

# 三重とこわか国体特集

## 国体候補選手(少年)決定!



たずみ かんた  
**田角 敢汰**



もとき つばさ  
**本木 翼**



きやま そうた  
**帰山 湊太**



にしむら たかと  
**西村 尚純**



おおた はるき  
**太田 陽希**



しまむら たく  
**嶋村 大空**



たかぎ らん  
**高木 藍**



ほし ゆうか  
**星 有夏**



べっしょ みそら  
**別所 美空**



おかむら まな  
**岡村 真**



すずき のぞみ  
**鈴木 望未**



おかだ あみ  
**岡田 亜実**



こばやし ねいろ  
**小林 寧彩**  
中級コース  
鈴鹿教室

**相好カップ優勝目指す**  
**ポーズや姿勢が綺麗**

日曜日の中級コースに通っている寧彩ちゃん。毎週元気に通ってくれており、山崎先生と一緒に楽しく体操の練習に取り組んでくれています。得意技はマットの転回で、とても綺麗に立つことが出来ます。今年の相好カップでもマットの演技をミスなくやりきることができ、総合順位でも第4位という成績を残すことができました。ポーズをするときも指先まで意識することができていて、とても美しかったです。そんな寧彩ちゃんは最近まで鉄棒の技に苦戦していましたが、空中前回りもできるようになって、少しずつ苦手種目を克服しています。上級進級までの道のりも少しずつ近づいてきているので、山崎先生と一緒に楽しみながら一つずつ乗り越えていこうね。今年の相好カップは中級で優勝だ!

(記事: 山崎先生)

5月30日(日)に三重県営サンアリーナにて行われた「三重県高校総体兼国民体育大会三重県選手選考大会」の大会の結果をもちに、9月に開催される三重とこわか国体少年の部に出場する候補選手たちが決まりました。男女合わせて総勢12名の候補選手たちが、本国体では三重県代表選手として他県の強豪選手たちと競い合います。

本国体は事前に行われたブロック選抜を勝ち抜いた各県団体メンバー5名の選手が演技を行い、男子は6種目、女子は4種目の演技を予選、決勝と行います。予選大会にて各種目ベスト4までの得点の総合計点数による上位18チームにて決勝大会を行い、団体総合順位が決まります。

三重県勢はここ数年で順位を上げてきており、2019年に茨城県で行われた「いきいき茨城ゆめ国体」では男女そろって決勝大会に進出し、女子団体は10位、男子団体は6位入賞を果たしています。そして、地元開催の今年は男女そろっての表彰台を狙えるチームへと成長しました。

7月には東海地区のブロック大会、9月には、待ちに待った本国体。候補選手たちは三重県の代表選手としての自覚とプライドをもって戦ってくれることでしょう。

戦いの舞台となる四日市市総合体育館。大会当日は選手たちの凄まじい熱気に包まれ、各県がたった一つの優勝杯を目指して競い合います。

日本最大の国民スポーツの祭典である国体。開催県である三重県民の一人として、今から本番を心待ちにしています。出場選手たちが最高のパフォーマンスを発揮できるよう、三重県全体が一致団結してサポートしていくことが大切です。選手や監督、サポートする多くの人々が力を合わせて国体までの期間を充実したものにしていきたいと思います!

(大嶽 晃久)



**夏の短期教室受付大盛況 開催間近!**  
**長期休みで新しい取り組みに挑戦**

15日(火)から申し込みが始まった夏の短期教室。すでに多くの子どもたちが申し込みをしてくれています。練習の回数を重ねることで頭で理解し、身体で覚えることが出来ます。長期休暇の間に集中して練習に取り組める、最適な期間です。定員数も残りわずかです。長期休暇を有意義に使って、さらなるレベルアップを目指して取り組みましょう!

(大嶽 晃久)

**世界トランポリン競技選手権大会 日本代表入り!**  
**太村成見先生おめでとう!**

群馬県にてトランポリンの世界選手権日本代表メンバー選考大会が開催され、相好トランポリンクラブ所属の成見先生が見事3位入賞を果たし、日本代表選手に決定しました!





たちが多い時  
 間なので、で  
 きた際には満  
 面の笑顔で喜  
 んでくれます。  
 先生にとって  
 もその笑顔は  
 大きなエネル  
 ギーになりま  
 す。先生とこ  
 どもたちが一  
 丸となつてた  
 くさんの技を  
 習得し、大会  
 でも上位入賞  
 できるように  
 これからも愚  
 直に前進ある  
 のみです！

(記事者 西垣戸先生)



水曜日18時中級コース  
松阪教室西垣戸先生担当



桑名教室  
瀬立 憲翔先生  
逆上がりについて教えて  
ください！



優駕 これからも先生に教えてもらった所を意識して、頑張ってみます。お肌も成功してお腹が鉄棒のつた時、起き上がるためにどうしたらいい？

瀬立 起き上がるためには、足と頭がひっくり返ることが大事だよ。足が下がったら肘を曲げて、頭を上げてみよう。タイミングが重要だから、諦めずに先生と何度でも挑戦しようね！

優駕 進級テストで成功できるように頑張っていきます！

New Friends



今では練習中にお友達への応援を大きな声でしてくれています。5月のバッチテストでは、堂々と演技をしてくれました。これから先生と一緒に楽しくトラップリンをしていきますでしょう！

（記事・成見先生）

**7月6日は「サラダ記念日」**

歌人の俵万智が1987年に出した歌集『サラダ記念日』（河出書房新社）の中の一首「この味がいいねと君が言ったから 七月六日はサラダ記念日」からきたもの。この歌集がきっかけで短歌ブームがおき、また「記念日」という言葉も一般に定着させた。



にしき たかなり  
**西崎 孝成** くん(3)  
「跳び箱頑張る！」

大西 叶望 (10) 増田 光里 (3) 中村 世奈 (11)  
寺本 零 (8) 弓手 滉大 (3)  
岡田 葉奈 (8) 篠原 正龍 (5)

お誕生日おめでとう！皆の目標が叶いますように……



△カヤシタレンセイくん、シンドウコウダイくん、シンドウマコちゃん、ムラキリョウガくん、カヤシタコウセイくん、タカダユナちゃん（後列左から）カワベモモカちゃん、タニグチチアキちゃん、タニアイミちゃん、ヤマハカンナちゃん、マスオカサエちゃん（前列左から）の11人。



小学1年生から5年生と、幅広い年齢層が集まって練習している初級コース。能力はバラバラですが、全員苦手な技にチャレンジするなど、前向きに練習してくれています。特に印象に残っているのが、練

習中の声掛けです。新しい技に取り組む子や、諦めずに何度も挑戦する子に「頑張れ!」と声援を送る光景を授業中に見ることがあります。みんなで応援しながら練習に取り組む姿を近くで見ている

と先生も嬉しくなってきました。みんなの目標が1つでも多く達成できるように、先生もお手伝いしていきたいと思っています。

これから先生と一緒に楽しみながら体操上手になろうね！

(記事「風葉先生」)

月	火	水	木	金	土	日
6/28 引き落とし日	29	30	7/1	2	3	4 育成合同合宿 申込日
セブイベント (6/29日～7/11日)						
5 第2回 引き落とし日	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15 届け出締め日	16 東海アロック大会 (トランボリン)	17 東海アロック大会 (体操)	18
全日本トランボリン競技大会・全日本体操大会 (16日～18日)						
19	20	21	22	23	24	25 育成合同合宿 (24日～25日)
26	27 sahosh 通信 8月号発売	28 引き落とし日	29	30	31	8/1
三重県国体少年女子強化合宿 (27日～31日)						
短期教室Ⅰ期 (27日～29日)			短期教室Ⅱ期 (30日～31日)			
2	3	4	5 第2回 引き落とし日	6	7	8 インターハイ (トランボリン) 東海ジュニア大会 (体操)
西日本ジュニア体操競技大会 (3/1日～4日)				東海中学校大会 (体操) (6日～7日)		

どんなことでも諦めずにチャレンジ



お手本のような返事とあいさつを  
してくれる！

いつも大きな声で元氣よくあいさつと返事を行つてくれる虹音くん。授業中、どれだけ難しい技にも果敢に挑戦する姿勢がみんなのお手本となつています。もともと、体育などの運動が苦手であつた体操。苦手

---

だった運動も、毎日コツコツと真面目に取り組んでいゝる成果が少しずつでてきています。中級への進級も後少しとなりました。今後みんなのお手本として先生と一緒に練習していこう！

（記事・五島先生）

