

子供たち 今季最初の大会へ！

丸山杯 四日市市総合体育館 春季大会



新学期が始まって最初の大会、春季丸山杯が四日市市総合体育館にて5月3日(月)に開催されました。相好クラブから3ヶ月が経ち、新たな取り組みの成果を披露してくれる子供たちが多く見られました。1年間の中で子供たちは、繰り返し練習を重ねることで成長

していきま。大会やテストは子供たちに成功体験だけではなく、人々が本来嫌がるはずの「失敗」とい貴重な経験も与えてくれます。優勝して嬉しい、成功してよかったという経験はもちろん子供たちの原動力になります。失敗したという悔しい気持ちを持った子供

たちは、ここからの練習を乗り越えた時、強さと大きな自信を自らの手でつかみ取ってくれることでしょう。失敗することを恐れず、その経験を糧に、さらなる高みを目指す。ぜひ、そんな子供たちに育ってほしいと思います。

(大嶽 晃久)

進級・バッジテスト 一人ひとりが成長を披露



この記事が出るころには、テストを頑張った子供たちが進級ノートの返却を心待ちにしているころではないでしょうか。5月末に行われたテストで新たに進級が決まった子、ハシゴがたくさんついた子、あと少しのところまで今回は失敗してしまった子など様々だと思います。新しいコースでの授業にドキドキ、次のテストに向けて闘志をメラメラと燃やすなど、たくさん感情が入り乱れていることでしょう。テストは子供たち自身が自分の成長を実感できる大切な機会です。新たな目標をもって、さっそく先生たちと一緒に8月にあるテストに向けて練習開始だ！

(大嶽 晃久)



たかぎ しほ
高木 詩歩 ちゃん(11)
上級コース
四日市教室

黙々と練習に取り組み 綺麗な体線が特徴的

志歩ちゃんは現在上級コースで週2回通ってくれており、黙々と体操の練習に取り組んでくれています。得意な種目はマットで、宙宙の着地を止めるとい難しい内容にも挑戦しています。普段の練習から、技のひざとつま先をしっかりと伸ばす姿勢が見られ、大会前の演技練習でもとても丁寧な演技をしてきています。初めは上級コースのバク転が怖くて一人では練習出来ませんでした。しかし、諦めずに黙々と練習を続けた結果、春の短期教室で初めてロンダートバク転連続を成功させることが出来ました。進級テストのマットの項目も残すはロンダートバク転連続のみ。次の回の進級テストで必ず合格してやることとしていよう。

ロンダートバク転連続をいつでも出来るように、先生と練習頑張ってくださいませ！

(記事：泉谷先生)

夏の短期教室 6月15日(火)受付開始!
先生たちが新たな挑戦をお手伝い
夏休み短期教室が7月27日(火)～8月1日(日)の期間で予定されています。休みの間、たくさんさんの予定があると思います。長期休暇の時間を活用して、各教室で準備さ
操にも磨きをかけてみましょう。新しい技への挑戦や日頃の練習でも行っている技を基礎から徹底的に行うなど、強化練習ならではの練習内容が各教室で準備さ
まされています。8月にはテスト、秋には秋季丸山杯も予定されています。一回り成長した姿で臨めるように、休みの期間を有意義に活用していきましょう！

(大嶽 晃久)

☆夏の短期教室受付日☆

6月15日(火) 10:00～

上記の日程から夏の短期教室
申し込みが始まります。

各教室の受付にてお申し込みください。

※電話予約は12:00～となります。



この時間は人数が多いクラスで、いつも男の子たちが授業を盛り上げてくれます。楽しく賑やかな雰囲気の中でも、練習する時はしっかりと話を聞いて、自分の番の時には真剣に取り組んでくれるなど、メリハリがしっかりとしています。授業中に子供たちから質問が飛び交うことも多々あるので、会話のキャッチボールもたくさん行われています。今は進級テストに向けて、鉄棒の空中逆上がりや跳び箱のヘッドスプリングといった難しい技の練習に取り組んでいます。なかなか上手いかならないこともありますが、全員が弱気にならずに挑戦してくれているので、先生の指導にも熱が入っています。今は出来ない技でも、諦めずに練習を続けていくことで必ず成功する日がくるはずです。これからも楽しみながら、先生と一緒にたくさん練習していきましょう。

(記事：桑名先生)



△モリオタイチくん、タケオカリンちゃん(最後列左から)、ミズノハルトくん、シミズアユムくん、アンドウシュンくん(2列目左から)、シノキトモナオくん、ミヤモトレンくん(3列目左から)、ヤマモトアツキくん、ナカモリトワくん、ナカムラミナミちゃん(前列左から)の10人。

鈴鹿教室 桑名先生担当
日曜日14時初級コース

教えて! OO先生!

津教室 上級コース
さくら きつき
坂倉 彩月 ちゃん(11)

津教室 小西 聡多先生
前宙はどうしたらよくなるの?

小西 彩月の前宙は回り方がすごく上手だから後は高さが欲しいよね!

彩月 形は問題ないんだね。どうすれば高さは出てるの?

小西 高さを出すのに一番大切なのは、マットの蹴り方だね。彩月は蹴るときにお腹が出て、反っちゃうことが多いから、上に跳べず前に跳んでしまふことが多いんだよ。彩月 あー。そういうことか。小西 足の裏全部で蹴ろうとすると、かかとを上げて蹴れるようにすると、今より良くなるよ!

彩月 分かりました。これから意識してやってみます。お腹や背筋は家でもやっています。他にやっておいた方がいいトレーニングはありますか?

小西 トレーニングが続いているんだね。さすがです。足のトレーニングになるんだけど、階段みたいな段差を使ってかかとを上げたままスクワットもしてみよう!

彩月 頑張ります!

伊勢教室 幼児コース

はね そうき にしやま けいと
羽根 颯生 くん(5) 西山 圭翔 くん(6)

New 人

春の短期教室を受講して、4月から通い始めてくれた颯生くんと圭翔くん。同じ保育園に通っていて、そのこの体操の授業が楽しかったから教室に足を運んでくれたそうです。保育園でも体操教室でもとても仲良しで、2人で楽しみながら練習に取り組んでくれます。少しずつできることも多くなり、先生もとても嬉しいですね。これから大嶽先生と一緒にたくさん挑戦していきましょう!

(記事：大嶽先生)

6月生まれ 計264人

6月24日は「UFO 記念日」
1947年、アメリカで初めて UFO が目撃された日。実業家ケネス・アーンロードが飛行機で移動中に、時速 2700km もの速度で飛んでいる? 機の見慣れない飛行物体を発見した。アーンロード氏はこの物体を「空飛ぶ円盤」と呼び、全米で報道されると、同様の目撃証言が相次いだ。アメリカ空軍が、これを「UFO (Unidentified Flying Object: 未確認飛行物体)」と名づけた。

お祝いし 大西 晋平 くん(10)
「前宙を完璧にできるようにする!」

お祝いし 前川 心愛 ちゃん(7)
「相好カップ優勝!」

****24日生まれ****

お祝いし 大石 朱音 ちゃん(11) やまもと としなり くん(6) すぎおか たいせい くん(9)
にしやま 西山 由太郎 くん(7) せりき えりい ちゃん(9)
さかもと ゆうや くん(4) やました ともよ くん(5)

お誕生日おめでとう! 皆の目標が叶いますように.....

伊賀教室 安達先生担当 初級コース 火曜16:00~

相好カップも終わり、次の目標に向けて頑張っている元気な初級コースのメンバーが揃って、8月の進級テストに向けて、各自が新しい技の習得を目標に特訓中です。その中でも練習している技

優しい子供たちです。体を動かすのが大好きでパワフルな子供たちが集まっています。8月の進級テストに向けて、各自が新しい技の習得を目標に特訓中です。その中でも練習している技

△ヤマモトユズキちゃん、ナオハルキくん(後列左から)、アズマハツキちゃん、フクナガリイちゃん、フルタシオリちゃん(前列左から)の5人。他人の成功も喜び合える優しい子供たちが集まっています。

(記事：安達先生)

*** 6月のよてい * 5/31~7/11**

日	火	水	木	金	土	日
5/31	6/1	2	3	4	5	6 全日本体操競技種目別選手権大会 (豊田・多岐地区) (5/31日~6/6日)
7 第2回引き落とし日	8	9	10	11	12	13
14	15 短期教室受付日! 届け出締め日	16	17	18	19 東海高校総体	20
21	22	23	24	25	26	27 三重県・三重・鳥取県大会 (26日~27日)
28 引き落とし日	29 sohgoh 通信 7月号発行	30	7/1	2	3	4
5 第2回引き落とし日	6	7	8	9	10	11

愛叶くんのポイント

教室に入ってくる時のあいさつが元気で素晴らしい!

持ち前の明るさとユーモアでみんなを笑顔にしてくれる愛叶くん。教室に入ってくる時のあいさつを大きな声でしてくれるので、先生も元気にあいさつを返すようになります。立派な愛叶くんですが、トランポリンでは現在4段に苦戦中です。しかし、決してネガティブにはならず、楽しく練習を続けていく姿勢は、いつか必ず実を結びます。これからも明るくトランポリンの練習頑張りましょう!

(記事：植田先生)

雲間を明るくしてくれる男の子

かとう まなと
加藤 愛叶 くん(10)
トランポリンクラブ