

松阪教室 永吉先生 担当
金曜日 16時幼児コース



△ナワシュウヤくん、タガワメイちゃん、ホリデダイチくん、ナカノシズクちゃん（後列左から）、マエダコウキくん、ナワユイナちゃん、ヒラマツフタバくん（前列左から）の 7 人。準備体操から最後までしっかりと先生の話の聞いてくれる真面目な子供たちばかりです。

この時間の
子供たちは準
備体操から元
氣いっぱい、
毎回楽しそう
に授業を受け
てくれていま
す。年上のお
兄ちゃん、お
姉ちゃんたち
が座るところ
を教えてくれ
たり、友達を
並ばせてくれ
たりと面倒見
の良い面もあ
り、毎回感心
させられます。
今はみんなで
鉄棒の逆上が
りとマットの
側転を習得す
るために日々
の練習に取り
組んでいます。
できている子
を見ると「す
ごい」「僕もや
りたい」と意
欲を持って練
習に取り組ん
でくれており、
「もう一回！」
と何度でも
チャレンジし
ています。教
えている先生
もこれだけや
る気を前面に
出してくれる
と、とても嬉
しいです。ま
だまだ集中力
が途中で切れ
てしまうこと
もありますが、
周りの子供た
ちが教えてく
れているので、
全員でまとま
りながら授業
をすることが
できています。
これからもみ
んなで仲良く、
元氣一杯に体
操の練習に取
り組んでいき
ましょう！

（記事…永吉先生



トランポリンクラブ 基礎コース
西森 心映（にしもりしえ）ちゃん（6）



8月からトランポリンクラブに通ってくれている心映ちゃん。短期教室がとても楽しかったそうで、本人から「やりたい!」と言っていました。少し恥ずかしがり屋なところがあります。が、授業が始まる

といつも1番にトランポリンに上がり、毎回楽しみながら一生懸命練習してくれています。次のバツヂテストで5級と4級の合格を目指して、成見先生との授業に取り組んでくれています。

（大嶽晃久）

教えて！
○○先生！

桑名教室
横井 君宇先生

桑名教室
初級コース

くりはら ひな
栗原 陽南ちゃん(8)

どうしたら先生みたいに上手になれる？



横井 上手になりたい技があるんだよね？

陽南 開脚後転と側転の２つが上手になりましたいんだけど、開脚後転でスタートするときの手の位置はどこ？

横井 スタートは耳の横でしっかりと手のひらをパーにする。そのままマットに手をつけばスムーズにできるよ。ようになるよ。

陽南 立つときは足先だけで立つと着地が安定しないから、立つときはかかともついて

足裏全体で着地しようね！

陽南 次の授業の時に意識してみます。側転はもう上手になるかな？

スタートは真つすぐ前を向いてから手を出すのか、横から手を出すのかどっちが正しいの？

横井 まつすぐ前を向いてから手を出す、きれいに見えるしかっこいいよ。遠くに手をつけば、勢いがついてもっとスムーズにすることができるよう！

陽南 上手にできるよ！

きるように頑張ります！

11月生まれ
計 252人

11月11日は「第一次世界大戦停戦記念日」
1918年のこの日、ドイツとアメリカ合衆国が停戦協定に調印し、4年あまり続いた第1次世界大戦が終結した。
主戦場となったヨーロッパの各国では、この日を祝日として定めている。



****11日生まれ****

いちかわ リョウマ むらた ゆうせい もりおか しゅんぺい
市川 隆真 (11) 村田 結星 (6) 森岡 俊兵衛 (3)

たかいし ひろと じょうづか りょうや こかねや のぼる
高石 大翔 (6) 城塚 稜也 (11) 古金谷 登 (6)

お誕生日おめでとう！皆の目標が叶いますように……



△ヤマサキチナミちゃん、オオハシリクくん、ワダコウタロウくん、タカヤマナカちゃん(左から)の4人。とてもにぎやかで笑顔がたえない子供たち。毎回、楽しそうに授業を受けてくれています。



津教室 田中先生担当
初級コース 木曜18:00～

木曜日18時の
初級コースに
通っている子
供たち。この
時間はなんと
いって笑顔を
素敵な子が
もにぎやかで
落ち着がない
時もたまに
ありますが、
本気で楽し
んでいます。

そんな体操を楽しんでいる子供たちを見て先生はいつも元氣をもらい、子供たちに指導できることを誇らしく思っています。

この日はマットと跳び箱、鉄棒の練習をしました。マットでは後ろ回りと側

転跳び箱は開脚跳びや前回り、鉄棒では逆上がりと足降り支持（ジャンプ）ができるように特訓中です。次回の進級テストに向けてたくさん練習していきましょう。もちろん先生と楽しくね！（記事・田中先生）

10

*** 11月のよてい *** 10/26~12/6

月	火	水	木	金	土	日
10/26	27	28 引き落とし日	29	30	31	11/1 全日本 個人総合女子 トライアスロン (全日本トライアスロン選手権 10月31日～11月1日)
2	3 育成チャレンジ カップ2	4	5 第2回 引き落とし日	6	7	8
休養期間 (11/8日～11/9日)						
9	10	11	12	13	14 三重県高校 新人大会	15 三重県 小中学生大会 届け出締め日
16	17 短期教室 受付開始!	18	19	20	21	22 全日本トライアスロン選手権 11月21日～22日
23	24 sahgooh 通信 12月号発行	25	26	27	28	29 育成合同練習 申込日
祝日 (12/3日～24日)						
30 引き落とし日	12/1	2	3	4	5	6

3才から続ける部活とも両立



彩名ちゃん の ポイント

3才から長いこと体操を続けてく
れている

現在、鈴鹿教室の子供たちの中で一番長く教室に通ってくれている彩名ちゃんは3才の時に体操を始めました。現在は中学2年生と10年以上も鈴鹿教室で練習に励んでくれています。勉強と部活で大変な中学生

ですが毎週休まず練習に来て、楽しそうに取り組んでいる姿に先生も元気をもらっています。継続は力なり。勉強と部活を両立しながら先生と一緒に彩名ちゃんらしく、楽しく体操を続けていこう！

(記事：桑名先生)

(記事..桑名先生)