

# 完成間近 海外代表選手らも活用 四日市市総合体育館

## 春季丸山杯の会場にも決定

三重国体でも体操競技で使用

◀現在も完成に向けて作業が進められている新体育館



### インターハイ・国体でも使用できる大規模な体育館



△会場内はとても明るく、広さにも余裕がある。

四日市市総合体育館（旧中央緑地）の新体育館建設が着実に進んでいる。2021年に行われる「三重とわか国体」では体操競技の会場として使用されることが決定しており、相好体操クラブからも多くの先生、選手たちが三重県代表として参加してくれるだろう。5月に完成が予定されており、同時開催予定の「春季丸山杯」、8月に開催の「全国中学校体育大会」でも使用が決定。観客席は3000席以上が設けられており、各大会を盛り上げてくれることは間違いない。この先、三重県での大会の多くが新体育館で行われていくだろう。子供たちの成長の舞台となることを願っている。



### いつも元気な仲良し姉妹 パワフルな2人得意種目は鉄棒

さかき まゆ ちゃん(5) 榎真由  
さかき めい ちゃん(8) 榎芽以  
松阪教室 初級コース

積極的にあいさつをししてくれる元気な仲良し姉妹な芽以ちゃんと真由ちゃん。体操が大好きで、授業が始まるときはやる気満々に走ってきてくれます。そんなパワフルな2人は、鉄棒が大好き。芽以ちゃんは学校でも練習を続けて空中逆上がりやマスタート。身体がまっすぐに伸びていく姿も綺麗です。真由ちゃんも入会当初から逆上がりが出来たりと出来なかつたりと苦戦していましたが、出来なくても諦めない。出来るようになるまで練習する。諦めずにいる姿は素晴らしいです。努力家な姉妹はすでに来年の相好カップに向けて、練習に取り組んでくれています。2人が来年の相好カップで表彰台に立っている姿を想像し、ワクワクしながら今後も指導に取り組みしていきたいと思っています。

(記事…西戸先生)



△交流会の際に訪じたカナダ女子ナショナルチーム

カナダ代表事前キャンプで使用  
2019年に行われた世界選手権において、カナダ体操女子チームが東京オリンピックの出場権を獲得。四日市市と事前キャンプの協定を結んでから、両国の交流が進んでいる。東京オリンピック事前キャンプの際に練習を行う場所が新体育館だ。東京オリンピックで使用する器具を導入して、本番に向けてコンディションを整えていく。その中で

市民との交流会も予定されており、子供たちにとって貴重な体験となるだろう。オリンピック選手たちとの交流を経て、子供たちが世界に羽ばたいていくきっかけとなつてほしい。  
**相好の選手世界に羽ばたく**  
活躍しているのは海外の選手たちばかりではない。相好体操クラブからも多くの選手が海外試合や遠征に派遣され、力をつけている。日本国内の中でもトップレベルの選手にだけ許される、海外試合や遠征への派遣。こうした貴重な経験をする中で、選手たちはまた一歩、大きく成長していくことができる。チャンスを掴み取り、今後も大舞台へのチャレンジを続けてほしい。



### 相好を代表して活躍する トップレベルのジュニア選手たち

△太田陽希(おおたはるき)、別所美空(べっしょみそら)、鈴木望未(すずきのぞみ)、田角敬汰(たがみかた)、岡村真(おかむらまな)の5名(左から)



△子供と先生が力を合わせる相好カップ

相好カップ新体育館で開催決定  
子供たちの大舞台である「相好カップ」。次回大会で12回目を迎え、参加者も例年増加傾向にあり、今大会は2000人を超える子供たちが参加。子供たちにとっての大舞台である相好カップ。それを新体育館で行うことが出来るのは、とても素晴らしいことだ。全国大会でも使用する新体育館で子供たちの演技。この目で見られる日がとても待ち遠しい。(大嶽 晃久)

### ！注意情報！

まだまだインフルエンザが流行っています。

手洗い・うがいをしっかりと行い自分の体調管理をしよう！



**伊賀教室 安里先生担当  
木曜日15時初級コース**



△ナカヤマカオルくん、マチノゼンくん、イノウエアヤちゃん、ゴトウユイトくん、イシハラシユちゃん(左から)の5人。みんなが同級生ということもあり仲良く、力を合わせて練習に取り組んでくれています。

毎週、みんなが元氣よく走って教室に入ってきてくれる子供たち。最近では練習時間になると自分たちでいさつをする場所にお山座りで待機して、大きく成長しているなど感じています。準備運動している時は、今日あった出来事について話をしてくれます。

相好カップが終わり、次は2月末に控えている進級テストに向けて練習を取り組んでいます。み始めました。できる技は細かい姿勢まで意識させて、上手くできない技は一つ一つ意識するところをできるだけわかりやすく、アドバイスを心がけて指導をしています。

ラスの雰囲気は常に和気あいあいとしており、どんな練習でもみんな元氣に力を合わせて取り組んでいる姿が多いように感じます。次の進級テストではたくさんのお手紙がもらえるように、これから練習を先生と一緒に頑張ってください。

(記事: 安里先生)



**春休み短期教室 申し込みスタート**

**苦手克服して新学期を迎えよう**

2月12日(水)から春休み短期教室の申し込みが始まりました。進級テストも終わり、新学期の始まる4月からは新しいコースで頑張る子供たちも多いかもしれません。

2月12日(水)から春休み短期教室の申し込みが始まりました。進級テストも終わり、新学期の始まる4月からは新しいコースで頑張る子供たちも多いかもしれません。

上になれば難しい技も増えて、大変になります。そんな時は、たくさん練習してみよう。回数を重ねることで覚えられることもあります。

特に新しいことや苦手なことは回数重ねて、体に覚え込ませることが大切です。新しい技の先取り、苦手の克服に向けて春の強化練習に取り組みしてみませんか。

(天塚先生)



**教えて! ○○先生!**

伊勢教室 中原 侑大先生  
初級コース 心のこころ 古野 智寛くん(6)



跳び箱の着地が上手になりたい!



智寛 跳び箱の着地が上手になりたいです!  
中原 着地は難しいよね。どこが難しいの?  
智寛 着地をピタリと止めるのが難しい……  
中原 高い所からジャンプして、着地を止める練習をしたりすると着地は上手になるよ!  
智寛 家だとジャンプできるところは少ないんだよ。中原 それなら体操の練習に来ているときにいっぱい練習しようね。着地が上手になりたい!

きはあるよね? どんな感じだったか覚えてる?  
智寛 とっても嬉しかった気がするかな?  
中原 着地が上手にできると嬉しいよね。この間の相好カップの着地はどうだったのかな?  
智寛 上手いかなかったんだよ。とっても悔しかったんだ。  
中原 悔しいよね。たくさん練習して、来年はメダルが取れるように先生と頑張ろうね!  
智寛 うん! 頑張ります!

**桑名教室 谷先生担当  
初級コース 木曜17:00~**

元気いっぱい体操をする子供たち。先生が話をするときにはよく聞いて練習に取り組みしてください。子供たち同士も仲良く、楽しく練習していきましょう。2月の進級テストに向けて鉄棒で空中逆上がります。

練習に取り組むみ、優勝や入賞を目指して頑張りました。今月から新しく仲間にも加わり、さらに元氣いっぱい練習に取り組んでいきます。中級コースに上がれるように、先生と一緒に体操を頑張ってください!

(記事: 谷先生)



△ニシタユイちゃん、アオキミサキちゃん、ナカムラムユちゃん、タケウチモモカちゃん(上段左から)、カタオカサキちゃん、フジマユウヤくん、ナカシマタリクくん、キタムラオトカちゃん(下段左から)の8人。先生の話をしっかり聞いて、わからないことは質問してくれる子供たちです。

**3月生まれ 計24人**



3月17日は「漫画週刊誌の日」  
1959年のこの日、日本で初めての少年向け週刊誌「少年マガジン」「少年サンデー」が発表された。  
当時は読み物が中心で、漫画は少ししか載ってなかった。

本門 和真くん(8) 「中級に上がれるように頑張る!!」  
遠 想輔くん(5) 「相好カップでメダルを取る!!」

渡邊 希星ちゃん(8) 丸尾 春馬くん(7) 佐藤 良太くん(4)  
福本 豊教くん(5) 河瀬 由奈ちゃん(9)

お誕生日おめでとう! 皆の目標が叶いますように……

**\* 3月のよてい \* 2/24~4/5**

月	火	水	木	金	土	日
2/24	25 sohgooh 通信 3月号発行	26	27 相好カップ TV放送日	28 引き落とし日	29	3/1
2	3	4	5 第2回 引き落とし日	6	7	8 練習発表会 全日本小学生選手権大会
9	10	11	12	13	14	15 届け出締め日
16	17	18	19	20	21	22 全国高校 体操競技選抜大会
23	24	25	26	27	28	29
30	31	4/1	2	3	4	5
	引き落とし日 (育成合同会館 30日~31日)			選手編入テスト		



**体操大好き 真面目な男の子**

小林 勇介くん(5)  
鈴鹿教室 幼児コース

**勇介くんのポイント**  
体操のポーズがものすごくきれいにできている!

いつもきれいなお山座りで先生のお話を聞いてくれる勇介くん。そんな勇介くんが得意なのは体操のポーズ。跳び箱の着地の後、マットで技をした後など必ず指先まで伸びたきれいなポーズをしてくれます。

初めて見た時、先生はとっても感動しました。現在は初級コースに進級するために日々奮闘中。2月の進級テストでたくさんハンコが貰えるように、山崎先生と一緒に頑張ってください!

(記事: 山崎先生)