SOHGOH
http://www.sohgoh.info
そうごう通信
Sohgoh
クラブ情報
2月号
2021年1月26日 Vol.77
発行・編集 相好株式会社 〒510-0835 四日市市大井手1丁目1-21 編集長 大嶽 晃久 E-mail otake@sohgoh.info

2020年 最後を締めくくる 子供たち元気に参加 冬休み短期教室

12月22日（火）～27日（日）の期間で行われた冬の短期教室。2020年の最後を締めくくるにふさわしい盛り上がりを見せてくれました。2月に開催予定の相好カップに向けた強化練習が各教室で行われていましたが、参加している子供たちの表情はとても真剣なものでした。これから大会までの期間でまだできない技の練習、技をつなげた演技を覚えるなど、子供たちは多くのことを練習していきます。その中で、自分が苦手なことに必ず出くわすはずです。あいさつが大きな声でできない、演技を憶えるのが難しいなど一人一人が自分のできないことと一生懸命に向き合います。相好カップの練習を通してできないことと向き合い、努力を重ねて乗り越えた子供たちの姿はとてもたくましく見えるはずです。できなくてもあきらめずに挑戦し続けていくことが大切ですね。

（大嶽 晃久）

試合に出るためには技の練習だけではなく、あいさつや待っている姿勢など日常生活の中でも必ず必要になってくる要素が多くあります。体操が上手になるだけではなく、一人の人間として成長するためにも必要な練習になっています。

天真爛漫でお話好き いつも笑顔で授業に参加

天真爛漫でお話が大好きな葵子ちゃん。仲良しの友達と一緒に毎週楽しく練習に取り組んでくれています。初めはなかなか上がれなかった逆上がりですが、どうしてもできるようになりたいと短期教室の練習にも進んで参加をして、ついにできるようになりました。現在は鉄棒の空中逆上がりとマットの倒立ができるように中嶋先生と頑張っています。休憩中は友達と仲良く話をしていますが、練習が始まると、真面目にしっかりと先生の話も聞けています。物怖じしない性格で、自分の身長ほどもある跳び箱も開脚跳びで果敢に跳び越えたり、初めてのことに対しても積極的に挑戦していく姿がとてもすばらしいです。これからも葵子ちゃんらしく元気いっぱい、怪我には気を付けて上手になっていきましょう！

（記事：中嶋先生）

2020年 最後の育成合同練習

12月19日（土）～20日（日）にて行われた育成合同練習。今回も多くの子供たちが意欲的に参加をしてくれました。多くの子供たちが一緒に集まって練習する機会が減ってきている中、同じ目標を共有する仲間たちと有意義な時間を過ごすことができた子供たち。年が明けて、次に会うときは相好カップの表彰台を争うライバルです。切磋琢磨しあえる仲間たちがいることは、今後の子供たちにとって大きく成長するきっかけになることでしょう。

（大嶽 晃久）

選手編入テスト合格者

12月29日（火）に行われた選手編入テスト。今回も多くの子供たちが参加をしていました。その中から合格をし、夢への第一歩を踏み出した6人の子供たち。これからたくさんの困難と向き合っていくでしょう。困難に立ち向かい、乗り越えることで自分自身を大きく成長させてくれます。立場は違っても、自分の掲げた目標を達成するための過程にある、努力するということはみんな同じです。相好カップも近づいてきました。自分の目標をもって、練習していこう！

（大嶽 晃久）

松阪

やまもと いぶき
山本 伊吹(8)

松阪

おおにし がいりゅう
大西 海颯(10)

伊賀

うえだ はると
植田 春翔(10)

津

さとう ゆめほ
佐藤 夢歩(8)

伊勢

よねくら ゆあ
米倉 優歩(9)

伊勢

なかがわ みさき
中川 実咲(8)

桑名教室 井上先生担当 日曜日16時初級コース

△セガワユイナちゃん、タグチミナミちゃん、マツモトユウスケくん、タグチソウマくん（後列左から）、スギモトカナタくん、マスザワユウリちゃん、クリハラヒナちゃん（真ん中左から）、サカイヒナタちゃん、テルイジョウセイくん、テルイコトハちゃん、ホッタコウセイくん（前列左から）の 11 人。

この時間の子供たちは教室に入ってきた時、元気にあいさつをしてくれます。準備運動も笑顔で行ってくれており毎週、授業の雰囲気がより一層よくなっています。練習中に、なかなかできない技があるとどうしたらできるようになるか質問をしてくれたり、真剣に取り組む姿が印象的です。今は鉄棒の連続空中逆上がりや、マットの倒立前転を一生懸命練習しています。失敗したり惜しかったりすると「次ならできそう！」、「後一回やらせて！」と何回でも挑戦する子供たちは確実に上達してきています。授業中の待ち時間にお喋りをしてしまうことも数多くの子供たちがトランポリンに興味を持ち、実りある体験会となりました。跳ぶ楽しさを知った子供たちは今後もトランポリンを使って多くのことを経験していくことでしょう。今年、三重県で開催される国民体育大会を始め、今後はトランポリンにも注目が集まっていきそうです。

（記事：井上先生）

チャレンジトランポリン 開催

1月10日に行われたチャレンジトランポリン。今回も数多くの子供たちがトランポリンに興味を持ち、実りある体験会となりました。跳ぶ楽しさを知った子供たちは今後もトランポリンを使って多くのことを経験していくことでしょう。今年、三重県で開催される国民体育大会を始め、今後はトランポリンにも注目が集まっていきそうです。

（大嶽 晃久）

教えて！〇〇先生！

四日市教室
渡邊 琴美先生

四日市教室
中級コース
辻中（つじなか） 美遥（みはる）ちゃん(7)

跳び箱の転回を上手に立ちたい！

美遥　どうしたら転回が上手に跳べますか？

琴美　転回はスピードが大事なんだけど、美遥の場合はロイター板の前でスピードが遅くなってるね。

美遥　うん……跳び箱は怖い？

美遥　ロイター板の前になると踏み切り足が分からなくなって怖い。

琴美　最後の一歩が分からなくなって怖くなっちゃうのか。最後の一歩を大きく踏み出してみよう。そうするとロイター板が力強く踏めるようになるよ。

美遥　次の練習からやってみる。あと、手をついた時に跳び箱を見ることができないの……

琴美　目線がお腹のほうにいっちゃうことが多いよね。耳に手をくっつけると跳び箱をしっかりと見ることができるよ！

ロイター板の踏み切りと跳び箱を見て跳べたら、転回立てそうじゃない？

美遥　うん！

琴美　相好カップでばっちり決められるよう、練習頑張っていこうね！

2月生まれ 計244人

2月11日は「建国記念の日」

この日はかつて「紀元節」という祝日だった。戦後になってこの祝日は廃止されたが、1966(昭和41)年から国民の祝日になった。「建国記念日」ではなく「記念の日」なのは、建国された日とは関係なく、単に建国されたということを記念する日であるという考えによるものである。

HAPPY BIRTHDAY

西村（にしむら） 銀二（ぎんじ）くん(8)

「空中逆上がりを頑張る！」

＊＊11日生まれ＊＊

平井（ひらい） 咲衣（さえ）ちゃん (10)　平井（ひらい） 里沙（りさ）ちゃん (10)

後藤（ごとう） 仁菜（にな）ちゃん (5)　加藤（かとう） 美心（みこ）ちゃん (8)

お誕生日おめでとう！皆の目標が叶いますように……

トランポリンクラブ 成見先生担当 基礎コース 木曜15：30～

△アンドウヘイハチロウくん、ノベサワソウイチロウくん、タグチユウトくん（左から）の 3 人。人数は少ないですが、みんなで力を合わせながらできないことにも挑戦してくれる子供たちです。

この時間は人数が3人と少ないですが、元気がよく賑やかな子供たちです。毎回楽しそうに練習に取り組んでいて、跳ぶときには真剣に話を聞いてくれます。苦手な技には何度も挑戦をして、できるまであきらめずに声を掛け合いながらお互いに切磋琢磨しています。現在はバッジテストの練習を一人一人のレベルに合わせて特訓中。ひざやつま先、指先など細かいところまで意識しながら真ん中で高く跳べるようになるとさらに上達します。これからも先生と一緒に難しい技にもたくさん挑戦し、きれいに高く跳べるように練習していきましょう。みんなの成長を楽しみにしています。

（記事：成見先生）

＊ 2月のよてい ＊ 2/1～3/14

月	火	水	木	金	土	日
2/1	2	3	4	5 第2回 引き落とし日	6	7
8	9	10	11	12	13	14 届け出締め日
			三重県強化指定選手合宿（2/11日～14日）			
15	16 短期教室 受付開始！	17	18	19	20	21
22	23 sohgoh通信 3月号発刊 相好カップ 育成大会	24	25	26	27 相好カップ（2/27日～28日） 幼児・初級	28 中級・上級
3/1 引き落とし日	2	3	4	5 第2回 引き落とし日	6	7 全日本タンブリング ダブルミニ トランポリン大会 全日本個人総合 トライアウト（男子）
8	9	10	11	12	13	14
		第杯 ドーハ大会 安里先生出場！（3/10日～13日）				

大きな声であいさつ 皆を引っ張る

紀平（きひら） 之澄（ゆきと）くん(5)
伊賀教室
幼児コース

之澄くんのグッドポイント

金曜日16時の子供たちをしっかりとまとめてくれる！

いつも元気な声であいさつをして、みんなをまとめてくれる之澄くん。女の子や小さい子には優しく接してくれて、その姿は金曜16時の小さなキャプテンです。出来ない技にも積極的に取り組み、言葉だけでなく背中で子供たちを引っ張ってくれてありがとう。これからも金曜16時の子供たちをしっかりとまとめて、みんなを元気にしてあげてください。これからもいっぱい先生と練習しこうね！

（記事：安達先生）