



国体予選ついに始まる！ 国体に向けて新しい風吹く

4月は出会いの季節。新しい環境の変化に子供たちは、戸惑いながらも毎日一杯過ごしていることでしょう。2021年はついに三重とこわか国体が開催されます。先生たちも三重県代表として日々の練習に取り組んでいます。4月から新しく仲間に加わる先生たちも、三重県代表選手として活躍してくれそうです。先生たちも子供と一緒に目標を立て、達成に向けて努力しています。先生たちの頑張る姿は、きっと子供たちに良い影響を与えてくれることでしょう。新しい仲間との出会いに感謝をし、限られた時間を大切に取組んでもらいたいですね。そして、自身に掲げた目標を大きな舞台で達成できることを願っています。

(大嶽 晃久)



努力しめきめ成長 諦めずにチャレンジ

体操がとても上手な波琉くん。毎週、友達と仲良く練習に取り組んでいます。中級に進級してから、たくさんの技が出来るようになってきました。短期教室や個別レッスンの積極的な参加をし、1月の進級テストでは、伸膝空中前回りやマットの転回が大成功。相好カップに向けた練習では、苦戦していた跳び箱の転回を見事に一人で跳べるようになり、急激に成長し

ています。失敗しても諦めずに何回も挑戦する姿勢があるからこそだと思えます。今も教室以外での練習を継続してくれていて、上達しているのが分かります。現在、波琉くんの目標は上級コースに進級することです。まだまだ難しい技が増えるので、怪我には気を付けながらたくさん技に挑戦していきます。立石先生と頑張っていこうね！

(記事：立石先生)

育成合同練習 今回も多くの子供たち参加



3月20日(土)～21日(日)の期間で行われた育成合同練習。子供たち最大の目標である相好カップも終わり、新しい目標に向けて練習に打ち込んでいました。昨年は中止になってしまった春季丸山杯に向けて、他教室の仲間たちと切磋琢磨しながら練習に取り組む子供たちの目はキラキラと輝いていました。壁にぶつかった時、同じ目標に向かって進んでいる仲間たちがいることは子供たちの原動力になるはずでした。仲間であり、最大のライバル。その中で芽生えた絆や友情はこの先の人生において大きな財産になります。一回り成長した姿で丸山杯を迎えられることを願っています。(大嶽 晃久)



2021年度進級テスト5月25日(火)～
新年度新たなスタート成功へ！
新年度も始まり、子供たちは新たな目標をもつて練習に取り組んでくれています。そんな中、新年度最初の進級テストが5月25日(火)～30日(日)の期間で行われます。相好カップが終わってから約3ヶ月。子供たちの頑張りが結果として現れます。出来るようになりたい技や苦手の技の練習に一生懸命取り組んできたことで、何か一つでも成功できれば成長です。練習の成果を発揮できるように、残りの時間ですっかりと仕上げていこう！

(大嶽 晃久)

☆休講期間案内☆

4月13日(火)～4月18日(日)

上記の期間は年間カレンダー通り

休講となります。

通常授業は4月20日(火)より再開します。

※体操教室のみ



この時間はとにかくトラポリンが大好きなユウシくん、マモルくん、ハヤトくんの3人と、みんなのお姉さんの存在で優しいケイトちゃんの4人でがんばっています。男の子3人はトラポリンを跳び始めると笑顔が絶えず、「次は何をすればいい？」と先生が指示を出す前に積極的に聞きに来してくれます。ケイトちゃんは何年も通ってくれているので、自分の課題に黙々と取り組んでくれています。普段はとっても明るい雰囲気ですが、バツジテストの日にになると緊張感溢れる空気がなり、みんな真剣にテストを受けてく

れます。過去には合格できず、悔し涙を見せる姿も見られました。そういった失敗して悔しい、成功して嬉しいなどの様々な経験がみんなの成長へと繋がるはずで

す。これからトラポリンを楽しみながら、みんなと一緒に成長していきたいと思います！

(記事：植田先生)



△コクボユウシくん、コクボハヤトくん(後列左から)、ミヤグチマモルくん、アダチケイトちゃん(前列左から)の4人。元気な男の子3人組をケイトちゃんが優しく見守ってくれています。積極的に練習してくれており、4人とも自分の目標をしっかりと持って取り組んでいます。

トランポリンクラブ
火曜日16時40分 植田先生担当



教えて！
〇〇先生！

松阪教室
中級コース
きたむら しほん
北村 柊穂音ちゃん(10)

松阪教室
瀬尾 海夢先生

もう少しで完成なんだけ
どできないの！



海夢 もう少し
でできる技があ
るんだよ！

柊穂音 後ろブ
リッジからの起
き上がりです。

海夢 確かに後
ろブリッジから
の起き上がりは
難しい技だよ
ね。同じ時間の
子供たちも苦戦
しているよね。
どの部分が一番
難しいのかな？

柊穂音 ブリッ
ジになってから
蹴って起き上
がってくるこ
ろかな……。

海夢 柊穂音は
しっかりと肩を
引いて蹴れてい
るから、もう少し
し肩を大きく動
かしてみよう。

そのあとに手
でしっかりと体
を支えてあげた
ら、今よりも足
が上がりやす
くなるはずだよ。

柊穂音 今より
も大きくブリッ
ジを揺らすこと
が大事なんだ
ね。足をしっか
りと上げられ
るように練習し
てみます！

海夢 少し高さ
のある段差を
使って後ろブ
リッジをするの
も、良い感覚練
習につながるか
ら少しずつやっ
ていこうね！

柊穂音 うん！
できることを頑
張ります！

四日市教室 初級コース
鈴木 那奈(すずき なな)ちゃん(9)



New
ふんず

2月から体操をは
じめた那奈ちゃ
ん。おとなしい女
の子ですが、練習
のときは真剣に取
り組んでいます。
体操に出会った
きっかけは、友達
が体操をしていた
興味を持ったから
だと話してくれま
した。今は、鉄棒

の空中前回りに夢
中で、学校で友達
と遊んでいるそう
です。そんな那奈
ちゃんの目標は、
跳び箱のヘッドス
プリングを跳べる
ようにすること
です。今度のテスト
で進級できるよう
に頑張ろうね！

(記事：五島先生)

4月生まれ
計296人



HAPPY BIRTHDAY

西回 涼晴(れいせい)ちゃん(6)

「次のテストで3級合格！」

4月29日は「昭和の日」

激動の日々を経て復興を遂げた昭和の時代を顧み、国の将来に思いをいたすという願いが込められた国民の祝日。昭和天皇崩御の後、それまでの天皇誕生日である4月29日を「自然を愛した昭和天皇をしのぶ日」として「緑の日」とした。しかし、実際の法律では昭和天皇を偲ぶという趣旨は盛り込まれなかったため、数度の改正により2007年より4月29日を「昭和の日」とした。



中條 達貴(たつき)ちゃん(7)

「マットの転回を頑張る！」

4月29日生まれ

うえの たまき くん(8)	むらかみ さや ちゃん(6)
上野 瑞生	村 上 紗 矢
よこい ゆうと くん(6)	たばた りおな ちゃん(6)
横井 優翔	田 畑 里 桜 奈
おおかわ こう くん(6)	すみかわ ゆうや くん(8)
大川 毅雨	澄 川 雄 也

お誕生日おめでとう！皆の目標が叶いますように……

鈴鹿教室 杉野先生担当
中級コース 木曜17:00～



△サカイエイタくん、ショウジュウトくん、イトウノハちゃん(後列左から)、ミツイミサキちゃん、スズキミオちゃん、オオタニアオイちゃん、シノハラコハルちゃん(前列左から)の7人。

年長さんから中学生、元気な子から恥ずかしがり屋な子まで幅広い子供たちが在籍しています。技の一つ一つを丁寧に練習してくる子供たちです。相好カップも終わり、前回の進級テストで進級し

てきた子もいるので、改めて初級の技から細かく確認していま

す。苦手なこと「先生補助して！」や「もう一回！」と自分たちからなんでもチャレンジしてくれ

ます。待ち時間に盛り上がりすぎること

も多いですが、自分の順番になるとスイッチをしっかりと入れ

て頑張ってくれて

います。まだまだ難しくても

できないことも多いですが、みんな元気に楽しく上手になっ

ていこうね！

(記事：杉野先生)

* 4月のよてい * 3/29~5/9						
月	火	水	木	金	土	日
3/29	30	31	4/1	2	3	4
引き落とし日	sohgo通信 4月号発行			選手編入テスト		
5	6	7	8	9	10	11
第2回 引き落とし日						
12	13	14	15	16	17	18
	休講期間(休講教室の2分)(4/13日~4/18日)					
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	5/1	2
	sohgo通信 5月号発行	引き落とし日	池田杯 三重県高等学校 春季大会			全日本トランポリン 年齢別選手権大会
3	4	5	6	7	8	9
春季丸山杯		第2回 引き落とし日				
	(3/29日~3/31日)					

元気いっぱい 向上心持って取り組む



岸本 歩叶(あゆと)くん(11)

桑名教室
中級コース

歩叶くんのポイント

授業中に先生の準備をお手伝いしてくれる！

いつも一生懸命に体操を頑張ってくれている歩叶くん。跳び箱など器具の準備を率先してお手伝いしてくれており、元気にいっばいに体操に取り組んでいる姿に感心しています。また、先生のアドバイスを大き

きましよう！

(記事：横井先生)