大会となりました。

本国体に向けて収穫した大会。7月に行われた東海ブロック大会。本年度、三重県勢は開催のため表彰はされませんが、成年男子が見事1位を奪還。少年男女が団体2位、トランポリン部門に出場した成見先生が1位の得点を取るなど本国体に向けて収穫の多い大会となりました。目指すは各部門、本国体での優勝のみ。選手たちが実力を発揮し、開催県として輝かしい成績を収めることを願っています!



三重国体用の新ユニフォームも完成!

☆進級・バッジテスト実施日☆

8月24日(火)～8月29日(日)

☆休講日☆

8月31日(火)～9月5日(日)

※トランポリンクラブのみ

9月7日(火)～9月12日(日)

※体操教室のみ



この時間のこどもたちはみんな仲が良く、楽しく体操に取り組み、操に取組んでくれてます。仲が良すぎてはしゃぎ過ぎてしまってもありますが、先生が話し始めるとしっかりと目を見て聞いてくれるので、メリハリが付けられる子たちです。先生とがわかれな

この時間のこどもたちはみんな仲が良く、楽しく体操に取り組み、操に取組んでくれてます。仲が良すぎてはしゃぎ過ぎてしまってもありますが、先生が話し始めるとしっかりと目を見て聞いてくれるので、メリハリが付けられる子たちです。先生とがわかれな

この時間のこどもたちはみんな仲が良く、楽しく体操に取り組み、操に取組んでくれてます。仲が良すぎてはしゃぎ過ぎてしまってもありますが、先生が話し始めるとしっかりと目を見て聞いてくれるので、メリハリが付けられる子たちです。先生とがわかれな



伊賀教室 平野先生担当 水曜日17時中級コース

△ツジモトノゾミちゃん、イノイカイトくん、アズマヒナツちゃん(後列左から)、マチノキクちゃん、ヤマザキサナちゃん、クレイシモモちゃん(前列左から)の6人。しっかりとメリハリが付けられるこどもたちで、分からないことは質問してくれるなど、積極的に練習に取り組んで来ています。

教えて! OO先生!

伊賀教室 中級コース
やまぐちりゅうや 山口 竜矢くん(8)

伊賀教室 立石 卓也先生
中級コースで鉄棒が上手になりたい!

竜矢 空中逆上がりで空中前回りが出てくるようになりたい!

立石 上手にならないうちから意識が高くてとていいね。ま

立石 次は空中前回りだね。練習の時に気をつけていることはあるかな?

立石 肘を伸ばして、頭を遠くにして、回すことを意識してるとかな?

立石 先生が教えたこと覚えてくれていたね。最近では勢いがついてきているからその調子で頑張ろうね。授業中以外に何か取り組んでいることはあるかな?

立石 前は学校で鉄棒の練習とか懸垂をしてたけど最近はやっていないな。

立石 どちらの技も完成までもう少しだから練習やトレーニングする時間を増やしていけるといいね!

New 子供んす

津教室 幼児コース 高濱 海織 (たかはまかいり)くん(4)

4月に体験をし、5月から入会してくれた海織くん。体験の時は初めての体操で緊張などもあり、お山座りがなかなかできまなかった。しかし、通い始めてから少しずつ座って待てるようになり、今では

かっこいいお山座りで先生が名前を呼ぶまで待つてくれています。そんな海織くんは鉄棒がちょっとびり苦手です。鉄棒の前回りができるうちに、小宮先生と一緒に少しずつ頑張っていこうね!

(記事: 小宮先生)

8月生まれ 計297人

8月15日は「終戦記念日」

1945年8月14日、政府はポツダム宣言を受諾し、翌15日の正午、昭和天皇による玉音放送によって日本が無条件降伏したことが国民に伝えられた。これにより第二次世界大戦が終結した。1982年4月の閣議決定により「戦没者を追悼し平和を祈念する日」となった。1963年から毎年、政府主催による「全国戦没者追悼式」が行われ、正午から1分間、黙祷が捧げられる。

梅下 夏樹くん(8) 「バク転ができるようになりたい!」

吉川 うのくん(8) 「パー跳び頑張ります!」

****15日生まれ****

西原 朱莉ちゃん(4) 堀江 環玖くん(3)
栗田 勝琉くん(7) 山本 夏蓮ちゃん(2)
竹尾 一華ちゃん(8) 森 瑠奈ちゃん(8)

お誕生日おめでとう! 皆の目標が叶いますように.....

桑名教室 なつみ先生担当 幼児コース 水曜16:00~

元気いっぱい、体操が大好き。大きなあいつで桑名教室を盛り上げてくれてる水曜16時の幼児コースを紹介いたします。年齢層が幅広く、元気に楽しく体操に取り組みんでいます。最近では、全員でお山座りが上手にできるよう声掛け合う姿が印象的で、みんな頑張ろう! という姿勢がとても素敵です。そんな7人が最近、力を入れてるのが鉄棒です。みんな逆上がりができます。上りができるように特訓中で、達成した時の喜びを共有したいと思います。失敗を恐れず前向きに取り組み、みんなが最高の笑顔で成長していけるように願っています☆

(記事: なつみ先生)

*** 8月のよてい * 7/26~9/5**

日	火	水	木	金	土	日
7/26	27 sahaoh 通信 8月号発行	28 引き落とし日	29	30	31	8/1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31 sahaoh 通信 9月号発行	9/1	2	3	4	5

短期教室開催期間 (7/27日~29日) 短期教室開催期間 (8/2日~8/11日) 短期教室開催期間 (8/16日~17日) 短期教室開催期間 (8/23日~24日) 短期教室開催期間 (8/30日~31日)

三重県国体少年女子柔道大会 (7/27~29日) 三重県国体少年男子柔道大会 (7/27~29日) 三重県国体少年女子柔道大会 (8/2日~4日) 三重県国体少年男子柔道大会 (8/2日~4日) 三重県国体少年女子柔道大会 (8/16日~17日) 三重県国体少年男子柔道大会 (8/16日~17日) 三重県国体少年女子柔道大会 (8/23日~24日) 三重県国体少年男子柔道大会 (8/23日~24日) 三重県国体少年女子柔道大会 (8/30日~31日) 三重県国体少年男子柔道大会 (8/30日~31日)

第2回 引き落とし日 第2回 引き落とし日 第2回 引き落とし日 第2回 引き落とし日

インターハイ (奈良) (9/2~11日) 全日本少年柔道選手権大会 (12日~17日) 全国中学校体育大会 (体操) (8/28~9/7日) 東海ジュニア大会 (体操) (8/28~9/7日) 全国中学校体育大会 (体操) (8/28~9/7日) 東海ジュニア大会 (体操) (8/28~9/7日)

選手権大会 (体操) (8/28~9/7日) 選手権大会 (体操) (8/28~9/7日) 選手権大会 (体操) (8/28~9/7日) 選手権大会 (体操) (8/28~9/7日)

休講期間 8/31日~9/5日

部活と体操 中学生でもきちんと両立

ハンナちゃんのポイント

部活(吹奏楽)と体操を両立して頑張っている!

真剣に授業を受けてくれたハンナちゃん。今春中学生になりました。吹奏楽部に入部して毎日忙しい中、体操も続けてくれていたので先生はとっても嬉しいです。中級では難しい技もたくさんあるけれど、積極的に授業を受ける姿勢は素晴らしいと思います。筋トレは少し苦手ですが、柔軟性が高くて、さらさらのパワーアップできているので、さらさら先生と一緒に頑張りましょう!

(記事: 千穂先生)

福嶋 ハンナちゃん(12) 鈴鹿教室 中級コース