

今回の会場は
新設された...

四日市市総合体育館!

第12回 相好カップ会場決定 主役は子供たち!



△当日は、しっかりとコロナ対策が取られて開催される予定だ。



(大嶽 晃久)

子供たちが主役となる大舞台「相好カップ」。今年も徐々に近づいてきました。今回の会場は2021年の三重国体でも使用が決まっている、四日市市総合体育館で開催が予定されています。今年には子供たちの活躍の場が数多く失われました。しかし、そんな逆境の中でも子供たちはひたむきに練習に励んできました。「努力することで誰もが評価される場所」として相好カップは子供たちのためにある大会です。今大会も、子供たちが笑顔で「参加してよかった」と思えるものになることを願っています。



明るく笑顔で元気な女の子 失敗してもめげずに挑戦

かとう あいな ちゃん(8)
加藤 愛菜
初級コース
四日市教室

初級コースに通っている小学3年生の愛菜ちゃん。運動が大好きで、身体を柔らかくするために体操を始めました。愛菜ちゃんは授業にとっても積極的に挑戦してあげてくれます。最近では出来なかった空手逆上がりになり、少しずつ練習の成果が現れていきます。毎日お友達と楽しそうに体操をして、やる時は真剣なまなざしで体操と向き合っている愛菜ちゃん。今は跳び箱のヘッドスプリングに苦戦していますが、真剣に体操と向き合っている愛菜ちゃんならきっと、すぐにできるようになると思います。持ち前の明るさと笑顔で上手になれるよう、先生と一緒に練習していきましょう!

(記事: 太村先生)

8月14日(金)に行われた選手編入テストで合格した6名の子供たちが選手コースの仲間入りを果たしました。合格した子供たちはこれから夢や目標達成のため、厳しい練習に臨んでいきます。怖いことや辛いことなど多くの場面に出くわすことでしょう。それでも諦めずに練習を続けることで少しずつ技術は上達していきます。コースは違っても頑張ることはみんな同じです。テストも終わって心機一転、自分の目標に向かって前進あるのみ!

(大嶽 晃久)

選手編入テスト合格者

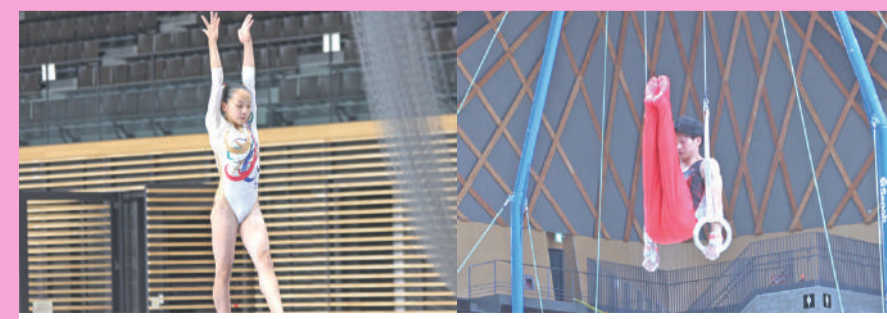
四日市	鈴鹿	鈴鹿
山口 友希 (11)	石本 陽菜 (11)	鈴木 夢羽 (11)
津	津	津
中谷 虎太郎 (9)	益岡 里帆 (8)	栗本 夏帆 (9)

三重とこわか国体特集

2021年に開催が予定されている「三重とこわか国体」。開催できなかった国体予選の代わりに強化選手による練習が四日市市総合体育館にて男女共に行われました。

国体プレ演技会開催
2021年に三重県開催の国民体育大会に向けたプレ演技会が8月22日(土)に行われました。「三重とこわか国体」で強化対象となっている選手たちが、5月29日より新しくなった四日市市総合体育館にて日頃の練習で培ってきた成果を披露しました。実際に国体が行われる体育館にて演技会を行うことで選手はもちろんのこと、コーチ陣の意識もさらに高まり、本番に向けて良いスタートを切ることでできました。三重県の代表選手であるという誇りを持ち、大会当日に好成績を残せるよう、これからの練習でさらなる成長ができることを期待しています。

(大嶽 晃久)



△成年男女、少年男女そろっての強化練習ということもあり会場は活気に満ちていました。



みんな元気いっぱい自分で主張がとて強い。個性があつて個性あふれる子供たちです。いつも授業中は先生への質問が多く、盛り上がりついで、元気があつて、前向きに取り組んでくれる姿勢はとても素晴らしいです。先生の実験に毎回興味をもってくれて

おり、練習を楽しみながら行ってくれますがその反面、子供たちからのお願ひも多しです。この日の練習は鉄棒と跳び箱。鉄棒ではフット下りの練習を先生としながら、空中前回りや倒立回転の後方練習を自分たちで取り組んでいきます。フット下りでは子供たちから

供たちからの歓声が教室中に響き渡り、盛り上がりついで、箱ではヘッドスプリングと転回跳びの練習を行い、少しずつ実験の成果が技に現れています。これから楽しい実験をたくさん準備しているの、先生と楽しみながら体操しましょう！

(記事：堅一先生)



△ショウジュウトくん、フクニシサヤカちゃん、ホリカワユウキちゃん(後列左から)、フクニシユウサクくん、サカイエイタクくん、カネコタイキくん、ツツミコウセイくん(中列左から)、カドタニクルミちゃん、サカイナナちゃん、ハセガワココミちゃん、ツジヒナちゃん(前列左から)の11人。

鈴鹿教室 堅一先生担当
水曜日 16時中級コース



教えて! 〇〇先生!

津教室 小森 敬介先生
津教室 中級コース はせがわ れい子 長谷川 怜子ちゃん(7)

どうしたら先生みたいに上手になれる?



怜子 どうしたら先生みたいに上手になれるか? 小森 きつかけはできない技について色々考えたからだよ。自分ではできない技を先生に教えてもらって、練習を繰り返して上手になるよ。上手になるためには、練習を繰り返すことが大切だよ。上手になるためには、練習を繰り返すことが大切だよ。上手になるためには、練習を繰り返すことが大切だよ。

伊勢教室 幼児コース
江本 楓佳(えもとふうか)ちゃん(3)



8月から体操教室に通って、最近少しづつ鉄棒の練習に参加できるようになってきました。初めての進級テストでも、ぼつちりハングがついていました。今は鉄棒の前回りが一人でできるように練習中です!

(大嶽晃久)

10月生まれ 計 262人

10月26日は「原子力の日」

日本政府が1964(昭和39)年に制定。1963(昭和38)年、茨城県東海村の日本原子力研究所で、日本初の原子力発電が行われた。また、1956(昭和31)年のこの日には日本が国際原子力機関(IAEA)に加盟した。



- ##26日生まれ##
- | | | |
|------------|------------|-----------|
| 天野 こな実 (9) | 上原 ゆい (3) | 今井 美花 (8) |
| 小柳 準太郎 (8) | 矢澤 悠希 (7) | 比嘉 雪菜 (7) |
| 伊藤 歩叶 (4) | 長谷川 華那 (7) | 中村 篤人 (3) |
| 長谷部 智花 (7) | 伊藤 李玖斗 (5) | |

お誕生日おめでとう! 皆の目標が叶いますように.....

伊賀教室 智輝先生担当
上級コース 金曜18:00~



△ワタナベタクミくん、ワシノトクマくん(後列左から)、ワシノアリスちゃん、ナカムラヒカリちゃん、ナカクボメイちゃん、イチカワサラちゃん(前列左から)の6人。落ち着きのある子供たちが多く、積極的に出来ない技の習得に取り組んでくれています。



長く上級に通って、最近少しづつ鉄棒の練習に参加できるようになってきました。初めての進級テストでも、ぼつちりハングがついていました。今は鉄棒の前回りが一人でできるように練習中です!

(記事：智輝先生)

* 10月のよてい * 9/28~11/8

日	火	水	木	金	土	日
9/28	29	30	10/1	2	3	4
引き落とし日						
5	6	7	8	9	10	11
第2回 引き落とし日						
12	13	14	15	16	17	18
			届け出締め日			山梨ジュニア杯
19	20	21	22	23	24	25
					インターハイ 代替え試合	
26	27	28	29	30	31	11/1
	sohgo通信 11月号発行	引き落とし日				全日本個人総合 トライアウト(女子)
2	3	4	5	6	7	8
	育成大会		第2回 引き落とし日			

休業期間(11/8日~11/8日)



真面目でクールな頑張り屋さん

うちだ ふうか 内田 楓花ちゃん(8) トランポリン 基礎コース

楓花ちゃんのポイント

自分から進んで 消毒、検温を行ってくれる

体育館に入って、消毒、検温まで行ってくれる楓花ちゃん。練習が始まると一生懸命に跳んでいます。短期教室が楽しくて、毎週練習に通ってくれるようになりました。普段はクールですが、技ができたときに見せる笑顔に先生も元気をもらっています。持ち前の真面目さで新しいことにもチャレンジできています。これからも先生と一緒に色々な技に挑戦していきましょう!

(記事：足立先生)