

令和最初の大会 最後までやり抜く

子供たち 真剣勝負 秋季丸山杯

9月23日(月)に四日市中央体育館にて行われた秋季丸山杯。相好体操クラブからは200名を超える子供たちが参加をして、大いに盛り上がりを見せる大会となりました。大会中は緊張している姿や演技が成功して喜んでいる表情など子供たちの様々な様子が見えました。中には難しい技に挑戦をしている子供たちも多く、年々大会のレベルが上がっているのを感じています。今大会も多くの子どもたちが自分の力を発揮して表彰台に立っていました。惜しくも入賞を逃した子はチャレンジャーとして、優勝した子は、前回チャンピオンとして次の大会に挑んでいきます。その中で生まれるプレッシャーと戦いながら子供たちはまた1つ大きく成長していくのだと思います。次の大会は2月に伊賀で開催される相好カップ。さらなる飛躍を目指してこれらの練習に取り組んでいきましょう！



大会当日にはケーブルテレビのカメラが3台も入り、子供たちの演技を撮影してくれていました。初めてのカメラに緊張する子供たちもいましたが、最後まで諦めずに行っていました。優勝者にはアナウンサーからのインタビューもありました。

**何事にも全力で取り組む
どんな技でも果敢に挑戦!**

ほっとすい

どい さとる
土井 悟くん(9)
中級コース
伊勢教室

中級コースの悟くんは、とても大きな声であいさつをしてくれる元気いっぱい笑顔が素敵な小学4年生の男の子です。とび箱が得意で、勢いのあるダイナミックな転回を跳ぶことができず。最近では苦戦していたマットの転回も安定して成功させられるようになってきました。たくさんの失敗を経験しても、諦めずに挑戦を続けてきたからこそ成功させられるポイントを見つけたのだと思います。今は苦手な鉄棒の空中前回り連続に挑戦中。苦手なことでも諦めず、全力で取り組むことが出来る悟くんなら、きっと空中前回り連続もマスターしてくれると思います。これからもみんなを元気にしてくれる笑顔と悟くんらしいどんなことにも挑戦していく体操で先生と一緒に練習を重ねていきましょうね!

(記事: 岩槻先生)

**短期教室 受付間近
苦手克服するなら今!**

12月24日(火)〜29日(日)の期間で行われる冬の短期教室。2月には相好カップも控えており、各教室でも熱が入っています。苦手克服、新しいことへのチャレンジなど目標に合わせたコースが準備されています。大会も進級テストもいっそもとは違う緊張感の中で成功させなければいけません。難しいことですが、それができた時に大きな達成感を得ることが出来ます。本番で成功させられるように短期教室で力をみにつけてみては?

CTYケーブルテレビ「ホクスポ」にて
秋季丸山杯
テレビ放送決定!

CTY/CNSのみ 11月1日(金)〜30日(土) [日・水・金] 16時〜 [土] 19時〜

初出場です選通過目指す

ダンプリング 日本代表に決定

11月に東京で行われる「世界トランポリン競技選手権大会」のダンプリング競技の日本代表に選ばれた桑名教室の渡邊琴美先生。8月に行われた世界選手権代表を決める大会にて派遣標準得点を見事に突破することができ、初めて日本代表の権利を獲得しました。

初めての代表入りで迎える大会が世界大会という大舞台。目標は初出場での予選通過。強化合宿にも参加をして力をつけています。日の丸を背負って参加する初の大舞台。プレッシャーを力に変えて世界トップレベルの選手たちとの戦いに全力で臨みます!

相好トランポリンクラブ
足立将磨先生担当コース
木曜日 16時40分



△弟の万里くんは元気いっぱい、とっても負けず嫌いです。

お姉ちゃんの風花ちゃん
と弟の万里くん。今日は仲
良し姉弟2人
での練習でし
た。準備体操
でしっかりと
体を動かした
後は、11月の
バッヂテスト
に向けて2人
で自分たちの
目標としてい
る級の練習に
取り組ままし
た。風花ちゃ
んは2級、万
里くんは5級
合格を目指し
て前回のテス
トから練習に
取り組んでい
ます。難しい
腰落ちからの
ひねり技にも
果敢に挑戦し
ていく風花
ちゃんの姿を
見て弟の万里
くんも真剣な
表情でトラン
ポリンを跳ん
でいました。
姉弟で互いに
切磋琢磨して
目標に向かって
頑張る姿は
とても素晴ら
しいものでし
た。この日、
万里くんは練
習の成果も
あつて5級の
演技が半分ま
で成功しまし
た。トランポ
リンを始めて
約半年。最初
は高く跳ぶこ
とも難しかつ
た中で、少し
ずつ練習の成
果が形となつ
て表れてきて
います。バッ
ヂテスト本番
でも自信を
もって跳んで
ほしいです。
残り1ヶ月の
練習を姉弟仲
良く楽しみな
がら続けてい
こう!

(記事:足立先生)



△姉の風花ちゃんは難しいことに果敢に挑戦します。

11月26日(火)申し込み開始
第11回相好カップ 伊賀大会
今年もついに
この季節がやっ
てきました。年
に一度の子供た
ちが主役の大舞
台「相好カッ
プ」。今年が伊
賀市の「三重県
今年もついに
立ちゆめドーム
うえの」にて
2月1日(土)
2日(日)
の期間で行わ
れます。今年
1年の集大成
となる相好
カップ。子供たち
の成長した演技が
今年も熱い戦いを
見せてくれること
でしょう。たくさ
んのご参加お待ち
しています!



教えて! ○○先生!
松阪教室 永吉 雄先生
松阪教室 上級コース きたむら 香穂音ちゃん(11)
北村 香穂音ちゃん(11)
先生が体操を始めたきっかけは何?
香穂音 先生は どうして体操を 始めたの?
永吉 先生の家 が体操クラブ だったから気が 付いたらやって いたね。香穂音 が始めたきっかけ は何だった?
佳穂音 足が悪 くて病院の先生 にすすめられた からかな?
永吉 そうだっ たんだね。体操 を始めてから嬉 しかったことっ てあるかな?
佳穂音 やっぱ り転回がきれい にできた時!
永吉 転回でき るようになるま でたくさん練習 します!
佳穂音 頑張り ましたもんね。先 生も中級から見 てたからできた 時はとっても嬉 しかったな!
佳穂音 先生は 体操を何年から 始めたの?
永吉 3才から だったようなな!
佳穂音は?
佳穂音 4才!
永吉 今頑張っ ていることは?
佳穂音 バク転 ができるように なりたい!
永吉 バク転あ と少しだね。自 信をつけて1人 でできるように 先生と頑張っ ていこうね。
佳穂音 頑張り ます!

11月生まれ 計 256人
11月3日は「文化の日」
1946年に平和と文化を重視した日本国憲法が公布されたことを記念して1948年に公布・制定の祝日法で「自由と平和を愛し文化を進める」国民の祝日に定められた。
HAPPY BIRTHDAY
気配り上手でとっても人懐っこい女の子
とても活発で元気よく大きな声であいさつをしてくれる男の子
☆11月3日生まれ☆
麗姫愛 (6) 「飛行機跳びを成功させたい!」
岸江 洸希 (10) 「逆上がりができるようになりたい!」
3日生まれ
廣瀬 夢叶くん (6) 森 紗彩ちゃん (12) 磯村 周くん (16)
お誕生日おめでとう! 皆の目標が達成できますように!

鈴鹿教室 藤原先生担当
中級コース 水曜17:00~
得意な事は積 極的に取り組 み 苦手な事には少 し控えめ、そん な中級コースを 紹介します。現 在は進級テスト と相好カップを 見据えて日々練 習に励んでいま す。年齢幅のあ りながら和気あ い ながら和気あ い
あいとしたり雰 囲 気が特徴です。 苦手な技の克服 に向けてヒント を出しながらか 考える力を養っ てもらおうよう 指導をしています。 この日は新 しく進級してく いた友達が来た ので、おさらい も交えながら練 習を行いました。 得意な事はさら に伸ばし、苦手 なことにはまず 飛び込んで挑戦 する勇気を大事 にしていきま しょう。先週 の自分よりも今 週の自分が成長 出来たように、 先生と一緒に練 習だ!(記事:藤原先生)

11月のよてい 11/1~12/8

月	火	水	木	金	土	日
10/28	29	30	31	11/1	2	3
4 三重県高校 新人大会	5 第2回 引き落とし日	6	7	8 全日本体操競技団体選手権 (8日~10日)	9	10
11	12 短期教室 受付開始!	13	14	15 届け出締め日	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26 sohoh 通信 12月号発行 相好力アップ受付開始!	27	28 引き落とし日	29	30	12/1 全日本体操女子選手権 (28日~12/1日)
2	3	4	5 第2回 引き落とし日	6	7	8

皆のお手本しっかり者な男の子
智貴くんのポイント
体育館に入るとき大きな声であいさつしてくれる
体育館に入ってきた時、「こんにち は!」と大きな声 であいさつをして くれる智貴くん。 練習の始めと終わ りのあいさつも元 気よくやってくれ ています。待つて いる時も上手なお 山座りで、周りの お友達の見本と なるべくしてき かけます。最近 は跳び箱の開脚跳 びが上手に跳べる ようになりました。 今は側転がき れいに出来るよう に練習中です。こ れからも大好きな 体操を先生と一緒に 頑張ろう!
くりた ともき 栗岡 智貴くん(5) 幼児コース 桑名教室
(記事:谷先生)