

新しい取り組みに全力で挑戦

多くの子供たち参加 春の短期教室



季節が変わり、新しい環境の変化にも少しずつ慣れてきた頃ではないでしょうか。3月23日(火)～28日(日)の期間で行われた春の短期教室。新しい技への挑戦、苦手の克服など多くの子供たちが、自分の目指す理想像に向けて練習に励んでいました。5月に実施予定の進級テストや春季丸山杯など、夏に向けて多くのイベントが組み込まれていきます。その中で自分の目標を達成するために、これから子供たちは多くのことを経験していくことで、嬉しさや悔しさなど、多くの感情を学ぶことで心身共に一回り大きく成長していきます。暖かさが増してきて、暑い夏がすぐそこまで来ています。さらに一回り成長した子供たちが輝く瞬間を期待して、楽しみに待ちたいと思います。

(大嶽 晃久)

三重とこわか国体特集

ついに今年開催される「三重とこわか国体」。三重県の代表選手を決めるために開催される4月29日の県大会。ここから本国体までの道のりを追っていきます！



国体に向けて遂に始動！
遂に今年、三重とこわか国体が開催されます。4月29日に四日市市総合体育館にて行われる「池田杯」を始め、三重県の代表選手選考大会が行われていきます。本国体に向けて強化指定選手たちは外部の審判を呼んでの試技会や有名な指導者の方を招いて行う練習などに力を入れています。地元開催ということで、三重県全体が盛り上がることで、一致団結して優勝杯を手に入れる姿を期待して活躍を追っていきます。



いのぐち 井野口 ななみ ちゃん(5)
トランポリンクラブ

ちよっぴりシャイな女の子 練習中は真面目に取り組む

毎週土曜日に通ってくれている5才のななみちゃん。ちよっぴり恥ずかしがりな一面を持つっており、体育館に入る前はお父さんにくっついてなかなか離れてくれないが、始めてからはとても真剣に取り組んでくれています。土曜日に通っている子供たちの中で最年少のななみちゃんですが、お姉さんやお兄さんたちに負けないくらい練習しています。11月の

(記事：成見先生)

選手編入テスト合格者

- | | | |
|----------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|
|
鈴鹿
かじはら とあ
梶原 翔空(8) |
伊賀
やまおか とらのすけ
山岡 虎ノ介(8) |
津
つじい しょうた
辻井 翔海太(8) |
|
四日市
やまぐち ゆうすけ
山口 友輔(9) |
松阪
やまじ みゆ
山路 海結(9) |
伊賀
わたなべ ゆづき
渡辺 悠月(8) |
|
津
わたなべ まいと
渡辺 舞斗(8) |
伊勢
おおにし かいせい
大西 快征(9) |
伊勢
ふるかわ ひいろ
古川 日彩(9) |
|
津
おくだ りい
奥田 莉唯(8) |
桑名
にしお ちさ
西尾 智紗(8) |
伊勢
よしの まりん
吉野 茉鈴(6) |

目標を決めて高みを目指す子供たち やるべきことは皆一緒 努力し続けることです！

☆休講期間案内☆

6月1日(火)～6月6日(日)

上記の期間は年間カレンダー通り

休講となります。

通常授業は6月8日(火)より再開します。



いつも和気あいあいとした雰囲気の中、楽しみながら授業に取り組みんでくれていきます。子供たち1人ひとりが個性的で、先生も毎週とっても楽しいです。最近、子供たちの中でよく使われる言葉や、教える方も勉強させてもらいました。相好カップ前の練習では、

全員から真剣な眼差しと凄まじい気迫を感じ、四日市教室が持つ強さの源を私も初めて体感することができました。今は意識を克服し、さらなるレベルアップを目指していきましょう。「失敗の連続こそ成功への一番の近道」だと先生は信じています。皆で乗り越えよう！

(記事・藤原先生)

四日市教室 藤原先生担当 木曜日17時 上級コース



△フクイミハルちゃん、カミヤセイガくん、ショウサカユメちゃん、スギエリリナちゃん(前列左から)、サントクマイちゃん、ニシイオリちゃん、カミノオコノちゃん、ワキタトワちゃん(後列左から)の8人。相好カップや技に対して熱意が高く、積極的に取り組んで来ています。



教えて! ○○先生!
伊賀教室 初級コース いしいおのり 石井 織莉くん(9)

伊賀教室 佐藤 智輝先生
鉄棒の連続空中逆上がりはどうしたらできる?



織莉 鉄棒の連続空中逆上がりはどうしたらできるの?
智輝 織莉はスイングがとっても上手に大きく振られているから、回転するタイミングと回転するときの姿勢を直すことで上手にできるよ!

織莉 回転している時に小さくなるってこと? 智輝 そういふことだね。しっかりと抱え込みを曲げて、回転する時に鉄棒からお腹を絶対に、離さないことがとても大切だよ。

織莉 2つのポイントがあるんだね。家に鉄棒があるから、何かできる練習方法はある? 智輝 まずは大きなスイングから空中逆上がりか、の形を意識してやってみよう。お腹を離さずに、ひざを曲げて抱え込みながら空中逆上がりができるようになる。自分でコントロールできるよ!

織莉 分かりました。お家でもたくさん練習してみます。 智輝 進級まで頑張ろうね!

津教室 初級コース 金田 颯希(かなだいぶき)くん(6)



2月から体操を始めた颯希くん。きっかけは体操が楽しかったから! 始めの頃は緊張気味でしたが、今では元気いっぱい練習しています。そんな颯希くんは今は練習回数を週3回に増やしてきて、逆立ちが得意になりました。

意になりません。逆上がりもマスターし、次の目標は空中逆上がりです。もしかしたらこの記事が出る頃にはできるようなっている...かもしれません。これからも先生と楽しく体操しよう!

(記事・中嶋先生)

5月生まれ 計31人

5月26日は「東名高速道路全通記念日」
1969年のこの日、大井松田IC〜御殿場ICが開通し、東京から愛知県小牧市まで346kmにおよぶ東名高速道路が全線開通した。小牧ICで、4年前に完成していた名神自動車道と接続し、関東・中京・関西を結ぶ日本の大動脈となった。



富田 晴 (6) 「目標は空中逆上がり3回転!」
岡 橙玄 (6) 「初級でも頑張ります!」
宮本 蓮 (6) 「ヘッドスプリング頑張ります!」

26日生まれ

- | | | |
|------------|------------|------------|
| 藤原 響 (10) | 梅田 陽彩 (6) | 畑中 姫乃 (12) |
| 後藤 莉那 (7) | 服部 希恵 (8) | 村井 惇人 (6) |
| 畑崎 蒼太 (9) | 西浦 大登 (9) | 前川 俊 (7) |
| 川原田 樹生 (5) | 川原田 珠生 (5) | |

松阪教室 樹先生担当 幼児コース 火曜15:00~



△ヨシダレントくん、コウラタイトくん、フクダユウダイくん、アサイアイクくん、ハシモトコウジくん(左から)の5人。メリハリのある子供たちで、樹先生と毎回楽しく練習に取り組んで来ています。

火曜日15時の幼児コースに通ってくれている子供たち。すごく賑やかで笑顔が絶えず、本気で体操を楽しんでいます。落ち着きがない時期もありますが、先生の話を聞いて、自分の順番が来るとお山をのぼる姿が、メリハリのある子供たちです。楽しみ、集中すると、前回りや開脚跳びの練習。鉄棒では逆上がりの練習をたくさんしました。これからも先生と全力で体操を楽しみましょう!

(記事・樹先生)

* 5月のよてい * 4/26~6/6

月	火	水	木	金	土	日
4/26	27 sohgooh通信5月号発刊	28 引き落とし日	29 池田杯 三重県高等学校春季大会	30	5/1	2 加茂山競走会
3 春季丸山杯	4 (5/2日~5/3日)	5	6 第2回 引き落とし日	7	8 全日本ドローン空手選手権大会	9
10	11	12	13	14	15 届け出締め日	16 NHK杯 三重県強化指定選手強化会(5/10日~5/13日)
17	18	19	20	21	22	23
24	25 sohgooh通信6月号発刊	26	27	28 引き落とし日	29	30 三重県高校総体
31	6/1	2	3	4	5 世界トランポリン競技選手権大会 日本代表選考会	6 全日本体操競技種目別選手権大会



目標高く真面目に取り組む頑張り屋

侑史くんのポイント

先生のお手伝いを率先して行ってくれる!

3月から中級コースに進級した侑史くん。授業中は積極的にマットや台の準備を手伝ってくれます。そして、体操に対する向上心が素晴らしいです。目標を自分で立てて、先生の話を聞いて、どんな技を覚えたいのかを伝えていくので、びっくりしています。相好カップでは目標にしていた優勝を逃してしまい、悔しい思いをしました。次は中級で優勝しましょう!

これからは先生と目標に向けて頑張っていこうね。

(記事・中嶋先生)

上田 侑史 (7) 伊勢教室 中級コース

