

皆の願い事が叶いますように…

短冊に込められた願い 夢や目標達成に向けて

6月30日(火)から各教室の窓ガラスに子供たちの願い事が書かれた短冊が飾られました。七夕の日にお願い事をするようになったのは、「乞巧奠(きこうでん)」という中国の風習が関係しているそうです。乞巧とは技巧を授かるよう願うという意味があり、もとも

とは織姫にあやかり、はた織りや裁縫の上達を願う儀式だったことから、願い事を書く習慣がついたそうです。短冊には将来の夢や目標など様々な願い事が書かれています。願いが書かれていて、書かれています。織姫に向けて、その願い事を叶えるために努力するのは子供たち自身だと思っ

ています。子供たちが目指す夢や目標に向かって努力し続けることができるように、私たち大人が子供たちをきちんと導いてあげることが大切です。夢や目標に向かって、次回からの練習に取り組みていきたいと思います！
(大嶽晃久)



子供たちがますますのびのびと成長してくれそうですよ！



進級テスト 8月25日(火)～30日(日)開催予定



次回の進級テストが8月に予定されています。身体を思い通りに動かせていなかった6月のテストとは違い、しっかりと練習もできていないでしょうか。進級テストは子供たちの成長が、特に感じられる瞬間です。1人1人、目標達成に向けて気持ちも上がってきています。進級ハンコの獲得など子供たちによって目標は様々ですが、しっかりと練習の成果を発揮しましょう。努力した分、テスト当日に見られる子供たちのやり切った表情を期待しています。
(大嶽晃久)



夏の短期教室 7月14日(火)～受付中
夏の短期教室が8月11日(火)～16日(日)の期間で行われます。短期教室中は各教室で様々な強化練習が準備されています。日頃の練習では行えない新しい目標達成に向けて練習あるのみ！
夏の短期教室が8月11日(火)～16日(日)の期間で行われます。短期教室中は各教室で様々な強化練習が準備されています。日頃の練習では行えない新しい目標達成に向けて練習あるのみ！
技の練習、相好カップに向けた強化練習など子供たちがレベルアップするためコースがあります。その中から、自分の目標にあったコースを見つけて、練習に参加してみたいものではないでしょうか。これからが夏本番。暑さに負けない元気な身体を作り、自分の能力アップにつなげていきたいと思います！
(大嶽晃久)

チャレンジ精神旺盛な女の子 苦手を技にも前向きに挑戦



たなか 莉央 ちゃん(4)
初級コース
伊勢教室

デイズニーが大好きな頑張り屋さんの莉央ちゃん。小さい時から活発で、お父さんとお母さんがどのスポーツにも生きてくる体操が1番良いと、3歳から通い始めてくれました。北條先生と体操を始めた時は、まだ逆上がりの練習中でした。今では空中逆上がりも出来るようになった。たくさんの成長を見せられて元々笑顔を元々気な挨拶をしてくれる莉央ちゃんは今、週に3回も体操教室に通って、やる気がみなぎっています。難しい技にも全力で取り組む姿勢が素晴らしいです。跳び箱のヘッドスプリングが後少しで出来るようなところになっていきます。莉央ちゃんの何事にも諦めない前向きな姿勢で、練習を続けていければどんな技だって出来るようになります。体操選手を目指して北條先生と頑張ろう！
(記事：北條先生)

☆変更案内☆

8月11日(火)～8月16日(日)
短期教室の日程が変更になっています。

☆8月度練習日程☆

7月28日(火)～8月30日(日)
上記の日程に変更となっています。



トも終わり、次のテストに向けて新しい級の練習に取り組んでいきます。この日も各自の課題に向かって一生懸命練習してくれています。成琉ちゃん、柊里ちゃん、2級のローラー、風杜君は初段に向けて背落ちの練習をしています。どちらもつまづき

やすい、難しい技です。何度も挑戦して少しずつ、できていないところを練習しています。トランポリンの練習は反復が最も大切です。できない技は

が、できていく技も繰り返して練習を行います。今までもより高く、綺麗に跳べるようにしよう。次のテストに向けて練習を重ねていこう！

(記事：足立先生)



△ミヤザキシユリちゃん、マツバラナギトくん、ミヤザキナルちゃん(左から)の3人。人数は少ないですが、お互いに切磋琢磨できる仲良し3人組です。練習している内容も近いので、みんなで力を合わせて頑張ってくれています。

トランポリンクラブ
木曜 17時50分 足立先生担当

教えて! ○○先生!
松阪教室 杉野 史堯先生
松阪教室 中級コース 沖須 奏太くん(11)

転回と後ろブリッチが上手になりたい!

杉野 新しく、頑張りたい技があるんだよね? 奏太 転回と後ろブリッチなんだけど、どうしたら転回は楽に立てるかな?

杉野 転回は足の振り上げと倒立の姿勢を直すことで、力をつかわずに立てるようにするよ。奏太 勢いが大切ってこと?

杉野 手をつくときに足の振り上げが遅いと、勢いがつかないから肘が曲がって体が崩れてしまうんだよ。足の振り上げを早くすることで、手をつく時に体が崩れないように支えられるよ。足を速く振り上げることで、倒立の姿勢をまっすぐすること大切だね。奏太 次の練習から意識してやってみる。ちなみに、後ろブリッチはどうしたらできるの?

杉野 手をつく時に足の近くに手が付くと、ジャンプする時に体重移動がしやすくなるよ。体重移動のタイミングが分かって、簡単に起き上がるようになるからね。奏太 ありがとうございます!

7月に四日市市総合体育館で体操の大会が開かれました。コロナウイルス感染症対策もすっかりと行われて、無事に大会を終えることができました。三重国体でも使用が決まっている体育館で、秋季丸山杯や相好カップも開催を予定しています。この場所です子供たちが輝ける日を、楽しみにしています。(大嶽晃久)

四日市市総合体育館初の試合開催

8月3日は「学制発布記念の日」
1872(明治5)年のこの日、太政官布告で「学制」が発布され、近代的な教育制度が確立した。当時は下等小学4年間、高等小学4年間の4・4制だったが、数度の変遷を経て1947(昭和22)年に現行の小学6年間、中学3年間となった。

いっちゃん 一柳 直菜 ちゃん(7)
「空中逆上がり2連続を成功させる!」

あおい 浅井 涼 くん(8)
「跳び箱を頑張りたい!」

*****3日生まれ*****

たによし 谷好真 ちゃん(12)	ももき 百木 なぎ ちゃん(7)	ほしづめ 橋爪 結月 ちゃん(5)
なかりやわ 中川 結菜 ちゃん(4)	まつもと 松本 怜磨 くん(9)	くき 九鬼 徹平 くん(3)
きたぐち 北口 夢 ちゃん(7)	ほらだ 原田 和花子 ちゃん(4)	

お誕生日おめでとう! 皆の目標が叶いますように.....

鈴鹿教室 山崎先生担当
初級コース 金曜 17:00~

△ミチヤマユイカちゃん、カトウカレンちゃん、マルタソウイチロウくん、タナカソノハちゃん(左から)の4人。人数が少なく、低学年の子供たちが多いコースです。おとなしい子供たちばかりですが礼儀正しくて、体操の練習にも真剣に取り組んでくれています。

金曜17時の初級コースに通っている子供たち。このクラスは人数が少なく、比較的年齢が低い子が多く在籍しています。礼儀正しい子供たちがばかりで、先生の話もしっかり聞いて練習に取り組んでくれる子がいます。この日はマットと鉄棒の練習を行いました。側転や倒立前転、逆上がりや空中逆上がりなどの自分の合格を目指す技の練習を行いました。6月に行われた進級テストに向けてみんな一生懸命練習しています。この日はマットと鉄棒の練習を行いました。側転や倒立前転、逆上がりや空中逆上がりなどの自分の合格を目指す技の練習を行いました。6月に行われた進級テストに向けてみんな一生懸命練習しています。この日はマットと鉄棒の練習を行いました。側転や倒立前転、逆上がりや空中逆上がりなどの自分の合格を目指す技の練習を行いました。6月に行われた進級テストに向けてみんな一生懸命練習しています。

次回は8月です。まだまだ練習できる時間たくさんあります。この間のテストの結果を糧にして、山崎先生と練習していきましょう。合格目指して頑張るぞー!

(記事：山崎先生)

*** 8月のよてい * 7/27~9/16**

月	火	水	木	金	土	日
7/27	28 引き落とし日 sohgoth 通信 8月号発刊	29	30	31 三重県ジュニア テレビ放送	8/1	2
3	4	5 第2回 引き落とし日	6	7	8	9
10	11	12	13	14 選手編入テスト	15 届け出締め日	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25 sohgoth 通信 9月号発刊	26	27	28 引き落とし日	29	30
31	9/1	2	3	4	5	6

朱凜ちゃんのポイント

体育座りで先生の話をしっかりと聞いてくれる

2年生になった朱凜ちゃん。授業中しっかりと体育座りをして、先生の話を聞いてくれます。真剣に取り組んでいるところを見て、上達しているのが分かります。いつも明るく、笑顔で取り組んでくれる朱凜ちゃん

を見て、周りの友達や先生も自然と笑顔になります。少しづつ初級コースで行う技も難しくなってきましたので、たくさん練習して中級コースに進級できるように、先生と練習に取り組んでいこう!

(記事：井上先生)

でぐち しゅり 出口 朱凜 ちゃん(7)
桑名教室 初級コース