

三重とこわか国体特集

国体候補選手（少年）決定！



ただみ かんな
田角 敢汰



もとき つばさ
本木 翼



きやま そうた
帰山 淳太



にしむら たかと
西村 尚純



おおた はるき
太田 陽希



しまむら たく
嶋村 大空



たかぎ らん
高木 藍



ほし ゆうか
星 有夏



べっしょ みさら
別所 美空



おかむら まな
岡村 真



すずき のぞみ
鈴木 望未



おかだ あみ
岡田 亜実



ポーラスや姿勢が綺麗
相好力アップ優勝目指す

こばやし 小林寧彩
ねいろ ちゃん(10)
中級コース
鈴鹿教室

日曜日の中級コースに通つてく
れてはいる寧彩ちゃん。毎週元気に
通つてくれており、山崎先生と一緒に
練習に取り組んでいます。得意
意技はマットの転回で、とても綺麗
に立つことができました。今年の相好
カップでもマットの演技をミスなく
やりきることができました。ボーラスを
するときも指先ま

コースに通つてく
れてはいる寧彩ちゃん。毎週元気に
通つてくれており、山崎先生と一緒に
練習に取り組んでいます。得意
意技はマットの転回で、とても綺麗
に立つことができました。今年の相好
カップでもマットの演技をミスなく
やりきることができました。ボーラスを
するときも指先ま

で意識することができます。できていて、とても
も美しかったです。そんな寧彩
ちゃんは最近まで、鉄棒の技に苦戦し
ていましたが、空

で、山崎先生と一緒に楽しみながら
一緒に楽しみながら、一つずつ乗り越えて
いこうね。今年の相好カップは中

勝と行います。予選大会にて
各種目ベスト4までの得点の
総合計点数による上位18チームにて決勝大会を行い、団体
勝合順位が決まります。

三重県勢はここ数年で順位
を上げてきており、2019
年に茨城県で行われた「いき
いき茨城ゆめ国体」では男女
そろって決勝大会に進出し、
女子団体は10位、男子団体は

ロック選抜を勝ち抜いた各
団体メンバー5名の選手が演
技を行い、男子は6種目、女
子は4種目の演技を予選、決
勝と行います。予選大会にて
各種目ベスト4までの得点の
総合計点数による上位18チームにて決勝大会を行い、団体
勝合順位が決まります。

本国体は事前に行われたブ
ロック選抜を勝ち抜いた各
団体メンバー5名の選手が演
技を行い、男子は6種目、女
子は4種目の演技を予選、決
勝と行います。予選大会にて
各種目ベスト4までの得点の
総合計点数による上位18チームにて決勝大会を行い、団体
勝合順位が決まります。

この大会の結果をもとに、9
月に開催される三重とこわか
国体少年の部に出席する候補
選手たちが決まりました。男
女合わせて総勢12名の候補選
手たちと競い合います。

三重県高校総体兼国民体育
大会三重県選手選考大会。
この大会の結果をもとに、9
月に開催される三重とこわか
国体少年の部に出席する候補
選手たちが決まりました。男
女合わせて総勢12名の候補選
手たちと競い合います。

6位入賞を果たしています。
そして、地元開催の今年は男
女そろっての表彰台を狙える
チャンスへと成長しました。

7月には東海地区のブロック
大会、9月はついに、待ち
に待った本国体。候補選手た
ちは三重県の代表選手として
の自覚とプライドをもつて
戦ってくれることでしよう。

7月には東海地区のブロック
大会、9月はついに、待ち

に待った本国体。候補選手た

ちは三重県の代表選手として

の自覚とプライドをもつて

戦ってくれることでしよう。

7月には東海地区のブロック
大会、9月はついに、待ち

に待った本国体。候補選手た

ちは三重県の代表選手として

の自覚とプライドをもつて

戦ってくれることでしよう。

7月には東海地区のブロック
大会、9月はついに、待ち

に待った本国体。候補選手た

ちは三重県の代表選手として

の自覚とプライドをもつて

戦ってくれることでしよう。

7月には東海地区のブロック
大会、9月はついに、待ち

に待った本国体。候補選手た

ちは三重県の代表選手として

の自覚とプライドをもつて

戦ってくれることでしよう。

7月には東海地区のブロック
大会、9月はついに、待ち

に待った本国体。候補選手た

ちは三重県の代表選手として

の自覚とプライドをもつて

戦ってくれることでしよう。

7月には東海地区のブロック
大会、9月はついに、待ち

に待った本国体。候補選手た

ちは三重県の代表選手として

の自覚とプライドをもつて

戦ってくれることでしよう。

7月には東海地区のブロック
大会、9月はついに、待ち

に待った本国体。候補選手た

ちは三重県の代表選手として

の自覚とプライドをもつて

戦ってくれることでしよう。

7月には東海地区のブロック
大会、9月はついに、待ち

に待った本国体。候補選手た

ちは三重県の代表選手として

の自覚とプライドをもつて

戦ってくれることでしよう。

7月には東海地区のブロック
大会、9月はついに、待ち

に待った本国体。候補選手た

ちは三重県の代表選手として

の自覚とプライドをもつて

戦ってくれることでしよう。

7月には東海地区のブロック
大会、9月はついに、待ち

に待った本国体。候補選手た

ちは三重県の代表選手として

の自覚とプライドをもつて

戦ってくれることでしよう。

7月には東海地区のブロック
大会、9月はついに、待ち

に待った本国体。候補選手た

ちは三重県の代表選手として

の自覚とプライドをもつて

戦ってくれることでしよう。

7月には東海地区のブロック
大会、9月はついに、待ち

に待った本国体。候補選手た

ちは三重県の代表選手として

の自覚とプライドをもつて

戦ってくれることでしよう。

7月には東海地区のブロック
大会、9月はついに、待ち

に待った本国体。候補選手た

ちは三重県の代表選手として

の自覚とプライドをもつて

戦ってくれることでしよう。

7月には東海地区のブロック
大会、9月はついに、待ち

に待った本国体。候補選手た

ちは三重県の代表選手として

の自覚とプライドをもつて

戦ってくれることでしよう。

7月には東海地区のブロック
大会、9月はついに、待ち

に待った本国体。候補選手た

ちは三重県の代表選手として

の自覚とプライドをもつて

戦ってくれることでしよう。

7月には東海地区のブロック
大会、9月はついに、待ち

に待った本国体。候補選手た

ちは三重県の代表選手として

の自覚とプライドをもつて

戦ってくれることでしよう。

7月には東海地区のブロック
大会、9月はついに、待ち

に待った本国体。候補選手た

ちは三重県の代表選手として

の自覚とプライドをもつて

戦ってくれることでしよう。

7月には東海地区のブロック
大会、9月はついに、待ち

に待った本国体。候補選手た

ちは三重県の代表選手として

の自覚とプライドをもつて

戦ってくれることでしよう。

7月には東海地区のブロック
大会、9月はついに、待ち

に待った本国体。候補選手た

ちは三重県の代表選手として

の自覚とプライドをもつて

戦ってくれることでしよう。

7月には東海地区のブロック
大会、9月はついに、待ち

に待った本国体。候補選手た

ちは三重県の代表選手として

の自覚とプライドをもつて

戦ってくれることでしよう。

7月には東海地区のブロック
大会、9月はついに、待ち

に待った本国体。候補選手た

ちは三重県の代表選手として

の自覚とプライドをもつて

戦ってくれることでしよう。

7月には東海地区のブロック
大会、9月はついに、待ち



いつも明るく真剣に体操と向き合い、努力してくれることもたちです。教室に来た時は跳び回るほど元気ですが、いざ授業が始まると真剣な表情で体操に取り組んでくれています。最近では倒立やロイター板の踏み方などの基礎的な練習を多く取り入れています。一豊かな子ども

人ひとりが相手で入賞したい！」といふ強い気持ちを持つて取り組んでいる姿勢が毎週見られ、素晴らしい感じでいるます。現在練習している鉄棒の空中前回りは、成功まであと少しの子が多く、先生の指導にも熱が入っています。感情表現

た際には満面の笑顔で喜んでくれます。先生にとつてその笑顔は大きなエネルギーになります。先生とこもたちが一元となつてたさんとの技を心得し、大会にも上位入賞できるようになります！

A group of nine children and one adult male are standing in a gymnasium. They are all wearing white t-shirts and red shorts. The children are making peace signs with their hands. The gymnasium has blue and red mats on the floor, and there are various pieces of equipment in the background.

△カミノゴウユウタくん、マシタコウヘイくん、ナカセヨシキくん、オオサコリオくん（後列左から）、オザキニイナちゃん、ナカムラユキナちゃん、サカイアヤカちゃん、オオタニユリアちゃん（前列左から）の8人。控えめな子も多いですが、いつも元気に仲良く練習してくれています。

松阪教室 西垣戸先生担当
水曜日 18時 中級コース



立今、一番
えたい技って
になるかな?
な。早くでき
ようになりた
んだよね。
立どここの部
が難しいの?
立しつかり
足は上がつて
るから問題な
よ。足を上げ
時にお腹が
つてしまつて
るから、足の
方向を自分
の頭を目指して
つてみると良
くなると思う
。ける時に必
なキックの練
みようね!
優駕これから
も先生に教えて
もらつた所を意
識して、頑張つ
てみます。もし、
成功してお腹が
鉄棒にのつた時
に、起き上がる
ためにはどうし
たらいい?
灘立起き上が
るために、足
と頭がひっくり
返ることが大事
だよ。足が下
がつたら肘を曲
げて、頭を上げ
てみよう。タイ
ミングが重要だ
から、諦めずに
先生と何度も
挑戦しようね!
優駕進級テス
トで成功できる
よう頑張つて
いきます!



トランポリンクラブ 神谷 茉李 (かみやまり) ちゃん (6)

なしてがれ騒たらまに

仲のいいお友達に誘われたのをきっかけに5月か通い始めてくれた茉李ちゃん。体格で初めて来てくれた時には、柔軟なとても柔らかく驚きました。通い始めのころは少しひどくとも先生と一緒に楽しくランポリンをしていました。これからも先生と一緒に楽しくランポリンをしていきましょう！



おおにし かのん ままだ ひかり なかむら せな
大西 叶望 増田 光里 中村 世奈 (11)

たらもと しづく ゆんで こうだい
寺本 零 弓手 混大 (3)

おかだ かんな しひら せいりゅう
岡田 茉奈 篠原 正龍 (5)



小学1年生から5年生と、幅広い年齢層が集まつて練習している初級コース。能力はバラバラですが、全員苦手な技にチャレンジするなど、前向きに練習してくれています。特に印象に残っているのが、練習中の声援です。新しく取り組んでいます。」「頑張れ」と声援を送ることが、授業中を援しながらす。みんな近くで目取り組んでいます。

声掛けで
新しい技に
む子や、
に何度も
る子に
れ！」と
送る光景
中に見る
先生もお手伝
していきたい
成できるよう
1つでも多く達
みんなの目標だ
と、先生も嬉
くなつてきます
る子に
成できるよう
先生もお手伝
していきたい
思っています
これからも先生
と一緒に樂しま
ながら体操上手
になろうね！



A young girl in a pink leotard is performing a backflip on a trampoline in a gymnasium. A coach in a white shirt and mask is standing nearby, and another person is visible in the background. The gym has blue and yellow padded walls.

