

真剣な表情 努力する子供たち

寒さに負けるな！ 冬休み短期教室

12月24日(火)～29日(日)の期間で行われた冬休み短期教室は2019年の最後を締めくくるのにふさわしい盛り上がりを見せました。2月に行われる相好カップを見据えた強化練習から、新しい技の習得コースや短期教室ならではの特別コースなど、各教室

で様々な強化練習が行われました。新しい年を迎えてから約一ヶ月がたちましたが、子供たちの表情は昨年よりも輝いて見えます。自分で決めた目標に向けてしっかりと練習ができていく証拠ですね。目標に向かって努力しているときは、どんな

ことでも全力で取り組むことができます。そうして頑張っている子供たちの演技だからこそ、本番当日に見ている人たちを感動させることができるのではないのでしょうか。今回の強化練習で学んだことを糧に自分の目標達成に向けて突き進もう！

(大嶽 晃久)



技だけではなくあいさつやポーズなど細かい部分も大会では点数に関わってきます。強化練習の中でも多くの子どもたちが意識していました。簡単なことを誰よりもかっこよく、きれいにやる。体操において大切なポイントの一つです。

チャレンジトランポリン開催



1月11日(土)に四日市市中央体育館にてチャレンジトランポリンが行われました。11月に東京で行われた世界トランポリン競技選手権大会で日本人選手が初めての優勝を果たすなど注目を集めているトランポリン。この日、子供たちは競技用のトランポリンを使って楽しみながら参加していました。自分の体を「操る」ことを学んだ子供たち。日常では体験できないことを経験して、真剣にチャレンジする姿が印象的でした。空中感覚を養い、運動能力の向上が期待できるトランポリン。このイベントを通してたくさんの子供たちがトランポリンに興味を持ってくれることを願っています。(大嶽 晃久)



体操の楽しさ知った少女 驚異のポテンシャルを発揮

おおわき ここあ
大脇 心愛ちゃん(4)
初級コース
鈴鹿教室

短期教室の施設開放がきっかけで体操の楽しさを知った心愛ちゃん。4才ながら先生のお話をよく聞いて、しっかりと理解してくれています。4才とは思えないほど力が強く、難しい事も果敢に挑戦する好奇心旺盛なところが心愛ちゃんの魅力です。10月に幼児コースから進級したばかりの心愛ちゃんですが、既に鉄棒の空中逆上がりやマスタートーシ、11月に行った進級テストで合格するなど、もの凄いスピードで成長をしています。今はもう一段階難しい、空中逆上りの連続に挑戦中です。この記事が出ているときにはもしかしたらできるようなものになっているかもしれません。いつもニコニコ心愛ちゃんへ先生からのお声です。これからも体操の楽しさを忘れずに先生と一緒に頑張っていこうね！(記事：藤原先生)

選手コース編入テスト

12月26日(木)～27日(金)の2日間で選手編入テストが行われました。今回は20名を超える子供たちがテストを受験して、見事11名の子供たちが合格をしました。



た。この11名の金の卵たちがいつの日か、日の丸を背負って大舞台に立つことを期待しています。努力は必ず報われる。目標達成に向けて練習あるのみ！(大嶽 晃久)

☆次回進級テスト☆

2月25日(火)～3月1日(日)

ハンコ獲得を目指して残りの期間練習に取り組みましょう！

松阪教室 武内先生担当
木曜日16時幼児コース



△スズキアヤハちゃん、カナヤズズちゃん、ミゾタシオリちゃん、テラニシユウシンくん、ナカニシミワコちゃん、オガワカズキくん、シライシスミレちゃん(右から)の7人。相好カップの演技を熱心に覚えてくれています。

新しい年を迎えて初めての授業でしたが、元気よく練習前にあいさつをしに来た子供たち。いざ授業が始まるとすぐに武内先生のところに駆け寄ってきたくれて、しばしの雑談タイム。元氣な声で「お願いしまつ」とあいさつをしてから練習に入ります。その

元氣の良さを相好カップ本番でも出して欲しいと願いつつ、授業の際も堂々と演技ができるように指導しています。好奇心旺盛な子供たちなので、授業中に不思議に思ったことはすぐに先生に質問してくれます。子供たちとの会話も多く、先生も楽しく授業を行なっています。相好カップでは元氣の良さを前面に押し出した演技をしてもらいたいです。これからも楽しく武内先生と体操を頑張りましょう！



教えて！
〇〇先生！
桑名教室 瀬立 憲翔先生
桑名教室 初級コース
うえむら ゆずか 上村 柚歌ちゃん(6)



柚歌 倒立前転が上手になるためにどうしたらいいの？
瀬立 この部分が難しいの？
柚歌 倒立に上げるの、
瀬立 倒立する時に足をチョコキにするの？
柚歌 手をくっつけて後ろの足を思いっきり上にあげるの、
瀬立 目線は手と手の間を見よう！
柚歌 あと一つ聞きたいんだけど、
瀬立 何かかな？
柚歌 前回りをしようとしてもブリッチになっちゃうの……。
瀬立 柚歌はブリッチが得意だもんね！
柚歌 倒立前転もかっよく出たいの。
瀬立 大切なのは体を反らないこと。倒立したら頭をついておへそを見ながら丸くなるとスムーズに回れるよ。頑張り屋の柚歌なら大丈夫。必ずできるようになる！
柚歌 ありがと！
瀬立 次の進級テストで合格できるようにする！



新学年が始まる季節 気持ち新たに2月12日(水)10時 受付開始
もうすぐ新年ということもあって、子供たちも新たな目標に向けて動き出していることでしょう。3月24日(火)から行われる春の短期教室の受付が間近に迫っています。丸山杯や進級テストに向けてスタートダッシュするチャレンジャーたちです。気持ち新たに前を向くこの季節。苦手の克服や新たな技への挑戦など、今だからできる取り組みにチャレンジしよう！

2月生まれ 計255人



桑 小梅 (6)
「三点倒立完成！」

2月14日は「バレンタインデー」
女性か男性にチョコレートを贈る習慣は日本独自のもの。1958年に新宿・伊勢丹で行われたチョコレートセールが始まり。現在ではチョコレートの年間消費量の4分の1が消費される国民的行事。



位田 愛桜 (10)
「相好カップ入賞！」



永瀬 心美 (6)
「ヘッドスプリング完成！」



△イケダアカリちゃん、キムラユウカちゃん、ハマダユメちゃん、ナカセマトイちゃん(上段右から)、イノウエリュウくん、カワセトオマくん、スギハラユスケくん、タカイソウダイくん、ツジモトセイゴくん(下段右から)の9人。



津教室 小西先生担当 初級コース 土曜15:00~
いつも元気いっぱい仲良く楽しく授業を受けてくれる子供たち。先生が話をするときには真剣に聞いてくれて、一体感をとても感じています。相好カップまで残りもう少しとなり、子供たちにも練習から緊張感が出てきました。今回出場を見送っている子供たちも一緒に頑張って、相好カップで使うマットや跳び箱の練習を一生懸命に取り組んでいます。大会当日はぜひ、つま先など細かい所にも力を入れて演技できるように頑張ってください。今から本番が楽しみです。これから皆で力を合わせて、先生と一緒に何事にも楽しく体操していきましょう！

* 2月のよてい * 1/27~3/8

月	火	水	木	金	土	日
1/27	28	29	30	31	2/1 (相好カップ 2/1日~2日) 育成・上級 幼児・初級・中級	2
3	4	5 第2回 引き落とし日	6	7	8	9 育成合同会 申込日
10	11	12 短期教室 受付開始!	13	14	15 届け出締め日 (都道府県対抗選手権大会 守礼祭) (15日~16日)	16
17	18	19	20	21	22	23 戸田カップ
24	25 sohgo通信 3月号発行	26	27 相好カップ TV放送日 速報サイト (27日~28日)	28 引き落とし日	29	3/1
2	3	4	5 第2回 引き落とし日	6	7	8 全日本個人総合 男子トライアウト 大会 (6日~8日)



あくとがわ こうざき 芥川 晃咲 くん(11)
四日市教室 上級コース

目標に向け 元気に取り組む
大きな声であいさつをして、大きな声で練習して、みんなのお手本となってくれました。トレーニングも一生懸命。柔軟が苦手ですが、最近では家に帰ってからも柔軟をするなど自主的に取り組んでくれています。今はロンダートバック転を練習中。難しい技ですが、あきらめずに練習していきましょう。ロンダートバック転ができるように先生と頑張りましょう！