

☆NEW FACE☆



新学期 新たな風吹く

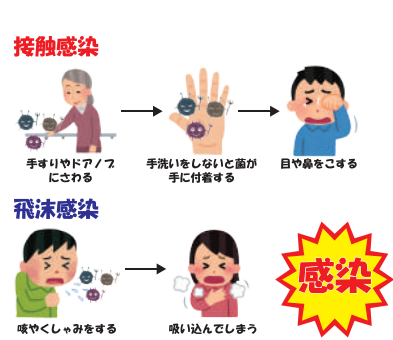
春は新学期が始まり出会いの季節。子供たちだけではなく、先生たちにも新しい仲間が増えました。今年合計で10名の先生たちが新しく相好体操クラブの先生として、子供たちと一緒に体操をしてくれます。先生たちの多くは現役の体操選手で、これまで多くの努力を重ねてきました。みんなと一緒に成功して喜び、失敗して落ち込み、1歩ずつ成長していきます。努力した分、報われるとは限りません。ただ、努力しなければ絶対に成長することはありません。だからこそ、何度でも挑戦することが大切です。成功と失敗を「経験」することでは成長しません。子供たちは1人ではありませんが、先生たちと一緒に成長していきます。 (大嶽 晃久)



好奇心旺盛な優しい男子 新しい技にも自らチャレンジ

吉村 優璃くん(8)
初級コース
伊賀教室

好奇心が旺盛で、何事にも積極的に取り組んでくれる優璃くん。家から伊賀教室に向かう車の中では、体操の動画を観てモチベーションを上げてから練習に参加をしているという頑張り屋さんです。そんな優璃くんは、アクロバットな技に挑戦することが大好きです。難しい技でも失敗を恐れず、何度も果敢に挑戦します。何度、失敗しても諦めずに挑戦している姿は、とてもカッコいいです。人から見ても、かっこ悪いと思えることを頑張れる人はそんなにいません。最近は練習に対する姿勢だけでなく、待っている間の姿勢も良くなりました。先生の見本もしっかりと見て、コツコツ努力を積み重ねることができ、体操が上手になっていきます。これからも努力を重ね、カッコいい技ができるように先生と一緒に頑張ろう！ (記事：平野先生)



新型コロナウイルス感染経路
国内外を問わずに感染の被害が拡大している「新型コロナウイルス」。新型コロナウイルス感染について最新の情報が日ごとに発表されている中で、感染している人の咳やくしゃみと一緒にウイルスが放出され、他者がそのウイルスを口や鼻から吸い込むことで感染する「飛沫感染」と感染者が咳やくしゃみを手で押さえた後、自らの手で周りの物に触れることでウイルスが付着し、そこに他者が触

れることによって、感染者に直接触れていなくても感染する「接触感染」の2つによって感染する可能性があります。最新の研究発表では、微粒子を吸い込むことで感染する「空気感染」の可能性も出てきており、閉鎖的な空間の中で換気がされずにいた場合に爆発的な感染が確認されています。1人当たりの空間体積を多くすることが大切です。今回の新型コロナウイルスは少量でも感染することがあり、症状がなくても感染しているケースが確認されています。

新型コロナウイルスの症状とは？
現在、新型コロナウイルスに感染した際の症状として37.5℃以上の発熱、咳、からくる息苦しさや呼吸困難、強い倦怠感などがあります。さらに高齢者や糖尿病患者、心臓病や呼吸器疾患などの基礎疾患を持っている人は重症化するリスクが高いと言われています。反対に子供の感染、重症化のリスクは極めて低いとの結果が出ています。

コロナウイルス予防対策は？
感染を防ぐためにも、一般的な感染症対策や健康管理を心がけましょう。具体的には外出先から帰宅した時や食事前などのこまめな手洗い、手指消毒用アルコールによる消毒を行うことが大切です。水道水による手洗いは塩素が有効で、水道水に含まれています。水道水による手洗いをきちんとすることで、感



☆休講案内☆

4月14日(火)～4月19日(日)

先生たちの試合のためお休みです。

☆進級テスト案内☆

5月26日(火)～5月31日(日)

年間カレンダー通りに行います。



子供たち同士が仲良しで、毎週元気に体操をしていてくれます。通い始めた頃は緊張と不安から先生の横に座って離れることができなかったのですが、たのをよく覚えていきます。ですが今では、そんなことが嘘だったかのよう毎週楽しく練習しように練習に取り組んでいます。そんな子供たち、先生が話すと山座りで話を聞くことができます。

（記事・中嶋先生）



津教室 中嶋先生担当
金曜日 16時幼児コース

△イチカワソヨカちゃん、ムラタニコリちゃん、オクダエマちゃん、オクダシュウヘイくん（1列目左から）、ハラダワカコちゃん、アラキヒビトくん、ナカミチオウラくん、イトウカナタくん、ミタムラキツベイクン、サカイイッセイクン（2列目左から）の10人。中嶋先生と笑顔で体操頑張っています。

教えて！〇〇先生！
トランポリンクラブ 足立 将磨先生
トランポリンクラブ ほしの こうや 星野 光也くん(15)

背落ちが安定しない…先生助けて！

光也 背落ちからひねり技で色々な方向に跳んでいって、ただ何かがツボがある？

足立 背落ちからひねり技で色々な方向に跳んでいって、ただ何かがツボがある？

光也 背落ちからひねり技で色々な方向に跳んでいって、ただ何かがツボがある？

足立 背落ちからひねり技で色々な方向に跳んでいって、ただ何かがツボがある？

春季丸山杯 4月7日(火) 申込開始
中級・上級コースから申込み可能
5月4日(月) 開催が予定されている春季丸山杯。四日市総合体育館が新設されてから体操の大会を行うのは丸山杯が初めてになります。

ハイなど全国規模の大会を行うことが出来るような体育館で子供たちの大会を開催できることは大変喜ばしいことです。

子供たちのモチベーションを上げて、盛り上がりを見せてほしいですね。

（天嶽先生）

4月生まれ 計286人

4月1日は「エイプリルフール」
罪のない嘘をついて良いとされる日。ヨーロッパで3月25日を新年とし、4月1日まで祭りを開催していたが、1564年にフランスのシャルル9世が1月1日を新年とする層を採用。これに反発した人々が4月1日を「嘘の新年」として位置づけ、馬鹿騒ぎをするようになったのがエイプリルフールの始まりとされている。

辻元 玲央くん(5)
「初級コースで頑張ります！」

河合 竜希くん(7)
「空中前回りを絶対に成功させる！」

横尾 奈々ちゃん(11)
河澄 碧穂くん(7)
伊奈 龍之介くん(5)
宇野 航史郎くん(5)

お誕生日おめでとう！皆の目標が叶いますように……

伊勢教室 岩槻先生担当 上級コース 土曜16:00～

1人1人が目標を持って練習に取り組みます。新しい技への挑戦や、できている技の質や完成度を上げたい。さらには、丸山杯や来年の相好カップで入賞するために一生懸命、練習に励んでいます。

上手になりたいという気持ちがあるため、先生が技のコツや改善点を伝えると、しっかりと聞いてくれます。上級になると、技が増え、難しくなると難しい。その中でもやるうとする姿勢が、先生から見て、勢が見られます。そして、体操を楽しむ気持ちを、笑顔もあふれる子供たちです。自分たちの目標が達成できるように、先生と一緒に一生懸命、練習に取り組んでいます。

（記事・岩槻先生）

* 4月のよてい * 3/29～5/10						
月	火	水	木	金	土	日
3/30	31 sohgo通信 4月号発行	4/1	2	3 選手権入テスト	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15 届け出締め日	16	17 全日本総合選手権(17日～19日)	18	19 丸山杯 申込締め切り
20	21	22	23	24	25	26
27	28 引き落とし日	29	30	5/1	2	3 三重県高等学校 春季大会 (5/6日～5/7日)
4 春季丸山杯 (5/8日～6/6日)	5	6	7	8	9	10

仲良し3人楽しく体操頑張る

平田 亜実ちゃん(8)
野村 柚巴ちゃん(11)
大西 海光ちゃん(7)

松阪教室 中級コース

苦手な柔軟を自分から進んで頑張ってくれるところ！

苦手な柔軟に率先して取り組んでくれる3人組。「先生、押してー」と声をかけてくるようになってからは、少しずつですが柔軟が柔らかくなってきました。進級テスト前の授業では、練習も一生懸命、頑張っていました。

（記事・杉野先生）