

# それぞれの課題 自ら取り組む

# 無事に教室再開へ 春休み短期教室

3月24日(火)〜29日(日)の期間で開催された春の短期教室。新型コロナウイルスの感染拡大によって、一時は開催中止を余儀なくされていましたが、保護者の皆様方のご理解をいただくことで、なんとか無事に行うことができました。学校や幼稚園、保育園が休講

になる中で相好体操クラブも一ヶ月という長い期間、臨時の休講期間とさせていただきます。子供たちと早く体操がしたい」この気持ちをすべて先生たちが持って、再開への活動を行ってきま

した。そして、短期教室初日。久しぶりの子供たちとの再開。元気に目標に向けて頑張る子供たちを見て、先生たちもたくさん元気をもらいました。まだまだ、油断を許さない状態が続いています。先生一同、子供たちと一緒に、今できることを全力で取り組んでいきたいと思っています。

(大嶽 晃久)



自宅で過ごす時間が多くなる中、久しぶりの授業に参加してくれた子供たちは元氣いっぱい練習に取り組んでいました。身体を動かす機会が制限されていますが、体育館に来た子供たちは、とても生き生きとしていました。

## 育成チャレンジ合同練習開催



3月30日(月)に開催された育成チャレンジ合同練習。今回は育成コースでは初となる4時間の練習を、四日市教室とピット室の2つを使って総勢32名の子供たちが参加しました。未だ新型コロナウイルスの感染は収まらず、息苦しい毎日が続いています。そんな中でも子供たちの「体操が上達したい」という気持ちは変わりません。逆境の中でも輝いていました。その光景は私たち大人にも力を与えてくれます。今できることを1つずつ頑張っていく。体操も感染症対策も大切なことはきつと同じ。この危機的な状況乗り越えるためにも、みんな力を合わせる大切ですね。

(大嶽 晃久)



しまだ はるひ  
島田 陽悠 くん(7)  
初級コース  
津教室

笑顔で練習 元気な男の子  
難しい技にも自分から挑戦

難しい技や苦手なことでも絶対にあきらめず、積極的に挑戦してくれる陽悠くん。体操を始めたのは3歳の時です。陽悠くんはいつも笑顔。練習している時も楽しそうで、そんな陽悠くんを見てると先生も元気をもらっています。最近では飛び箱がとて上手になり、なかなか跳べなかった開脚跳びがようやくできるようになりました。上手にジャンプができた

難しかったり、勢いがなくて飛び箱の上に乗ってしまったり、多くの失敗を経験しながら練習してきた結果です。諦めずに練習を続けていけば、体操の技はいつか必ずできるようになります。今では自信満々に飛び箱を跳んでいます。この調子でまだできない技、難しい技も諦めずに練習を続けていきたいと思います。陽悠くんなら絶対にできるよ！

(記事：小宮先生)

**選手コース編入テスト**  
4月3日(金)に行われた選手編入テスト。今回のテストに合格した4名の子供たちが選手コースの仲間入りを果たしました。これから先、子供たちには数々の試練が待ち受けていることでしょう。自分一人では乗り越えられない壁も出てきます。そんな時は、周りを見てみましょう。一緒に頑張っている仲間たちがいるはず。自分で努力することも大切ですが、仲間と一緒に頑張れることもスポーツの醍醐味です。辛くて負けそうな時こそ仲間と一緒に乗り越えよう！

(大嶽 晃久)

**鈴鹿**  
しのはら ゆあら  
篠原 夢明楽 (10)

**松阪**  
しるいし あすか  
城石 明日香 (10)

**津**  
なかい あゆみ  
中井 彩弓美 (9)

**桑名**  
かりな  
ライト 佳璃奈 (11)

相好 No.1 の座は誰の手に  
**池田杯**  
6月7日(日)開催予定  
トップレベルの演技が見られる?!

※新型コロナウイルスの影響により中止になる可能性もあります。

桑名教室 瀬立先生担当  
火曜日16時幼児コース



△フジタユメちゃん、コガワハルネちゃん、ホリアオトくん、ホツタライトくん、ハギノタクマくん(左から)の5人。瀬立先生も驚くほど真面目に取り組んでくれている、やる気満々の子供たちです。

元気いっぱいいな幼児コース。やる時は、その代わり、楽しむときはとことん楽しみます。そんなメリハリのある子供たちです。授業中に先生が話している時は、しつかりとお山座りをして聞いてくれているのでとても助かっています。初めは鉄棒が怖くて苦手だった子供が、お手伝いなしで前回りできるようになりました。側転の足がまっすぐ伸びるように、なったりと、毎日少しずつ成長が見られます。技が出来るようになった時の喜びやできない時の悔しさを子供たちが自身で学ぶことが、これからの努力する過程や成長に繋がっていくと思っ



教えて! ○○先生!  
四日市教室 五島 誉博先生  
四日市教室 中級コース さいかい あやね 酒井 絢音ちゃん(10)



五島先生に聞きたい!  
絢音 五島先生は体操の大会で何カ国に行ったことがあある? 五島 アメリカとドイツの2カ国に行ったことがあるよ。  
絢音 すごい。先生が最初にできた技って何? 五島 んー……覚えていないものでもいかな? 絢音 うん。  
五島 小学4年生の時にできたバク転かな? 絢音 いきなりバク転なの? 早すぎない? 五島 それは先生も思った。でも、最初はスポンジがたくさんある所でやっていた記憶があるかな。絶対にまねしないでね!  
絢音 はい。先生が体操を始めたのはいつ? 五島 小学3年生の時だから8才からだね。  
絢音 それでバク転ができるのすくなくない? 五島 でも、できたのは4年生だから1年はかかっているね。チャレンジすることと体操を楽しむ気持ちがあれば難しいことでもできるよ。絢音 なるよ。絢音も頑張っていこうね!



進級テスト5月26日(火)から開始  
新型コロナウイルスに負けるな!  
新型コロナウイルスによる感染拡大が続いていますが、体操教室に来てくれている子供たちは元気に一生懸命練習してくれています。新年度を迎えて、気持ちも新たに取り組みますが、努力の組む中で最初の進級テストがやってきました。新しいコースでの初めてのテスト、ハンコ獲得や進級など目標は子供たちによって違いますが、努力した結果を発揮する時です。休講期間などもあり、思うように練習ができていない時期が続いています。が、体調管理をしっかりと行い、目標達成を目指して取り組みましょう!  
(天塚晃久)

5月生まれ 計313人

5月4日は「みどりの日」  
国民の祝日。元々は昭和天皇の誕生日である4月29日で、昭和天皇が生物学者であり自然を愛したことから1989年より「みどりの日」という祝日とされた。2007年より4月29日は「昭和の日」に代わり、みどりの日は5月4日に移動された。



HAPPY BIRTHDAY  
かみや せいらい 神谷 星頼 さん(12)  
「け上がりを成功させる!」

- 山本 莉子ちゃん(7) ライト 佳璃奈ちゃん(11) 清水 颯陽ちゃん(12)  
加藤 もも華ちゃん(10) 宮崎 琴愛ちゃん(12) 小林 寧彩ちゃん(8)



トランポリンクラブ 足立先生担当 水曜15:30~  
「こんにちは、お願います!」と最初から元気いっぱいになれる子供たちです。練習が始まるとまずは準備体操。柔軟もしっかりやって、準備万端の状態です。練習をしながら反復練習を行います。基本的なジャンプをおさらいした後は各自の目標の技を練習していきます。できないことはできるまで、できたことは確実にできる以上に、何度も練習することが大切です。楽しみながら反復練習を行います。子供たちで、さつきよりも高くできると、上手にできたという喜びを分かち合える仲間とこれからの高め合って欲しいと思います。先生もサポートするので、これからも頑張ってください!  
(記事:足立先生)

\* 5月のよてい \* 4/27~6/7

月	火	水	木	金	土	日
4/27	28 sohgooh通信 5月号発行	29	30	5/1	2	3
4	5	6	7 第2回 引き落とし日	8	9	10
11	12	13	14	15 届け出締め日	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26 sohgooh通信 6月号発行	27	28 引き落とし日	29	30	31
6/1	2	3	4	5 第2回 引き落とし日	6	7 ☆池田杯☆



真面目で明るい活発な女の子  
菜七ちゃんのポイント  
お家や授業の合間にできない技の練習をしている  
小学生になった菜七ちゃん。お家や授業の合間に練習した技を披露してくれるようになり、上達していく姿を見ている中で成長を感じています。コツコツ練習している姿に感心すると共に、努力の大切さを先生も  
思い出させてもらいました。初級の内容がほとんどできるようになり、中級コースまであと一歩の所まで来ています。次の進級テストで中級コースに進級できるように、先生と一緒に頑張ろう!  
(記事:安里先生)

※新型コロナウイルス感染防止のため、指導者はマスクを着用させていただきます。