

みんなで一緒に再スタート!



授業が再開して約1ヶ月。子供たちが戻ってきた体育館は、活気に満ち溢れていました。6月23日(火)・28日(日)の期間で実施した進級テストは、久しぶりとは思えない子供たちの気迫に驚かされました。休講中にも自宅で練習やトレーニングを行っていた子供たちが元気に練習できていることに喜びを感じています。気温の変化が激しく、体調を崩しやすい時期に入りましたが、夏の短期教室や秋季丸山杯など、練習の成果を発揮する舞台がたくさんあります。

予定されています。もう一度、ここから再スタートです。栄養補給と睡眠時間の確保、身体を適度に動かすことで免疫力を高めていきましょう。新型コロナウイルスに負けない、強くて丈夫な身体をみんなで手に入れましょう!

(大嶽 晃久)

笑顔の中でも真剣に 進級テスト臨む



やる気満々パワフル男子 仮面ライダーが大好き

仮面ライダーがとっても大好きな優佑くんは、毎身体操の練習を楽しみにしてくれています。「お兄ちゃんだけ体操していいぞうい!」とお母さんに言ったのが、習い始めたきつかけだそうです。それだけ体操に興味を持っていて、今ではマットの側転、跳び箱の開脚跳びが出来るようになり、元気にすくすく成長しています。やる気満々で、順番を待

ちきれずに側転をしてしまう時は、焦りますが、元気があれば、どんなことでも上手になれると思います。これからも大好きなお兄ちゃんを背中を追いかけながら、頑張ってくれよう。今は、鉄棒の逆上がりにも挑戦しています。逆上がり完成を目指して、これからも練習していきます。

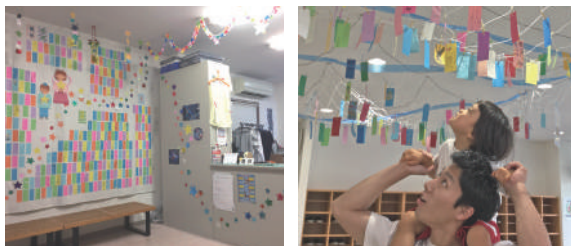
(記事: 瀬立先生)

夏の短期教室 8月11日から開催予定



全国で緊急事態宣言が解除されて、元ある日常が少しずつ戻ってきています。体操クラブでは夏の短期教室の開催を8月11日(火)から予定しています。感染の第二波が心配されていますが、相好体操クラブでは感染対策を徹底して行っています。すべては子供たちに、安心して体操の練習に取り組んでもらうため。今年の夏は体操クラブで思い切り体を動かしましょう。苦手克服や新しいことへの挑戦など、どんな内容でもかまいません。小さな目標でも自分で設定することで、達成する意識が芽生えます。それが、目標達成への第一歩になるのではないのでしょうか。

(大嶽 晃久)



七ツイベント 6月30日(火)から開始
短冊に書いた願い 達成に向けて
毎年この時期は、子供たちの願い事が短冊という形になり、多くの場所で見られます。体操教室でも子供たちの将来の夢や得意な技など

多くの願い事が各教室に飾られています。毎週の練習を頑張ることで、短冊に書いた願い事の達成に向けて、進んでいくことができます。先

(大嶽 晃久)

☆休講案内☆

8月11日(火)～8月16日(日)

短期教室が開催されるためお休みになります。

☆進級テスト案内☆

8月25日(火)～8月30日(日)

年間カレンダー通りに行います。



元氣いっぱい、体操と中原先生のことが大好きな初級コース。久しぶりの体操で、休みの間の話をたくさんしてくれました。みんな体操の授業を楽しみにしていたけれど、先生はとっても嬉しかったんです。自分の順番を待っているときは、体操座りでしっかりと練習をしました。

と友達と一緒に練習を見ている。練習している技が成功すると一緒に驚いたり、喜んでくれる素直な子供たちです。人の成功を自分のことのように、喜ぶことは素晴らしいことです。この日はとび箱で開脚とび、鉄棒で逆上がりと空中逆上がり、マットで逆立ちの練習をしました。

新しく学年も上がって、気合十分な子供たち。難しい技や初めての技にも果敢にチャレンジしてくれていました。6月の最終週に行われた進級テスト。みんなしっかりと練習の成果が出ていました。これからも中原先生と一緒に練習に取り組んでいこう！

(記事・中原先生)



△オオニシキキノちゃん、サカトクダイキくん、コモリスズハちゃん、フクダケンシンくんの4人。(左から)人数は少ないですが、友達と一緒に練習に取り組める素直な子供たちばかりです。

伊勢教室 中原先生担当
火曜日 16時初級コース



教えて！
〇〇先生！

鈴鹿教室
上級コース
かとう あおい
加藤 葵ちゃん(12)

鈴鹿教室
桑名 勇希先生

先生に聞きたいことがたくさんあります！



葵 体操を始めたきっかけは？
葵 3年生の時に、児童館でバク転を教わってもらって、できるようになったんだ。次は宙返りしたい。今は宙返りがしたいなと思ったの。葵 体操を始めたきっかけは？
葵 お姉ちゃんが習ってたから。葵 なるほど。実際に、体操やってみてどうだった？
葵 楽しい。先生が体操をやっている姿、一番うれしかったのは何？
葵 やつぱり技ができた時かな。もう一つは体操と一緒に頑張ってきた仲間と、今でもつながりがあることだね。
葵 体操から学んだこと？
葵 一つのことを諦めずに続けることかな。だから葵も中学、高校、大学に通っても先生と一緒に体操してくれよう！
葵 それは無理か！
葵 無理か！
葵 体操をしてなかったら、何をしていたと思う？
葵 先生の家族が自衛官だから、きっと先生も自衛官になるために勉強していたんじゃないかな！
葵 最後の質問。バク転ができるようになったら、うにならいたい！
葵 手の振りとか、ジャンプ、後は思い切った勇気が大切。葵は形ができてきたから、回数をとくさんやってみようね！



進級テスト 次回は8月25日！



授業も再開して、少しずつ身体も動くようになってきたところではないでしょうか。8月25日(火)〜30日(日)の期間で次回の進級テストが予定されています。今回のテストの経験を活かして進級、合格を目指して練習に取り組んでいきましょう。

(大嶽晃久)



授業も再開して、少しずつ身体も動くようになってきたところではないでしょうか。8月25日(火)〜30日(日)の期間で次回の進級テストが予定されています。今回のテストの経験を活かして進級、合格を目指して練習に取り組んでいきましょう。

7月生まれ
計 276人



上田 夏実ちゃん(7)
「ヘッドスプリング頑張ります！」



谷口 瑠南ちゃん(4)
「倒立を頑張りたい！」

7月7日は「七夕」

旧暦の7月15日の夜に戻って来る祖先の霊に着せる衣服を機織して棚に置いておく習慣があり、棚に機で織った衣服を備えることから「棚機(たなはた)」という言葉が生まれました。その後仏教が伝来すると、7月15日は仏教上の行事「盂蘭盆(盆)」となり、棚機は盆の準備をする日ということになって7月7日に繰り上げられた。

7月生まれ

早川 琉聖くん(11) 水谷 汐夏ちゃん(4) 齋藤 名奈ちゃん(7) 塚島 楓ちゃん(9)
西岡 恵麻ちゃん(3) 白山 健李くん(3) 松永 彩那ちゃん(7) 加藤 圭佳くん(8)
柴田 朔之介くん(9) 三好 千尋ちゃん(11) 笹間 歩花ちゃん(13)

お誕生日おめでとう！皆の目標が叶いますように……

四日市教室 太村先生担当
初級コース 火曜17:00～



△イマムラユウタくん、カキウチユイトくん、スズキルイちゃん、アリタケハルトくん(左から)の4人。自分のできる技をどんどん披露してくれる、積極的な子供たちが集まっています。大きな声であいさつもしてくれる、元気いっぱいなクラスです。藤原先生も一緒に頑張ってくれています。



明るく元気で、何事にも一生懸命に取り組める初級コース。大きな声での挨拶から始まり、準備運動のダッシュや柔軟も元気にやっています。6月に行われた進級テストに向けて、苦手な部分を克服できるように練習し、それぞれの種目でポイントを意識しながら真剣に体操と向き合っています。先生の注意するポイントを意識して、できない技でも前向きにチャレンジできる子供たち。テスト当日は思い切った取り組みで、これからはみんなの「できた！」という声がたくさん聞けるのを楽しみにしています。先生と一緒に元氣いっぱい、体操の練習を続けていきましょう！

(記事・太村先生)

* 7月のよてい *						
6/29～8/9						
月	火	水	木	金	土	日
6/29	30	7/1	2	3	4	5
七夕イベント(6/30日～7/2日)						
6 第2回 引き落とし日	7	8	9	10	11	12
13	14 短期教室 受付開始!	15 届け出締め日	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
7月版 授業開始日(7/1日～7/2日)						
27	28 引き落とし日 sohoh 通信 8月号発刊	29	30	31	8/1	2
8月版 授業開始日(7/28日～8/2日)						
3	4	5 第2回 引き落とし日	6	7	8	9

笑顔がかわいい頑張り屋さん



笑顔が魅力的な詩織ちゃん。開脚跳びが跳べるようになったり、逆上がりがあと一歩の所までできたりと、急成長をとげています。技も成長していますが、何よりすごいのが順番待ちをしているときのお山座りの姿勢。自分の番以外は上手にお山座りで待っていて、先生とお話するときも、もちろん姿勢は崩れません。そんな姿に先生はとっても感心しています。これからも詩織ちゃんの成長が楽しみです！

(記事・千冬先生)

詩織ちゃんのポイント

お山座りがとっても上手でしっかりと待っている

勢。自分の番以外は上手にお山座りで待っていて、先生とお話するときも、もちろん姿勢は崩れません。そんな姿に先生はとっても感心しています。これからも詩織ちゃんの成長が楽しみです！

笑顔がかわいい頑張り屋さん

笑顔が魅力的な詩織ちゃん。開脚跳びが跳べるようになったり、逆上がりがあと一歩の所までできたりと、急成長をとげています。技も成長していますが、何よりすごいのが順番待ちをしているときのお山座りの姿勢。自分の番以外は上手にお山座りで待っていて、先生とお話するときも、もちろん姿勢は崩れません。そんな姿に先生はとっても感心しています。これからも詩織ちゃんの成長が楽しみです！

(記事・千冬先生)