

元気いっぱい夏を楽しもう！

暑さに負けない！ 夏の短期教室



8月に入って、ますます暑さが激しくなっています。8月11日(火)～16日(日)の期間で行われた夏の短期教室では、子供たちが暑さを吹き飛ばすような笑顔で練習に取り組みました。苦手の克服や大会への強化練習など、自分の目標に合わせて練習を行う子供たちの姿は、まさにアスリートそのものです。9月には秋季丸山杯、11月には進級テストが予定されています。短期教室の間で身につけた技術をしっかりと発揮していきましょう。試合やテスト本番で練習の成果を発揮するためにも、体調管理はとて大切で、毎日の手洗いとうがい、睡眠時間と栄養も取ることを忘れないようにしていきたいです。そして、体操教室では元気に運動をして、暑い夏をみんなで乗り越えましょう！

(大嶽 晃久)

育成合同練習 津教室にて開催



7月25日(土)～26日(日)に行われた育成合同練習。今回は初めて津教室にて開催されました。申し込み開始からわずか5分で定員数に達しているところからも、意識の高さを感じることが出来ます。練習当日、子供たちは別の教室の仲間たちと一緒に練習に取り組みました。日頃は会うことのできない仲間と一緒に練習をする中、お互いの実力を認め合い、切磋琢磨することができると思います。女子は女性コーチによるダンスとバレエレッスン、男子は基礎体力の向上を目的としたトレーニングに初めて取り組みました。女子は体操選手に必要な「表現力」を磨くため、音楽に合わせながら



らリズムをとる練習を子供たちも楽しみながら取り組んでいました。男子は選手コースになると演技をする種目が全部で6種目に増えます。平行棒や吊り輪などの器具を使った練習を選手コースを担当している先生に指導していただくことで子供たちの意識も高まり、熱心に先生の指導に耳を傾けていました。男女共にとても有意義な時間を過ごすことができた夏の育成合同練習。すでに秋季丸山杯や相好カップに向けた練習が各教室で始まっていると思います。今回、共に練習した仲間たちも次は優勝を争うライバルです。大会当日、成長した姿を仲間たちに見せられるように、教室に戻ってからも継続的に練習をしていこう！

(大嶽 晃久)



意欲的に取り組むクール男子 新しい技に自ら進んで挑戦

野呂 脩斗 くん(11)
応用コース
トランポリン

2年前にチャレンジトランポリンに参加したのがきっかけでトランポリンを始めた小学5年生の脩斗くん。脩斗くんの良いところはとにかく人一倍向上心が強いところ。先生が新しい技を教えると自ら安全マットを引っ張ってき、何度か果敢にチャレンジしてくれ、それだけではなく「ここができないんだけれど、どうすればいい？」と先生に質問を投げかけてくれることもよくあります。その持ち前の向上心でみんながつまづきやすい技の「背落ち」が入ったバッジテストの初段をあっという間に習得してくれました。今はバッジテストの2段と3段に取り組み、脩斗くんから5段までできるとすぐに合格できると思います。それができたら憧れの回転技に先生と一緒にチャレンジしていこう！

(記事：植田先生)

秋季丸山杯

9月27日(日)開催予定

練習の成果を大会で発揮しよう！

会場：四日市市総合体育館 (旧中央緑地体育館)

※新型コロナウイルスの影響で中止になる可能性があります。



いつも先生の話をしつかりと聞いてくれている真面目な中級コース。現在マットでは基本的な技から、転回や後転倒立などの難しい技を練習中です。簡単な技でも膝やつま先を伸ばして、きれいにいくことを大切にしています。この日は箱を使って伸膝後転、後転倒立、

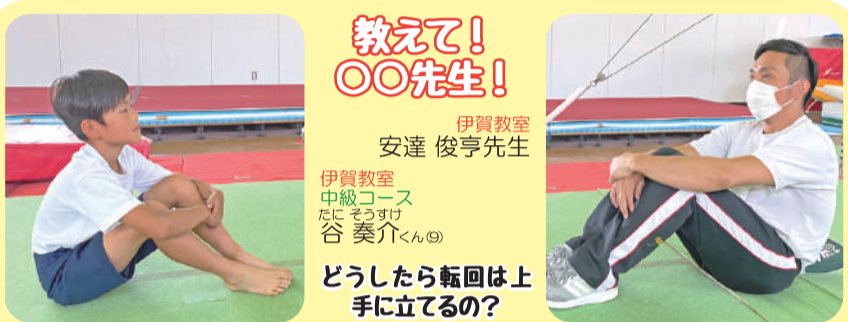
転回の練習を行いました。座ったところから膝を伸ばして足がつく時まで膝を伸ばす練習では、子供たちの意識も少しずつ良くなってきました。おり、きれいな体操が出来てくるようになってきました。転回では前に倒れてしまったり、立つ時にどうしようも着地でしゃがんでしまうという課題が出ています。

（記事：泉谷先生）



△クロダモモハちゃん、ミズノヒマリちゃん(後列左から)、モリデラユズキちゃん、オカリリアちゃん(前列左から)の4人。できていない技にも前向きに取り組んでくれる素直な子供たちがそろっています。

四日市教室 泉谷先生担当
土曜日15時中級コース



教えて! OO先生!

伊賀教室 安達 俊亨先生

伊賀教室 中級コース だにそうすけ 谷 奏介くん(9)

どうしたら転回は上手に立てるの?

奏介 ちなみに先生はどうして体操の先生になったの? 安達 小さい子供が好きで、体操も好きだったからだね。 奏介 そうなんだ。転回はどんな練習をしたら上手になる? 安達 今日も練習した逆立ちをまっすぐ出来るようにたくさん練習することが大切だよ。それと、奏介は体が硬いからブリッジ苦手だよな? 奏介 うん。苦手な気がする。 安達 ブリッジも転回が上手になるために必要だから、痛くて練習していいからね。 奏介 うーん。頑張ってみる。 お家でできる練習方法はある? 安達 ブリッジの練習だったら家でもできるんじゃないかな? あとは腹筋や背筋も少ししいから練習していいかと体をしっかりと支えられるようになるよ。 相好カッ本番で転回が上手に立てるように、これからは練習していいからね。 奏介 次の練習から頑張ってみます!

鈴鹿教室 幼児コース
中村 匠 (なかむらたくみ) くん(3)



7月から体操教室に通い始めた匠くん。お姉ちゃんを通して「早くやりたい!」と言ったのが習い始めたきっかけです。優しいお姉ちゃんとお姉ちゃんが大好きな匠くんはどんなことに対しても「できる!」と自信满满に取り組んでくれていま。今はマット遊びにはまっており、毎週楽しみに通って来ています。お姉ちゃんみたいに跳び箱が跳べるようになるのが今の目標です!

(大塚晃久)

9月生まれ
計 262人

9月3日は「ホームラン記念日」

1977年のこの日に後楽園球場で巨人の王貞治選手が通算756号ホームランを打ち、それまでアメリカ大リーグのハンク・アーロンが持っていた世界最高記録を更新した。2日後の9月5日に、政府は初の国民栄誉賞を贈り、その栄誉を讃えた。



*****3日生まれ*****

- まつづか 松塚 はづきちゃん (10) おおくぼ 大久保 佳奈ちゃん (11) もうおか 諸岡 倫子ちゃん (8)
- ほせがわ 長谷川 誠哉くん (6) なかた 中田 結都くん (8) らいこう 来光 真生ちゃん (11)

お誕生日おめでとう! 皆の目標が叶いますように.....

松阪教室 白石先生担当
中級コース 日曜10:00~



△アズマレオくん、ノロヒデノリくん、ムラタキョウスケくん(後列左から)、タカイリナちゃん、ムラタソウタくん、カトウサトシくん、イマニシイサキちゃん(前列左から)の7人。みんな明るく、元気いっぱいな子供たちです。



6月度から授業が再開して、子供たちと一緒に体操ができることをうれしく思っています。毎週、子供たちが元気よく大きな声で「おはようございます!」と挨拶をしてくれ、この瞬間が大好きです。この先も、この気持ちを忘れることはないと思います。期間が少し空いてからの授業でしたが、少しずつ子供たちの動きも元に戻ってきています。中級コースで大切に動を「痛い」

です。この先も、この気持ちを忘れることはないと思います。期間が少し空いてからの授業でしたが、少しずつ子供たちの動きも元に戻ってきています。中級コースで大切に動を「痛い」

と一言いながらも一生懸命取り組んでくれていま。マットと跳び箱の転回を全員が出来ると、特別中級です。これからは楽しく、色んな事に先生と一緒にチャレンジしていきましよう!

(記事：白石先生)

*** 9月のよてい * 8/31~10/11**

日	火	水	木	金	土	日
8/31	9/1	2	3	4	5	6
7 第2回 引き落とし日	8	9	10	11	12	13
14	15 届け出締め日	16	17	18	19	20 全日本 トランポリン 選手権大会
21	22	23	24	25	26	27 秋季丸山杯
全日本選手権大会練習選手権(9/17日~20日)						
28 引き落とし日	29 sohgo通信 10月号発行	30	10/1	2	3	4
5 第2回 引き落とし日	6	7	8	9	10	11



苦手な鉄棒もめげずにチャレンジ

あぶらや はる 油谷 葉琉くん(10) 伊勢教室 幼児コース

葉琉くんのポイント

毎回、とっても大きな声であいさつをしてくれる。授業の最初と最後のあいさつをしては、お母さんに進められて教室に通い始めました。葉琉くんのあいさつを見て、回りのお友達も負けじと大きな声であいさつをしてくれるよう

毎回大きな声で授業の最初と最後のあいさつをしては、お母さんに進められて教室に通い始めました。葉琉くんのあいさつを見て、回りのお友達も負けじと大きな声であいさつをしてくれるよう

授業中は、お山座りでした。お山座りの話を聞いてくれているので、少しずつ上手になつてきました。これからも人一倍元氣なあいさつを期待しています。

(記事：白石先生)