



第11回
相好カップ
申込開始
子供たち表彰台目指す

11月26日(火)
から相好カップの申し込みがスタートしました。昨年、津のサオリーナにて行われた第10回大会では2000人を超える子供たちが参加をしてくれました。今年の開催地は伊賀のゆめドームうえの。この場所で相好一、強い教室が決まります。現在四日市教室が驚異の5連覇中。ここ最近、怒涛の追い上げを見せる伊賀、津教室がついに絶対王者である四日市教室に勝つのか、はたまた他の教室がダークホースとなるのか。子供たちだけでなく、先生たちにも気合が入ります。2020年は東京でオリンピックが開催されるといふこともあり、スポーツ熱は今がピークを迎えています。将来が楽しみです。将来が楽しみです。将来が楽しみです。忘れられない1日になるでしょう。たくさん参加お待ちしています！



苦手な技にもチャレンジ
真面目で努力家な男の子

体験をしてもっと上手になりたいと思います、トランポリンを始めた心仁くん。初めてのことばかりで最初は苦戦していましたが、挑戦し続けることで今では一級の技もできるようになりました。最近ジャンプの高さも上がってきて、先月には自己ベストを更新しています。スポーツにおいてできないこと、苦手なこと、向き合って取り組めるのは大きな武器になります。

特にトランポリンは繊細な競技なので一度できた技でもできなくなることも多いです。同じことを続けるのにはとても忍耐力が必要で、それを黙々とこなして自分のものにしていく心仁くんは本当に努力家だと思います。今は背落ちに挑戦中です。苦戦していますが持ち前のガッツで乗り越えてくれることでしょう。これからも色々なことに挑戦しよう！

(記事..足立先生)



△受付初日から行列ができた短期教室の申し込み

**短期教室 申込開始
受付初日から大盛況！**

11月12日（火）から
申し込みが始まった冬の
短期教室。受付初日
から多くの方々が足を
運んでくれました。中
には受付時間の前から
たくさんの方々ができ
た教室もあり賑わい
を見せました。2019
年も残り1ヶ月となり

ます。今年やり残したことは今年のうちにやり切りましょう。苦手克服や新しい技の習得。ライバルよりも早く相好カップの練習に取り組むのもいいでしょう。目標達成に向けて残りの期間を有意義に活用し、元気に体操しよう！



相好体操クラブクリスマス会



寒さも増してきて冬が本格的にスタートしてくるこの季節。12月17日（火）から始まるクリスマス会。先生たちが考えたゲーム、友達とのプレゼント交換と今から楽しみがたくさんです。もちろん、体操の練習も頑張ります。寒さに負けずに最後まで頑張ろう！

12月度の授業休講案内

12月24日(火)～12月29日(日)

冬休み短期教室のため休講

12月31日(火)～1月5日(日)

年末年始のお休みのため休講

※一般授業は1月7日（火）～再開します。お間違いないようお願いします。

