

育成コースの頂点を決める！

育成だけの大会初開催 育成チャレンジカップ



11月3日(火)に

四日市教室とピット室の両方を使って初めて開催された「育成チャレンジカップ」。育成コースが対象となる今大会は、年中から高校1年生までの総勢122名が参加をし、部門ごとに相好一をかけて熱い戦いが繰り広げられました。大会当日は感染対策がしっかりと行われ、その中でも子供たちは日頃の練習の成果を十分に発揮していました。今大会が育成コースとして初めての出場となる子供たちも多く参加し、緊張しながらも堂々と演技をする姿は将来に大きな期待を持つことができました。次回の大会は、2月に開催が予定されている相好カップ育成大会です。今回見つけることができた課題を、一人一人が今後の練習で取り組むことでしよう。また一回り大きくなった姿を四日市で見られることを期待して、大会当日を心待ちにしたいと思います。

(大嶽晃久)

短期教室受付スタート！



11月17日(火)から冬の短期教室の申し込みが始まりました。初日から多くの子供たちが申し込みをしてきており、短期教室開催前から子供たちの意欲の高さに驚いています。2月に開催予定の相好カップに向けた新技術得コースや特別

強化練習などが組み込まれている今回の短期教室。ライバルたちに差をつける絶好のチャンスです。自分の苦手な技や伸ばしたいポイントをしっかりと見つけて、今年最後の練習に取り組んでみましょう。

(大嶽晃久)

積極的に練習取り組む 笑顔が素敵な努力家女子



えたと 江谷 美音 ちゃん(5)
初級コース
松阪教室

初級コースに週4回通ってくれている年長さんの美音ちゃん。体操を始めたきっかけはお兄ちゃんが体操をやっていたので、その姿を見て自分もやりたいと言ったのがスタートです。美音ちゃんは、とても負けず嫌いで努力家な女の子です。跳び箱の開脚跳びがなかなか跳べずに苦戦していましたが、それが悔しくて家でたくさん練習を重ねた結果、テストの時に

(記事：瀬尾先生)



子供たちの大舞台開催まで残り3ヶ月
相好カップに向けて練習開始

2月に四日市市総合体育館での開催が予定されている相好カップの申し込みが1月5日(火)から始まります。各教室でも少しずつ大会に向けた練習が新設された体育館であり、子供たちの練習の成果を発揮する場所としてこれ以上最適な体育館はありません。この先必ず、子供たちの記憶に色濃く残るものとなるでしょう。

(大嶽晃久)

☆休講期間案内☆

12月22日(火)～12月27日(日)

短期教室のため一般授業は休講となります。

12月29日(火)～1月3日(日)

年末年始のお休みのため一般授業は休講となります。

1月5日(火)から再開となります。



この時間の
子供たちは元
気いっぱい
す。準備体操
の時には何気
ない日常での
会話を先生と
して、くわ
ちよつとした
ことでも話が
盛り上がりま
す。種目の練
習になると先
生の話をしつ
かりと聞いて
くれており、
練習にも一生
懸命取り組ん
でくれていま
す。最近では、



お家で練習し
てきた技を披
露してくれる
ようになりま
した。その中
にはできな
かった技がで
きるようにな
っている子
もいて、子供
たちの熱心な
取り組みに感
心させられて
います。この
日の授業は跳
び箱と鉄棒の
2種目。鉄棒
では空中逆上
がりを中心に
練習を行い、

空中逆上がり
で大切な足を
勢いよくふる
練習もたくさ
ん取り組んで
くれました。
跳び箱では初
級コースの中
で一番難しい
ヘッドスプリ
ングの導入部
分を練習しま
した。難しい
技ですがコツ
コツ練習を継
続していきま
しょう。必ず
上手になるか
らね!

(記事・安里先生)



△タカハシレイコちゃん、イケダハルマくん、ツジノリンちゃん、ツジノマユちゃん(後列左から)、モリイナナキくん、ミヤザキルカちゃん、イムラミナキくん(前列左から)の7人。低学年が多いですが、笑顔が素敵な子供たちです。毎回、楽しそうに練習に取り組んでくれています。

伊賀教室 安里先生担当
日曜日 14時初級コース

教えて! ○○先生!

伊賀教室 岩槻 万里先生
伊勢教室 中級コース しのさき 大夢くん(9)

マットの転回ができるようになりたい!

岩槻 大夢は倒立前転や倒立ブリッジは得意? 大夢 あんまり得意じゃないかも... 岩槻 結構難しいよね。倒立で止まったり歩いたりするのは? 大夢 止まるのは2秒くらい。歩くのはまだ難しいです。 岩槻 そうだよ。転回は倒立が上手になることで成功に近づけるんだよ。大夢 そうだったんだ。倒立はどうしたら上手になるかな? 岩槻 まずは壁の倒立をたくさんすることがいいからね! 大夢 30秒くらいを1分くらいを目安に頑張ってみよう。転回は手で支える力が必要だから、腕立て伏せなどのトレーニングも効果的だよ。大夢 分かりました。まずはトレーニングをやってみます。他にもロンダートや空中前回りができるようになります。岩槻 大夢もって練習に取り組んでいけば必ずできるようになります。これからも先生と一緒にたくさん練習していきましょう!

四日市教室 初級コース
安良城 京 (あらしろみやこ) ちゃん(6)



9月から体操を習い始めてくれた京ちゃん。笑顔が素敵でいつも楽しそうに練習してくれています。体験で参加した授業がとても面白かったです。今は跳び箱での開脚跳びが一番楽しいと話してくれました。

毎週、体操を楽しみにしてくれている京ちゃんの今の目標は空中逆上がりを完璧にすること。藤原先生と一緒に大好きな体操を楽しみながら、空中逆上がりが完璧にできるように練習していこう!

(天嶺先生)

12月生まれ 240人

12月24日は「クリスマス・イブ」

クリスマスの前夜。eveは夜を意味する古語 even から来たもので「クリスマスの夜」の意味になる。キリスト教会暦では日没から1日の始まりであり、クリスマスは24日の日没から25日の日没までとなる。その間の夜である24日の夜のことをクリスマス・イブと呼ぶ。

****24日生まれ****

今村 陽太 (6)

「開脚跳びができるようになりたい!」

石倉 悠隆 (6)

「水平バランスをきれいに止める!」

宮本 陽翔 (6)

「上級に上がりたい!」

高野 祐旺 (12)

「体操と部活を頑張る!」

お誕生日おめでとう! 皆の目標が達成できますように♪

桑名教室 谷先生担当
幼児コース 木曜16:00~

元気いっぱい明るく体操の練習に取り組んでいる子供たちです。難しい技も、楽しみながらチャレンジしてくれています。順番が来るまできちんとお山座りができたり、名前が呼ばれたら走ってきたり、器具を使った練習もできています。

△ミシナカイリくん、ニシハマカズくん、タネムラアヤナちゃん、イトウショウくん(後列左から)、ナカモトヨシキくん、オシキホノカちゃん、イシダナリちゃん(前列左から)の7人。順番待ちがしっかりとできる子供たちです。

でも鉄棒のつばめから前回りができるようになったりと、少しずつ成長していることが先生も授業を通して感じます。これからも一緒に楽しく練習していきましょう!

(記事・谷先生)

***12月のよてい* 11/30~1/10**

月	火	水	木	金	土	日
11/30	12/1	2	3	4	5	6
7 第2回 引き落とし日	8	9	10	11	12	13 全日本体操 個人・種目別選手権
14	15 届け出締め日	16	17	18	19	20
21	22 sohgoth 通信 1月号発行	23	24	25	26	27
28 引き落とし日	29 選手編入テスト	30	31	1/1	2	3
4	5 第2回 引き落とし日 通常授業再開 相対カット申込み スタート!	6	7	8	9	10

3才から続ける部活とも両立

彩名ちゃんのポイント

3才から体操を始めて、長いこと続けてくれている

現在、鈴鹿教室の子供たちの中で一番長く教室に通ってくれている彩名ちゃんは3才の時に体操を始めました。現在は中学2年生と10年以上も鈴鹿教室で練習に励んでくれています。勉強と部活を続けていくうちに、楽しく体操を続けていくように!

現在、鈴鹿教室ですが毎週休まず練習に来て、楽しんでる姿に先生も元気をもらっています。継続は力なり。勉強と部活を両立しながら先生と一緒に彩名ちゃんらしく、楽しく体操を続けていこう!

(記事・桑名先生)

たなか あやな
田中 彩名 ちゃん(14)
鈴鹿教室
上級コース